

1年 Cさん

福知山市内から車通学



学校での授業内容を整理するために、自宅での学習時間の確保ができるように意識しています。学習の時間と自由時間の区切りをしっかりとつけて、効率よく学習できるように工夫しています。

- 6 : 30 起床
- 7 : 00 朝ごはん・準備
- 8 : 00 学校へ出発
- 9 : 00 午前の授業スタート
- 12 : 10 お昼休み
- 13 : 10 午後の授業スタート
- 16 : 20 掃除して下校
- 18 : 00 休憩してから課題・自己学習
- 19 : 00 晩ごはん、お風呂
- 20 : 00 自由時間
- 22 : 00 課題・自己学習
- 0 : 00 就寝