

2年 Cさん

福知山市外から車通学
育児と両立しながら勉強中



子どもの育児と両立しながら
学校生活を送っています。
できるだけ子どもとの時間も
大切にしつつ、実習記録を記入
する時間や睡眠時間が確保できる
ように工夫しています。

- 4:00 起床、実習記録の記入・整理
- 5:00 家族の朝ごはん準備、食事、身支度
- 6:30 学校へ出発
- 8:30 実習開始
- 12:00 お昼休み
- 13:00 午後の実習スタート
- 16:30 実習終了
- 17:00 車で帰宅
- 18:30 自宅に到着
- 19:00 晩ご飯の準備
- 20:00 お風呂
- 20:30 子どもの宿題を見る
- 23:00 実習記録の記入・整理
- 0:30 就寝