

1年 Aさん

福知山市内から車通学



週に数回アルバイトを行いながら  
学業と両立できるように頑張っ  
ています。

アルバイトがない日は課題や予復  
習も行いつつ、自分の時間を大事  
にしてリラックスできるように  
しています。

6:45	起床
7:00	朝ごはん・準備
8:00	学校へ出発
9:00	午前の授業スタート
12:10	お昼休み
13:10	午後の授業スタート
16:20	掃除して下校
17:00	アルバイト
21:00	帰宅
21:30	晩ごはん、お風呂
22:00	課題・自己学習
0:00	就寝