

赤ちゃんが泣きやまないと



赤ちゃんは、泣いて気持ちを知らせてくれます。

赤ちゃんは、泣くのが仕事。泣いて当たり前です。赤ちゃんが泣いても、誰も悪いわけではないのです。泣かれるとイライラするのも、当たりのことです。



- おなかがすいたのかな？
- 熱があるのかな？どこか痛いのかな？
- おむつが濡れていないかな？
- 暑がっていたり、寒がったりしていないかな？
- 抱っこをしてほしいのかな？



赤ちゃんが泣く理由は
コミュニケーション
不快を知らせるメッセージ

赤ちゃんは、誰かを責めたり、困らせようとしているわけではありません。

乳幼児揺さぶられ症候群に注意しましょう。



赤ちゃんが、激しく泣いたときや泣きやまないと、何とか泣きやませようとしたり、言うことを聞かないときに自制心を失ったりして、激しく揺さぶることで起こります。揺さぶったり、手を離して落としたり、投げたりすると、場合によっては、脳へ影響を及ぼすことがあります。

赤ちゃんを強く揺さぶることは、絶対にはやってはいけないことです。無理に泣きやませようと激しく揺さぶらないでください。

困った時の相談機関はこちら

福知山市子ども政策室内子育て総合相談窓口
☎0773-24-7055

詳しくはP56