# たのしい食育

※このおたよりは、食に関する情報を載せていますので、お子さんと一緒にご覧ください。

令 和 6 年 3 月 集 · 発 行 福知山市学校給食会 学校給食センター (中学校)

## 3月3日は ひな祭り の日です!



「桃の節句」や「上巳の節句」とも言い、ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長と幸せ を願います。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもちなどが食べられます。



さまざまな食材を混ぜ合わせて作ります。これは、「将来食べるものに困り ませんように」という願いが込められています。

はまぐりのお吸い物



はまぐりは対でぴったり合う貝であることから、「一生そいとげられる仲の 良い相手がみつかりますように」という願いが込められています。



ひしもちの三色には意味があり、赤は悪いことが起こらないように、白は清 らかに育つように、緑は健康に育つようにという願いが込められています。



3月1日(金)の給食では、ひしもちに見立てた三色ゼリーや ちらし寿司など、ひな祭りにちなんだ献立が登場します。

## 今年もたくさんの地場産物を使用しました

今年度の給食では、福知山市で採れた地場産物を27種類使用しました。今年度、新しく給食に登 場した地場産物は「菌床しいたけ」です。地元の方々が作ってくださった食材を使用した給食はいか がでしたか?

これからも給食ではたくさんの地場産物を使用していきます。楽しみにしていてください。

### 【主に使用した地場産物】











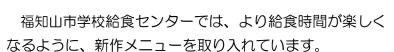
小豆







### お家で給食メニューを作ってみませんか?



そこで、ご家庭でも給食の味を楽しんでいただけるよ うに、新作メニューや福知山産の食材を使用したメニュ ーなどのレシピ集を作成しました。

福知山市学校給食センターのホームページに掲載して いますので、ぜひご覧ください。

を公開します!



#### 福知山市立学校

- 市立小学校一覧・通学区域
- 市立中学校一覧・通学区域
- 園児・児童生徒数
- 入学・転校など各種手続き
- 就学支援・援助、奨学金
- 教職員等募集

#### 生涯学習

- 福知山市二十歳を祝う会
- 中学牛短期留学
- 家族だんらんの日
- 出前講座 • 社会教育

## 「福知山市学校給食センター 新作レシピ集」を公開します!

「福知山市学校給食センター 新作レシピ集」

□ 印刷ページ表示 □ 大きな文字で印刷ページ表示 更新日:2024年2月1日更新

福知山市学校給食センターでは、より給食時間が楽しくなるように、新作メニューを取り入れています。 そこで、ご家庭でも給食の味を楽しんでいただけるように、新作メニューや福知山産の食材を使用したメ ニューなどのレシピ集を作成しました。 ここをクリックしてください。 ぜひご覧ください。

□ 福知山市学校給食センター 新作レシピ集 [PDFファイル/808KB]

## 給食センターに届いたメッセージを紹介します



今年も各学校から、たくさんのメッセージが届きました。みなさんの給食 への想いを知ることができ、とてもうれしいです。

これからも安心安全でおいしい給食を提供していきます。





