

2024
February

2

No.1133

広報

このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations

いがいと!

福知山



やさしい鬼の絵本ができました。

妖怪博士ちゃん・妖怪探究家として活躍する中学生の関本創さんと約半年を
かけて制作したオリジナル絵本『節分で追い出された鬼はどこへ行く?』が
完成しました。(関連記事は6ページへ)

特集

新文化ホールが未来をひらく
一人ひとりの想いを乗せて文化芸術の舞台を創る

P.9

二十歳のみなさん おめでとうございます
令和6年 二十歳を祝う会

新文化ホールで育まれた力がまちへ広がる！

新文化ホールでは、部屋の貸出中心の運営ではなく、ホール自体が事業を企画・開催する新たな取り組みが始まります。ホール発のイベントで人と人がつながることで、文化・芸術を軸とした地域の「ともに創る」力が生まれ、他分野とつながりながらまち全体に広がることが期待されます。

1 気になる講座をちょこっとおためし！ 鑑賞・体験

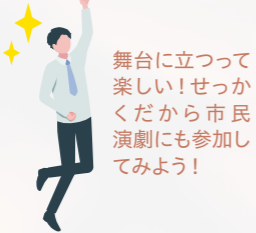
文化芸術と市民をつなぐ多様な鑑賞機会・体験機会を創ります。

「はじめての演劇講座」か…そういや子どもの頃、俳優さんに憧れてたなあ。よし、試しに行ってみるか！



2 気に入ったものに本気でチャレンジ！ 市民参加推進

若い世代が中心となって、人と人をつなぐ懸け橋となる市民参加の機会を創ります。



舞台上立って楽しい！せっかくだから市民演劇にも参加してみよう！

3 ホールがいつしかいつもの場所に！ 交流促進

日常的に居心地の良い空間をつくり、過去・現在・未来へと続くつながりのきっかけを創ります。



この間、市民演劇で一緒になった〇〇さんだ！

4 ホールを拠点に自分で企画してみよう！ 人材育成・文化創造

本市の豊かな歴史資源や文化資源をつないで未来へ届ける、担い手や活動を創ります。

よし、子ども向けの演劇教室を立ち上げてみるぞ！



5 ホールで育まれた力が街中へ飛び出す！ にぎわい創出・連携

文化・芸術を軸としながら、他分野・多世代・他地域をつなぎ、市民が「幸せを生きる」まちを創ります。

ホールでつけた力でまちを元気に！



新文化ホール基本計画から一部をご紹介します！

本格的な舞台芸術の体感・表現の場として大切にしている3つの機能

1 ホール機能

観るだけでなく、体感し、ともに表現する場として、ステージと客席が一体となる空間づくりをめざします。生音の響きを生かす優れた音響性能や、座り心地の良い鑑賞座席、市民の活動からプロ公演まで幅広く対応できる広い舞台を設けていきます。

大がかりなセットや重い楽器も楽々搬入！



可動式の音響反射板を設置し優れた音響性能を整備。

4tトラックにも対応できる大きさの搬出入口を整備。

鑑賞に適した座り心地の良い座席とし、良好な鑑賞環境を確保。

車いすのまま1人でも来られるから嬉しいね。



心地よく座れてステージに集中できる！

車いす席のほか、親子などで鑑賞できる「特別鑑賞室」の設置を検討。

コンサート中、子どもが泣いても安心！



2 創造活動機能

市民の日常的な創造・練習・発表活動の場としての空間づくりをめざします。防音性能を備えた場や、舞台と同規模のリハーサルができる場、美術・創作活動に対応できる場などを設けていきます。

展示にも使える！



思い切り音を出せる！

3 交流機能

誰もが日常生活で気軽に訪れ、賑わいをもたらす場としての空間づくりをめざします。様々な活動団体や住民同士の交流・憩いの場、物販のためのスペース、キッズスペース、本市の文化情報の共有の場などを設けていきます。

ロビーでやってるコンサートの音だよ。行ってみる？

パパ、この音なあに？



新文化ホールが未来をひらく

一人ひとりの想いを乗せて文化芸術の舞台を創る

「文化」と聞いて、あなたは何を思い浮かべますか。

あなたが今朝聞いた音楽やスマートフォンで撮った写真、休みの日に見た映画や小学生の頃クラスで取り組んだ演劇。その一つひとつが私たちの生活を豊かにしてくれる「文化」であり「芸術」です。そして、それらは自分らしさへの気づきや仲間との交流・相互理解へのきっかけをくれるものでもあります。

今月号の特集は、文化振興を推進する拠点として整備を進めている「新文化ホール」について。本格的な舞台芸術を身近に体感できるばかりでなく、日常的な楽器演奏や美術創作をはじめとする文化芸術の体験・交流・創造活動ができる新文化ホールは、まさに「新たな文化に触れ、自らも文化を表現」できる場。本市の文化芸術の未来をひらく拠点を、一緒に創っていきませんか。

問文化・スポーツ振興課 (TEL24-7033・FAX23-6537)

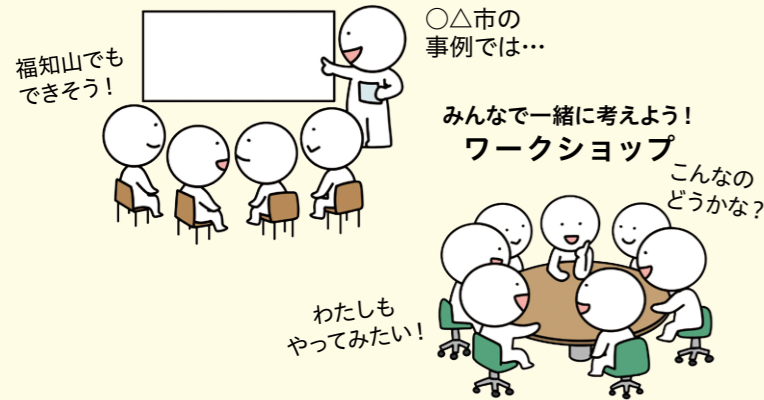
CHECK!!

新文化ホールに関するシンポジウムに参加しませんか？

現在、新文化ホールに関するシンポジウムの開催を企画しています。他地域における文化ホールの先行事例などを聴き、本市の新文化ホールでどんなことをしたいか、どんな施設をめざしたいかをワークショップ形式で考えます。シンポジウムの詳細は、決まり次第、市ホームページでお知らせします。

文化・スポーツ振興課 (TEL 24-7033・FAX 23-6537)

他地域の先行事例などのシンポジウム



市民交流プラザは練習場としての利用が多いけれど、人気で予約がとれない...

鑑賞以外にも、芸術に能動的に触れる機会をつくるのが大事!

現状の公共施設の課題から求められる具体的な用途を考え、市民目線で納得できるものを!

文化的交流が生まれることで人々の生活はどう変わるか、想像しながら考えよう!

検討委員会での意見より一部を抜粋

多様な舞台芸術を鑑賞するだけではなく、市民一人ひとりが舞台や創造活動に参加できる参加型施設をめざす新文化ホール。子どもや孫たちの世代までずっと長く使うものだからこそ、今後もみなさんの声を聴きながら、みなさんと一緒に創っていきます。多くの人に長く愛される新文化ホールを創るため、ぜひ、あなたの思いを聴かせてください。

令和4年(2022)に策定した基本構想や翌年に策定した基本計画では、ホール機能だけでなく、練習室や展示スペースといった創造活動機能の整備を示しています。また、キッズスペース、飲食スペースなどの交流機能や防災対応機能も備えた施設とします。

みなさんと共に創り上げる参加型施設・新文化ホール

新文化ホールがめざすのは、市民生活を一層豊かにするための、あらゆる文化振興を推進する拠点。多様な舞台芸術に触れる機会や文化活動の機会を充実させることで、次世代を担う子どもたちをはじめとする市民の夢や希望が実現できる施設とします。

市では、平成28年(2016)の厚生会館改修計画見直し以降、検討委員会や市民ワークショップ、意見募集を通じて、多くの市民のみなさんの協力を受けながら、新文化ホールの建設にかかる検討を進めてきました。

市民生活を豊かに夢や希望を叶える施設へ

新たな文化の拠点創出へ みなさんと歩んできた ここまでの道のり

4

これから

事業運営計画策定

市民が主体となった様々な文化芸術活動が展開されるよう、効果性や効率性、安全性などに配慮しながら、市民と協働する運営・管理の仕組みを検討する。

市民説明会を開催

3

2022.12・2023.7

新文化ホール基本構想・基本計画を策定

検討委員会やワークショップでの検討内容をもとに、基本理念や整備方針、実現のために必要なものをハード・ソフトの両面から定めた。



基本計画はこちら

基本構想はこちら



パブリックコメントを実施

市民ワークショップを開催

2

2022.7～2023.7

新文化ホール整備基本構想・基本計画検討委員会(計10回)

有識者や関係団体などが、文化芸術の社会的トレンドや市民から集まった意見などをもとに、建設場所や機能、設備などの検討を進めた。

市民公募委員の参加

1

2016～2019

厚生会館改修計画の見直し・文化振興基本方針策定

改修費用が予定を大幅に超過することが判明。文化ホールの新たな建設も含め、あり方を検討することに。

本格的な舞台芸術に対応!

演技者の表情が分かり、客席と一体となる空間に

地域の文化的魅力を築き発信する拠点としてのあり方を検討するにあたり、新文化ホールが、多様な舞台芸術を体験できるだけでなく、誰もが“ともに表現できる”場となることを大切に、議論を重ねてきました。多様な舞台芸術に対応できる機能や、楽器の生音の響きを活かすことができる優れた音響性能を備えるほか、演技者の表情が分かり、舞台と客席の一体感が得られる空間とするため、600席以上の客席を計画しています。

検討委員会での議論の様子を一部ご紹介! /

1000席も含めて検討すべきではないか。大は小を兼ねるといふが。

老朽化のリスクや市の人口を長期的にみると、現実的に1000人規模のホールを稼働していけるのか。

若い人が公演を見て、自分も加わりたいたいと思ってもらえるかが大切。中規模のホールと練習室などの創造活動機能を充足させることが必要。

市内6か所の候補地から

厚生会館用地を建設予定地に!

建設予定地の選定にあたり、市民交流プラザや駅周辺、三段池公園周辺など市有地6か所の比較検討を行いました。①利便性が高く日常的に立ち寄りやすいこと、②周辺施設との連携やまちなか回遊が容易であること、③御霊公園に隣接し歴史的にも文化の中心エリアであることや、これまで進めてきた中心市街地活性化・広小路通整備などのまちづくりとの整合性、市民のみなさんからのパブリックコメントなどを踏まえ、厚生会館用地を予定地としました。

検討委員会での議論の様子を一部ご紹介! /

水害のリスクがある場所は避けるという考え方と、近隣住民の一時的な避難所として必要という考え方がある。

駅前であれば学生が利用している図書館とも近く、広い範囲からの来場者も期待できる。

駅前は利便性が高いが、来場後すぐに帰ってしまう。交流やにぎわいの面で考えると、目的以外にどう使ってもらえるか、まちとしての意味合いが重要。

「令和6年能登半島地震」においてお亡くなりになられた方々にお悔やみを申し上げますとともに、被災された多くの皆様に心からお見舞い申し上げ、一日も早い復興をお祈りいたします。

本市の被災地支援状況
(令和6年1月22日時点)

- 緊急消防援助隊【1月1日(月)～】
緊急消防援助隊京都府大隊として、第1次～第8次隊を順次石川県に派遣。現地で救助活動などに従事しています。
- DMAT(災害派遣医療チーム)【1月4日(木)～7日(日)】
市民病院職員1隊(医師1名・看護師3名)を石川県に派遣し、患者の搬送などを支援しました。
- し尿処理支援【1月10日(水)～】
市内の民間事業者が珠洲市、七尾市でし尿処理の支援を行っています。
- 避難所運営支援【1月13日(土)～】
市職員1名を派遣し、七尾市での避難所運営を支援しています。
- 建築物応急危険度判定【1月16日(火)～20日(土)】
建設交通部から2名の応急危険度判定士を派遣し、珠洲市などで被災建築物の応急危険度判定を実施しました。
- 給水支援【1月18日(木)～】
上下水道部職員を能登町に派遣し、現地での給水活動を行っています。

令和6年能登半島地震」の被災地支援のため、本市では、要請に応じて様々な部署から職員を交替で派遣し、被災地支援に当たっています。
本市はこれまでの大きな水害被災の際、全国から多大な支援をいただいできました。今後も可能な限りの支援を行ってまいります。



綾部市消防と連携し、珠洲市で活動を行う緊急消防援助隊第2次隊の様子(1月5日) 石川県珠洲市

**令和6年能登半島地震
本市の被災地支援状況**

義援金を受け付けています

日本赤十字社の義援金を受け付けています。市役所1階社会福祉課、各支所の窓口で現金の受付を行っています。口座振込に関してはホームページにてご確認ください。
※支利物資は取り扱っていません。 **問社会福祉課 (TEL24-7087)**

**2月は鬼にまつわるイベントづくしの「鬼鬼祭」
鬼のまちオリジナル絵本が完成!**

02(オニ)の語呂合わせで本市が「鬼鬼の日」と名付けた2月2日周辺で、鬼にまつわる企画が集まった「鬼鬼祭」を行います。コンセプトは、大江山鬼伝説のある「鬼のまち」らしく、「節分で追われる鬼たちよ、集まれ!」。4年目となる今回は、鬼にゆかりのある地域や団体、また福

知山公立大学生によるユニークな企画が満載です。
節分で追い出された鬼の知られざる想いを描く

鬼鬼祭のコンセプトから着想した絵本「節分で追い出された鬼はどこへ行く?」が誕生しました。作者は「妖怪博

士ちゃん」としてテレビ番組などで活躍する中学3年生の関本創さん。節分をもとにした鬼たちのオリジナルストーリーをかわいいイラストとともに優しく描きます。
完成した絵本は市内の小学校や全国の図書館に寄贈します。読み聞かせ動画も市公式YouTubeで公開中です。

問秘書広報課 TEL24-7090・FAX24-7023



絵本の読み聞かせ動画はこちら

鬼鬼祭の詳細はこちら

今月のワンポイント手話



「プラスチックごみ」

単語:「プラスチック」「ごみ」
協力:森 弘子さん

プラスチック: 開いた左手の平に、右手の指先をつけて、その場で上下に動かす。
※右手の上下の動きで、プラスチックの弾力性を表現。
※左右どちらの手で表現しても良い。

ごみ: ①左手は親指とその他の4指を離し、手の甲を前に向けた状態しておく。握った右手を左手の方に向けて、ごみ袋の中に入れる動作をする。
※イメージ 右手:ごみを持っている 左手:ごみ袋を開いている
②左右から、ごみ袋の形をなぞるように結び目の所まで手を上げる。
③ゴミ袋の口を閉じるように、胸の前で結び目を作る動作をする。
※左右どちらの手で表現しても良い。



新たに開発した環境学習教材イメージ

本市では、みんなで実現する環境の「環」づくりをスローガンに掲げ、ごみの減量を推進しています。
本教材では、ごみの減量や

**ごみの減量をめざし、来年度から活用開始
小学生向け環境学習教材を作成**

生活に最も身近な環境問題である「ごみ」について学べる小学生向け動画教材を作成しました。

「ごみの減量を学び循環型社会の形成へ」

資源化が、私たちの良好な生活環境の維持や環境保全に役立つことを知ってもらうことで、地球環境に配慮した接続可能なまちづくりにつなげることをねらいとしています。

2024年度から小学生の施設見学で活用

動画は計2本。「啓発編」では、ごみについて学び、できるだけごみを出さない工夫を考えます。「施設紹介編」では、ごみステーションに出されたごみが環境パークに搬入され、焼却、リサイクルされる過程や、埋立処分場の現状から、資源化できるごみを増やし埋立ごみを減らす方法を考えます。
本教材は、2024年度から小学生向けの施設見学で活用される予定です。

問生活環境課 TEL22-1827・FAX22-4881

**希望する人はお早めに予約を
新型コロナワクチン無料接種は3月31日まで**

問 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (TEL45-8566・FAX45-8576)

新型コロナワクチンの臨時接種の期間は令和6年3月31日までです。接種を希望する人は、お早目にご予約ください。接種を実施している医療機関の情報は、コールセンターまでお問い合わせください。 ※コールセンターは3月29日で終了します。

初回接種(5歳以上の1・2回、生後6か月～4歳の1・2・3回接種)が3月31日までに終わらない場合、残りの接種は4月以降に自費での接種となります。

▶ 4月からの変更点

接種の分類	3月31日まで 特例臨時接種	4月以降 B類疾病の定期接種 (インフルエンザワクチンと同じ)
対象者	生後6か月以上の人	・65歳以上の高齢者 ・60～64歳で重症化リスクの高い人 ※上記以外は任意接種
接種回数	3月31日までに1回	秋から冬にかけて1回 ※任意接種は通年
接種費用	無料	自己負担あり(金額は未定)
使用ワクチン	ファイザー社・第一三共社 ※使用ワクチンは医療機関による	国で検討中
その他	現在の接種券が使用できるのは3月31日まで	

令和6年 二十歳を祝う会



1月7日(日)、三段池公園総合体育館で「令和6年二十歳を祝う会」が行われました。
成人年齢が18歳に引き下げられたことに伴い、昨年度より成人式から名称を変更した本会では、晴れやかな振袖や羽織袴、スーツなどに身を包んだ565人が、2階席から家族などが見守る中、二十歳への意気込みを新たにしました。

式では、二十歳を代表して松山海優斗さんと山下紗羅さんが「福知山市市民憲章」を朗読。山口寛太さん、高山晃太さんが、二十年間お世話になった家族への感謝、二十歳としての自覚や責任、そして、ふるさと福知山への思いを述べました。
式後、会場を出た参加者は、旧友たちとの再会を懐かしみ、互いに写真を撮り合うなど、喜びにあふれた一日となりました。



山下紗羅さん



松山海優斗さん

**「福知山市
市民憲章」朗読**



高山晃太さん



山口寛太さん

二十歳の主張



**二十歳のみなさん
おめでとうございませう**



12/23 プロ選手直伝！投球の極意 オリックス・阿部翔太選手が福知山に凱旋

日本プロ野球オリックス・バファローズ所属の阿部翔太選手による野球教室を開催。冒頭では、阿部選手が大学時代を過ごした福知山でのエピソードが披露され、会場は温かな雰囲気になりました。教室に参加した子どもたちは、憧れのプロ野球選手の直接指導に瞳を輝かせながら自らの投球フォームを確かめていました。



1/7 安心安全への決意あらたに 令和6年 消防出初式を開催

市民のみなさんとともに「安全で安心して暮らせる災害に強いまちづくり」をめざし、消防出初式を開催。式典や訓練展示ののち、広小路通りを消防団員279人、消防車両33台が行進し、勇姿を披露しました。沿道から見守っていた人々は「これを見んと新年が始まらん」と、行進する消防団員にエールを送っていました。



12/26 感謝の思いを音色に乗せて 京都共栄学園 入賞記念コンサート

京都共栄学園高校吹奏楽部が、第12回日本合奏コンクール2023全国大会での金賞受賞を記念し、入賞記念コンサートを開催しました。同校は、ソロやアンサンブルの部でも金賞を受賞しており、3部門での入賞は大会史上初。この日は、支えてくれた周囲への感謝を込めて、コンクールで入賞した3曲が演奏されました。



1/15 ゲーム形式で公共施設を考えよう 夜久野で地域拠点整備ワークショップを開催

公共施設のよりよいあり方を考えるワークショップを夜久野地域で開催し、施設の再配置ゲームを行いました。雀部地域に続き開催された本会には、幅広い世代の17人が参加。参加者からは、「利用しやすくするための施設の多機能化」や「利用率を上げるため、無料のお試し利用はどうか」など様々な意見が飛び交っていました。

Follow me!

まちの情報、SNSでも発信しています



(旧Twitter)



該当する場合は申請を 医療費の自己負担が軽減されます

問 保険年金課 (TEL 24-7018・FAX 23-6537)

65歳以上70歳未満の人

- ▶ 対象 所得税非課税世帯の人
- ▶ 申請に必要なもの
健康保険証、世帯全員のマイナンバーが確認できる書類、手続きに来る人の本人確認書類(運転免許証など)

※現在、福祉医療費受給者証などを利用している人は申請不要です。
※所得制限があります。

重度心身障害老人健康管理事業

- ▶ 対象
 - ① 75歳以上の人
 - ・身体障害者手帳1級～4級の人
 - ・療育手帳AまたはBの人
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級～3級の人
 - ② 65歳以上75歳未満で
 - 後期高齢者医療制度に加入する人
 - ・身体障害者手帳1級～3級、4級の一部の人
 - ・療育手帳Aの人
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級・2級の人

申請に必要なもの

- ・健康保険証、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳、本人のマイナンバー(個人番号)が確認できる書類、手続きに来る人の本人確認書類(運転免許証など)
- ※申請日の翌月から適用します。
- ※本人及び世帯員の所得制限があります。
- ※身体障害者手帳3級・4級、療育手帳B、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人は、市町村民税が非課税の人に限りません。

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 お支払いは便利な口座振替で

問 国民健康保険料について 保険年金課国保係 (TEL 24-7019・FAX 23-6537)
後期高齢者医療保険料について 保険年金課高齢者医療係 (TEL 24-7018・FAX 23-6537)

口座振替での納付は、指定した口座から納期限の日に自動的に引き落とせる便利な制度です。忙しくてなかなか納めに行けない人、納期限までに納め忘れてしまうという人には口座振替がおすすめです。

▶ 手続きに必要なもの

- ① 市の指定金融機関窓口で申し込む場合
預金通帳、通帳届出印
- ② 市役所・各支所の窓口で申し込む場合
保険証、キャッシュカード(暗証番号)

※但馬銀行、但馬信用金庫は市役所・各支所の窓口では手続きができませんので、金融機関窓口でお申し込みください。

▶ 指定金融機関

京都銀行	但馬銀行
京都北都信用金庫	但馬信用金庫
京都丹の国農業協同組合	中兵庫信用金庫
京都農業協同組合	ゆうちょ銀行
近畿労働金庫	

※一部取り扱いできない支店があります。

※手続き後、口座振替が開始されるまでに時間を要しますので、口座振替開始の通知が届くまでは納付書でお支払いください。

※後期高齢者医療保険へ新規に加入する人で、国民健康保険加入時に口座振替を利用していた人でも、改めて手続きが必要です。

住民税非課税世帯などが対象 物価高対策のための臨時給付金を支給

問 社会福祉課 (TEL 24-7087・FAX 22-6110)

物価高による家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対し、給付金を支給します。

▶ 対象者・給付額

- 12月1日時点で本市に住民登録のある世帯
- ① 令和5年度住民税非課税世帯 1世帯あたり7万円
- ② 令和5年度住民税所得割が非課税の世帯 1世帯あたり10万円
- ※ 住民税が課税されている者の扶養親族のみからなる世帯を除く
- ③ ①または②に該当する世帯で、同じ世帯に18歳以下の子どもがいる世帯 子ども1人あたり5万円

▶ 申請方法

- ① 振込通知書または確認書を送付します。
- ② 確認書を送付します。
- ③ 加算して支給します。

▶ 支給方法

申請者が指定する金融機関の口座へ振込

▶ 確認書送付時期

2月中旬予定

▶ 給付時期

3月上旬から順次振込

▶ 給付金コールセンター TEL 45-3127

令和6年度分 「おでかけ応援チケット」受付開始

問 高齢者福祉課 (TEL 48-9517・FAX 23-6537)

75歳以上で運転免許証を持っていない人を対象に、バス・京都丹後鉄道・タクシーなどに利用できる「おでかけ応援チケット」を交付します。支給には、毎年申請が必要です。チケットの交付は年度につき1人1回限りです。

▶ 内容

6,000円分の共通乗車券を交付します。

※ 運転免許証返納後3年以内の人には12,000円分の共通乗車券を交付します。(警察署発行の「申請による運転免許の取り消し通知書」が必要)

▶ 申請方法

高齢者福祉課または各支所の窓口で受け付けます。郵送での申請も可能です。申請用紙は、1月の自治会回覧で各家庭に配布しています。

窓口で申請する場合は、来庁者の本人確認書類(健康保険証、個人番号カード、運転経歴証明書いずれか)をお持ちください。

▶ 交付時期

2月末までに申請した人には3月末頃に、3月以降に申請した人には、随時発送します。

※令和5年度分のチケットの利用期限は、令和6年3月31日です。期日までに使い切ってください。

高校生給付型奨学金を支給します

問 府中丹西保健所 (TEL 22-5766)

京都府では、高校生を対象に奨学金を支給します。

▶ 対象 生活保護世帯

市民税非課税世帯のうち、ひとり親世帯、障害者世帯(父母またはその一方が身体障害3級以上など)、児童世帯、長期療養者世帯。その他要件あり。

▶ 申請期間 2月1日(木)～29日(木)

事業者のみなさんが対象 物価高騰への緊急支援金

法人・団体 **15万円** 個人事業主 **8万円**

申請期間 **3月22日(金)まで**

※予算に達し次第受付終了

令和5年12月1日以前に事業を開始した中小企業者・団体のみなさんを対象に、物価高騰などへの緊急支援金を支給します。

支給には要件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 産業観光課 (TEL 24-7075・FAX 23-6537)

健康になるための!

知っ得シリーズ Part 140



★けんこウサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」★

足首を柔らかくし、動きやすくなる体操♪

1. 片足を前に出して、前を向いて座るよ。
 2. 足先で円を描くように、ゆっくり足首を回そう。
- ★左右交互に動かすよ!



下を向かず視線は前にするのがポイントだよ!

ゆっくり負荷をかけることで、じわじわ筋肉に効く!

10・11月

ウォーキング大作戦! 結果発表

356人の参加がありました! ありがとうございます!

マイスイーツウォーキング

～協力店舗の皆様、ありがとうございました!～

みずいろばん	菓樹工房きぬがわ	パティスリィカフェ カタシマ
まいまい堂	お土産と喫茶足立	BAKE&CAFÉ Loople
Café Rob	千切屋	コーヒーハウスホアンカン
A BAKES	洋菓子マウンテン	京・丹波むらいち さんの丸
山城屋茶舗	AGE BUNBUN	パンとお菓子の店 flip-flap
お城の下で	丹波鶴屋	カフェ アンデルセン
仏蘭西焼菓子調進所	足立音衛門	

【キーワードの答え】げんきにあるこうふくちやま (元気に歩こう福知山)

おすすめウォーキング

クイズの答えを探してウォーキング♪

【クイズの答え】

- ⑥ みず(1.8 km)・松風亭(2.0 km)
- ⑨ 4本
- ⑫ 1頭
- ⑮ 左



これからも楽しく健康づくり!

参加者より

- ・普段行かないお店に行けて楽しい発見もあったり、つい商品を買ったりして楽しく歩けた。
- ・クイズに答えるのが楽しかった。
- ・ウォーキングマップの全コースクリアをめざしたいです。

唾液腺マッサージ

食事前にすると、食べ物が飲み込みやすくなります。

顎の柔らかいところを5か所押そう。

耳下腺

下あごの真ん中をぐーっと押そう。



顎下腺



耳の前をぐりぐりマッサージするよ。



舌下腺

ミニミニ健康講座のお知らせ!!

『食べよう野菜、減らそう塩』

ヘルスメイトが今より塩を減らす方法と野菜摂取について実演を交えながら紹介します。

日時: 2月27日(火) 10時～10時30分
場所: ハピネスふくちやま 2階

*参加費無料
申込不要

申込・問合せ先

◎健康医療課 (TEL 23-2788・FAX 23-5998)

KENPOS×モ

19事業所が参加 2023年11月実施

企業対抗ウォーキング 結果発表!

上位5位までの事業所はこちら

順位	事業所	累計平均歩数 / 日
1位	福知山市商工会	15,308
2位	福知山市立上豊富小学校	13,812
3位	SEC 産業株式会社	13,241
4位	パナソニック ライティングデバイス株式会社	12,747
5位	リコージャパン株式会社	12,301

市ホームページや福知山 KENPOS でも紹介しています。

3月の子育て行事

ふくちやま子育て支援サイト



ライン・Instagram で子育て情報配信中!



なかよしひろば 三和子育て支援センター TEL58-4580・FAX58-3005 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込みが多い場合は制限 することがあります	予約
● お楽しみ会	3月5日(火)	旧免原保育園	なし		要

※お楽しみ会は2/27「お楽しみ会」と3/7夜久野「お楽しみ会」と似通った内容の行事のため、いずれか1つのみの利用とします。

ふれあいひろば 夜久野子育て支援センター TEL37-1107・FAX37-0189 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込みが多い場合は制限 することがあります	予約
● お楽しみ会	3月7日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし		要

※お楽しみ会は2/27・3/5開催する三和「お楽しみ会」と似通った内容の行事のため、いずれか1つのみの利用とします。

きらきらひろば 大江子育て支援センター TEL・FAX56-0990 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込みが多い場合は制限 することがあります	予約
● 親子体操	3月1日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし		要
● 体を使って遊ぼう	3月8日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし		要

※「体を使って遊ぼう」は2月16日と同じ内容のため、どちらかの予約とします。

おひさまひろば おひさまと風の子サロン TEL23-5722・FAX45-6066 時間:いずれも10時30分～11時15分

イベント	開催日	場所	備考
● えいごミュージックsalon	3月7日(木)	武道館柔道場	入場制限を行う場合があります

・予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。 ・イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。
■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL24-7055・FAX23-7011) まで

国民年金第1号被保険者が対象 産前産後の保険料を免除

問 舞鶴年金事務所 (TEL0773-78-1165)・
保険年金課 (TEL24-7057・FAX23-6537)

国民年金第1号被保険者の人が出産する際、出産前後の国民年金保険料が、申請により一定期間免除されます。免除期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▶ 免除対象期間

出産(予定)日が属する月の前月から4か月間。なお、多胎妊娠の場合は、出産(予定)日が属する月の3か月前から6か月間。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産(死産、流産、早産を含む)をいいます。

▶ 対象者

出産(予定)日が平成31年2月1日以降の人で、免除対象期間中に国民年金第1号被保険者の期間を有する人

▶ 届出時期

出産予定日の6か月前から

3月1日から戸籍の届け出や 戸籍謄本の取得がより便利に

問 市民課 (TEL24-7014・FAX23-6537)

▶ 戸籍の届出時の戸籍謄本の添付が不要に
婚姻届や養子縁組届などの戸籍届出の際に、戸籍謄本の添付が原則不要となります。

▶ 本籍地以外で戸籍謄本が発行可能に
本籍地が遠方にある人でも、お住まいや最寄りの市区町村の窓口で、戸籍謄本などを取得できるようになります。

※本人、配偶者、子、父母、祖父母のもののみ。代理人による委任状での請求はできません。

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など
ハトマークの京都宅建

不動産無料相談

北部不動産無料相談所

綾部市駅前通2-3(京都銀行横西となり)JR 綾部駅前から徒歩2分
相談日:毎月第1・第3火曜日(祝祭日を除く)相談受付時間:午後1時～3時30分

☎0773-40-2535(予約制)



京都府宅地建物取引業協会 京都宅建
全国宅地建物取引業保証協会京都本部

イベント・催し

三段池RAVYHOUSE 植物園のイベント
TEL 22-6617 FAX 22-6629

■3月の植物観察会
時 3月9日(土)
9時30分～11時30分

内市自然科学協力員と林の中の植物を観察。
申 3月7日(木)までに電話またはファックスで

■春の洋ラン展
時 2月23日(金)～25日(日)
9時～17時

※25日(日)は15時30分まで
内魅力あふれる多種多様な冬咲きの洋ランの展示。育て方などの相談にも対応。

共催／福知山洋ラン愛好会
■さつき盆栽展
時 3月2日(土)～3日(日)
9時～17時

※3日(日)は15時まで
内さつき盆栽を展示。手入れの仕方などの相談にも対応。

共催／福知山さつき同好会
■洋ランの植替えと育て方講習会
時 3月17日(日)
13時30分～15時30分

内洋ランの特徴や管理方法を説明。持ってきた洋ラン(1人

1鉢(の植え替えを指導。
費資料代500円
※植替え材料は実費が必要
定 15人(先着順)
申 2月23日(金)～25日(日)から電話またはファックスで

※申込時に植え替える洋ランの種類をお知らせください。

■知的障害ふれあい交流会
時 3月2日(土)13時～15時
所 総合福祉会館

実施団体／福知山障害児(者)親の会
■障害者福祉課 TEL 24-7017 FAX 22-9073

■身体障害ふれあい交流会
時 3月3日(日)
13時30分～15時30分

所 総合福祉会館
実施団体／福知山市身体障害者団体連合会
■障害者福祉課 TEL 24-7017 FAX 22-9073

■第26回はばたきフェスティバル
時 3月10日(日)13時～15時
所 ハピネスふくちやま

テとともに笑える地域・社会を！
く多様性を認め合おう！
内 南佳屋児童館太鼓サークル翔輝によるオープンニング演

おなかスッキリ(メタボ予防)教室 運動特別編
時 3月6日(水)
13時30分～15時30分

所 ハピネスふくちやま
対 40～69歳でお腹周りが気になるが運動習慣のない市民

内 健康運動指導士による話と実践(運動継続のコツ・効果的な運動方法など)

定 12人(抽選制)
他 保育ルームあり。参加者にはKENPOSポイントを付与。
申 2月22日(木)までに健康医療課 TEL 23-2788 FAX 23-5998

家庭用生ごみ 堆肥づくり講習会
時 3月4日(月)10時～

所 環境パーク・リサイクルプラザ
内 木箱やプランターを使って生ごみから堆肥を作るノウハウを紹介。

対 市内在住・在勤・在学の人
定 10人(先着順)
他 参加者(市民)に「福知山KENPOS」アクティブポイントを付与。

申 2月26日(月)までに二次元コードまたは電話で福知山環境会議事務局(エネルギー・環境戦略課) TEL 48-9554 FAX 23-6537へ



花木苗木を無料で配布します

■樹種・配布本数
西洋シャクナゲ 100本、ロウバイ 200本、ボタン 100本、ヤエクチナシ 150本、ベニバナトキワマンサク 150本

■対象
市内在住の個人

■申込方法
2月26日(月)＜必着＞までに、必ず往復はがきで申し込んでください。
① 往信用裏面に住所、氏名、電話番号と希望樹種(第1希望から第3希望まで)を記入
② 返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入
※ 申し込み多数の場合は抽選。配布は1人1本です。

■配布方法
3月上旬に三段池公園総合体育館玄関前で配布します。当選者には、はがきで配布日をお知らせします。

■申込先
〒620-0017 福知山市字猪崎377-1 (公財) 福知山市都市緑化協会 (TEL 23-6324・FAX 23-6314)

子どもたちの心と体を守るために
市教育委員会では、「福知山市いじめ防止基本方針」に基づき、いじめ根絶に関する様々な取り組みを行っています。その取り組みの一つとして、今年度から新たに子どもたちの心と体を守る暴力防止のための予防教育事業「子どもCAPワークショップ」を開催しています。このワークショップは、「ふくちやまCAP」が講師を務め、子どもたちが、いじめ、虐待、性暴力といった様々な暴力から自分を守るための教育プログラムです。体験型の講座を通して、「子どもの権利意識を高めること」「いじめ、自殺を防止すること」「子どもを受け止める環境をつくること」などを考えます。また、大人が子どもの権利について理解を深め、子どもをサポートできる大人を増やすことで、いじめなどの暴力を許さない社会をつくることをめざしています。本年度は、希望のあった市立小学校2校8学級で実施しました。子どもたちの心と体を守るために、家庭・学校・地域が協力し、暴力を許さない社会をつくっていきましょう。
問 学校教育課 TEL 24-7040 FAX 24-4880

奏・男女共同参画社会の実現に向けた多様性がテーマの講演会「違いを楽しみ、力にかえる」誰ひとり取り残さない社会へ」
講に「ちゃんたさん(羽衣国際大学現代社会学部教授・タレント)」
他 要約筆記、手話通訳、ピアリンググループ、赤外線補聴システム、保育ルームあり
問 人権推進室 TEL 24-7022 FAX 23-6537

■第31回市民駅伝大会
時 3月3日(日)10時30分
所 三段池公園
内 男子の部(混成を含む)、女子の部(いずれも4人1チームのリレー方式)
費 1チーム6000円
申 2月9日(金)12時までに参加料と申込書を持って文化・スポーツ振興課 TEL 24-7069

■講座・教室
時 2月24日(土)
9時30分～12時
所 桃映地域公民館
対 市内在住・在学の障害のある人と参加希望者
定 30人(抽選制)
申 2月13日(火)までに電話またはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・障害者手帳の種類を記載)で障害者福祉課 TEL 24-7017 FAX 22-9073へ

■ライティングディスク講習会
時 2月24日(土)
9時30分～12時
所 桃映地域公民館
対 市内在住・在学の障害のある人と参加希望者
定 30人(抽選制)
申 2月13日(火)までに電話またはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・障害者手帳の種類を記載)で障害者福祉課 TEL 24-7017 FAX 22-9073へ

■水道預かり保証金を返還します
本市では旧上水道区域において、水道の給水開始時に基本料金の2か月分を水道預かり保証金として預かり、閉栓時に返還していましたが、平成10年3月31日にこの制度が条例改正により廃止となつて以降、お預かりしていた保証金の返還を順次行っています。
まだ保証金の返還を受けていないと思われる人はお問い合わせください。対象地域などはホームページに掲載しています。旧三町地域は該当しません。
なお、電話で返還手続きは行っておりません。口座番号などの確認やATMへの誘導など不審な電話にはご注意ください。
問 経営総務課 TEL 22-6503 FAX 22-6555

■原付バイク・小型特殊自動車を持っている人へ
軽自動車税(種別割)は、4月1日時点の所有者に課税され、財産として所有した日から課税対象となります。
購入名義変更をした時は、15日以内に税務課・各支所に

■その他
申告する必要があるります。必ず申告し、ナンバープレートの交付を受けてください。
使用していても保管している場合や、修理すれば使用できる場合は、廃車受付ができませんのでご注意ください。
■小型特殊自動車の対象
・農耕トラクタ、薬剤散布車、コンバイン、田植機、農耕作業用トレーラ、堆肥散布機など(乗用装置があり最高速度35km/h未満)
・動力運搬車、フォークリフト、シヨベルローダ、ロードローラ、ホイールキャリアなど(長さ4.7m以下、高さ2.8m以下、幅1.7m以下、最高速度15km/h以下)
※これらの要件を超える場合は固定資産税(償却資産)の申告が必要
問 税務課 TEL 24-7024 FAX 23-6537

■春季全国火災予防運動
3月1日から7日まで、「火を消して不安を消してつなぐ未来」を標語に、火災予防運動を実施します。期間中、消防車両などで火災予防広報を行います。春先は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節ですので、火の取り扱いに注意しましょう。
問 消防署予防課 (TEL 23-5119 FAX 22-1119)

人生100年時代 60代からの楽しみ方!! 公益社団法人 福知山市シルバー人材センター

日時
2月15日(木) 3月1日(金) 3月11日(月)
いずれも 午後1:30～3:00

自分のスタイルに合わせた活躍の場 見つけてみませんか?
ふくちやま

★新規入会キャンペーン★ 初年度年会費 無料

場所 〒620-0051 福知山市昭和新町162番地 電話 0773-23-7677

※入会説明会参加ご希望の方は、事前にセンターまでご連絡ください。【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

相続・不動産売買に関する税金のこと、お任せください

相続税申告 相続税対策 贈与税申告 お気軽にお電話ください

不動産売買に伴う税金の計算 を専門とする事務所です

0120-090-221 受付時間/平日9:00～17:00

ロイヤル 税理士法人 小倉公認会計士事務所 TEL.0796-22-8220/090-2384-2323 休日・時間外はこちらまで 〒668-0012 兵庫県豊岡市下階2-3 UDビル 102号室 HP http://www.ogura-souzoku.com

ミミちゃんとコロちゃんの 図書館情報局

中央館の来館者が、まもなく
200万人を達成します！

平成26年6月21日に開館した中央館の来館者数が、2月から3月にかけて200万人を達成する見込みです。

今年中央館開館10周年、そして福知山に図書館ができて100周年なんだって！この機会にぜひ図書館に来てね！

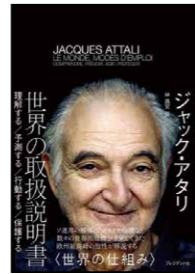


200万人目の来館者には、花束と記念品をプレゼント！きみが200万人目になるかも！



2月のおすすめ図書

展示テーマ **世界の国々を知る**



世界の取扱説明書

ジャンル=社会
著=ジャック・アタリ (プレジデント社)

近未来の世界はどうなっているのだろうか。数十年にわたる著者の考察から、世界の仕組みを見だし、その疑問に答えた一冊。

世界手芸紀行

ジャンル=手芸
(日本ヴォーグ社)

世界各地で代々受け継がれてきた「手仕事」と、それらを世界につなげるために活躍する日本人女性13人を紹介。



3月のイベント



中央館のイベントが
ネットで予約
できるようになったよ！



おはなし会

講座

ところ	行事名	とき	対象	内容	申込開始日
中央館	えほんのへや【めばえクラス】	7日(木) 10:30～	4か月児～8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(15分程度)	予約不要
	えほんのへや【わかばクラス】	7日(木) 11:00～	9か月児～1歳6か月児		
	おはなしのひろば	20日(水) 10:30～	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ(15分程度)	
	館内見学会	8日(金) 14:00～	どなたでも	職員による館内案内(1時間程度)	2月22日(木) 10:00～10人まで
	春のおはなし会スペシャル	23日(土) 10:30～	幼児～	絵本の読みきかせ(40分程度)	予約不要
	ブックスタートボランティアによる読みきかせ体験	①10:30～ 29日(金) ②11:00～ ③11:30～	4か月児～2歳	ブックスタートボランティア「いないいないばあ」さんによる絵本の読みきかせなど(入替制、10分程度)	2月27日(火) 10:00～各回3組まで
三分館	おはなし会	22日(金) 10:30～	乳幼児とその保護者	絵本の読み聞かせ、ふれあいあそびなど	予約不要
夜久野分館	春のおはなし会スペシャル	24日(日) 10:30～	幼児～小学校低学年	絵本の読み聞かせ、ふれあいあそびなど	3月10日(日) 10:00～
大江分館	おはなし会	21日(木) 10:30～	乳幼児とその保護者	絵本の読み聞かせ、ふれあいあそびなど	3月7日(木) 10:00～当日

※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しくは、図書館までおたずねください。

連絡先 ◆中央館 TEL:22-3225 FAX:22-7118 ◆三和分館 TEL:58-4715 FAX:58-4716
◆夜久野分館 TEL兼FAX:37-1066 ◆大江分館 TEL兼FAX:56-1017

エコは了解！ 今月のテーマ 「白熱球や蛍光灯の分別はどうするの？」の巻

生活環境課(TEL22-1827・FAX22-4881)

- カンちゃん** 家の照明ランプが切れたで、白熱球と蛍光灯を変えたんやけど、一緒に燃やさないごみの日に新聞紙とかにくるんで「危険ごみ」と表示して、出したらええんやな。
- ビンちゃん** 一緒の日に出したらあかんで。白熱球は燃やさないごみの日に出すんやけど、蛍光灯は新聞紙か紙ケースに包んで「蛍光灯」と書いて空きビンの日に出すんやで。
- カンちゃん** 何で2種類に分けなあかんの？
- ビンちゃん** 白熱球は、ガラスと金属で作られてるさかい、燃やさないごみとして細かく砕く処理ができるけど、蛍光灯は中に有害な水銀が入ってるから、燃やさないごみとは別の収集日(空きビンの日)に回収して専門的な処理をするんや。それで2種類の分別収集してるんや。
- カンちゃん** 2種類に分ける理由がそんなか。分かったわ。ありがたう。最近、LED球も出てきたけど、どの収集日に出したらええんや？
- ビンちゃん** LED球は、燃やさないごみの日にしたらええんやで。
- カンちゃん** あと、白熱球と電球型蛍光灯の見分け方は何かあるやろうか。
- ビンちゃん** 大まかな見た目という、白熱球は少し卵を伸ばした形。電球型蛍光灯は、白熱球を伸ばして、ひょうたんに近い形かな。電球型蛍光灯には色々な形があるけど、差し込む部分に小さい文字やけど、種類とかが書いてあるで、ヒントになるかも知れんで見てみて。
- カンちゃん** そうか。少し形が違うんや。
- ビンちゃん** 白熱球と蛍光灯は処理方法が違うから、分別も収集も違うことがわかってくれたかな。
- カンちゃん** 了解！

3月 リサイクルプラザ 体験教室

各教室とも13時～15時
環境パーク・リサイクルプラザ
2月15日(木)8時30分から各教室の前日までに生活環境課へ
生活環境課(TEL22-1827・FAX22-4881)

開催日	教室名	内容	募集人数(先着)	受講料
1日(金)	ガラス教室 トンボ玉(大1個・小2個)を作ろう	オリジナルのトンボ玉(大1個・小2個)を作ります。 ※バーナーを使います。 ※中学生以上が対象です。	6人	500円(税込)
4日(月)	布教室 エコバッグを作ろう	小さく折りたたむことができるエコバッグを作ります。 (まち付 縦約38cm 幅約32cm)※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
6日(水)	布教室 ガーデニング帽子を作ろう	日よけに適したガーデニング帽子を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
8日(金)	布教室 帯地バッグを作ろう	帯地でバッグを作ります。 (まち付 縦約30cm 幅約30cm)※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
11日(月)	布教室 布帽子を作ろう	つば付タイプの素敵な帽子を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
14日(木)	布教室 ホームウェアを作ろう	袖なしの素敵なホームウェアを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
18日(月)	布教室 単衣のベストを作ろう	着物地で単衣の素敵なベストを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
21日(木)	布教室 こいのぼりのタペストリーを作ろう	帯地でこいのぼりのタペストリーを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)

※申込は一世帯につき1人まで ※中学生以下は要保護者同伴 ※団体での申込も可能(日程・内容等は協議)

納付のお知らせ

納期限日 **2月29日(木)**

- ◇国民健康保険料・介護保険料9期
- ◇後期高齢者医療保険料8期(いずれも普通徴収分)
- 保険年金課国保係(TEL 24-7019)
- 高齢者福祉課介護保険係(TEL 24-7013)
- 保険年金課高齢者医療係(TEL 24-7018)
- 代表ファックス(TEL 23-6537)

12月末現在の人口・世帯数

人口 **75,343人**
(前年同月比 -694)

世帯数 **36,918世帯**
(前年同月比 +203)

15歳未満 9,558人(12.69%)
15～64歳 42,992人(57.06%)
65歳以上 22,793人(30.25%)
(75歳以上 13,084人(17.37%))

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

休日当番医(3月)

内科・小児科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00～12:00 13:30～17:30	3日(日)	10日(日)	17日(日)	20日(水・祝)	24日(日)	31日(日)
※休日急患診療所開設日の18:00～24:00は、当番医療機関が診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。								
外科	福知山市民病院 (厚中間屋町 TEL22-2101)	0:00～24:00	3日(日)	/		17日(日)	24日(日)	/
外科	京都ルネス病院 (駅前町 TEL22-3550)	0:00～24:00	10日(日)			20日(水・祝)	31日(日)	

Fukuchiyama Vol.17 SDGs Journal

SDGs パートナー団体・企業の取り組みなどを紹介します

子ども食堂×SDGsで、 子どもの心を育む 昭和ぶんぶく食堂



昭和ぶんぶく食堂は、誰かと食事を共にする「共食」や「遊ぶこと」をきっかけとしたコミュニティの提供を大切に活動に取り組む子ども1人でも参加できる地域のコミュニティ広場です。

健康な心と体を育む

子ども食堂を開催し、子どもやその家族に昼食を提供する食料支援に取り組んでいます。また、子どもと一緒に調理を行う食育にも取り組んでおり、一緒に作業を行うことで子どもの責任感を育むとともに、達成感を味わい物に感謝する機会となるよう栄養だけでなく心を育むことを目標に活動しています。

誰ひとり取り残さないために

老若男女、ハンディを持った人など地域の様々な人が活躍できる場所になることをめざし、宿題の補助やふれあい遊びなどの交流企画の開催や、子育てや子どもと対話するコツなどを学ぶ子育て講座などを開催しています。



団体
ホームページ
はこちら →

福知山市SDGsパートナー募集中!

福知山市のSDGsパートナー制度の登録団体・企業の取り組みなどを紹介していきます。

パートナーの募集は随時行っています。詳細は市ホームページでご確認ください。

☎エネルギー・環境戦略課 (☎48-9554・☎23-6537)

薪ストーブ×SDGsで、 森林保全に貢献

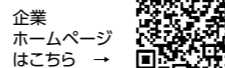
丹後ロケットストーブ福知山店

丹後ロケットストーブ福知山店は、森林の間伐材や家屋の解体など出る廃材なども薪として使用することができるロケットストーブの原理を用いた薪ストーブ「かぐつち(KAGUTUTI)」の製造を行っています。

間伐材も使用できるエコな薪ストーブ

「かぐつち (KAGUTUTI)」は、一般的な薪ストーブと異なる燃焼方式を用いていることから、少ない薪でも高火力で燃焼させるため燃焼効率が良く薪が長持ちします。

間伐材として多い針葉樹は油分が多いため、ストーブ本体が損傷しやすく火持ちが悪いことなどから一般的な薪ストーブでは使用できないことが多いですが、「かぐつち (KAGUTUTI)」は針葉樹も使用できるように設計されており、間伐材の利用を促進します。また、放置された間伐材を薪として使用することで、森林の整備や保全の推進につながります。



企業
ホームページ
はこちら →

人に必要なレジャー×SDGsで、 明日を今日より、ハッピーに。

三恵観光株式会社

三恵観光株式会社は1952年の創業以来、三恵グループのミッションである「明日を今日より、ハッピーに。」の実現をめざした様々な活動に取り組んでいます。

お客さまだけでなく地域に笑顔を

お客さまはもちろん、地域の人も笑顔になることをめざし、福祉事業所へのお菓子の寄付や、京都ラーメン藤福知山店での子どもを対象とした来店サービス、サンケイボウルにおける健康ボウリング教室や、小学生に向けたバスケットボール大会の開催などを行っています。また、すべての人が快適に過ごせる環境・サービスの提供を目標としてあいサポート企業研修などを実施し、福知山市の「あいサポート企業」に認定されています。

また、限りある資源を必要とする人に届けるため、不要になった卓球台やボードゲームなどの寄付を行っています。

今後は、店舗での「野菜市」のような地産地消活動にもさらに力を入れていきたいと考えています。



企業
ホームページ
はこちら →

水環境の保全と資源の活用×SDGsで、 循環型社会の構築

株式会社クリア

株式会社クリアは、水環境の保全や持続可能な街づくり、SDGsの理念にも共通した様々な取り組みを行っています。

資源の効率的利用や水資源廃棄物の循環利用の推進による環境負荷の低減

浄化槽管理における技術力向上や周辺の美化整備に努め、地域河川への負荷低減に取り組んでいます。また、汚泥をコンポスト肥料化する農集施設の維持管理を通して、安全な有機肥料を生産し循環型社会の推進と安全な土壌づくりに取り組んでいます。

過疎高齢化した地域の安心安全のため、定期的な浄化槽管理を通して住民への声かけや周辺の除草作業など地域に根差した取り組みを行っています。また、社屋に太陽光発電設備と蓄電設備を設置し、電力消費の削減と災害時でも対応できる環境を整備しています。車両運行管理による燃料や排気ガス排出の削減など業務の効率化を図るとともに、資格取得に係る費用補助や健康診断の充実など働きやすい職場環境の整備にも積極的に取り組んでいます。



企業
ホームページ
はこちら →

掲載内容に関するお問い合わせは、それぞれの団体・企業をお願いします。

3月・相談あんない

※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。
※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先	
人権	人権相談	25日(月)	13:00~16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537	
	心配ごと相談	11日(月)	9:00~12:00	大江町総合会館		
		15日(金)		三和支所		
		21日(木)		夜久野ふれあいプラザ		
	女性相談	7日(木)・21日(木)	13:00~16:00	男女共同参画センター		
	※前日までに要予約。先着3人。一人1時間。					
性別にこだわらない相談	7日(木)	13:00~16:00				
※前日までに要予約。先着3人。一人1時間。						
女性弁護士による 女性法律相談	27日(水)	13:00~16:00	男女共同参画センター			
※前日までに要予約。先着4人(初めての人を優先)。一人45分。						
健康	定例健康相談 栄養相談	12日(火)	13:30~15:30	☎・☎北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018		
		13日(水)		☎・☎東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013		
		19日(火)		☎・☎西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002		
		26日(火)	9:30~11:00	☎・☎中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998		
栄養相談は要予約/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで						
出張がん個別相談	26日(火)	13:30~15:30	中丹西保健所	要予約/前日16時までに京都府がん総合相談支援センター(0120-078-394)まで		
福祉	身体障害者相談	3日(日)	13:00~15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	身体障害者巡回相談	28日(木)	13:00~15:00			
	要予約/前週木曜日までに、電話・FAX、または直接障害者福祉課まで					
	精神障害者相談	13日(水)・27日(水)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	きこえの相談会	22日(金)	13:00~15:30	東部保健福祉センター	市聴覚言語障害センター TEL45-3025 FAX24-4459	
	要予約/前週金曜日までに電話・FAXで市聴覚言語障害センターまで(予約優先/当日来所可)					
	ふれあい福祉相談	1日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	☎本所 TEL25-3211 FAX24-5282	
				三和支所	☎三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732	
				ふれあいの里福祉センター	☎夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230	
				北部保健福祉センター	☎大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654	
年金相談	7日(木)	10:15~15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165		
			要予約/電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772)まで			
			月~金(祝日を除く)	8:30~16:00	舞鶴年金事務所 舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
要予約/電話で日本年金機構ナビダイヤル(予約専用TEL0570-05-4890)まで						
子育て	親と子の健康相談	13日(水)	10:00~11:00	大江支所内・大江子育て支援センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011	
	子育て総合相談窓口	月~金(祝日を除く)	8:30~17:15	ハピネスふくちやま		
	子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	☎・☎教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135		
暮らし	生活としごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX22-6610	
	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	市民課 TEL24-7020 FAX23-6537	
	農地・農政相談	11日(月)	9:00~12:00	各支所・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537	
	建築無料相談	※2日前までに要予約	15日(金)	13:30~15:30	市民相談室	建築住宅課 TEL24-7053 FAX23-6537
	税務相談	21日(木)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	交通事故巡回相談	28日(木)	9:00~16:30	☎・☎京都府福知山地域総務防災課	TEL22-3901 FAX23-8242	
	犯罪被害電話相談	月・木(祝日を除く)	12:00~16:00	☎・☎京都府犯罪被害者支援センターほくぶ相談室	TEL0120-78-3974	
	ひきこもり相談	※要事前予約	月・金(祝日を除く)	9:00~17:00	NPO法人ニュートラル	NPO法人ニュートラル TEL090-7363-8530
	行政・法律	行政相談	11日(月)	9:00~12:00	大江町総合会館	大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018
			15日(金)		三和支所	三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013
21日(木)			夜久野ふれあいプラザ		夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002	
27日(水)			13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
司法書士法律・登記相談		14日(木)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
行政書士相談		28日(木)				
弁護士法律相談	29日(金)	12:30~16:30	要事前申込/前週木曜日までに市民相談室に直接、電話、FAX、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民限定。抽選10人。年度内で初めての人を優先			
多重債務専門法律相談	8日(金)・22日(金)	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537		
要予約/前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。各日先着3人						

略記号の説明 ☎=場所 ☎=問い合わせ先 ☎☎=社会福祉協議会

シリーズ

福知山の文化財

収蔵資料紹介 ⑦

「稲葉山10号墳出土 円筒埴輪」
福知山市教育委員会蔵



稲葉山10号墳出土 円筒埴輪

稲葉山古墳群は、猪崎地区に所在する13基で構成される古墳群です。昭和31年から宅地造成に伴って7基の発掘調査が行われ、5世紀前半から6世紀半ばにかけて築造された古墳群であることがわかりました。

そのうちの1つ、稲葉山10号墳は全長38m、6世紀前半に築造された古墳群唯一の前方後円墳です。出土遺物は円筒埴輪やくびれ部から見つかった形象埴輪のほか、鉄鏃36点や須恵器などが豊富に出土しています。(稲葉山10号墳の形象埴輪については広報ふくちやま2020年5月号で紹介しています。)

今回紹介するのは円筒埴輪です。文字通り筒状の埴輪で、古墳の周囲を廻っていました。実際に古墳を廻っていた本数は定かではありませんが、十数個体分の円筒埴輪が確認されており、4個体については完形に復元できるものでした。

写真の円筒埴輪は完形のうちの1つで、高さ55cm、底部の直径20cm、口径32cmです。筒状を呈し、5条の突帯が廻り、上から2段目と4段目には透孔が空いています。この円筒埴輪の特徴は2段目にある方形の透孔です。透孔は一般的に互い違いに穿孔するため、4段目の透孔は写真に写っていませんが、円形の透孔が空いています。透孔は円形が多く、稲葉山10号墳の完形埴輪のほかの3個体の透孔はすべて円形で、この円筒埴輪にだけ方形の透孔が空いています。稲葉山10号墳が築造された時期には方形の透孔が施される事例は少なくなっており、たいへん珍しいものです。

猪崎周辺には非常に多くの古墳群がありますが、稲葉山10号墳はそのなかでも唯一の前方後円墳であり、円筒埴輪が廻るほか豊富な形象埴輪が出土することも特徴のある古墳です。福知山の古墳時代を知る上で重要な資料です。

文化・スポーツ振興課

TEL 24-7065・FAX 23-6537

ふくちやまに
ドッ恋セ。

(編集後記)

今月号の表紙写真は、入庁1年目の秘書広報課職員に絵本をもってもらい撮影したものです。絵本の作者である関本さんが描くイラストのタッチがとても柔らかく、その時着ていたセーターのおかげもあって、とても温かみのある表紙になりました。凍えるような寒い日が続きますが、この表紙を通じて、みなさんに少しでもほっこりしてもらえると嬉しいと思います。/今月号では、二十歳を祝う会の様子をご紹介します。びしっと決まったスーツや晴れやかな振袖に身を包んだみなさんの表情からは、二十歳を迎えた喜びや将来への決意が読み取れました。二十歳のみなさん、当日は素敵な笑顔をカメラに見せてくれて、ありがとうございました。これからも、20年間育ててくれた家族や故郷への感謝を忘れず、素敵な大人になってください。

(小谷)

Q
クイズ &
アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

今月のプレゼント

図書券500円分
..... 3名様

▶クイズ 表紙を読んで、下の○に入る言葉をお答えください。

やさしい○の絵本ができました。

▶アンケート

- 問1 今月の「広報ふくちやま」でよかった、ためになった、おもしろかった記事とその理由を教えてください。
- 問2 今月の「広報ふくちやま」をきっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

▶応募方法 2月29日(木) 締切(消印有効)

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 を書いて、下記の方法でご応募ください。右下の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501 (住所記載不要)

福知山市秘書広報課「広報2月号クイズ」係

<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp

件名を「広報2月号クイズ」としてください。



※個人情報は賞品の発送にのみ使用します。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※応募は一人一通まで。
※お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。※アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

1月号のクイズの答えは「三和」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。