

1年 Bさん

福知山市外から電車通学



電車通学の時間が長いので、
通学時間を有効に活用しながら
学業生活を送るようにしています。
移動時間で課題が終了した日は
自由時間を多くとるようにして、
メリハリがつけられるように意識
しています。

- 5:00 起床
- 5:30 朝ごはん・準備
- 6:00 電車の中で課題・テスト勉強
- 9:00 午前の授業スタート
- 12:10 お昼休み
- 13:10 午後の授業スタート
- 16:20 掃除して下校
- 17:00 電車の中で課題
- 19:30 帰宅
- 20:00 晩ごはん、家事
- 21:00 課題（PCを使用したり、電車でできなかったもの）
- 22:00 お風呂、自由時間
- 0:00 就寝