

# きてみてナ～ス みてな～ス

## 市立福知山市民病院

所在地

620-8505

京都府福知山市厚中町231番地

TEL:0773-22-2101 FAX:0773-22-6181

ホームページ

https://www.city.y.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/

～一度私たちの病院に来てみませんか？～

第50号 発行日:令和4年9月30日



### OJTで看護技術習得



当院では、現場で行う看護技術のトレーニングとしてOJT(on the job training)を取り入れています。経年別、部署別に設定された看護技術を、臨床現場に必要な知識・技術・態度を学びながら、PNSをはじめ先輩方の指導のもと習得しています。1年目では、気管内・口腔内吸引、抗生物質やインシュリン製剤の取り扱いなどの技術を習得していきます。OJT合格項目のチェック表を作成するなど、部署全体で新人さんの成長を見守っています。

#### 新人さんの感想

先輩方に技術のみてもらい試験に合格することで、自身を持ちながら患者様に接すること



患者様へ安全で確実な技術を提供するためにも、看護技術の習得は大切だと思う



### ★新人さんの1日★



#### 秋田さんの1日(日勤)



6階北病棟看護師  
秋田 真由香さん

#### 勤務中のようす



覚えることもたくさんあり毎日忙しいですが、日々やりがいを感じながら働いています。先輩方に指導をしていただき1日でも早く業務に慣れていけるように頑張っています。

#### 新人さんの声

新人さんにアンケートをとってみました!



#### 当院に就職した理由は?

- ・PNS看護体制を導入し、新人の時からキャリアパスといった経験年数を追っても目標を持ち自己研磨できる病院と感じたから。
- ・地域の中核病院として一貫した医療体制・サポート体制を提供され、看護師の教育体制だけで無く人それぞれのチャレンジ精神を応援してくれる環境が整っているから。
- ・超急性期看護に興味を持ち、三次救急医療機関である当院で働きたいと思ったから。
- ・病院見学の際、患者様や医療従事者同士が明るく接している姿や、京都府北部の医療を支えている病院という所に惹かれたため。
- ・PNSにより、ペアで相談しながら看護を行うことができるため。
- ・急性期病院として、さまざまな医療体制が整っており、学べる場所が多いと思ったから。
- ・地域のニーズに対して進化し続ける病院という病院の方針に共感したため。
- ・地元の中核病院で働き、地元へ貢献したいと思ったから。

#### 実際に働いてみた感想

- ・展開が早く入退院が多い。治療内容も様々で学べることが多い。
- ・病棟勤務は忙しい毎日勤務に慣れることに精一杯でしたが、4ヶ月が経ち、ようやく慣れてきました。
- ・現在も技術面、知識面ではまだまだ未熟なところがありますが、先輩にその都度アドバイスをいただき、うまくこなせたときに少しずつ成長しているなど実感できる。
- ・覚えることが多すぎて毎日大変だけれど、患者様に「ありがとう」と言ってもらえると頑張ってたかったと思うしやりがいを感じる。
- ・様々な疾患や生活背景の患者様と関わる中で、他の職種の方たちとも連携をとり、チーム医療の大切さを痛感しています。
- ・はじめの頃はわからないことが多く、毎日必死でしたが少しずつ業務に慣れ、患者様とのコミュニケーションや関わりを大切にしていこうと思います。
- ・わからないことがあると丁寧に教えていただけるので質問がしやすい。
- ・他科の患者様も多く、勉強することが多い分様々なことを学べる。
- ・命の重みや家族がサポートしてくれることのありがたみを感じる。
- ・実際、現場でペアになり動くことで相談しやすい。
- ・複数人の患者様を受け持ち、多重課題をこなせるか不安でしたが、PNSやリハビリスタッフ、MSWやDr.など他職種の方と相談し、患者様に合った医療を提供していけるので、すべて1人で抱えなくて良いのだと安心するとともに、様々な職種と協力する大切さを知りました。
- ・患者様と関わる時間が思っているより短かった。日々のケアを行っている時や、バイタルの時など時間を大切に接するように心がけています。
- ・いろんな事を熱心に教えてくださったり、落ち込んでいるときに落ち着くまで一緒にいてくれたりと暖かい先輩が多いなと思いました。