

令和6年2月 学校給食献立予定表 (中学校)



福知山市教育委員会
福知山市学校給食会
学校給食センター

日 (曜)	献立名 牛乳は毎日つきます	エネルギー kcal 基準値 820	塩分 g 基準値 2.5	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるものになる (赤)	エネルギーのもとになる (黄)	体の調子を整えるものになる (緑)
1 (木)	バターパン かぼちゃひき肉フライ オニオンドレッシングサラダ ポトフ	845	3.1	牛乳 かぼちゃひき肉フライ とり肉	バターパン 米油 オニオンドレッシング じゃがいも	キャベツ 大根 にんじん 玉ねぎ 小松菜 白菜
2 (金)	ツナマヨの手巻きずし (★すし飯) (手巻きのり) いわしのつみれ汁 福豆	689	3.0	牛乳 まぐろ油漬け 手巻きのり つみれ 鬼かまぼこ 福豆	ご飯 ノンエッグマヨネーズ 砂糖	にんじん 玉ねぎ 大根 きゅうり 白菜 ねぎ
5 (月)	ご飯 とり肉のから揚げ 塩昆布和え ふのみそ汁	739	2.3	牛乳 とり肉 塩昆布 みそ	ご飯 米粉 でん粉 米油 ふ	しょうが にんにく キャベツ にんじん 玉ねぎ 大根 ねぎ
6 (火)	もずく丼 (ご飯) すまし汁 ヨーグルト	670	1.8	牛乳 もずく ぶたひき肉 とり肉 油揚げ ヨーグルト	ご飯 米油 砂糖	玉ねぎ にんじん しょうが とうもろこし ほうれん草 キャベツ ねぎ
7 (水)	ご飯 さわらのカレー風味焼き ゆず香和え みそ風味スープ	688	2.6	牛乳 さわら ぶた肉 豆腐 油揚げ わかめ みそ	ご飯 砂糖 じゃがいも	にんじん 白菜 水菜 ゆず
8 (木)	スラッピージョー (味付けパン) ㊟ 大根のサラダ じゃがいものスープ煮	814	3.1	牛乳 牛ひき肉 ぶたひき肉 大豆 とりささ身	味付けパン 米油 砂糖 でん粉 じゃがいも	玉ねぎ とうもろこし にんにく トマト 大根 もやし にんじん 白菜 小松菜
9 (金)	ご飯 さばの塩焼き かんぴょうサラダ 黒豆のうま煮 ◆カル秀メニュー	801	2.4	牛乳 さば まぐろ油漬け ぶた肉 厚揚げ 黒豆	ご飯 砂糖 米油	かんぴょう キャベツ 水菜 にんじん 大根 こんにゃく
13 (火)	ご飯 シイラのみそだれ和え 白菜の和え物 筑前煮	758	1.9	牛乳 シイラ 赤みそ とり肉 竹輪	ご飯 米油 砂糖 じゃがいも	白菜 小松菜 にんじん 大根 こんにゃく れんこん
14 (水)	もみじカレー (★麦ご飯) ㊟ ごまドレッシングサラダ 小魚 ◆ジビエの日	735	2.0	牛乳 鹿肉 小魚	ご飯 大麦 じゃがいも カレールウ オリーブ油 ごまドレッシング	にんにく にんじん 玉ねぎ キャベツ 大根
15 (木)	黒糖パン ウィンナーソーセージ (2) 卵スープ フルーツ和え 【除去食対応有り】	819	3.5	牛乳 ウィンナーソーセージ とり肉 卵	黒糖パン ナタデココ	にんじん 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 みかん 黄桃
16 (金)	ご飯 さけのコーンマヨネーズ焼き きんぴらごぼう キャベツのみそ汁	682	2.2	牛乳 さけ ぶた肉 豆腐 みそ	ご飯 ノンエッグマヨネーズ 米油 砂糖 ごま	とうもろこし にんじん ごぼう こんにゃく 大根 キャベツ ねぎ
19 (月)	ご飯 厚揚げとキムチの炒め物 大根のナムル 中華スープ	692	2.7	牛乳 ぶた肉 厚揚げ とり肉	ご飯 米油 砂糖 ごま油 じゃがいも	白菜キムチ キャベツ 玉ねぎ 小松菜 大根 きゅうり にんじん ねぎ
20 (火)	こぎつね丼 (ご飯) かす汁 りんご	701	2.4	牛乳 とり肉 ひじき 油揚げ 竹輪 豆腐 みそ	ご飯 米油 砂糖 酒かす	しょうが 玉ねぎ にんじん ほうれん草 大根 こんにゃく ねぎ りんご
21 (水)	ご飯 あじのおろしソース かつお和え あらめの炒め煮	710	2.4	牛乳 あじ 糸かつお削り節 ぶた肉 あらめ 厚揚げ みそ	ご飯 でん粉 米粉 米油 砂糖	大根 小松菜 キャベツ にんじん ごぼう こんにゃく
22 (木)	ミルクパン 米粉のシチュー ビーフンの炒め物 黄桃 ㊟	819	3.0	牛乳 とり肉 粉チーズ ぶた肉	ミルクパン じゃがいも 米粉 ビーフン 米油	玉ねぎ 白菜 にんじん とうもろこし キャベツ 小松菜 黄桃
26 (月)	ご飯 チキン南蛮 (ノンエッグタルタルソース) ひじきのサラダ 春雨スープ	785	2.6	牛乳 とり肉 ひじき	ご飯 米粉 でん粉 米油 砂糖 春雨 ノンエッグタルタルソース	りんご にんじん キャベツ 小松菜 玉ねぎ 白菜 ねぎ
27 (火)	ご飯 みそおでん【除去食対応有り】 レモン和え みたらし団子	821	2.9	牛乳 とり肉 がんもどき うずら卵 白みそ	ご飯 里いも 米油 砂糖 白玉団子 でん粉	しょうが 大根 こんにゃく にんじん 白菜 ほうれん草 レモン
28 (水)	ご飯 ホキの野菜あんかけ ごま和え じゃがいものみそ汁	706	2.6	牛乳 ホキ かまぼこ みそ	ご飯 でん粉 米粉 米油 砂糖 ごま じゃがいも	玉ねぎ 枝豆 干しいたけ キャベツ もやし にんじん 白菜 ねぎ
29 (木)	ハムポテトサンドイッチ (コッペパン) コンソメスープ 豆乳プリンタルト	830	3.2	牛乳 ロースハム ぶた肉	コッペパン (規格) じゃがいも 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 豆乳プリンタルト	にんじん 玉ねぎ 水菜 キャベツ

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。㊟はスプーンの数。㊟はキッチンポットの数。() 内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。
食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

広告

新築・注文住宅・リフォームのことなら

ここにしかない家
KICHTO WORK We do cordially complete work.

有限会社 **大下工務店**
OSHITA

〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目 223-2
電話: 0773-27-0720
FAX: 0773-27-7288

広告

地産地消キッチン **D1cafe**

- ・キッチンカー
- ・米粉・米麴製品の販売
- ・子ども料理教室

株式会社大一設備 飲食事業部
福知山市字堀2696番地
TEL(0773) 22-7517

広告

OFF HOUSE 0773-23-2332

BOOK-OFF 0773-25-3535

HARD-OFF 0773-23-2277

福島文進堂 0773-23-6377

ECO TOWN 福知山市駅南町2-20

* 保護者の皆様へ: 上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。
* 上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問い合わせください。