

## はじめに

福知山市には、母子健康手帳、児童手当や乳幼児医療、保育園、幼稚園やこども園などの子育てに関する手続きをワンストップ（1つの窓口）のできる「子育て総合相談窓口」があります。子育てに関するあらゆる相談にも応じ、妊娠・出産期から子どもが18歳になるまでの期間を切れ目なくサポートしています。

「福知山市子育てガイド」は、子育てに関する制度やおでかけ情報だけでなく、相談や問い合わせの多い「医療」「暮らし」「相談」など、生活に役立つ情報もたくさん盛り込んでいます。

このガイドを御活用いただくことで、子育ての不安や悩みが少しでも解消され、安心して楽しく子育てができることを願っています。

令和5年9月 福知山市



福知山市

# 子育てガイド

## INDEX

- はじめに ..... 1
- INDEX ..... 2

### 4 子どもとおでかけ

- 子どもとおでかけMAP ..... 4
- 子育て支援拠点“りとる ハピネス” ... 8
- 地域子育て支援ひろば“すくすくひろば” 10
- あゆみ保育園地域子育て支援センター 11
- 子育て支援センターであそぼう ... 12
- 児童館・児童センターのプレイルーム 13
- オープン保育・園庭開放に行ってみよう！ ..... 14

- 図書館でたくさんのおはなしにふれよう ..... 15
- 市内おでかけに便利な「バス・タクシー」 ..... 16

### 18 子育てカレンダー

- 子育てカレンダー ..... 18

### 20 妊娠がわかったら

- 母子健康手帳 ..... 20
- 妊婦健康診査 ..... 20
- 妊婦歯科健康診査 ..... 20
- 妊娠中のサポート ..... 21
- 助成・制度 ..... 22

### 23 赤ちゃんが生まれたら

- 出生届 ..... 23
- 出生連絡票 ..... 23
- 産婦健康診査 ..... 23
- 出生後のサポート ..... 24
- 健康・発育 ..... 26

- 助成・制度 ..... 26
- ひとり親家庭への支援 ..... 28
- 障害等のあるお子さんへの支援 ... 29

## 30 保育園・認定こども園・幼稚園

- 認定について ..... 30
- 保育施設への入所申込み ..... 32
- 保育施設一覧 ..... 34
- 幼稚園への入園申込み ..... 36
- 幼稚園一覧 ..... 36
- 認定こども園(1号認定)・幼稚園での預かり保育を利用される方へ 37
- 認可外保育施設の紹介 ..... 37

## 38 子どもを預ける

- 一時的に子どもを預かってほしいとき 38
- ショートステイ(子育て短期支援事業) 41
- 放課後児童クラブ ..... 41



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

## 42 医療・救急

- 福知山医師会 ..... 42
- 丹波歯科医師会 ..... 45
- 福知山市の救急医療体制 ..... 47
- 子ども医療電話相談 ..... 47

## 48 暮らし

- 宅配・食事 ..... 48
- 家事代行サービス ..... 50
- チャイルドシート等の貸出し ..... 50
- 市営住宅 ..... 51
- 就労 ..... 51

## 52 妊娠出産・不妊に関する制度・相談

- 不妊治療費等助成事業 ..... 52
- 妊娠出産・不妊に関する相談窓口(京都府) ..... 52
- 産後のママの心のサポート ..... 53
- 赤ちゃんが泣きやまないとき ..... 54
- 児童虐待(の疑い)に気づいたら ... 55
- 福知山市子育て総合相談窓口 ..... 56