

令和6年2月

がっこうきゅうしょくこんだてよていひょう

学校給食献立予定表

(小学校)



福知山市教育委員会
福知山市学校給食会
学校給食センター

日 (曜)	献立名 牛乳は毎日つきます	エネルギー kcal 基準値 636	塩分 g 基準値 2.0	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるもとになる (赤)	エネルギーのもとになる (黄)	体の調子を整えるもとになる (緑)
1 (木)	バターパン かぼちゃひきにくフライ オニオンドレッシングサラダ ポトフ	709	2.7	ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ とりにく	バターパン こめあぶら オニオンドレッシング じゃがいも	キャベツ だいこん にんじん たまねぎ こまつな はくさい
2 (金)	ツナマヨのたまきずし (★すしめし) (てまきのり) いわしのつみれじる ふくまめ	580	2.5	ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ てまきのり つみれ おにかまぼこ ふくまめ	ごはん ノンエッグマヨネーズ さとう	にんじん たまねぎ だいこん きゅうり はくさい ねぎ
5 (月)	ごはん とりにくのからあげ しおこんぶあえ ふのみそしる	622	2.0	ぎゅうにゅう とりにく しおこんぶ みそ	ごはん こめこ でんぷん こめあぶら ふ	しょうが にんにく キャベツ にんじん たまねぎ だいこん ねぎ
6 (火)	もずくどん (ごはん) すましじる ヨーグルト	571	1.6	ぎゅうにゅう もずく ぶたひきにく とりにく あぶらあげ ヨーグルト	ごはん こめあぶら さとう	たまねぎ にんじん しょうが とうもろこし ほうれんそう キャベツ ねぎ
7 (水)	ごはん さわらのカレーふうみやき ゆずかあえ みそふうみスープ	580	2.2	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく とうふ あぶらあげ わかめ みそ	ごはん さとう じゃがいも	にんじん はくさい みずな ゆず
8 (木)	スラッピージョー (あじつけパン) ⊗ だいこんのサラダ じゃがいものスープに	664	2.5	ぎゅうにゅう ぎゅうひきにく ぶたひきにく だいず とりささみ	あじつけパン こめあぶら さとう でんぷん じゃがいも	たまねぎ とうもろこし にんにく トマト だいこん もやし にんじん はくさい こまつな
9 (金)	ごはん さばのしおやき かんぴょうサラダ くるまめのうまに ◆カル秀メニュー	674	2.0	ぎゅうにゅう さば まぐろあぶらづけ ぶたにく あつあげ くるまめ	ごはん さとう こめあぶら	かんぴょう キャベツ みずな にんじん だいこん こんにゃく
13 (火)	ごはん シイラのみそだれあえ はくさいのあえもの ちくぜんに	642	1.7	ぎゅうにゅう シイラ あかみそ とりにく ちくわ	ごはん こめあぶら さとう じゃがいも	はくさい こまつな にんじん だいこん こんにゃく れんこん
14 (水)	もみじカレー (★むぎごはん) ⊗ ごまドレッシングサラダ こざかな ◆ジビエの日	621	1.8	ぎゅうにゅう しかにく こざかな	ごはん おおむぎ じゃがいも カレールウ オリーブあぶら ごまドレッシング	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ だいこん
15 (木)	ことうパン ウィナーソーセージ (2) たまごスープ フルーツあえ 【除去食対応有り】	697	3.0	ぎゅうにゅう ウィナーソーセージ とりにく たまご	ことうパン ナタデココ	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう みかん おうとう
16 (金)	ごはん さけのコーンマヨネーズやき きんぴらごぼう キャベツのみそしる	575	1.9	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく とうふ みそ	ごはん ノンエッグマヨネーズ こめあぶら さとう ごま	とうもろこし にんじん ごぼう こんにゃく だいこん キャベツ ねぎ
19 (月)	ごはん あつあげとキムチのいためもの だいこんのナムル ちゅうかスープ	583	2.3	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ とりにく	ごはん こめあぶら さとう ごまあぶら じゃがいも	はくさいキムチ キャベツ たまねぎ こまつな だいこん きゅうり にんじん ねぎ
20 (火)	こぎつねどん (ごはん) かすじる りんご	590	2.1	ぎゅうにゅう とりにく ひじき あぶらあげ ちくわ とうふ みそ	ごはん こめあぶら さとう さけかす	しょうが たまねぎ にんじん ほうれんそう だいこん こんにゃく ねぎ りんご
21 (水)	ごはん あじのおろしソース かつおあえ あらめのいために	597	2.0	ぎゅうにゅう あじ いかかつおけずりぶし ぶたにく あらめ あつあげ みそ	ごはん でんぷん こめこ こめあぶら さとう	だいこん こまつな キャベツ にんじん ごぼう こんにゃく
22 (木)	ミルクパン こめこのシチュー ビーフンのいためもの おうとう ⊗	678	2.4	ぎゅうにゅう とりにく こなチーズ ぶたにく	ミルクパン じゃがいも こめこ ビーフン こめあぶら	たまねぎ はくさい にんじん とうもろこし キャベツ こまつな おうとう
26 (月)	ごはん チキンなんばん (ノンエッグタルタルソース) ひじきのサラダ はるさめスープ	660	2.2	ぎゅうにゅう とりにく ひじき	ごはん こめこ でんぷん こめあぶら さとう はるさめ ノンエッグタルタルソース	りんご にんじん キャベツ こまつな たまねぎ はくさい ねぎ
27 (火)	ごはん みそおでん 【除去食対応有り】 レモンあえ みたらしだんご	690	2.4	ぎゅうにゅう とりにく がんもどき うずらたまご しろみそ	ごはん さといも こめあぶら さとう しらたまだんご でんぷん	しょうが だいこん こんにゃく にんじん はくさい ほうれんそう レモン
28 (水)	ごはん ホキのやさいあんかけ ごまあえ じゃがいものみそしる	594	2.2	ぎゅうにゅう ホキ かまぼこ みそ	ごはん でんぷん こめこ こめあぶら さとう ごま じゃがいも	たまねぎ えだまめ ほししいたけ キャベツ もやし にんじん はくさい ねぎ
29 (木)	ハムポテトサンドイッチ (コッペパン) コンソメスープ とうにゅうプリンタルト	683	2.6	ぎゅうにゅう ロースハム ぶたにく	コッペパン (きかく) じゃがいも さとう ノンエッグマヨネーズ とうにゅうプリンタルト	にんじん たまねぎ みずな キャベツ

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。⊗はスプーンの日、Ⓢはキッチンポットの日。() 内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。

食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

広告
新築・注文住宅・リフォームのことなら

ここにしかない家
KICHIHO WORK We do cordially complete work.

有限会社 大下工務店
〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目223-2
電話: 0773-27-0720
FAX: 0773-27-7288

広告

地産地消キッチン
D1 cafe

- ・キッチンカー
- ・米粉・米麴製品の販売
- ・こども料理教室

株式会社大一設備 飲食事業部
福知山市宇塚2696番地
TEL(0773) 22-7517

広告

OFF HOUSE 0773-23-2332
BOOK-OFF 0773-25-3535
HARD-OFF 0773-23-2277
福島文進堂 0773-23-6377
ECO TOWN 福知山市駅南町2-20

*保護者の皆様へ: 上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。
*上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問い合わせください。