

2023
July

7

No.1126

広報

このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations



特集

緑 の 伝 統

福知山産の「ふくちやま」が、
健康づくりのきっかけになる
「ふくちやま」が、
健康づくりのきっかけになる

P.8

KENPOSから小中学校へポイントを寄付
日々の健康づくりが地域貢献に

P.11

開かれた場で市の取り組みを議論する
「施策レビュー」を傍聴しませんか

緑の

固定種にこだわり 伝統を受け継ぐ

「万願寺甘とう」の原種は、今から約100年前、舞鶴市万願寺地区で誕生しました。

固定種にこだわり、毎年種を採取して次の世代を育てるため、現在でもその栽培エリアは、舞鶴・綾部・福知山の一部地域に限られています。

一般的な「万願寺とうがらし」は全国で流通していますが、甘みの強い「万願寺甘とう」ブランドを名乗り出荷できるのは、この地域で伝統を受け継ぎ、厳しい基準をクリアした「ほんまもん」だけ。

中丹地域から出荷される「万願寺甘とう」は、今や夏の京野菜を代表する逸品として、全国で人気の存在となっています。

品質の高さが 地域の財産に

2017年6月、「万願寺甘とう」が、京都府で初めてGI《地理的表示》に登録されました。

GI《地理的表示》とは、地域ならではの品質や特性がある地域産品の名称を、地域の財産として国が保護する制度。

「万願寺甘とう」は、全国に誇れる地域の逸品となっています。



GI《地理的表示》を表すマーク



鮮やかな濃緑色と、艶のある表面、少し曲がった形が特徴的な「万願寺甘とう」。とうがらしなのに甘く、肉厚で食べやすいことから「奇跡のとうがらし」とも呼ばれています。

現在、本市では、万願寺甘とうを生産する新規就農者が増加傾向にあり、業界はさらなる熱を帯び始めています。

今月号では、地域が誇るブランド産品「万願寺甘とう」と、そこにかかる生産者の熱い思いに迫ります。

問 農林業振興課 TEL 24・7044 FAX 23・6537

伝統

京の伝統野菜 “万願寺甘とう”

「万願寺甘とう」は、地域団体商標として登録された商品名です。(登録:第5150710号 | 権利者:全国農業協同組合連合会)

1989年には、優れた品質が保証され、安心・安全と環境に配慮した生産方法に取り組む農産物にのみ認められる「京のブランド産品」の第1号に認定されるなど、京都を代表する京野菜の1つとなっています。



京のブランド産品を示す「京マーク」。九条ねぎや聖護院かぶなど31品目が認定されている。

※ 福知山市は一部地域に限る



学校給食で 万願寺甘とうを 子どもたちに

市内で万願寺甘とうを栽培する「福知山万願寺甘とう部会」では、毎年、学校給食に市内で収穫した万願寺甘とうを提供しています。

子どもたちに地元の特産品を知ってほしいと始まったこの取り組みは、今年で5年目。過去には、豚肉や玉ねぎなどと炒めたものや、万願寺甘とう1本を丸ごと揚げた天ぷらなどのメニューが給食時間を彩りました。

今年も、7月と9月に生産者の思いがこもった万願寺甘とうが市内の小中学校に届けられます。



Interview

万願寺甘とうは、とにかく
“食べる人のことを考えて”つくられた野菜。

一般的な野菜は、種を植えた後、育てる過程でより美味しくなるように工夫を凝らします。しかし、万願寺甘とうは、辛味という短所を消すために種から品種改良された野菜です。

品種改良によって形が悪くなったり、収穫量が減ったりと、農家からすると難しいこともあります。それでも、辛いとうがらし、いわゆる“当たり”がないからこそ、親が子どもに安心して食べさせられる。万願寺甘とうは、売ることだけではなく、食べる人のことを思って進化した優しい野菜なんです。

福知山万願寺甘とう部会 部会長
きた やま よし なり
北山 慶成 さん



万願寺甘とうのブランドは一朝一夕で築き上げたものではありません。これまでの生産者がファンを増やしてくれたおかげで、私たちの世代が万願寺甘とうを売って生活できているのです。

だからこそ、私たちも次の世代の生産者のために、ファンを増やしていかなければならないと思っています。学校給食に提供しているのもその取り組みの一つ。食べる人のことを思った優しい野菜で、10年20年先の生産者の生活をつくっている、そんな仕事ができていることが、私の喜びです。



知れば知るほど奥が深い 万願寺甘とうの世界

形 選ばれたものだけが名乗りを許される 「万願寺甘とう」ブランド

細長くて少し曲がっていることが「万願寺甘とう」の特徴。収穫時に、長さや曲がり方、色つやなどを細かくチェックし、選果基準と出荷規格に沿って「秀品」「優品」「良品」、規格外の「並品」「外品」にランクづけされます。選果された「万願寺甘とう」は、福知山市と舞鶴市にある協同の検品場に持ち込まれ、最終検品を経て基準をクリアしたものだけが、「万願寺甘とう」として全国へ出荷されるのです。



味 見た目はシュッと、でも中身は繊細。 肉厚で甘みのあるとうがらし

柔らかくて肉厚で種が少なく、「煮る」「焼く」「揚げる」といった幅広い料理に活用して食べやすい。とうがらしなのに辛くなく甘みがあるのも「万願寺甘とう」の大きな特徴です。外側に小さい横シワがあるものが柔らかい実の目印なんだとか。

“万願寺甘とう”と “万願寺とうがらし”

もともとは、舞鶴市万願寺地区で栽培されていた「ゆきのさんのトウガラシ」が始まりです。郊外へ販売するタイミングで、生産地名から「万願寺とうがらし」と命名されました。

その後、種苗会社が形状を似せた「万願寺タイプ」の品種を開発。産地や種は違うものの、形がよく似ていることから、小売店などでは「万願寺とうがらし」として流通しました。

このことから、一般的な分類名である「万願寺とうがらし」と、この地域で生まれた固有の品種名である「万願寺甘とうがらし」を区別するため、「万願寺甘とう」と新たに名付けられました。



学生時代からものづくりが好きだったという吉見さんは、大江町北有路にある祖父の畑を継ぎ、万願寺甘とうを中心に様々な野菜を栽培しています。「失敗の中にいくつか成功がある」と、うれしいんです」

**農業はものづくりに通じる
試行錯誤の毎日**

吉見卓也さん (37)

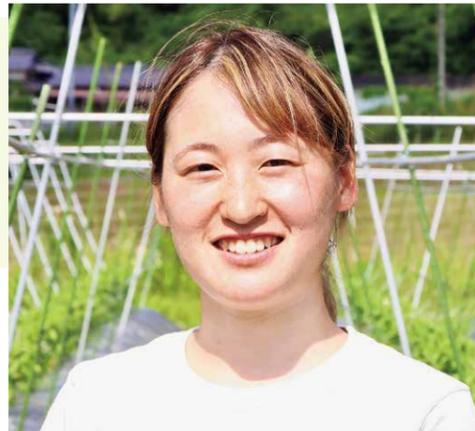
愛知県で会社員として働き、体調を崩したことをきっかけに地元・福知山へUターン。おススメの食べ方は、「万願寺甘とうの揚げ浸し」。肉厚でジューシーな万願寺甘とうと「だし」の相性は抜群なんだとか。



三和町中出にある森口さんの農場。畑や自宅は、先輩農家と一緒に地域を回り、決めたという。

森口あおいさん (27)

大阪府出身。大学卒業後、コロナ禍を機に夫と二人で農業の世界へ飛び込むことを決意し、三和町川合のお試し住宅に移住。その後、同町中出の古民家に移り住み、2年前から先輩農家に栽培方法を学びながら、自身も万願寺甘とうをつくっている。



若手新規就農者に聞く

**地域のブランドを守り
自身も生計を立てる**

「移住当初は、万願寺甘とうも三和ぶどうも全然知らなくて…それでも『何とかなるやろ!』の精神でした」

現在は補助金を活用し、農業を学びながら生計を立てています。せっかく福知山に来たからには万願寺甘とうのブランドを守りたいと話す森口さん。

「地域の伝統を守る誇りを持ちながら生計も立てられる。お金になりにくい農業の世界で、万願寺甘とうのブランドと市場価格を守り続けてくれた生産者の先輩方には感謝しかありません」

**支えてくれる周りの人へ
いつか恩返しを**

毎朝5時から子どもたちの起床時間までは、自身の畑の作業時間に家に戻り学校へのお見送りを済ませた後は、先輩農家の農場を手伝いながら技術を学びます。午後は再び自身の畑で万願寺とうと向き合う忙しい日々。

「好きじゃなかったら続けられないと思います。友達にも『私にはできない』と言われました(笑)」

再来年にはハウスを建て、夫婦二人で本格的に農業を始めるため準備を進めています。

農家の先輩方の助けがあつてはじめて農業ができると森口さんは話します。

「作業中、近所の人が見に来てくるとは、『いつもがんばってるなあ』と声をかけてくれたり、ジュースを持ってきてくれたり、本当によくしてもらっています。どうやったら恩返しができるかな」

目の前に広がる自然を眺めながら地域を思う森口さん。先輩から受け取った伝統とブランドのバトンを、今、未来へ受け継いでいきます。



大江町北有路にある吉見さんのハウス。昨年増えてしまった雑草への対策に防草シートを敷いたり、葉が横に広がらないようロープを貼ったり、アイデアや工夫を試しては効果を検証する毎日。



KENPOSから小中学校へポイントを寄付 日々の健康づくりが地域貢献に

本市のオリジナルアプリ「福知山KENPOS」で貯めたポイントを、市内の市立小・中学校・学園に寄付できる仕組みをスタートしました。

**寄付されたポイントは
児童・生徒の物品購入に**

福知山KENPOSでは、毎日のウォーキングや睡眠時間の記録、スポーツイベントへの参加、健康診断の受診などでアクティブポイントが付与されます。



■寄付方法

- ① KENPOS内の左上のPマークを選択
- ② 「ポイントを交換しよう」から、「学校寄付」のバナーを選択
- ③ 希望する学校名を選択し、寄付したいポイント額を入力して完了



「福知山KENPOS」の登録についてはこちら

問 健康医療課 (TEL) 23-2788
・FAX 23-5998

コロナ禍を乗り越え、よりパワーアップした大会へ 第31回 福知山マラソン 開催決定

本市最大のスポーツイベント「福知山マラソン」を11月23日(木・祝)に開催します。今大会のテーマは「再始動(Re・Start)」。



大会ゲストランナーの小林祐梨子さん(左)と川内鴻輝さん(右)

事前イベント・ゲストが 大会を盛り上げる

大会当日は、北京オリンピック出場経験のある小林祐梨子さんと2016年の福知山マラソンで優勝を飾った川内鴻輝さんがゲストランナーとして参加。

また、大会に向けては、本市のアクティブシティ推進アドバイザー・中村友梨香さんによるランニング教室を開催します。

他にも、地元産品を生かした参加賞や福知山の「食」を使ったエイドステーションなど、ランナーへのおもてなしで大会を盛り上げます。

マラソンペアを新設

今年から、マラソンの部にペア参加枠を新設。1人での参加は心細いという人も、家族や友人と一緒に福知山の景色や食を楽しみながら走ってみませんか。

問 文化・スポーツ振興課 (TEL) 24-3031・FAX 23-6537

福知山の「食」を通じて観光プロモーション 東京駅前で福知山の特産品を販売

日本の玄関口で
福知山を3か月間PR

ANAグループで地域創生事業を担うANAあきんど株式会社と連携し、「肉のまち」「スイーツのまち」や「ふくちやまのエエもん」を全国にPRすることで事業者の販路拡大を支援する「食を



東京駅八重洲口のコンセプトショップ「TOCHI-DOCHI」の内観

販売期間中には、全国で料理教室を運営する講師が福知山食材を使ったメニューを考案する他、ショップを訪れる人が試食できる試食会を開催。国内外から多くの人が訪れる日本の玄関口で福知山の食の魅力を発信していきます。

■販売期間 9月29日(金)

■内容 特産品25品の販売・観光パンフレット類の掲出・観光動画の放映など

問 産業観光課 (TEL) 24-7076
・FAX 23-6537

市民の皆さんから「意見を募集

新文化ホール基本計画の策定に向けて

本市では、新文化ホールの整備に向けた「福知山市新文化ホール基本計画(案)」へのパブリックコメントを募集しています。

■提出期限 7月14日(金)

■閲覧方法 ホームページ、文化・スポーツ振興課、各支所、市民課情報公開コーナー

■提出方法 郵送、ファックス、メール、ホームページ、窓口で

■その他 提出された意見の概要と意見に対する市の考え方をホームページで公表します。意見提出者の名前などは公表しません。

問 文化・スポーツ振興課 (TEL) 24-7033・FAX 23-6537

イベントや展示の内容をお届け！

福知山鉄道館 フクレル公式SNSを開設しました

公式SNSでは、「福知山鉄道館 フクレル」のイベントや展示などの内容を写真や動画で紹介し、アカウントをフォローをして、新しい鉄道館の最新情報をチェックしてみてください。

問 産業観光課 (TEL) 24-7077・FAX 23-6537



公式Instagram
「福知山鉄道館フクレル」
(@fukuchiyama_railway_museum)



公式Twitter
「福知山鉄道館フクレル」
(@fukurail)

フォロー&リツイートで鉄道グッズをプレゼント 公式Twitter フォロー&リツイートキャンペーン

公式Twitterをフォローして対象のツイートを引用リツイートすると、抽選で1名様に、ポップランド1号館で展示していた鉄道関連グッズが当たります。詳しくはホームページをご覧ください。

市民と行政の協働でつくる福知山の未来

開かれた場で市の取り組みを議論する「施策レビュー」を傍聴しませんか

本市のまちづくりの指針である「まちづくり構想 福知山」は、本市の自治推進の最高規範である「福知山市自治基本条例」を受け、市民と共に考え、市民と共に作り、市民と共に実行する計画として令和4年3月に策定しました。

「まちづくり構想 福知山」に掲げる施策をより良く着実に進めていくため、各施策の取り組み状況や成果の達成状況を、オープンな場で外部の視点を取り入れながら議論する「施策レビュー」を行います。当日は一般公開しています。会場は自由に入退場いただけますので、興味のあるテーマの議論の様子を傍聴してください。



「まちづくり構想 福知山」はこちら

■ 7月22日(土) 9:30 - 17:20

(市民交流プラザふくちやま 3階)

議論する施策の概要	
グループ① 市民交流スペース	グループ② 会議室3-2・3-3
9:50～ 基本政策の説明	9:50～ 基本政策の説明
10:00～ 地域組織や地域活動の活性化	10:00～ 商店街や個店の魅力向上支援
11:40～ 地域課題の解決に向けた仕組みの構築	11:40～ 市の特質を踏まえたキラリと光る観光戦略の推進
14:10～ 良質な住宅ストックの形成と移住促進	14:10～ スマート農林業及び稼げる農林業、環境にやさしい農林業の推進
15:50～ 関係人口としての福知山ファンの獲得	15:50～ 有害鳥獣対策の推進

■ 7月23日(日) 9:05 - 17:10

(市民交流プラザふくちやま 3階)

議論する施策の概要	
グループ① 市民交流スペース	グループ② 会議室3-2・3-3
9:05～ 基本政策の説明	9:05～ 基本政策の説明
9:15～ 日常生活ニーズに応じた外出・訪問サービスの確保 持続可能な公共交通の制度設計・運営	9:15～ 既存企業の成長促進と中核企業の誘致・定着の促進
10:55～ 基本政策の説明	10:55～ 産官学金連携を通じた経営力の強化
11:05～ 偏見や差別のない多様性の尊重と理解促進	13:25～ 新産業の育成と起業支援の充実
13:35～ 人権を尊重した地域生活の確立	15:05～ 概要説明
15:15～ 多文化共生とユニバーサル社会の推進	15:15～ 生活の質を高める文化・芸術活動の振興

消防指令センター
構成消防本部

- ・福知山市消防本部
- ・舞鶴市消防本部
- ・綾部市消防本部
- ・京丹後市消防本部
- ・京都中部広域消防組合消防本部
- ・宮津与謝消防組合消防本部

令和6年4月1日から、京都府中・北部地域の6消防本部による消防指令センター共同運用が始まります。

京都府中・北部地域の119番通報を一括受信

現在消防本部ごとに行っている119番通報の受付や消防車・救急車への出動指令などを6つの消防本部が共同で行います。

共同化により、最新のシステムが整備できるほか、大規模災害発生時にも迅速な応援体制を築くことができます。



詳しくはこちら

問 通信指令課 TEL 22-0119
FAX 22-5458



府内6消防本部の指令センターを共同化
さらに迅速な災害時の応援体制を

■ 消防指令センター設置場所
福知山市消防防災センター2階

■ 消防指令センターQ&A
Q 6消防本部からの119番通報を受けるけれど、場所の特定はすぐにできるの？
A 最新のシステムでは、高度な検索機能で瞬時に場所を特定できます。

Q 消防車や救急車はどこから出動するの？
A これまでと同じように、住んでいる地域を管轄する最寄りの消防署から出動します。

「アクティブシティ」実現への取り組みを広く発信
中村友梨香さんがアドバイザーに

心身ともに健やかな
アクティブシティ実現へ

本市では、運動やスポーツを通じた毎日の身体活動を盛んにすることで、心身ともに健やかな生活を送ることができると「アクティブシティ」を推進しています。

それらの取り組みの一環として、本市出身で北京オリンピック女子マラソン日本代表を務めた中村友梨香さんを「福知山市アクティブシティ推進アドバイザー」として迎え、5月31日(水)のチャレンジデー特別企画と共に、就任セレモニーを行いました。



中村さんは就任セレモニーで「福知山の皆さんをアクティブに、元気にできたら」と意気込みを語りました。

取り組みの発信や
スポーツ教室などを実施



同日に開かれたランニング教室では、ウォーミングアップのストレッチからランニングまで中村さんが幅広く指導。

中村さんには、アクティブシティのPRや運動・スポーツに関する教室の実施など、本市のアクティブシティ実現に向けた取り組みを広く発信していただきます。

問 健康医療課 TEL 23-2788
FAX 23-5998

クマの出没に注意してください!



クマの出没は、柿が熟す秋ごろがピークですが、夏ごろから活動が活発になり始めます。クマが人の生活圏に出没する理由のほとんどが、集落内にある柿です。クマはまだ熟していない青い柿も食べるため、不要な柿の木があれば早めに切り、クマをおびき寄せないようにしましょう。また、山に入るときには鈴など音が鳴るものを身につけるなどの対策をしてください。

クマを発見した場合は、市役所または各支所に連絡してください。あなたの情報発信が、地域のみなさんの安心・安全につながります。クマの目撃情報は、市ホームページで公開しているほか、京都府の防災・防犯メール配信システムでも配信しています。



府ホームページでメール配信システムに登録する



クマ被害について詳しくはこちら

問 農林業振興課 TEL 24-7047 FAX 23-6537

チャレンジデー2023 参加率は51・1%
過去最高の参加率も、惜しくも敗戦

1日に15分以上の運動をした人の割合を、人口が同規模の自治体間で競う「チャレンジデー」が、5月31日(水)に実施されました。

当日は、三段池公園など市内各所でイベントが行われ、多くの人がスポーツやストレッチで汗を流しました。

問 文化・スポーツ振興課 TEL 24-7069 FAX 23-6537



チャレンジデー当日は多くの人がスポーツイベントに参加し、汗を流した。



「タイムライン」があれば、いざという時も焦らない！

災害発生のおそれが高まったとき、あなたは「いつ」「どのような」防災行動をとりますか。

いざという時に慌てることなく自分自身や大切な人の命を守るために、市が作成している防災ハザードマップや地域版防災マップで身の回りの災害リスクを知っておくとともに、あらかじめ**自分のタイムライン(=マイ・タイムライン、防災行動計画)**を作成し、日頃から災害に備えておきましょう。

市が発令する避難情報に従って避難することが基本ですが、場合によっては、ご自身の判断での早めの避難が必要なこともあります。

いざという時に、いつ・何をする？「マイタイムライン」とは

- ・「いつ」避難するかを決めておくことで、災害発生時に迷う時間を減らし、見通しを持って速やかな行動をとることができます。
- ・「何をするのか」を決めることで、緊急事態の中でも、もれなく必要な行動を確実にとることができます。
- ・「どこへ」「どのように」避難するかを決めることで、より安全な場所へ確実に避難することができます。

避難行動の例

X月17日15時に超大型台風Z号が発生、その後直撃したことを想定し、福知さんの行動を例として避難行動を考えます。

気象状況	福知さんの避難行動
17日15時 台風発生	大雨の数日前 天気予報で台風が発生したことを知る。普段よりこまめに防災情報をチェックし、家族と共有。
18日15時	大雨の約2日前 大雨の可能性が高くなるとの天気予報を見たため、避難場所や避難経路を家族で確認。
19日15時	大雨の約1日前 雨が降り始める。避難に備えて非常持ち出し品を確認する。
20日15時 近畿上陸	大雨の降りはじめ 雨が強さを増す。高齢者等避難(警戒レベル3)発令。別の場所で暮らしている親に安否確認の電話を入れる。
21日9時	大雨となる。避難指示(警戒レベル4)発令。「まだ大丈夫だろう」と思って避難せず。
21日15時 台風直撃	大雨が一層激しくなる。そろそろ避難しようと家の前を見ると、道路が冠水していて外に出ることができなくなっていた。
21日21時	数十年に一度の降雨となる。道路が冠水し、避難所に避難することができないため、やむをえず自宅の2階へ避難する。

— 福知さんの場合 —

福知さんの例から考えられること

福知さんは、自宅からの避難を考えて準備していましたが、避難することができませんでした。

福知さんの例のように、周辺で災害が発生した、などの理由で避難するタイミングを逃し、思い描いていた避難行動をとれなかった、という事例が過去の災害でも多く見られています。

また、中には避難できなかったために命を落とされたような事例もあります。

「どのような状況になったら、どのように行動するのか」を決めておけば、迷うことなく行動し、福知さんのような逃げ遅れも避けることができます。

例えば、以下のようなタイミングが考えられます。

例① 事前避難

- ・警戒レベル3(高齢者等避難)が発令されたとき
- ・不安を感じたとき、心配になったときなど

例② 緊急避難

- ・警戒レベル4(避難指示)が発令されたとき
- ・災害の前兆現象が起きたときなど

地域の状況、世帯の状況に応じた適切な避難行動のタイミングを考えておきましょう。

本市が協定を結んでいるヤフー株式会社のアプリ『Yahoo!防災速報』でも、マイ・タイムラインが作成できます。



危機管理室では、マイ・タイムラインを作成する基準にもなる地域版防災マップの作成を支援しています。地域として、その地域に特化した防災マップを作成し、災害に備えておきませんか。ぜひ危機管理室にご連絡ください。



給付額は1世帯あたり3万円 住民税非課税世帯などに臨時特別給付金を支給

問 社会福祉課 (TEL 24-7087・FAX 22-6610)

食料品などの物価高騰で家計への影響が大きい非課税世帯などに対し、1世帯あたり3万円の臨時特別給付金を支給します。

▶ 対象となる人

- ① 住民税非課税世帯
6月1日時点で、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯
※ 住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯を除く
- ② 家計急変世帯
①のほか、1月以降に、食料品などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

▶ 支給額 1世帯あたり3万円

▶ 申請方法

- ① 住民税非課税世帯
対象者には、7月下旬に確認書を送付します。
- ② 家計急変世帯
所定の申請書に必要事項を記入し、添付書類を添えて窓口に提出してください。
なお、受給決定には基準に応じた審査があります。

▶ 給付時期 8月中旬から順次支給



申請方法など詳しくはこちら

今月のワンポイント手話

「おいしい」

単語：「おいしい」

協力：森 弘子さん



表現1:片手の手の平であごを拭うようになる。美味しそうで、よだれを拭う様子を表現しています。



表現2:手と同じ側の頬に手の平を2回軽く当てる。ほっぺたが落ちそうなくらい美味しい様子を表現しています。

どちらの表現もおいしいを表します。美味しく笑顔になるという表情も大切なポイントです。

広報ふくちやまに広告を掲載しませんか

広報ふくちやまは、第1木曜日に月1回発行しています。掲載できる広告のサイズは、1枠あたり縦45.5mm×横87mm。2枠を使った広告も可能です。申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。

市内全戸配布
32,900部発行

掲載料金(税込)

1枠 8,800円
2枠 17,600円

問 秘書広報課

(TEL 24-7000・FAX 24-7023)

あなたが写っていたら、
写真(L判)1枚を差し上げます。
秘書広報課(TEL 24-7000)まで。



5/21 泥んこになって全力でトライ! 大人も子どもも田んぼラグビーに熱狂

福知山発祥のスポーツ・田んぼラグビーが、晴天の下、戸田地域の田んぼで開催されました。西宮市から初めて参加したという浅田信治さんは、プレー後、「泥の中で身動きをとるのが意外と難しかった」と笑顔を見せました。



5/28 五穀豊穡を願って 三和町大原で御田植祭を開催

「うぶやの里・大原」をPRするために地域が企画・実施する行事で、編み笠にもんぺ姿になった住民や福知山公立大学生たちが丁寧に苗を植えていきました。市内で国際交流ボランティアとして活動する谷口ジョセフィンさんは、「母国のフィリピンとはちがう田植えて新鮮でした」と話していました。



5/28 5つのルートから大江山を攻略 4年ぶりに大江山一斉登山を開催

福知山市、宮津市、与謝野町にある5つのルートから、大江山山頂での合流をめざし参加者が一斉に登山する本イベント。参加した240人は、登頂後、山頂からの景色や3市町の特産品が当たるクイズなどを楽しみました。



6/19 梅雨を彩る艶やかなあじさい 観音寺のあじさいが拝観者を魅了

「あじさい寺」の愛称で知られる観音寺の境内では、紫、白、ピンクなど様々な色のあじさいが満開に。拝観者は、境内を歩く鶏を写真に収めたり、静かな時の流れを楽しんだり、一面パステルカラーの世界に癒されていました。

Follow me!

まちの情報、SNSでも発信しています



Topics **カセットコンロや炭の取り扱いに注意**
夏の火災に注意しましょう

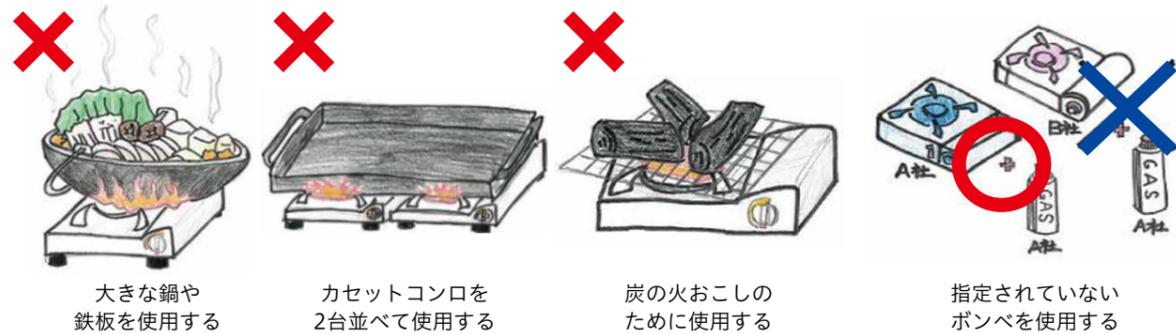
問 消防署予防課 (TEL23-5119・FAX22-1119)

キャンプやバーベキューを楽しむことが多くなる季節になりましたが、カセットコンロや炭の取り扱いを誤ると火災や大きなケガにつながります。火災を防ぐために、3つのポイントに気を付けましょう。

▶ **カセットコンロ・カセットボンベは正しく使おう**

ボンベが爆発する危険があります

ガス漏れの危険があります



▶ **使用後の炭は火消壺に入れて処理しよう**

バーベキューで炭を使って肉を焼くと、炭は約800℃まで温度が上がり、一度水をかけたくらいでは消えません。消えたと思った炭が再び燃えだし、火災になる危険性があります。片づけるときは、水につけるか専用の火消壺に入れるようにしましょう。

また、火の粉が周りに飛ぶことがあります。周りに燃えやすい物を置いたり、枯草の近くでバーベキューをしないようにし、消火用の水バケツなどを準備しましょう。

▶ **花火を正しく楽しむために**

- 花火をするときは、水バケツを準備し、大人が付き添いましょう。
- 花火を人に向けたり、燃えやすいものがある場所で遊んだりしないようにしましょう。
- 打ち上げ花火は、途中で火が消えても筒をのぞいてはいけません。
- 服に火がつかないように注意しましょう。
- 風が強いときは、花火はやめましょう。
- 正しい位置に正しい方法で点火しましょう。

7～9月の健康教室

料=記載のないものは無料
 保=保育ルームあり(要予約)
 申=健康医療課 (TEL23-2788・FAX23-5998)
 K=福知山KENPOS100pt付与

講座名	対象	日時/場所	内容	定員	申込
保・K 医師の健康教室	だれでも	7月24日(月) 13時30分～15時 ハピネスふくちやま 4階	「フレイル(虚弱)」の予防と対策 ～健康長寿に向けて、その鍵を握るのはフレイル予防だ～ 福知山医師会 井土 昇 先生	なし	不要
保・K 医師の健康教室	だれでも	8月3日(木) 14時30分～16時 ハピネスふくちやま 4階	「本当に知ってほしい皮膚疾患 ～一緒に探そう あなたのそばに潜む危険～ 似て非なるものとは?」 福知山医師会 松本 晴子 先生	なし	不要
いきいき!足腰元気講座～いつまでも元気に自分らしく～(2回シリーズ)	おおむね 60～70歳代の市民	8月18日(金)、9月19日(火) いずれも13時～16時 ハピネスふくちやま 2階	体力チェック、栄養の話、運動実践	15人 (抽選制)	8月2日(水)

該当する場合は申請を **医療費の自己負担を軽減**

次のいずれかに該当する人は、申請することで医療費の自己負担が軽減されます。区分に応じて、申請に必要なものが異なります。

※ 現在、福祉医療費受給者証などを利用している人は申請不要です。※ 所得制限があります。

ひとり親家庭

▶ **対象**

ひとり親家庭の親などが扶養する満18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童とその親

非課税世帯の児童

▶ **対象** 次のすべてに該当する人

- ① 福知山市に住所がある0歳から15歳
- ② 他の医療制度や生活保護を受給していない
- ③ 生計を同一にする扶養義務者の全員が市町村民税非課税である

問 子ども政策室 (TEL24-7011・FAX23-7011)

身体に障害のある人、知的障害のある人、精神に障害のある人

▶ **対象** 75歳未満で(※)の障害がある人

問 障害者福祉課 (TEL24-7017・FAX22-9073)

65歳以上70歳未満の人

▶ **対象** 所得税非課税世帯の人

問 保険年金課 (TEL24-7018・FAX23-6537)

重度心身障害老人健康管理事業

▶ **対象** ①75歳以上で、(※)の障害がある人

②65歳～74歳で後期高齢者医療制度に加入する身体障害者手帳1級～3級、4級(一部)、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級・2級の人

問 保険年金課 (TEL24-7018・FAX23-6537)

(※)…身体障害者手帳1級～4級の人、療育手帳AまたはBの人、精神障害者保健福祉手帳1級～3級の人

児童扶養手当・特別児童扶養手当を支給

問 子ども政策室 (TEL24-7011・FAX23-7011)

児童扶養手当(所得制限あり・外国籍の人を含む)

▶ **対象要件** 次の要件の両方に該当する児童の母または父もしくは両親に代わってその児童を養育している人

▶ **支給要件**

①父または母がいない、父または母が国民年金のほぼ1級障害程度の重度障害の状態にある ② 満18歳の誕生日を迎えられて以降最初の3月31日までにある児童又は中程度以上の障害がある20歳未満の人

※支給額は、世帯の所得や児童数などによって異なります。

特別児童扶養手当(所得制限あり・外国籍の人を含む)

▶ **対象** 身体や精神に中程度以上の障害のある児童(20歳未満)の父母または両親に代わってその児童を養育・介護している人

※障害の程度によって支給額が異なります

受給方法

現在受給している人は、現況届・所得状況届をそれぞれの期限までに必ず提出してください。届を提出せずに2年が経過すると受給資格がなくなります。新規に申請を考えている人は、子ども政策室へ事前に相談してください。

見かけたら思いやりのある行動をヘルプマークを配布しています

▶ **ヘルプマークとは**

義足や人工関節を使用している人や、内部障害、難病の人、妊娠初期の人など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない人もおられます。

ヘルプマークとは、そうした人々が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくなるよう作られたマークです。

マークを持っている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマークは、市役所や各支所窓口、保健所、児童相談所、北京都ジョブパークなどで無料配布しています。

▶ **問合先**

・ヘルプマークの受け取りについて

障害者福祉課 (TEL24-7017・FAX22-9073)

中丹西保健所 (TEL22-5766・FAX22-4350)

・ヘルプマーク事業について

京都府障害者支援課 (TEL075-414-4598・

FAX075-414-4597)



熱中症を防ぐ3つのポイント STOP! 熱中症

問 消防署警防課 (TEL23-4119・FAX22-1119)

熱中症とは、暑い環境で体温の調節ができなくなった状態です。めまい、吐き気、頭痛、失神などの症状があり、最悪の場合は死に至ることもあります。運動中だけでなく、室内でも起こる可能性があり、日ごろからしっかり予防しましょう。

▶ 熱中症予防3つのポイント

- ① 暑さを避ける
- ② のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をする
- ③ 暑さに備えた体力づくりと体調管理をする

▶ こんなときは熱中症の危険サイン

- ・尿がしばらく出ていない
- ・1分間に心拍数が100回以上ある
- ・ふらつく、転倒するなどの症状がある
- ・言動がおかしい、意識障害がある
- ・体温が38度以上ある



これらは、熱中症の危険サインです。すぐに医療機関を受診しましょう。

救急車を呼ぶ? 病院へ行く? 様子を見る? 迷ったときは 救急安心センターに電話を

7 1 1 9

携帯電話・プッシュ回線からは
☎ 0570-00-7119

24時間 365日
いつでも無料相談

※通話料は相談者の負担となります。

呼吸をしていない、脈がない、意識がない、大量に出血しているなどの場合や自身が緊急だと思ったら、ためらわずに119番で救急車を呼んでください。

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

問 舞鶴年金事務所 (TEL0773-78-1165)

・保険年金課 (TEL24-7057・FAX23-6537)

国民年金保険料を納付することが経済的に困難な人は、所得などの要件を満たせば、納付が免除または猶予されます。

免除や納付猶予の申請は、2年1か月前まで遡ることができます。この期間内に保険料の未納があり、納付することが経済的に困難な場合は未納のままにせず、免除・納付猶予の申請を行ってください。

▶ 免除・納付猶予の特例制度

所得審査の対象者(本人・配偶者・世帯主)が、離職や震災・火災・風水害などで所有する住宅・家財・財産におおむね2分の1以上の損害を受けた場合は、免除・納付猶予の特例制度があります。

なお、免除・納付猶予の承認を受けた期間は、全額納付した場合に比べ将来受け取ることができる年金額は少なくなりますが、10年以内であれば、追納制度を利用して、免除・納付猶予された保険料を遡って納付することができます。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

問 健康医療課 (TEL23-2788・FAX23-5998)

対象者で、無料申請をする人は、必ず受ける前に手続きをしてください。

▶ 対象者

次の①②の対象者で、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことのない人

- ① 令和5年4月2日～令和6年4月1日の間に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

※ 対象者には、3月に予診票を送付しています。

- ② 接種日時点で、60歳から64歳で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する病気で身体障害者手帳1級保持者

※ 過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種した人(自費も含む)は対象外です。

※ 転入した人でも、対象であれば接種できます。

※ 新型コロナウイルス感染症のワクチンではありません。

8月の子育て行事



ふくちやま子育て
応援サイト→



ラインで子育て情報配信中!

なかよしひろば

三和子育て支援センター

TEL58-4580・FAX58-3005

時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
● なかよしデー	8月1日(火)	旧菟原保育園	8組(先着)	要
● 水遊び	8月22日(火)	旧菟原保育園	8組(先着)	要

ふれあいひろば

夜久野子育て支援センター

TEL37-1107・FAX37-0189

時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
● ひよっこクラブ	8月3日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6組(先着)	要
● ふれあい交流	8月24日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6組(先着)	要

きらきらひろば

大江子育て支援センター

TEL・FAX56-0990

時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
● 水あそび	8月4日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	8組(先着)	要
● 夏まつりごっこ	8月18日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	8組(先着)	要

おひさまひろば

おひさまと風の子サロン

TEL23-5722・FAX45-6066

イベント	開催日	場所	備考
			8月のおひさまひろばはお休みです。

・予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。 ・イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。
■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL24-7055・FAX23-7011) まで

新しい被保険者証がうぐいす色から桃色に変わります 後期高齢者医療制度

問 保険年金課 (TEL24-7018・FAX23-6537)

▶ 被保険者証の更新

現在の被保険者証の有効期限は、7月31日です。新しい被保険者証は、7月末までに簡易書留で送付します。被保険者証の色がうぐいす色から桃色に変わります。

▶ 限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)の更新

現在、減額認定証を持ち、8月以降も住民税非課税世帯の人には、申請なしで7月末までに新しい減額認定証を送付します。

後期高齢の被保険者証とは別に、普通郵便で送付します。ただし、新規や長期入院の人は申請が必要です。

▶ 重障老人健康管理事業対象者証(健管シール)の更新

現在、健管シールを持ち、8月以降も認定された人には、申請なしで7月末までに新しい健管シールを送付します。

シールの色が黄色からうぐいす色に変わります。後期高齢の被保険者証とは別に、普通郵便で送付します。

▶ 保険料の額は7月中旬に被保険者へ通知

令和5年度の後期高齢者医療保険料の額は、7月中旬に被保険者に通知します。必ず内容を確認してください。

以下の場合に記載していません。
対=だれでも **定**=なし **費**=無料 **申**=不要

※特に記載のない場合、申込や問い合わせの
 受付時間は各施設の執務時間中。

お知らせ
Information

イベント・催し

**三段池RAVYHOUSE
 植物園のイベント**
 TEL 22-6617 FAX 22-6629

■8月の植物観察会
 時8月12日(土)
 9時30分～11時30分
 内市自然科学協力員と三段池
 周辺のシダやコケを観察。
 申8月10日(木)までに電話また
 はファックスで

■親子で楽しむ食虫植物教室
 時7月30日(日)
 ①10時～11時30分
 ②13時30分～15時
 内食虫植物の捕虫方法の説明
 と捕虫葉の観察
 定各6組(2人1組・子どもは
 小学生以上)
 費教材費700円(別途入
 園料 大人330円/子ども
 160円が必要)

申7月16日(日)8時30分から電
 話またはファックスで※先着順

うま味見つけ隊
 時7月26日(水)8月10日(木)
 いずれも10時～12時
対小学生
 内 出汁を活用すると減塩でお
 いしい料理ができることを学び

ます。試食もあります。
所ハピネスふくちやま

定12人(先着順)
申7月12日(水)～21日
 (金)に二次元コード
 または電話で健康医療課 TEL
 23-7880 FAX 23-5998へ

**スタインウェイを
 弾いてみよう!**
 時8月9日(水)～13日(日)
 9時20分～16時30分
内世界に名だたる名器「スタイ
 ンウェイピアノ」を厚生会館の
 大ホールで演奏し、音色の素晴
 らしさや音楽の楽しさを体験。
定1日6枠(時間)、計30枠
所厚生会館

対本市在住・在学・在勤の小学
 1年生以上で、現在ピアノを
 習っている人または習った経験
 のある人(団体の申込み可)
 ※小学生の場合は保護者(団
 体は代表者)同伴
費1000円/1時間
他1人での使用は原則1時間。
 団体での申込みの場合は使用
 時間を調整します。
申7月10日(月)～18日(火)9時～
 17時(先着順)に電話または
 ファックスで厚生会館 TEL FAX
 22-4955へ

夏休み藍染講習会
 時①7月29日(土)13時～16時
 ②8月3日(木)13時～16時
 ③8月28日(月)13時～16時

所丹波生活衣館
内インド藍液を使ってオリジナ
 ルのTシャツやハンカチ、手ぬぐ
 いを染める講習会
講丹波生活衣同好会会員
対小学5年生以上(4年生以
 下は保護者同伴)
費材料費ハンカチ300円、手
 ぬぐい150円ほか
他1人につきTシャツ1枚程度
 の材料持ち込み可。
申7月15日(土)から直接または
 電話で丹波生活衣館 TEL FAX
 23-6070へ

**ひゅーまん in the あーす
 2023&原爆・平和展**
 時7月26日(水)～8月9日(水)
 10時～16時
 ※7月30日(日)は休館
所人権ふれあいセンター下六
 人部会館
内広島市や長崎市から借用し
 た貴重な原爆被災物品やポス
 ター、写真パネルなどを展示す
 るほか、DVD鑑賞コーナーを
 常設
人権講演会

時8月9日(水)19時～20時
内長崎市の被爆者による被爆
 体験講話
所人権ふれあいセンター下六
 人部会館 TEL FAX 27-0194

**京都ジヨブ博「ふくちやま
 就職フェスタ2023」**
 時8月7日(月)13時30分～15時
 30分(受付13時～)

所厚生会館
対令和6年3月以降大学等卒
 業予定者、UIターン希望
 者、離職者・転職希望者、未就
 職卒業生、一般求職者など
申8月3日(木)までに
 二次元コードまたは
 産業観光課 TEL 24-
 7075 FAX 23-6537へ

**シリーズ
 人権**

みんなでつろう人権尊重のまち福知山!

2023年4月1日に施行した「福知山市人権尊重推進条例」と「第4次福知山市人権施策推進計画」では、保護・救済を基本施策のひとつとして掲げています。昨年度に実施した人権に関する市民意識調査では、実際に人権侵害を受けた人の7割近くが「だまって我慢したり受け流す」と回答しています。このことから、人と人との関係が希薄となり、社会の中で孤立している人の姿が浮かんできます。つらいときや悩んだときに自分一人で抱え込まず、誰かに自分の気持ちを聞いてもらうことで、安心できることがあります。

皆さんの周りでは一人で悩んでいる人はいないでしょうか。互いを支えあう地域づくりのため、まずは近くの人に声をかけることから始めてみませんか。

福知山市では、各種相談窓口を設けています。つらいことや悩み、困りごとがある場合には、お気軽にご相談ください。(窓口については、26ページに掲載しています。)

「安心して話し合えるまち、福知山」をめざし、市民・事業者・市で、ともに協力していきましょう。

問人権推進室 (TEL)24-7021 (FAX)23-6537

健康になるための!
知っ得シリーズ Part 133

★けんこウサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」★

ふくらはぎの筋力をつける体操

①両足で立った状態で、かかとを上げよう。
 ②ゆっくりとかかとを下ろそう。10～20回繰り返すよ。

1日2～3セット
 チャレンジしてみよう♪
 転倒しないように、必ずつかまるものがある場所でしょう!

知っていますか?フレイル

フレイルとは加齢によって心や体のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態をさします。いつまでも元気で自立した生活を送るには予防が大切であり、3つのポイントがあります。

栄養 バランスの良い主食、主菜、副菜をそろえた食事を食べる。よく噛んでおいしく食べるためには、お口のケアも大切。

運動 運動は筋肉を鍛えるだけでなく、心の健康や食欲にもつながります。散歩やちょこっとトレーニングなどできることから運動を。

社会活動 趣味など自分に合った活動を見つけ、閉じこもりを防ぎ、外出の機会を持ちましょう。

KENPOSメモ

福知山ぐるっと一周ウォーク(報告)
 「アプリのマップを見て、目的地まであと少し!とやる気が出た」などの感想をいただきました。

952人が完歩※
 ※1か月間で16万歩以上

応募当選者には賞品を発送しました。

健(検)診を受けて500ポイント!
 申請時期や方法はKENPOS アプリでお知らせします。

7月31日(月)までは薬物乱用防止広報強化期間です!薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」自分を大切にしましょう。

9月集団健(検)診のお知らせ

予約制のため、事前にお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

実施日	場所	送迎対象地域		
① 9月7日(木)	午前	大江町総合会館	がん検診	大江・北陵エリア
	午後		がん検診	
② 9月28日(木)	午前	菟原中公民館	がん検診	三和エリア
	午後		ドッキング健診	

*がん検診: 胃(胃X線・ABC)検診・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診・子宮がん検診・乳がん検診
 *ドッキング健診: 特定健診・後期高齢者健診・胃(胃X線・ABC)検診・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診・子宮がん検診・乳がん検診

※9月7日(木)午後の特定健診・後期高齢者健診は定員に達したため、受付を終了しました。がん検診のみ受付しています。

対象年齢や料金は「健康診査・がん検診のお知らせ(かわら版)」をご覧ください。複数の健(検)診を同時に受けられます♪

ミニミニ健康講座のお知らせ!!

『動脈硬化について』
 ～血管をしなやかに保つには～

日時: 7月25日(火) 10時～10時30分
 場所: ハピネスふくちやま 2階
 *参加費無料 申込不要

申込・問合せ先 ◎健康医療課 (TEL)23-2788 (FAX)23-5998

集団健(検)診のWEB申込はこちらから

グループ健(検)診 QRコード
 肺巡回検診 QRコード

講座・教室

小中学生向けプログラミング教室・夏休み1日講座

対象	小学4～6年生		中学生	
	講座名	プログラミング道入門	ゲームでプログラミング	ロボットカー製作講座
日時	8月9日(水)～11日(金・祝) 13時～17時			8月7日(月)～9日(水) 13時～17時
定員	14人	14人	10人	10人
講師	情報学部講師 眞鍋雄貴さん	情報学部講師 藤井叙人さん	情報学部教授 池野英利さん	情報学部准教授 橋田光代さん
申込	7月16日(日)までに二次元コードから。各講座の定員を超えた場合は、抽選。			



問 福知山公立大学北近畿地域連携機構 TEL247151

期	日時	場所	定員	申込・問合先	申込
三和	7月25日(火) 14時～15時30分	三和町農業振興センター	20人	三和地域包括支援センター (TEL58-3010・FAX58-3013)	
六人部	8月18日(金) 13時30分～15時	六人部地域公民館	20人	六人部地域包括支援センター (TEL45-3905・FAX45-3905)	
夜久野	9月13日(水) 18時～19時30分	夜久野ふれあいプラザ	20人	夜久野地域包括支援センター (TEL37-1108・FAX37-5002)	

認知症サポーター養成講座
市内在住の市民
内「認知症とは何か」「認知症の人にとのようにつまじらいいのか」などを学ぶ。

応急手当普及員講習

事業所の従業員や防災組織、地域の皆さんなどに、心肺蘇生法やAEDの取扱方法など応急手当の方法を指導する指導者育成のための講習を実施します。

あなたの勇気が尊い命を救うかもしれません。講習を受けてみませんか。
時次のいずれかのコースを受講
▼土曜コース/7月22日(土)、29日(土)、8月5日(土)
▼日曜コース/7月23日(日)、30日(日)、8月6日(日)
各日9時～17時
※8時間×3日のカリキュラム
所 防災センター
対 市内に在住、在勤、在学の人
内 救命に必要な応急手当の基礎知識や実技の習得、指導要領、効果測定など
定 40人(各日先着順)
期 7月18日(火)までに二次元コードまたは電話で消防署警防課 TEL234119 FAX221119へ

環境セミナーPJ
連続環境講座第2回
時 7月25日(火)18時～
所 市民交流プラザ

障害への理解を深めるために
■あいさつサポーター研修
内 あいさつサポーターを養成する研修会
時 7月19日(水) 14時～15時30分
所 総合福祉会館
期 7月12日(水)
他 企業・団体向け出前講座も随時実施
■コミュニケーション支援研修
時 7月26日(水) 14時～15時30分
所 総合福祉会館
期 7月19日(水)
申 電話、ファクス、メール、郵送で障害者福祉課 (TEL247017 FAX229073 stogaisahafukushu)へ。手話通訳または要約筆記が必要な場合はお伝えを。

期 各講座の前日まで
他 受講者には、認知症サポーターの証であるオレンジリングを渡します。

福祉即戦力人材養成科
受講生募集
時 9月1日(金)～1月31日(水)
内 福祉施設の職員をめざすための資格取得講座
所 中丹勤労者福祉会館
対 ハローワーク

現状と課題、どうすればいい？～スーパーのプラ調査結果から考える～
定 48人(先着順)
他 この回だけの参加も可。参加者全員にマイボトルプレゼント。参加市民に「福知山KENPO S」アクティブポイントを付与。第3回は8月22日(火)に開催。
申 7月24日(月)までに二次元コードまたは電話で福知山環境戦略事務局(エネルギー・環境戦略課 TEL495554 FAX236537)へ

かんたんスマホ教室を開催します
■コースと内容
①電源の入れ方、ボタン操作の仕方
②電話のかけ方、カメラの使い方
③LINEの使い方
④スマホからマイナカードを申請
⑤マイナポータルの活用方法
⑥アプリでコロナワクチン接種証明書の発行方法
⑦マイナカードの保険証の登録・公金受取口座の登録
⑧マイナポイントの申込方法
⑨スマホに関する相談会
受講無料・要予約
先着8名まで
スマホ貸出あり

住所地のハローワークへ
定 25人(多数の場合は選考)
問 京都ジョブパーク (TEL222815 FAX222818)
福知山公立大学市民講座
時 7月28日(金) 18時30分～20時
所 市民交流プラザふくちやま
申 二次元コードからデータからみる福知山市のまちづくり
講 木村昭興教授(地域経営学部) ワークショップあり
問 福知山公立大学北近畿地域連携機構 (TEL247151)

募 集
シルバー美術展 作品募集
京都府と(公財)京都SKYセンターでは、10月13日(金)～15日(日)に京都文化博物館で開催される「SKYふれあい作品展2023」シルバー美術展に展示する美術作品(日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真)を募集しています。
概ね60歳以上のアマチュア
出品料3000円
(SKY会員は無料)
期 8月31日(木)

都市計画審議会市民委員募集
市が定める都市計画について調査・審議する市民委員を募集します。
対 まちづくりに関心があり、都市計画などについて建設的な意見が言える市内在住の18歳以上(7月31日時点)で、平日昼間の会議(年間2回程度)に出席できる人。任期は10月1日から令和7年9月30日まで。
定 2人以上(審査あり)
期 7月31日(月)必着
申 申込書と作文を直接または郵送で都市交通課 (TEL247051 FAX236537)へ

生ごみ堆肥づくり講習会
時 8月7日(月)10時
所 環境パーク・リサイクルプラザ
内 木箱やプランターで生ごみから堆肥を作るノウハウを紹介
対 市内に在住・在勤・在学の人
定 10人(先着順)
他 参加市民に「福知山KENPO S」アクティブポイント付与。
申 7月31日(月)までに二次元コードまたは電話で福知山環境戦略事務局(エネルギー・環境戦略課 TEL495554 FAX236537)へ

開催日	8月4日(金)	8月5日(土)	8月20日(日)	8月21日(月)
会場	川口地域公民館		六人部地域公民館	
時間	9:30	④	④	
	10:45	⑤	⑤	
	13:00	①	⑥	①
	14:15	②	⑦	②
	15:30	③	⑧	③
	16:45	⑨	⑧	⑨

問 株大嶋カーサービス (TEL070-4001-0259)
(受付時間 10時～17時 ※土日除く)

夏の交通事故防止府民運動
7月21日(金)～7月30日(日)、「涼やかに お先にどうぞ 夏の夏」をスローガンに、夏の交通事故防止府民運動を実施します。一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。
■主な取り組み

人権擁護委員の委嘱
倉垣康子さん
(夜久野町平野3期目)
岸和田正人さん
(大江町河守1期目)
7月1日付けで法務大臣より委嘱されました。
人権擁護委員は、全国の各市町村で活動を行う民間ボランティアです。地域の人から人権相談を受けたら、人権についての啓発活動などを行っています。
問 人権推進室 (TEL247021 FAX236537)

社会を明るくする運動
毎年7月は、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える「社会を明るくする運動」強調月間。再犯防止啓発月間です。
「笑顔で声をかけてくれた」「自分を認めてもらえた気がした」繰り返される過ちも小さなきっかけで減らすことができます。
問 生涯学習課 (TEL247064 FAX244880)

交通安全防止啓発
自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
問 福知山市交通対策協議会事務局(都市交通課 TEL247084 FAX236537)

★新規入会キャンペーン★ 初年度年会費 無料
入会説明会
8月21日(月)
9月1日(金) 13時～17時
9月14日(木) 午後1:30～3:00
公益社団法人 福知山市シルバー人材センター
〒620-0051 福知山市昭和新町162番地
電話0773-23-7677
【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

「リチウムイオン電池を処分するとき」の巻

今月のテーマ

カンちゃんエコは了解!

ピンちゃん カンちゃん、「リチウムイオン電池」って知ってるか？

カンちゃん 知ってるで。スマートフォンやらデジタルカメラのバッテリー、加熱式たばこのバッテリーなんかに使われとんやろ。

ピンちゃん そうや。3つの矢印のリサイクルマークが付いてって、リチウムイオン電池のほかに「ニカド電池」や「ニッケル水素電池」なんかもあるんや。

カンちゃん ほんなら捨て方は知ってるか？

ピンちゃん 乾電池みたいに中身の見える透明な袋に入れて燃やさないごみの日にごみステーションに出したらええんやろ。

カンちゃん カンちゃん、それは間違いなんや。近頃、全国でリチウムイオン電池による発火事故が多発して、福知山市でも環境パークやごみ収集車で発火したことがあるんや。リチウムイオン電池は、破損・変形することで発熱・発火する危険性が高いんや。そやさかい、環境パークでは回収・処理ができへんから、

絶対にごみステーションには出さんといてほしいんや。

カンちゃん そうやったんか。知らなかったわ。ほんならどうやって捨てたらええんや？

ピンちゃん スマートフォンやデジタルカメラの本体は燃やさないごみで出せるけど、中に入ってるリチウムイオン電池は、家電販売店なんか置いてある回収ボックスを利用してほしいんや。回収ボックスへの出し方や設置場所は一般社団法人「BRC」のホームページを見たら出とるで。

カンちゃん わかった。リチウムイオン電池は、ごみステーションに出したら危険なんやな。回収ボックスを利用するようにするわ。了解!

※リサイクルマークが付いていない製品（スマートフォン・加熱式たばこ等）は回収されませんので、購入されたお店や製造元にお問い合わせください。

生活環境課 (TEL 22-1827・FAX 22-4881)

8月 リサイクルプラザ 体験教室

各教室とも13時～15時
環境パーク・リサイクルプラザ
7月20日(木)8時30分から各教室の前日までに生活環境課へ
生活環境課 (TEL 22-1827・FAX 22-4881)

開催日	教室名	内容	募集人数(先着)	受講料
2日(水)	布教室	布を編み上げて、足元さわやかな布ぞうりを作ろう ※バスタオルがあれば、1枚分を文150cm幅3cmに裁断してお持ちください。	6人	300円(税込)
4日(金)	布教室	小さく折りたたむことができるエコバッグ(まち付き縦約38cm×横約32cm)を作ろう ※ミシンをします。	6人	300円(税込)
7日(月)	夏休み子どもガラス教室	ガラスびんに砂を噴きつけ、ガラス彫刻を作ろう ※カッターナイフを使います。※保護者同伴をお願いします。※1組一作品となります。	6組	300円(税込)
9日(水)	紙パック教室	酒パックと布を使って、座り心地の良い座椅子を作ろう(縦約30cm幅約25cm) ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
18日(金)	布教室	帯地でバッグ(まち付き 縦約30cm幅約30cm)を作ろう ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
21日(月)	布教室	涼しく、はき心地良い膝下のリラックスパンツを作ろう ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
24日(木)	布教室	着物地を使って、単衣の素敵なベストを作ろう ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
28日(月)	布教室	日よけに適したツバ付タイプの素敵帽子を作ろう ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)

※申込は一世帯につき1人まで ※中学生以下は要保護者同伴

●休日当番医(8月)

内科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00～12:00 13:30～17:30	6日(日)	11日(金・祝)	13日(日)	20日(日)	27日(日)
小児科	※休日急患診療所開設日の18:00～24:00は、当番医療機関が診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。						
外科	福知山市民病院 (厚中間屋町 TEL22-2101)	0:00～24:00		11日(金・祝)		20日(日)	
	京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00～24:00	6日(日)		13日(日)		27日(日)

納付のお知らせ

納期限日 7月31日(月)

- ◇国民健康保険料・介護保険料2期(普通徴収)
- ◇後期高齢者医療保険料1期(普通徴収)
- ◇固定資産税・都市計画税2期

- 保険年金課国保係 (TEL 24-7019)
- 高齢者福祉課介護保険係 (TEL 24-7013)
- 保険年金課高齢者医療係 (TEL 24-7018)
- 税務課資産税係 (TEL 24-7025)
- 代表ファクス (FAX 23-6537)

5月末現在の人口・世帯数

人口 75,558人 (前年同月比 -641)

世帯数 36,781世帯 (前年同月比 +166)

15歳未満	9,749人 (12.90%)
15～64歳	42,919人 (56.80%)
65歳以上	22,890人 (30.29%)
(75歳以上)	12,804人 (16.95%)

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

7月10日は「府民防犯の日」

日頃から防犯意識を持ち、「自分は大丈夫」と油断せず、できることから防犯対策に取り組みましょう。

SMSやSNSを利用した特殊詐欺や悪質商法など様々な手口によるトラブルや被害が発生していますので、被害に遭わないよう十分注意しましょう。

■被害に遭わないために

- ・「電話で現金それは詐欺」
- ・正確な情報に基づいて冷静に対応する。
- ・子どもや孫から「電話番号が変わった」と電話があれば、自分の知っている番号にかけて確認する。
- ・不審な電話や訪問には人でも対応せず、家族や警察に相談する。
- ・身に覚えのないSMSやメールが届いても反応しない。
- ・官公署や金融機関の職員を名乗る電話であっても、「還付金」「キャッシュカード」「暗証番号」が出てきたら電話を切る。
- ・不審に思った場合は、すぐ相談窓口相談する。

生活安全推進協議会事務局 (市民課 TEL 24-7020・FAX 23-6537)・福知山警察署生活安全課 (TEL 22-0110)・消費

者ホットライン (TEL 1-800-22-4881)

狩猟免許を取得してみませんか
京都府主催の「令和5年度狩猟免許試験」が、7月から10月までに計5回予定されています。

狩猟免許は、銃(第一種第2種)、わな猟、網猟と猟の仕方によって免許種別が分かれています。

畑をシカ・イノシシから守るためにわな免許を取りたい、銃をもってハンティングをしたい、自分で獲ったシビエを楽しみたいなど入口は様々ですが、猟期における狩猟鳥獣の捕獲や、駆除期間における有害鳥獣捕獲には、原則、狩猟免許が必要です。

修理再生品の展示販売
時8月1日(火)～31日(木) 8時30分～17時(土日祝除く)
環境パーク・リサイクルプラザ
内家具類など約20点
市内在住・在勤の人(中学生以下は保護者の同意が必要)申同プラザに備え付けの申込用紙で、希望者多数の場合は抽選。9月5日(火)に購入者を決定し、封書などで通知します。
生活環境課 (TEL 22-1827)

海水浴で事故に遭わないために

海で遊ぶ際は、監視員がいる「海水浴場」で泳ぎましょう。

■海水浴を安全に楽しむために

- ・遊泳禁止区域では泳がない
- ・天気が悪いときは泳がない
- ・お酒を飲んだら泳がない
- ・絶対に小さな子どもから目を離さない

海岸の波打ち際から沖合に向かってできる流れを離岸流といいますが、離岸流に巻き込まれると、オリンピック選手でも流れに逆らって泳ぐのが難しいといわれています。

もし、離岸流に流されてしまつたら、流れに逆らって(岸に向かって)泳がず、岸と並行に泳いで離岸流から抜け出してから、岸に向かうようにしましょう。

海の事件・事故は「118番」(海上保安庁緊急通報用電話番号)へ通報をお願いします。

舞鶴海上保安部(0773-764120)

木造住宅の耐震診断や耐震改修の費用を助成
■次の条件を全て満たす市内の木造住宅。①住戸の半分以上が住宅として利用されていること

ること(二階建以下) ②昭和56年5月31日以前の着工 ③在来軸組工法、枠組壁工法の住宅。(特殊な工法の住宅は対象外)

■耐震診断士の派遣費用/3000円(戸あたり)

■耐震改修費用の補助
補助金額/耐震改修設計および工事費用の合計額の5分の4以内。上限は、本格改修が100万円、簡易改修は40万円。募集戸数/本格改修1戸、簡易改修1戸 ※いずれも先着順追加条件/

- ・本格改修の場合 ④耐震診断の結果、評点が1.0未満で、改修の結果1.0以上となる改修を行うこと
- ・簡易改修の場合 ④耐震診断の結果、評点が1未満で、耐震性が向上するなどの改修であること

申いずれも7月3日(月)～11月30日(木)に、必要書類を建築住宅課(TEL 24-7058・FAX 23-6537)へ提出

市外に住むご家族やお知り合いにご紹介ください!

ふるさと納税は福知山市へ!

ご寄附は、教育や防災、福祉などに役立ちます。

問秘書広報課 (TEL 24-7000・FAX 24-7023)

舞 歌

社交ダンス生徒募集

楽しみながら覚える

日時 平日11:00～14:00 (ダンス1時間+カラオケ2時間) 土日祝は相違
月額 1回2,000円 (社交ダンス1,600円+カラオケ500円(ドリンク付き))
*土曜持ち参カラオケのみの受講は不可

ダンスの後はカラオケ

問い合わせ 0773-22-5819 福林

8月・相談あんない

※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。
※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先	
人権	人権相談	28日(月)	13:00~16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537	
	心配ごと相談	10日(木)	9:00~12:00	大江町総合会館		
		16日(水)		三和町農業振興センター		
		21日(月)		夜久野ふれあいプラザ		
	女性相談	10日(木)・24日(木)	13:00~16:00	男女共同参画センター		
性別にこだわらない相談	10日(木)	13:00~16:00				
※前日までに要予約。先着3人。一人1時間。						
健康	定例健康相談 栄養相談	8日(火)	13:30~15:30	④・⑤ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018		
		9日(水)		④・⑤ 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013		
		22日(火)		④・⑤ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002		
		29日(火)		④・⑤ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998		
	栄養相談は要予約/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで					
出張がん個別相談	29日(火)	13:30~15:30	中丹西保健所	要予約/前日16時までに京都府がん総合相談支援センター(0120-078-394)まで		
福祉	身体障害者相談	6日(日)	13:00~15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	身体障害者巡回相談	24日(木)	13:00~15:00	要予約/前週木曜日までに、電話・FAX、または直接障害者福祉課まで		
	精神障害者相談	9日(水)・23日(水)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	ふれあい福祉相談	4日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	④本 所 TEL25-3211 FAX24-5282	
				三和支所	④三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732	
				ふれあいの里福祉センター	④夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230	
				北部保健福祉センター	④大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654	
	年金相談	3日(木)	10:15~15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
	要予約/電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772)まで					
	月~金(祝日を除く) 8:30~16:00 舞鶴年金事務所 舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165					
要予約/電話で日本年金機構ナビダイヤル(予約専用TEL0570-05-4890)まで						
子育て	親と子の健康相談	17日(木)	10:00~11:00	三和こども園内・三和子育て支援センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011	
	18日(金)	夜久野ふれあいプラザ内・夜久野子育て支援センター				
	子育て総合相談窓口	月~金(祝日を除く)	8:30~17:15	ハピネスふくちやま		
子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	④・⑤ 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135			
暮らし	生活としごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX22-6610	
	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	市民課 TEL24-7020 FAX23-6537	
	農地・農政相談	10日(木)	9:00~12:00	各支所・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537	
	税務相談	16日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	交通事故巡回相談	24日(木)	9:00~16:30	④・⑤ 京都府福知山地域総務防災課 TEL22-3901 FAX23-8242		
	犯罪被害電話相談	月・木(祝日を除く)	12:00~16:00	④・⑤ 京都犯罪被害者支援センターほくぶ相談室 TEL0120-78-3974		
	ひきこもり相談 ※要事前予約	月・金(祝日を除く)	9:00~17:00	NPO法人ニュートラル	NPO法人ニュートラル TEL090-7363-8530	
	行政・法律	行政相談	10日(木)	9:00~12:00	大江町総合会館	大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018
16日(水)			三和町農業振興センター		三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013	
21日(月)			夜久野ふれあいプラザ		夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002	
23日(水)			市民相談室		市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
測量登記相談		22日(火)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
司法書士法律・登記相談		10日(木)				
行政書士相談		24日(木)				
弁護士法律相談		25日(金)	12:30~16:30	要事前申込/前週木曜日までに市民相談室に直接、電話、FAX、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民限定。抽選10人。年度内で初めての人を優先		
多重債務専門法律相談		25日(金)	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
要予約/前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。各日先着3人						

略記号の説明 ④=場所 ⑤=問い合わせ先 ⑥=社会福祉協議会

ミミちゃんとコロちゃんの 図書館情報局

夏休みの図書館は イベントがいっぱい!

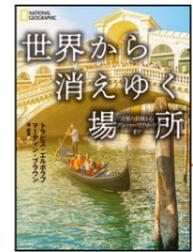
- ① 図書館のヒミツを知ろう
~めざせ!しらべ達人~
とき 8月11日(金・祝)
10:30~12:00
ところ 中央館 2階 研修室
対象 小学校高学年
- ② おとなのための音楽と
おはなしの会
とき 8月20日(日)
13:30~14:40
ところ 中央館
対象 どなたでも

詳細は下記のイベント欄をご覧ください!

広報ふくちやま 6月号掲載内容の訂正とお詫び
7月23日(日)三和分館で行われる「夏休み自由研究おたすけ隊」の開催時間に誤りがありました。正しくは、**10時30分から15時**までの開催です。お詫びして訂正いたします。

8月のイベント

7月のおすすめ図書 展示テーマ 行ってみたい 見てみたい



世界から消えゆく場所
ジャンル=紀行
著=トラビス・エルボラフ、マーティン・ブラウン
(日経ナショナルジオグラフィック社)

万里の長城からグレートバリアリーフまで、世界の古代都市や忘れ去られた土地、消滅寸前の場所など37か所を紹介。

首里城
ジャンル=建築
(平凡社)

2019年に焼失した首里城の全体像をまとめた一冊。2026年の再建を目指す、沖縄の象徴・首里城への理解が深まります。

中央館のイベントが
ネットで予約
できるようになったよ!

おはなし会 講座

ところ	行事名	とき	対象	内容	申込開始日
中央館	えほんのへや【めばえクラス】	3日(木) 10:30~	4か月児~8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(15分程度)	予約不要
	えほんのへや【わかばクラス】	3日(木) 11:00~	9か月児~1歳6か月児		
	おはなしのひろば	16日(水) 10:30~	1歳6か月児~	絵本の読みきかせ(15分程度)	
	図書館のヒミツを知ろう	11日(金・祝) 10:30~12:00	小学校高学年	図書館のことや辞典を活用した調べる方法について学ぶ	7月14日(金) 10:00~10人まで
	おとなのための音楽とおはなしの会	20日(日) 13:30~14:40	どなたでも	「へのへのもへじ」さんによる音楽で楽しむ大人向けのおはなし会	7月28日(金) 10:00~30人まで
	ブックスタートボランティアによる読みきかせ体験	31日(木) ①10:30~②11:00~③11:30~	4か月児~2歳	「いないいないばあ」さんによる絵本の読みきかせなど(入替制、10分程度)	8月1日(火) 10:00~各回3組まで
三和分館	おはなし会	25日(金) 10:30~	乳幼児とその保護者	絵本の読み聞かせ、ふれあいあそびなど	予約不要
夜久野分館	おはなし会	9日(水) 10:30~	乳幼児とその保護者	絵本の読み聞かせ、ふれあいあそびなど	7月26日(水) 10:00~6組まで
大江分館	夏のおはなし会スペシャル	9日(水) 13:30~	幼児~	人形劇(30分程度)	7月26日(水) 10:00~30人まで
	おはなし会	17日(木) 10:30~	乳幼児とその保護者	絵本の読み聞かせ、ふれあいあそびなど	8月3日(木) 10:00~8組まで

※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しくは、図書館までおたずねください。

連絡先 ◆中央館 TEL:22-3225 FAX:22-7118 ◆三和分館 TEL:58-4715 FAX:58-4716
◆夜久野分館 TEL兼FAX:37-1066 ◆大江分館 TEL・FAX:56-1017

シリーズ

福知山の文化財

収蔵資料紹介 ⑦

石本遺跡出土「刻骨」
福知山市教育委員会蔵



刻骨 沈線(拡大)



石本遺跡出土 刻骨

古墳時代の石本遺跡の周辺には、牧正古墳（府指定史跡）や弁財1号墳、道勤山古墳群など、大型の横穴式石室を持つ後期古墳が分布しています。これらの古墳と同時期に営まれていたとみられることから、造墓活動など古墳群との密接な関わりがあると考えられる石本遺跡の古墳時代集落。一体どのような祭祀行為が行われていたのでしょうか。豊富な出土遺物は、当時のムラの暮らしをうかがわせる非常に重要な資料です。

図文化・スポーツ振興課

TEL 24・7065・FAX 23・6537

写真の遺物はその大溝から出土した祭祀具のひとつです。現存長25・5cm、太さは約3cm。鹿の角の表面を削り込んで加工し、側面に刻み目（沈線）が44本入っています。これは「刻骨」と呼ばれるもので、その性格は楽器説や卜骨（獣骨を焼き、亀裂の入り方で吉凶を占う占術に用いられた骨のこと）説、農耕儀礼に伴う祭祀具説など様々で、実際にどのように使われていたのかは謎のままです。ただ、刻骨の出土例は全国でも珍しく、とても貴重な資料です。

石本遺跡は牧川が由良川に合流する付近に位置する遺跡で、昭和59年（1984）に、宮福線鉄道（現在の京都丹後鉄道宮福線）敷設とほ場整備に伴って発掘調査が行われました。宮福線牧駅周辺に広がる遺跡からは、弥生時代から近世にわたる各時代の遺構が見つかっています。中でも、15棟以上の竪穴住居や集落を区画する幅約3m、深さ約90cmの大溝などは、6世紀後半から7世紀前半にかけて営まれた古墳時代後期の集落の一部とみられます。特に大溝からは、大量の土器のほか、木製農具や木製祭祀具、黒漆塗の木製鞍（馬具のひとつ）、植物種子や動物の骨など豊富な遺物が出土しました。

ふくちやまに
ドッ恋セ。

(編集後記)



特集の取材時、お話を伺う農家の方との待ち合わせ場所がわからず、誰もいない農地の真中で途方に暮れていたとき、偶然遠くの方に散歩中の女性の姿が。勇気を出して声をかけると、「家族に聞いてみますね」と快く電話で場所を聞いてくださり、ご家族がいらっしゃるご自宅まで一緒に歩いてくださいました。ご自宅につくと、お父様が地図を見ながら詳しく案内してくださり、何とか待ち合わせ場所までたどり着くことができました。お話を聞いていると、最初に話しかけた女性は翌日が出産予定日だったとのこと。大きなお腹を抱え、大変な時にもかかわらず、見ず知らずの職員に親身になってくださり、「暑い中大変ですね」とねぎらってくださいましたこと、本当にうれしかったです。広報ふくちやまは、取材させていただく方はもちろん、それを支える方や、地域に住むすべての皆様のご協力があって初めて作成できているんだと改めて感じた瞬間でした。この場を借りて、助けてくださったご家族にお礼を言わせてください。本当にありがとうございました。(小谷)

Q
クイズ &
アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

今月のプレゼント

万願寺甘とう 秀品1箱(4袋入)
..... 4名様



▶ クイズ 3ページを読んで、下の〇〇〇に入る言葉をお答えください。

京の伝統野菜“〇〇〇甘とう”

▶ アンケート

- 問1 今月の「広報ふくちやま」でよかった、ためになった、おもしろかった記事とその理由を教えてください。
- 問2 今月の「広報ふくちやま」をきっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

▶ 応募方法 7月27日(木) 締切(消印有効)

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 を書いて、下記の方法でご応募ください。右下の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501 (住所記載不要)
福知山市秘書広報課「広報7月号クイズ」係
<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp
件名を「広報7月号クイズ」としてください。



※個人情報は賞品の発送にのみ使用します。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※応募は一人一通まで。
※お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。※アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

6月号のクイズの答えは「ケアプラン」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。