

いきいき・おでかけ応援事業申請時アンケート

◆外出状況について

問 1 あなたは、積極的に外出されていますか（○は1つ）

- 1 積極的に外出している 2 なるべく外出するようにしている 3 どちらともいえない
4 あまり外出しようとしていない 5 自宅に閉じこもりがちである

問 2 次の①～④の外出する頻度はどのくらいですか。また、移動手段は何ですか。

①買い物（○はそれぞれ1つ）

頻度	1 週に5日以上	2 週に3～4日	3 週に1～2日	4 月に2～3日	5 月に1日以下
移動手段	ア) 徒歩 イ) 自転車 ウ) 電車 エ) 路線バス オ) 福祉・交通空白地有償運送 カ) タクシー キ) 送迎				

②散歩（○はそれぞれ1つ）

頻度	1 週に5日以上	2 週に3～4日	3 週に1～2日	4 月に2～3日	5 月に1日以下
移動手段	ア) 徒歩 イ) 自転車 ウ) 電車 エ) 路線バス オ) 福祉・交通空白地有償運送 カ) タクシー キ) 送迎				

③病院に通院する（○はそれぞれ1つ）

頻度	1 週に5日以上	2 週に3～4日	3 週に1～2日	4 月に2～3日	5 月に1日以下
移動手段	ア) 徒歩 イ) 自転車 ウ) 電車 エ) 路線バス オ) 福祉・交通空白地有償運送 カ) タクシー キ) 送迎				

④家族・親戚や友人・知人に会うときやサロン・老人会等に出かける（○はそれぞれ1つ）

頻度	1 週に5日以上	2 週に3～4日	3 週に1～2日	4 月に2～3日	5 月に1日以下
移動手段	ア) 徒歩 イ) 自転車 ウ) 電車 エ) 路線バス オ) 福祉・交通空白地有償運送 カ) タクシー キ) 送迎				

問 3 問 2 の①～④以外に、一週間に1回以上、外出する場所がありますか

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| 1 市役所や地域包括支援センター | 2 地域公民館、地区公会堂 |
| 3 介護予防事業（健幸いきいき倶楽部） | 4 銀行、郵便局などの金融機関 |
| 5 公園、遊歩道等 | 6 飲食店、娯楽施設 |
| 7 田、畑（農作業） | 8 一週間に1回以上の外出場所はない |
| 9 その他（ ） | |

問 4 おでかけ応援チケットを使用して外出される予定の場所を教えてください。

- | | |
|---------------------|--------------------------------|
| 1 市役所や地域包括支援センター | 2 地域公民館、地区公会堂 |
| 3 介護予防事業（健幸いきいき倶楽部） | 4 病院等医療機関 |
| 5 銀行、郵便局などの金融機関 | 6 公園、遊歩道等 |
| 7 飲食店、娯楽施設 | 8 田、畑（農作業） |
| 9 買い物 | 10 家族、親戚や友人、知人に会う |
| 11 一週間に1回以上の外出場所はない | 12 その他（ ） |

※ありがとうございました。年度末にお送りする使用後アンケートへの回答をお願いします。

●裏面の申請書に必ず記入してください。●