

きてみてナース みてなへス

市立福知山市民病院

所在地

620-8505

京都府福知山市厚中町231番地

TEL:0773-22-2101 FAX:0773-22-6181

ホームページ

<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>

第53号 発行日:令和5年9月26日

～一度私たちの病院に来てみませんか？～

新採リフレッシュ研修～ヨガ体験～

当院では経年別毎に様々な研修が行われています。がん研修や救急対応などの看護知識の充足を目的とした研修以外にも、気分転換や交流を目的としたリフレッシュ研修も開催されています。

本年度は入職1年目さんを対象に講師をお招きしてヨガ研修が行われました。普段使わない筋肉を使い良い汗をかきながら、終始ほらかなムードでヨガを楽しみました。



つま先から手の指までピンッ!



良いリフレッシュになりました!

身体を動かすことができて良いリフレッシュになりました。久しぶりに同期に会う事ができて嬉しかったです!

参加者の感想

身体を動かすことで気分が変わりました。日頃の運動不足を感じたので、これからは日々運動を続けていきたいと思います。

同期と話せる機会があまりなかったので、今回の研修で久しぶりに話せて1年目が思っていることを共感できて安心しました!

新人さんに

アンケートをとってみました!

新人さんの声



実際に働いてみた感想

- ・PNS体制なので、先輩の手技やアセスメントを参考にして学びながら働けること。
- ・PNS体制であるため、自信がなく不安な看護技術も先輩と確認しながら行えるので、患者さんに安全なケアが提供できる事や、先輩方が一つ一つ分からない事を一緒に考えて経験できるようにしてくださり、やりがいがある。
- ・看護技術だけでなくパソコン技術も必要。毎日新しい発見がある。

困っていることはありますか?

- ・様々な疾患の患者さんを受け持つ為、病態のアセスメントや業務の優先順位を考えて行動することがまだ難しい。先輩に相談しながら少しずつできる事を増やしていけるよう頑張っています。

技術トレーニング

当院では、現場で行う看護技術のトレーニングとしてOJTを積極的に取り入れています。各病棟でOJT試験を実施しており、1年目では抗生物質の用法と副作用の観察、吸引・吸入、インシュリン製剤の取り扱いなどの技術を習得しています。

先輩からの支援のもと、実践を通して臨床現場に必要な知識・技術・態度を指導して頂き安全な看護技術が取得できるよう日々努力しています。



みなさん集中して
トレーニングされています!



トレーニングの様子



OJTとは「On the Job Training」のことで、職場で実際に業務を実行しながら知識や技術を身につけ、上司や先輩の助言を受けて能力を磨いていく教育訓練の方法です。

市立福知山市民病院に決めた理由

- ・教育体制が整っているので安心して働けたと思ったから。
- ・京都府の北部地域に貢献したいという気持ちがあり、北部の中で正常分娩、異常分娩のどちらも受け入れられている事を知り、経験して対処できる助産師になりたいと思い決めました。
- ・京都府北部地域の中核病院であり、高度医療・救急医療など幅広い医療を学ぶことができると感じたからです。また、PNS制度を取り入れられているため、先輩に相談しながら安心して看護を学ぶことができると感じたからです。
- ・地域の中核病院であり、地域に貢献できると考えたため。また、新人に対する教育体制が手厚く、看護師として成長できると思った。
- ・幼少期にお世話になった市立福知山市民病院で、今度は自分が人のために看護師として看護を提供することで、恩返しがしたかった。

働き始めて意外に感じた事

- ・学生時代に実習に行った別の病院の看護師は怖い人が多かったのに対して、当院は皆さん優しく困った事は何でも聞きやすい環境で、ビックリしました。
- ・残務があれば声をかけあって皆さんで手分けして作業されており、できるだけ定時に帰れるようにしていること。
- ・患者さんの状態は、思っていた以上に日々変化する為、日々の観察と、その場その場での判断力が必要となること。