

2023  
September

広報

このまちを、もっと好きになる

9

No.1128

# ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations



特集

## 島原んこと、 知ってみんなね？

P.8

4年ぶりに観光友好都市との交流が実現  
静岡県小山町の児童が福知山へ

P.9

全国初 福知山市×パナソニックグループ  
「人と環境に優しい」給食食器を開発

写真：雲仙・普賢岳と長崎県島原市の景色

提供：国土交通省 九州地方整備局

長崎河川国道事務所 雲仙砂防管理センター

# 島原んこと、 知ってみんなね？

今年、福知山市と長崎県島原市は、姉妹都市提携 40 周年を迎えました。遠く離れた市でありながら、長年交流を重ねてきた両市。

今月号では、知られざる島原市の魅力と両市の交流の歴史を紹介します。

問秘書広報課 (TEL 24-7032・FAX 23-7023)

島原ってこんなところ！



## 江戸時代から続く 両市の交流

交流のはじまりは、江戸時代にまでさかのぼります。  
当時の福知山城主・松平忠房まつだいらただふさが島原藩に国替えとなり、家臣らとともに島原市へ移り住んだ縁から、両市民の交流は始まりました。  
昭和58年3月1日には、両市で調印式が行われ、正式に姉妹都市となりました。

## 災害発生時にも 助け合ってきた歴史

姉妹都市提携から40年間、両市は様々な場面で交流を深めてきました。  
平成3年に島原市で発生した雲仙・普賢岳噴火災害の際には募金活動などで本市から支援を行い、平成16年に本市を襲った台風23号被害やその後度重なって発生した豪雨災害の際には多くの激励や支援をいただくなど、大規模災害の発生時には、互いに助け合ってきた歴史があります。

## 今年が島原から 市民訪問団が福知山に

記念すべき40周年の今年、島原市から市民訪問団の皆さんが福知山市を訪れます。  
本市では、皆さんへのおもてなしを通して、改めて「人と人のつながり」や「まちとまちの連携」をさらに強め、これまで以上に両市の「絆」を育んでいきます。

おのみさき  
撮影：島原市内 大三東駅  
写真提供：島原市



色とりどりの鯉、みじよかね～

新町エリア「鯉の泳ぐまち」

## 鯉の泳ぐまち

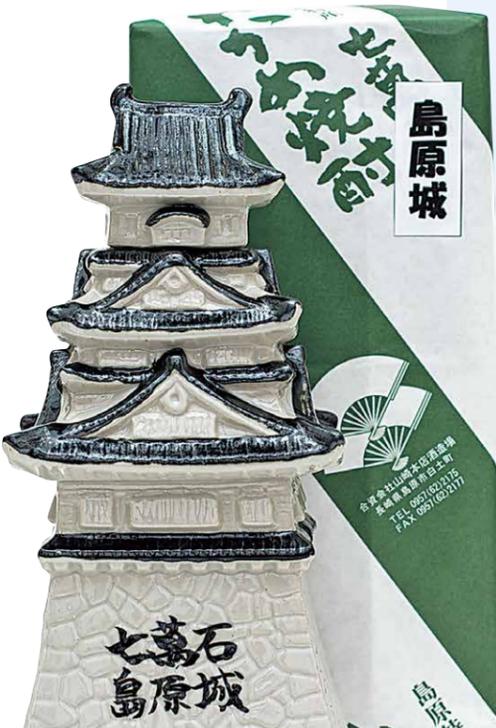
まちなかを流れる全長100メートルの水路には、色とりどりの鯉が泳いでいます。「鯉の泳ぐまち」として知られる新町エリアは水の都・島原を代表する名所となっています。人気の観光スポット「四明荘」の庭園には、1日に約3000tもの清水が流れています。優雅に泳ぐ鯉は訪れる人々の心を癒してくれます。



観光スポット 四明荘

## わかめ焼酎

有明海の島原沿岸で豊富にとれるわかめを使った焼酎。海藻を原料にした焼酎は日本初です。



5 Fukuchiyama 2023. 9

## Quiz

### 島原ん方言ば、話してみらんね

突然ですが、ここで島原市職員の皆さんから島原の方言「島原ことば」にまつわるクイズが届きました。あなたは何問正解できるでしょうか。

- ① やっちゃ ▶ ? ? ?
- ② いが ▶ ? ? ?
- ③ みじよか ▶ ? ? ? ?

わかめ焼酎、  
やっちゃんまかよ～

島原市役所 市民安全課  
ほんだ のぞみ  
本田 希実さん

クイズの答えは、  
①とても ②子ども ③かわいい でした!



# やっちゃよかところ 島原ん暮らし

美しい有明海と壮大な山々。実は、島原の魅力はそれだけじゃないんです。まちなかのいたるところにある、約200年前の雲仙・普賢岳の噴火で湧き出た湧水スポットや、私たちが歩く道のすぐそばを涼し気に泳ぐ色とりどりの鯉、自然の豊かさを生かしたご当地グルメなど、魅力が盛りだくさんの島原市。ぜひ、島原に息づく生活や文化を体感してみてください。



## 水の都

古くから「水の都」と呼ばれる島原では、「水は汲むもの」と言われ、上下水道や農業用水など産業用水のほとんどを地下水でまかっています。



まちなかのいたる所に湧水スポットが



島原では「水は汲むもの」



涼しさを感じさせる湧水

市内には70か所を超える湧水地があり、毎日20万tを超える水が街中のいたるところから湧き出しています。火山灰層などでろ過された地下水は、非常に繊細かつ良質で、「島原の水はおいしい」と評判。

上品な甘さと  
のど越しの良さが  
「いが」にも大人気!



湧水そのものはもちろん、島原の湧水で冷やして作られるご当地スイーツ「かんざらし」も、市内外から訪れるたくさんの人々に愛されています。

ご当地スイーツ かんざらし



生活用水としても利用する人々

# 40年分のありがとうを込めて

# 心のこもったおもてなしを

姉妹都市提携35周年を迎えた平成30年には、福知山市の訪問団が島原市を訪問。

島原市の皆さんの熱い歓迎や交流会を通して、両市の市民はさらに絆を深めました。



平成30年の島原市訪問時には、市民の皆さんから熱い歓迎を受けた

歓迎セレモニーのようす。両市長と両市議会議長がくす玉を割った。

## 島原市から約100人が福知山へ

## おもてなし参加者を募集します！

姉妹都市提携40周年を記念し、島原市から本市を訪れる約100人の訪問団への、本市をあげたおもてなし参加者を募集します。

島原市からの訪問団 約100人との交流会

時 11月4日(土) 18時～20時30分(予定)

所 ホテルロイヤルヒル福知山&スパ

費 10,000円 定 20人(抽選制)

申 10月2日(月)までに二次元コードまたは郵送、FAXから

※ 郵送、FAXの場合は「姉妹都市40周年記念交流会参加希望」と明記のうえ、氏名、住所、電話番号、年齢を記載してください。

問 秘書広報課 (TEL)24-7032・(FAX)23-7023



申し込みはこちら

訪問団がお越し・お帰りの際に旗を振っておもてなしの気持ちを伝えよう

時 11月4日(土) 14時～15時

(福知山城～市役所)

11月5日(日) 10時～11時

(福知山城付近)

申 11月2日(木)までに二次元コードから



5年ごとの姉妹都市提携記念の年には、両市の友好親善訪問団が交互に市を訪問しています。35周年の平成30年には、本市から公募が集まった87人の訪問団が島原へ。フェリーが港へ到着した瞬間から、島原市の皆さんの熱い歓迎を受けました。今年も、島原市から約100人の訪問団が本市を訪れます。40年つないできた両市の絆がこれからも続くよう、精一杯のおもてなしで皆さんを迎えます。

## 島原での熱烈なおもてなしに感動

福知山市と島原市は、40年間、スポーツ大会の開催や、婦人会同士の交流、修学旅行での訪問などを通して、行政だけでなく市民間、各種団体間でも交流を深めてきました。また、毎年11月に開催している福知山マラソンでは、島原市から招待選手を招き、会場で島原物産展を行っています。

## 40年間深めてきた市民同士の交流

## 4年ぶりに観光友好都市との交流が実現 静岡県小山町の児童が福知山へ

本市の観光友好都市である静岡県小山町との交流行事が4年ぶりに行われました。

### 鬼伝説のゆかりで 始まった2市町の交流

金太郎で知られる坂田金時生誕の地・小山町は、鬼伝説がゆかりで旧大江町と昭和57年から交流を始め、平成24年に本市と観光友好都市提携を結びました。



### 子どもたちが両市町を 訪問し交流を深める

近年では、両市町の小中学生が互いの市町を訪問し、鬼伝説の文化や歴史を学びながら交流を深めています。

8月2日(水)～4日(金)には、本市の中学生が小山町を訪問しました。「夏休み富士山チャレンジ自然体験」に参加した12人全員が2日かけて富士山の登頂に成功。富士山や小山町への親しみを深めました。

## 大江山連峰の魅力をつアッシュンアイテムに 千年の森オリジナルTシャツを発売

### 大江山連峰をイメージした 3アイテムを発売

本市では、歴史や文化と多様な資源をもつ森林を活用し、人と自然の交流を通して地域活性化を図るため「福知山千年の森づくり基本計画」を策定し、豊かな森づくりを進めています。

8月6日(日)～8日(火)には、小山町から児童25人が本市を訪れ、7日(月)には、本市の児童22人とともに、日本の鬼の交流博物館などを見学しました。

児童らは、1日間の交流を通じて互いの仲を深め、〇×クイズでは両市町の児童が助け合って答えを出す場面がみられるなど、盛り上がりを見せました。

問 産業観光課 TEL 24-7076  
・FAX 23-6537

## 全国初 福知山市×パナソニックグループ 「人と環境に優しい」給食食器を開発

本市では、9月4日(月)から、全ての市立小中学校の学校給食食器を「人と環境に優しい」環境配慮型の食器に切り替えました。

### 原材料に福知山産の 間伐材を使用

この食器は、パナソニックグループが、植物繊維(セルロースファイバー)を高濃度

で複合する最先端技術を用いて独自に開発した植物繊維素材「kinari」を活用したものです。

市内の小学校14校、中学校9校、約6700人の児童生徒が使用する給食食器の原材料には、市内の森林の間伐材が使われており、子どもたちの環境問題への理解や、地域資源の魅力の再発見を促すことを目的としています。



新たに切り替えた環境配慮型の給食食器

### 公民連携で 全国初の取り組み



原材料には本市の間伐材を使用している

本市とパナソニックグループは、学校給食食器の開発を通してSDGsの推進と資源循環型社会の構築をめざすこととで合意し、連携協定を締結しています。

公民連携で実現したこの取り組みは、全国で初めての事例です。

今後は、学校給食にとどまらず、他の分野への展開にも共同で取り組みを進め、地域の課題解決の促進と持続的な社会の発展をめざします。

問 学校給食センター TEL 23-5766  
・FAX 23-5949

市外に住むご家族やお知り合いにご紹介ください！

## ふるさと納税は福知山市へ！

ご寄附は、教育や防災、福祉などに役立ちます。

返礼品にはさまざまな福知山の産物が勢ぞろい！  
ご寄附は、教育や防災、福祉などに役立ちます。

8つのサイトで受付中！

- ◇さとふる
- ◇ふるさとチョイス
- ◇楽天ふるさと納税
- ◇ANAのふるさと納税
- ◇ふるなび
- ◇JRE MALLふるさと納税
- ◇セゾンのふるさと納税

問 秘書広報課 (TEL 24-7000・FAX 24-7023)

感動の瞬間と一緒に撮影しませんか

## 福知山マラソン 撮影ボランティア募集

記録や完走をめざすランナー、ボランティア、声援を送る人々。コースや会場のあちこちで輝く感動の瞬間を切り取る福知山マラソン撮影ボランティアを募集します。

撮影された写真は、パンフレットやSNSなどの広報媒体で使用します。

日程 11月23日(木・祝)

応募条件 次の要件をすべて満たす人

- ① 高校生以上
- ② デジタルカメラを持っている
- ③ 車やバイク、自転車などの移動手段がある

申込方法 9月29日(金)までに  
右の二次元コードから

問 秘書広報課 (TEL 24-7000・FAX 24-7023)



第1弾商品の「ミレニアムフォレストTシャツ」は、税込4,400円。ゆらのガーデン内のセレクトショップCroukaで購入可能。

### ゆらのガーデン内 Croukaで発売中

本グッズは、ゆらのガーデン内のセレクトショップ「Crouka」で販売しているほか、本市のふるさと納税返礼品にも登録しています。いただいた寄附は、千年の森づくり推進事業に活用します。

問 秘書広報課 TEL 24-7000  
・FAX 24-7023



詳しくはこちら

本市は、3月24日(金)、有限会社アキヤマと三岳山・大江山連峰周辺の魅力発信を目的にパートナーシップ協定を締結し、アウトドアやスポーツを通じた同地域の楽しみ方を発信しています。

本オリジナルグッズを通して同エリアへの愛着や認知の向上をめざしています。

### パートナーシップを締結 三岳山・大江山周辺を発信



## 台風の接近・上陸に備えよう

図危機管理室 (☎24-7503・FAX23-6537)

本市は、過去に何度も台風や前線などの影響による浸水害や土砂災害などの大きな被害に見舞われており、本年8月には台風7号の影響で市北部を中心に大きな被害が発生しました。

台風の特徴を知り、正しい知識を身につけ、今一度災害への備えを確認しましょう。

### 台風の発生、接近、上陸

過去30年間(1991~2020年)の平均では、年間で約25個の台風が発生しています。右の図1のように、発生、接近、上陸ともに、7月から10月にかけて最も多くなります。

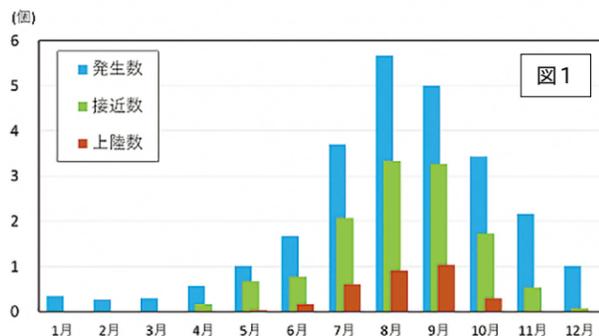


図1：月別の台風発生・接近・上陸数の年平均値 (気象庁ホームページより)

### 台風の月別経路

台風の月別の主な進路は、左の図2のとおりです。発生数では、年間で8月が一番多いですが、上空の風がまだ弱いために不安定な経路をとることが多く、9月以降、南海上から放物線を描くように日本付近を通りやすくなります。このとき、秋雨前線の活動を活発にし、大雨を降らせることがあります。

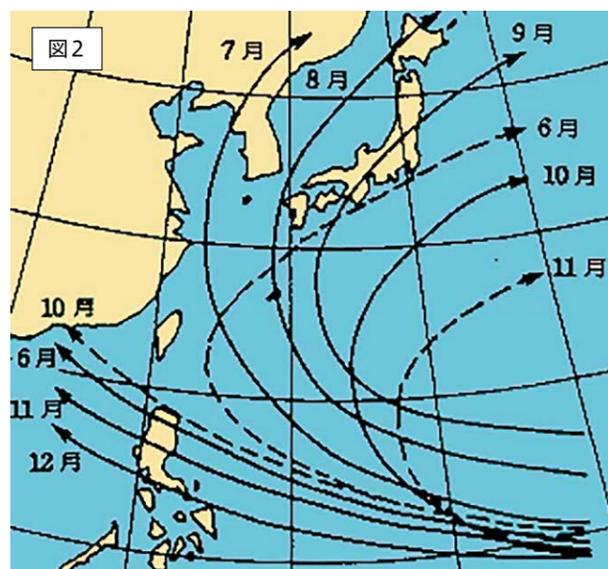


図2：台風の月別の主な経路(実線は主な経路、破線はそれに準ずる経路) (気象庁ホームページより)

### 大雨・暴風対策と土砂災害への警戒を

台風の接近が予想される際、被害を未然に防いだり、軽減するために、大雨が降る前、風が強くなる前に対策を行いましょう。また、急な大雨などにより土砂災害の危険も高まります。以下のような前兆現象がみられたら、すぐに避難してください。



- 渓流の水位が急に減少
- ゴーという地鳴り音
- 土臭いにおい
- 湧き水の停止
- 斜面に亀裂またはふくらみ
- 石がポロポロ落ちてくる



- 屋根の瓦がひび割れたり、はがれていませんか?
- 壁に亀裂はありませんか?
- 排水溝にゴミや土砂が詰まっていませんか?
- 雨戸にがたつきはありませんか?
- 雨どいに落ち葉などが詰まっていませんか?
- 植木鉢などは、室内に入れるか、飛ばされないように固定していますか?

### 台風7号の大雨で被災された皆さんへ

台風7号で被害を受けられた皆さんへの支援制度を市ホームページで紹介しています。それぞれの状況に合った制度をご活用ください。



市ホームページで支援制度をみる

## 新たな文化ホールの整備に向けて 新文化ホール基本計画を策定

本計画の策定にあたっては、令和4年12月に策定した「福知山市新文化ホール基本構想」に基づき、施設の構成や管理運営の考え方を検討委員会で議論を重ねてきました。

そして、検討委員会の議論を踏まえて作成した「福知山市新文化ホール基本計画(案)」について、市民のみなさんからパブリックコメントなどを通していただいた意見を参考に、この度、基本計画を策定しました。

図文化・スポーツ振興課(☎24-7033・FAX23-6537)



### 福知山市新文化ホール基本計画 概要

#### 新文化ホールの施設計画

##### ■ 4つの施設機能

- ① ホール機能 幅広い音楽利用に対応し、楽器の生音の響きを生かすことができる、優れた音響性能を備えます。音楽利用をはじめとした多様な舞台芸術などに対応できる機能を有する600席以上のホールとします。
- ② 創造活動機能 市民の日常的な創造・発表活動の場を検討します。
- ③ 交流機能 誰もが気軽に訪れ、施設に賑わいをもたらすスペースを設置します。
- ④ 防災対応機能 台風・水害などの災害に備えた防災対応機能を有する施設とします。100年、1000年に1度の降雨の想定最大浸水深も考慮した部屋、スペースを確保します。

##### ■ 駐車場

車いす利用者や高齢者などの利用・送迎を想定し、区画や動線に配慮します。施設機能やまちとのつながりを考慮した計画としながら、できるだけ多くの駐車台数を確保することを検討します。

#### 建設予定地

市街地エリアに立地し、利便性が高いため日常的に立ち寄りやすく、周辺の公共施設との連携やまちなかの回遊が容易であり、御霊公園に隣接し、歴史的にも文化の中心となってきたエリアであること、そして、これまでの本市におけるまちづくりとの整合性を図ることができることといった検討委員会の意見と、基本構想策定時のパブリックコメントなどを踏まえ厚生会館用地を建設予定地とします。

#### 管理運営に関する考え方

##### ■ 5つの基本的な考え方

文化芸術と市民を「つなぐ」ための多様な鑑賞機会、体験機会の提供

若い世代が中心となって人と人を「つなぐ」懸け橋となるための市民参加の推進

過去・現在・未来へと続く「つながり」のきっかけをつくるための、日常的に居心地の良い空間づくり

福知山市の豊かな歴史資源と文化資源を「つないで」生まれる独自の文化づくり

文化の力を活かして文化と他分野を「つなぎ」、まちを活性化させる連携事業の推進

##### ■ 運営組織などの方針

専門的な知識・経験をもった人材、人や活動をつなぐコーディネーターなど、十分な人員体制を整えたいうで、施設運営や事業の企画に市民が参加できる運営体制とすることをめざします。

##### ■ 市民参加に関する考え方

新文化ホールの運営には、事業の企画段階から積極的な市民参加・参画を推進することとしています。若い世代が中心となって多くの市民が施設の運営や事業等に参加できるようにし、これからの文化振興の担い手を育成していきます。また、開館前から新文化ホールの情報提供や共有を積極的に行い、開館後の市民参加・参画の基盤づくりに取り組みます。

#### 概算工事費と整備手法の検討

近年整備された劇場施設の実績から建設工事費単価を計算すると、1㎡当たり90~100万円となります。これに新文化ホールの想定延床面積5,000㎡を乗じると、建設工事費は約45~50億円と想定されます。

※ この建設工事費は、今後の具体的な検討や社会経済情勢の変化等により変動する可能性があります。



基本計画の全文は市ホームページで見ることができます



### ★けんこウサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」★

バランス能力を身につける体操

- ① 姿勢をまっすぐにして、床につかない程度に片足をあげよう。
- ② そのまま足をあげた状態を1分間保つ。→ 左右交互に1日3回チャレンジしよう！



◆注意◆  
転倒しないように、必ずつかまるものがある場所でしょう！

### ミニミニ健康講座と同時開催！



「**歯と口の健康相談会**」を実施します！  
口の健康やオーラルフレイルについて学びましょう！

日時：9月26日（火）  
9時30分～11時30分

場所：ハピネスふくちやま 2階

歯科衛生士への個別相談もできます！  
ぜひご参加ください。

※10時～10時30分はミニミニ健康講座として、保健師・歯科衛生士による講話をします。

参加費無料  
申込不要

### 10月・11月はウォーキング強化月間

詳しくはホームページをご覧ください。

### 今年も開催します ウォーキング大作戦！

家族や友人と一緒に、楽しくウォーキング！  
この機会にウォーキングを始めてみませんか？

#### \*マイスイーツウォーキング\*

期間内で日を決めて1日でマップを歩こう！マップ内のスイーツ店で、楽しいクイズや素敵な特典があるかも？

#### \*福知山市おすすめウォーキング\*

市内のウォーキングコースを歩いてクイズにチャレンジ  
おすすめのコースを教えてね！

健康医療課へ  
電話、窓口、Webからお申し込みください。



### 11月集団健（検）診のお知らせ

予約制のため、事前にお申し込みください。  
定員になり次第締め切ります。

実施日	場所	送迎対象地域
① 11月15日（水） 午後	成和地域公民館	セット健診
② 11月26日（日） 午前・午後	中央保健福祉センター	がん検診
③ 11月30日（木） 午後	企業交流プラザ	セット健診 六人部エリア

\*セット健診：特定健診・後期高齢者健診・胃ABC検診・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診・子宮がん検診・乳がん検診

\*がん検診：胃部（X線・ABC）検診・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診・子宮がん検診・乳がん検診

11月26日（日）午前の乳がん検診は定員に達したため締め切りました。乳がん検診以外の項目は予約受付中です。

対象年齢や料金は「健康診査・がん検診のお知らせ（かわら版）」をご覧ください。  
複数の健（検）診を同時に受けられます。

この表示が出たら

**KENPOSメモ**

エラー  
パスワードの有効期限が切れました。  
KENPOSサイトにパスワードを変更し、  
再度アプリからログインしてください。

OK

KENPOS サイトは  
こちらから↓

KENPOS サイトからログイン後、  
再設定をお願いします。

初回登録後、半年ごとに  
パスワードの再設定が必要です。

かわら版、集団健（検）診  
WEB申込みはこちらから↓

かわら版 集団健（検）診 肺巡回検診

申込・問合せ先

◎健康医療課 (TEL 23-2788・FAX 23-5998)

あなたが写っていたら、  
写真（L判）1枚を差し上げます。  
秘書広報課（TEL 24-7000）まで。



### 7/28 福知山の食が集まった2日間 Farmers Tablesでにぎわった夜の駅北

駅正面通り商店街や銀鈴ビルなどで「Farmers Tables FUKUCHIYAMA EKIKITA」が開催されました。市内農家と飲食店の限定コラボメニューやヨーヨー釣りなどのミニゲームを、子どもから大人まで訪れた多くの人々が楽しみました。



### 8/5 2つの音頭で踊りを楽しんで 「鬼力の由良川夏まつり」を開催

「鬼力の由良川夏まつり」が大江駅前周辺で開催されました。会場に設けられた特設ステージでは様々な演奏やダンスが披露され、観客は大いに盛り上がりました。盆踊りでは、集まった人々がやぐらを囲み、大江音頭や福知山音頭に合わせて踊りを楽しみました。



### 8/11 鬼の坂 鬼の階段を駆け上れ！ 大江山トレイルラン教室#千年の森を開催

大江山の自然や歴史とともにスポーツを学ぶ本教室の最終日には、大江山特設コースでトレイルランレースが行われ、41人の小学生たちが夏の緑に輝く大江山を駆け抜けました。高学年男子の部1位となった山岡流星さんは、「ゴールした瞬間は気持ちよかった。楽しく走れた」と満足気に話していました。



### 8/13 夏休みに親子で食育を学ぶ 万願寺甘とうをテーマに食育教室を開催

「夏休み親子食育教室」をりとるハピネスで開催しました。万願寺甘とうの歴史や栄養について学んだ後は、電子レンジで簡単に調理できる「無限万願寺」を実践。試食タイムでは、子どもから大人までが「美味しかった」と大満足しました。

Follow me!

まちの情報、SNSでも発信しています



## 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者が対象 健康診査を受けませんか

	特定健診	後期高齢者健診
実施期間	令和5年12月末まで（早めに受診してください）	
対象者 令和6年3月31日時点	国民健康保険に加入している 40歳以上の人 ※特定健診か国民健康保険加入期間のどちらかを1年に1回のみ受けることができます。	市から後期高齢者医療保険被保険者証の交付を受けている人 ※後期高齢者健診か後期高齢者医療加入期間のどちらかを1年に1回のみ受けることができます。
自己負担金	40歳～69歳：500円（40、50歳の方は無料） 70歳以上：無料 ※非課税世帯は申請により無料	無料
健診項目	問診・身体計測・検尿・血圧測定・血液検査・心電図・医師の診察	
受診方法	個別健診	医療機関へ直接電話で受診予約をしてください。 ※当日は国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券を持って受診してください。
	集団健診	※当日は後期高齢者医療被保険者証を持って受診してください。
問合先	事前に健康医療課に申込みが必要です。 問 健康医療課 (TEL 23-2788・FAX 23-5998)	問 健康医療課 (TEL 23-2788・FAX 23-5998)
問合先	問 保険年金課 国保係 (TEL 24-7015・FAX 23-6537)	問 保険年金課 高齢者医療係 (TEL 24-7018・FAX 23-6537)

※ 個別健診の指定医療機関、集団健診の日程などは、4月上旬に各戸配布した「令和5年度福知山市健康診査・がん検診のお知らせ（かわら版）」をご確認ください。



令和5年度版  
かわら版は  
こちら

## 受給には初診日の特定が必要 障害基礎年金

問 舞鶴年金事務所 (TEL 0773-78-1165)・保険年金課 (TEL 24-7057・FAX 23-6537)

障害基礎年金は、病気やけがなどで生活や仕事などが制限された場合に受給できる年金です。

### ▶ 対象 次の①～③の全てに該当する人

- ① 障害の原因となった病気やけがの初診日が国民年金加入期間か20歳前または60歳以上65歳未満の年金未加入期間にある
- ② 障害の状態が、障害認定日（初診日から1年6か月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日）に、障害年金の等級1～2級に該当している
- ③ 初診日の前日時点において、年金保険料の納付要件を満たしている。（20歳前障害を除く）

障害認定日に1～2級に該当しなかった人が、その後65歳になるまでの間に障害が重くなり、1～2級に該当するようになった場合は、65歳の誕生日の前々日まで請求すれば障害基礎年金を受給することができます。

なお、初診日が厚生年金の加入期間中の人は障害厚生年金も受給でき、対象となる等級も3級まで拡大されます。障害厚生年金3級が非該当となっても障害の程度により厚生年金の障害手当金を受けられる場合があります。

## 台風7号による被災者義援金を受け付けています

台風7号で被害を受けられた皆さんへの被災者義援金を受け付けています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ▶ 受付期間 12月28日（木）まで
- ▶ 受付場所 市役所会計室と各支所の窓口で現金の受付を行います。そのほか、金融機関の指定口座への振り込みも受け付けています。

問 会計室 (TEL 24-7010・FAX 22-6119)

## 国民健康保険被保険者は所得がなくても市・府民税の申告を

問 保険年金課 (TEL 24-7019・FAX 23-6537)

国民健康保険の被保険者の人は、所得がなくても市・府民税の申告が必要です。

### ▶ 未申告の場合

- ・国民健康保険料の軽減対象となりません。
- ・高額療養費の給付を受けられないことがあります。

申告が遅れると、一時的に高い国保料や医療費の一部負担金を支払うことになる場合があります。  
※ 収入が年金のみの人は申告不要です。（遺族年金・障害年金のみの人は必要です。）

## 道路上に張り出している樹木の伐採を

庭木や生垣、山林の竹木の枝葉などが道路上にはみ出すと、歩行者や自動車の通行や、道路標識やカーブミラー確認の妨げとなり、交通事故を招くおそれがあります。安全のため、道路沿いの樹木などは適切に剪定・伐採してください。

なお、緊急の場合には道路通行の支障となる竹木などを予告なく伐採・撤去する場合があります。

問 道路河川課 (TEL 24-7054・FAX 23-6537)

## 今月のワンポイント手話

### 「手話言語の国際デー」

単語：「手話」・「言語」・「国際」・「1日」

協力：森 弘子さん



手話：人差し指を伸ばした両手を向かい合わせ上下に置き、垂直に交互に回転させる。



言語：親指を折り、四本指を伸ばし、人差し指側をあとにつけ、前に2回出す。



国際：広げた両手の5指で大きな丸（地球）をつくり、前に回転させる。



1日：右手の人差し指を立て左胸から弧を描くように右胸まで動かす。

## シリーズ 人権

9月23日は  
手話言語の国際デー

2017年12月19日に国連総会で「手話言語の国際デー」が決議されました。決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者（手話を言語としてコミュニケーションをとり生活している人）の人権が完全に保障されるよう、国連加盟国が社会全体で手話言語への意識を高めることとされています。

手話は、手の動きだけでなく、顔の表情、体の動きなど、全身を使って表現する言語です。動きの強弱によって意味が異なったり、時代によって表現が異なるなど、豊かな表現は手話の魅力です。

本市では、2018年4月に「福知山市手話言語及び障害のある人の多様なコミュニケーション促進条例」を施行しました。「手話はろう者が大切に受け継いできた言語であることを理解し、手話が言語であることを普及すること」を基本理念の一つとして、手話言語への理解の普及などに努めています。市が作成する手話動画や手話奉仕員養成講座を通じて、手話について考えてみませんか。



福知山市  
オリジナル  
手話動画をみる

問 障害者福祉課 (TEL 24-7017・FAX 22-9073)

**舞 歌** 社交ダンス生徒募集

楽しみながら覚える

日時 平日11:00～14:00（ダンス1時間・カラオケ2時間）  
月謝 1回2,000円（社交ダンス1,800円・カラオケ500円）  
\*上履持参カラオケのみ受講は不可

ダンスの後はカラオケ

問い合わせ 0773-22-5819  
福林

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など  
ハトマークの京都宅建

**不動産無料相談**

北部不動産無料相談所

綾部市駅前通2-3（京都銀行様西となり）JR綾部駅前から徒歩2分

相談日：毎月第1・第3火曜日（祝日を除く）相談受付時間：午後1時～3時30分

☎0773-40-2535（予約制）

公認不動産  
京都府宅地建物取引業協会 京都宅建！  
公認宅地建物  
全国宅地建物取引業保証協会京都本部

以下の場合に記載していません。  
**対**=だれでも **定**=なし **費**=無料 **申**=不要

※特に記載のない場合、申込や問い合わせの  
 受付時間は各施設の執務時間中。

お知らせ  
**Information**

**イベント・催し**

**三段池RAVYHOUSE  
 植物園のイベント**  
 TEL 22-6617 FAX 22-6629

■10月の植物観察会  
 時10月14日(土)  
 9時30分～11時30分  
 内市自然科学協力員といろいろなドングリの木と実を観察。  
 申10月12日(木)までに電話またはファックスで

■秋の山野草展  
 時9月30日(土)～10月9日(月)・(祝)  
 9時～17時  
 内野趣あふれる数々の山野草や可憐な大文字草を展示。  
 共催／福知山山野草の会  
 ※温室への入園には料金が必要  
 ■秋のハンギングバスケット教室  
 時10月9日(月)・(祝)  
 ①10時～ ②13時30分  
 内緑化まつりの会場を飾るハンギングバスケットを作り、植え込み方の基本を学ぶ。  
 講日本ハンギングバスケット協会 マスター講師  
 費3500円(材料費)  
 定各回10人(先着順)  
 申9月23日(土)・(祝)から電話またはファックスで

■第30回緑化まつり

時10月14日(土) 9時30分～16時30分

10月15日(日) 9時30分～16時

■NHK朝ドラ「らんまん」のモデル牧野富太郎住居跡「牧野記念庭園」学芸員特別講演やクイズラリー、チューリップ球根のつかみ取り、園芸展示会、ミニ園芸教室、緑の相談、花苗プレゼントなど

■もくフェス in 中丹  
 時10月7日(土)10時～15時  
 所三段池公園武道館  
 内木の良さ・森のめぐみを感じ、親子で楽しめるイベント。大型林業機械展示や丸太の早切、ツリークライミング、ジビエなどの飲食、木製品の販売、木育など。  
 他福知山地方丹波くりまつりを同時開催。  
 中丹中丹広域振興局 TEL 62-2586 FAX 62-28059

「50才になる」展  
 9月10日～16日は自殺予防週間です。  
 時9月12日(火)～24日(日)  
 所図書館中央館  
 内「いのち」に関する展示や関連本の紹介  
 間社会福祉課 TEL 24-7094 FAX 22-66100

**かんたんスマホ教室を開催します**

■コースと内容  
 ①電源の入れ方、ボタン操作の仕方  
 ②電話のかけ方、カメラの使い方  
 ③地図アプリの使い方  
 ④LINEの使い方  
 ⑤福知山市公式アプリの使い方  
 あなたと大切な人の“生命”を守る「福知山市防災アプリ」健康をポイントに！「福知山KENPOS」公民館開催「講座・教室のオンライン予約方法」  
 ⑥スマホに関しての相談会

受講無料  
 要予約  
 スマホ貸出あり

開催日	9月10日(日)	9月11日(月)	9月13日(水)	10月9日(月)・(祝)	10月10日(火)
会場	成和地域公民館			三和会館	
講義時間	9:30	②			
	10:45	③			
	13:00	④	①	①	①
	14:15		⑤	⑤	⑤
	15:30		⑤	⑤	⑤
16:45		⑥	⑥	⑥	⑥

間(株)大嶋カーサービス (TEL 070-4001-0259)  
 (受付時間 10時～17時 ※土日除く) 先着8名まで

**講座・教室**

■手話奉仕員養成講座  
 入門課程修了者の集い  
 時9月22日(金) 19時～21時  
 所総合福祉会館  
 定25人(先着順)  
 内手話入門課程のおさらい・手話でコミュニケーション  
 申9月15日(金)までに、申込フォーム、申込書、電話、ファックス、メール(氏名・住所・電話番号・入門課程修了年度を記入)で障害者福祉課 TEL 24-7017 FAX 22-9037

shogaishatukushi)

■家庭用生ごみ  
 堆肥づくり講習会  
 時10月2日(月)10時～  
 所環境パーク・リサイクルプラザ  
 内木箱やプランターを使って生ごみから堆肥を作るノウハウを紹介  
 対市内在住・在勤・在学の人  
 定10人(先着順)  
 他参加者(市民限定)に「福知山KENPOS」アクティビティ付与。  
 申9月25日(月)までに二次元コードまたは福知山環境会議事

■女性の起業を応援します  
 時10月7日(土)  
 13時30分～15時30分  
 所SILAB(旧天津小学校)エス・ラボ  
 講大槻智美さん(Dicafé)おおつとみ  
 米田晃代さん(株)パルリンクスよねだあきよ  
 テ起業のモヤモヤを話し合うワークショップ  
 定15人(先着順)  
 申9月29日(金)までに二次元コードまたは人権推進室 TEL 24-7022 FAX 23-6537へ

■市民救命士養成講座  
 9月9日(土)は救急の日です。この日を含む週間は「救急医療週間」と定められており、消防署では救急講習会を実施します。  
 時9月23日(土)9時～12時  
 所防災センター  
 内成人を対象とした心肺蘇生法などの普通救命講習。  
 対市内在住・在勤・在学の人  
 定40人(先着順)  
 申9月20日(木)までに二次元コードまたは消防署警防課 TEL 23-4119 FAX 22-1119へ

**くらしの掲示板**

10月の子育て行事

ふくちやま子育て  
 応援サイト→

ライン・Instagramで子育て情報配信中心! /

なかよしひろば 三和子育て支援センター TEL 58-4580 FAX 58-3005 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
●親子運動会	10月3日(火)	旧菟原保育園	なし	要
●親子ふれあい体操	10月14日(土)	菟原児童館	なし	要
●なかよしデー	10月17日(火)	旧菟原保育園	なし	要

10/3三和「親子運動会」は、10/6大江「ミニ運動会」と似通った内容の行事のため、どちらか1つのセンターのみの利用とします。

ふれあいひろば 夜久野子育て支援センター TEL 37-1107 FAX 37-0189 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
●ひよっこクラブ	10月12日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし	要
●児童館で遊ぼう	10月19日(木)	額田児童館	なし	要
●講座 木の実ひろい	10月26日(木)	京都府緑化センター	なし	要

10/6大江「ミニ運動会」は、10/4三和「親子運動会」と似通った内容の行事のため、どちらか1つのセンターのみの利用とします。

きらきらひろば 大江子育て支援センター TEL FAX 56-0990 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
●ミニ運動会	10月6日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし	要
●講座「救急講習」	10月20日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし	要
●芋掘り	10月27日(金)	南有路児童館	なし	要

10/6大江「ミニ運動会」は、10/4三和「親子運動会」と似通った内容の行事のため、どちらか1つのセンターのみの利用とします。

おひさまひろば おひさまと風の子サロン TEL 23-5722 FAX 45-6066 時間:いずれも10時30分～11時15分

イベント	開催日	場所	備考
●親子で楽しい!体操あそび!	10月12日(木)	武道館柔道場	入場制限を行う場合があります
●親子で楽しい!体操あそび!	10月26日(木)	武道館柔道場	入場制限を行う場合があります

※同じ内容の行事のため、どちらか一回のみの参加をお願いします。

・予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。 ・イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。  
 ■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL 24-7055 FAX 23-7011) まで

9・10月の健康教室

料=記載のないものは無料  
 申=健康医療課 (TEL 23-2788 FAX 23-5998)  
 保=保育ルームあり(要予約)  
 K=福知山KENPOS100pt付与

講座名	対象	日時/場所	内容	定員	申込
保・K 歯科医師の健康教室	だれでも	9月27日(水) 13時30分～15時 ハピネスふくちやま 4階	「おいしく食べる秘訣～かむ力、のみこむ力を維持するために～」 丹波歯科医師会 吉田 浩祥 さん(歯科医師)	なし	不要
保・K 医師の健康教室	だれでも	10月4日(水) 13時30分～15時 ハピネスふくちやま 4階	「脳卒中月間に学ぼう 最近の治療と予防」 福知山医師会 中丹西保健所 所長 笹島 浩泰 さん(医師) 中丹西保健所 管理栄養士 河原 幸菜 さん	なし	不要

★新規入会キャンペーン★ 初年度年会費 無料

入会説明会  
 10月3日(火) いずれも  
 10月16日(月) 午後1:30～3:00

公益社団法人 福知山市シルバー人材センター  
 〒620-0051 福知山市昭和新町162番地  
 電話0773-23-7677  
 【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

自分のスタイルに  
 合わせた活躍の場  
 見つけてみませんか?

60代から50代の楽しみ方

ふくちやま

※特に記載のない場合、申込や問い合わせの  
受付時間は各施設の執務時間中。

以下の場合には記載していません。  
対=だれでも 定=なし 費=無料 申=不要

※メールアドレスは@のあとに、  
city.fukuchiyama.lg.jpを  
入れてください。

記号の意味 時日時 場所 内容 講師 対象 定員 テーマ 募集人数 参加費  
持ち物 他その他 申 申込方法 期 期限 問 問合先 TEL 電話 FAX ファクス Eメール

**認知症サポーター養成講座**  
市内在住の人  
「認知症って?」「接し方のこ  
ツ」などを学ぶ。

	日程	時間	場所	定員	申し込み・問い合わせ先
桃映	令和5年 10月11日(水)	午後1時30分～ 3時	人権ふれあい センター堀会館	20名	桃映地域包括支援センター TEL48-9525 FAX22-9073
日新	令和5年 11月25日(土)	午後2時～ 3時30分	日新地域公民館	30名	日新地域包括支援センター TEL45-3227 FAX45-3073
南陵	令和5年 11月30日(水)	午後1時30分～ 3時	市民交流プラザ ふくちやま	20名	南陵地域包括支援センター TEL48-9252 FAX22-9073
大江	令和5年 12月5日(火)	午後2時～ 3時30分	大江町総合会館	20名	大江地域包括支援センター TEL56-1106 FAX56-2018
川口	令和6年 3月13日(水)	午後1時30分～ 3時	川口地域公民館	20名	川口地域包括支援センター TEL45-3904 FAX45-3904

申前日までにそれぞれの地域包括支援センターへ

他受講者には、認知症サポ  
ーターの証であるオレンジリング  
を渡します。



WEB申込は  
こちら

### 地域福祉推進委員を募集

第4次福知山市地域福祉計  
画の調査・分析・評価などを  
行う委員を公募します。  
対(1)次の①～③を満たす人  
①地域福祉に関心があり、計  
画の進捗管理について建設的  
な意見を述べるができる人  
②平日昼間の会議(年に1～2  
回程度開催予定)に出席でき  
る人  
③市内に在住・在勤・在学する  
15歳以上の  
(2)①②を満たし、市内在住・在  
学する高校生・大学生  
定(1)2人(男女各1人)(2)1人  
他委嘱の日から3年間  
委員報酬/会議1回の出席に  
つき800円

### 地域で支える認知症

時9月30日(土)  
13時30分～15時30分  
所八ヶ岳ふくちやま  
内「正しく知ろう!認知症のこ  
と」がテーマの講演、トークセッ  
ション、落語など  
対市内在住・在勤・  
在学の人  
申二次元コードまたは  
中丹西保健所(TEL22-6381・  
FAX075-2563717)へ



### 認知症サポーター中級編講座

時9月20日(水)13時30分～15時  
所成和地域公民館  
定20人(先着順)  
内認知症を正しく理解し、適  
切に対応できる環境づくりを  
行うための講座。  
対認知症サポーター養成講座  
を受けたことがある人  
申二次元コードまたは成和  
地域包括支援セン  
ター(TEL45-390  
6・FAX45-3906)へ



### 障害者デイ・サービス事業 ポッチャ講習会

時10月18日(水)  
9時30分～12時  
所桃映地域体育館

### 内家具類など約20点

対市内在住・在勤の人(中学生  
以下は保護者の同意が必要)  
申同プラザに備え付けの申込  
用紙で。希望者多数の場合は  
抽選。11月7日(火)に購入者を  
決定し、封書などで通知しま  
す。  
問生活環境課(TEL22-1827・  
FAX22-4881)

### 六人部地域公民館改修中の 事務所移転のお知らせ

六人部地域公民館は、長寿  
命化改修に伴い、9月1日から  
休館します。改修工事中は、福  
知山市企業交流プラザ内に公  
民館の事務所を移転します。  
休館中は、中央公民館を除く  
他の地域公民館をこれまでと  
同様に利用できます。  
問六人部地域公民館(TEL・FAX  
27-2006)

### 秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～9月30日(土)、  
「京のみち 深まる秋と 思  
いやり」をスローガンに秋の全  
国交通安全運動を実施します。  
一人ひとりが交通安全について  
考え、交通ルールと正しい交通  
マナーを守り、交通事故を防  
止しましょう。  
主な取組/子どもや高齢者の

対市内在住の障害のある人と  
家族、ボランティア  
定30人  
申9月29日(金)までに電話また  
はファクス(住所・氏名・年齢・電  
話番号・障害者手帳の種類を  
記載)で障害者福祉課(TEL24-  
7017・FAX22-9073)へ

### あなたの「働きたい」を 応援する保活セミナー

時10月17日(火)  
10時～11時30分  
所市民交流プラザふくちやま  
定20人(事前予約制)  
内市内保育施設の情報や入所  
申し込みについてなど  
他保育あり(要予約・定員あり)  
申10月12日(木)までに北京都  
ジョブパークマザーズジ  
ョブフェ保育ルーム(TEL22-  
3897)へ

## 募 集

### 空き家情報バンクに登録を

移住定住サポートセンターで  
は、農山村地域の空き家情報を  
移住希望者に提供しています。  
登録された物件の2軒に1軒  
が成約しています。この機会に  
空き家情報バンクへの登録をご  
検討ください。

交通事故防止啓発、自転車への  
ヘルメット着用と交通ルール遵守  
の徹底  
問福知山市交通対策協議会  
事務局(都市・交通課(TEL24-  
7084・FAX23-6537))

### 看板の設置には 原則許可が必要です

屋外に設置する看板や広告  
塔など屋外広告物を設置する  
場合は、京都府屋外広告物条  
例により、原則、許可が必要で  
す。1回の手続きで許可される  
設置期間は最長で3年間。期  
間後も設置する場合は更新手  
続きが必要です。  
9月1日(金)～10日(日)は「屋  
外広告物適正化旬間」です。  
景観との調和を心がけ、広告  
物の安全点検にご協力くださ  
い。

問都市・交通課(TEL24-705  
1・FAX23-6537)

### 世界アルツハイマー月間

9月は世界アルツハイマー月  
間、21日は世界アルツハイマー  
デーです。認知症に関する関心  
と正しい理解を深めるため、世  
界中で啓発活動が行われます。  
本市では、認知症支援・啓発  
活動のシンボルカラーであるオ

### ■対象となる空き家

・農山村地域にある空き家  
・相続や建物登記が完了している  
共有名義の物件は、全員の同意  
を得ている  
・抵当権など、所有権以外の権  
利設定がない  
※物件の状態により、登録をお  
断りすることがあります。

### 令和6年3月4月採用 防衛省・自衛隊採用案内

採用区分	内 容	詳しくはこちら	
進学系	防衛大学校	学位授与、幹部自衛官を養成する大学校	
	防衛医科大学校	医師や保健師・看護師である幹部自衛官を養成する大学校	
	高等工科大学校生徒	中卒で受験、技術系スペシャリストを養成	
就職系	航空学生	海上・航空自衛隊のパイロットを目指すコース	士の階級から自衛官をスタートするコース
	一般曹候補生/ 自衛官候補生		

問自衛隊京都地方協力本部 福知山地域事務所  
(TEL23-0416・FAX23-0416)

### 「心に緑を」事業 森林整備・ 緑化活動を行う団体募集

市民の皆さんから寄せられた  
「緑の募金」を使って森林整備、  
地域緑化活動を支援します。  
対市内で実施する①～③の事業  
①共有林などの公共性の高い  
里山で、地域住民のボランティア  
などで実施される森林の整備  
②公的施設などで児童会や生  
徒会活動が行う植栽などの緑  
化事業 ③地域で親しまれてい  
る名木や古木などの保全事業  
※今年度の実施/完了するもの  
交付限度額/1件10万円以内  
期第一期 9月29日(金)  
第二期 12月28日(木)  
申所定の用紙を福知山緑化推  
進委員会事務局(農林業振興  
課(TEL24-7081・FAX23-6553  
7))に提出。

救急車を呼ぶ?病院へ行く?様子を見る?  
迷ったときは、  
**救急安心センターに電話を**  
携帯電話・プッシュ回線からは  
**#7119**  
すべての回線からは  
0570-00-7119  
24時間365日  
いつでも相談無料  
※通話料は相談者負担  
呼吸をしていない、脈がない、大量に出血しているな  
どの場合や、自身が緊急だと思ったら、ためらわずに  
119番で救急車を呼んでください。  
消防署警防課(TEL23-4119・FAX22-1119)

### 令和6・7年度指名競争入 札等参加資格審査申請受付

本市が発注する工事や業務  
などの指名競争入札等参加資  
格審査申請の受付を行います。  
小額の取引の場合もこの審査  
を受ける必要がありますので、  
必ず申請してください。  
期11月1日(水)～30日(木)  
資格の有効期間/  
令和6・7年度の2年間  
資料配布期間/10月2日(月)～  
配布場所/契約監理課、会計  
室、各支所、商工会議所、各商  
工会、ホームページ  
問契約監理課(TEL24-7043・  
FAX23-6537)

### 相続した土地を 国が引き取ります

遠くに住んでいて利用する  
予定がない、管理が必要だけ  
負担が大きいなど、相続した土  
地の管理に困っている人へ、相  
続した土地を国が引き取る制  
度があります。詳しくは「法務  
省 国庫帰属」で検索してくだ  
さい。  
問京都地方法務局(TEL075-  
231-0131)

# ミミちゃんとコロちゃんの図書館情報局

## 三和分館の移転に伴う休館のお知らせ

図書館三和分館は、三和支所へ移転するため、11月13日(月)より休館します。

**休館期間** 11月13日(月)～令和6年1月中旬  
**移転先** 三和支所2階(三和町千束515)

現在、来年1月のオープンを目指し、移転改修工事中です。休館の間、利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

☎ 図書館中央館(TEL22-3225)  
☎ 図書館三和分館(TEL58-4715)

## 第13回「朗読会」のご案内

福知山朗読ボランティア有志のみなさんによる朗読会です。

**時** 10月31日(火)13時30分～(60分程度)

**所** 図書館中央館 2階研修室

**対** どなたでも **申** 不要

## 9月のおすすめ図書

**展示テーマ 震災の記憶～あの日を忘れない～**



**写真集 関東大震災**  
ジャンル=歴史  
著=北原 糸子 (吉川弘文館)

100年前の9月1日、首都東京を襲い、大きな被害をもたらした関東大震災。この地震の被害、復興までの道のりを写真で紹介する。

## おしゃれ防災アイデア帖

ジャンル=防災  
著=Misa (山と溪谷社)



備蓄の収納や安全な部屋づくりなど、普段の暮らしの延長の防災を提案する。防災を無理なく続けるための工夫や考え方満載の一冊。

# 10月のイベント



中央館のイベントが  
ネットで予約  
できるようになったよ!



ところ	行事名	とき	対象	内容	申込開始日
中央館	えほんのへや【めばえクラス】	5日(木) 10:30～	4か月児～8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(15分程度)	予約不要
	えほんのへや【わかばクラス】	5日(木) 11:00～	9か月児～1歳6か月児		
	おはなしのひろば	18日(水) 10:30～	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ(15分程度)	
	ブックスタートボランティアによる読みきかせ体験	27日(金) ①10:30～②11:00～③11:30～	4か月児～2歳	ブックスタートボランティア「いないいないばあ」さんによる絵本の読みきかせなど(入替制、10分程度)	9月27日(水) 10:00～各回3組まで
三和分館	お外で本とコーヒー	6日(金) 9:00～11:00	どなたでも	図書館の外で三和地域協議会さんによるコーヒーを飲みながら読書を楽しむ	予約不要
夜久野分館	おはなし会	11日(水) 10:30～	乳幼児とその保護者	絵本の読み聞かせ、ふれあいあそびなど(20分程度)	9月27日(水)10:00～
大江分館	秋を楽しむおはなし会	19日(木) 10:30～	乳幼児とその保護者	絵本の読み聞かせ、ふれあいあそびなど(20分程度)	10月5日(木)10:00～当日

※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しくは、図書館までおたずねください。

### 連絡先

◆中央館 TEL:22-3225 FAX:22-7118 ◆三和分館 TEL:58-4715 FAX:58-4716  
◆夜久野分館 TEL兼FAX:37-1066 ◆大江分館 TEL兼FAX:56-1017

## エコは了解!

## 今月のテーマ 「フードロスを削減しよう!」の巻

☎生活環境課(TEL22-1827・FAX22-4881)

**カンちゃん** 「フードロス」って聞いたことある?

**ビンちゃん** なんか、最近ニュースとかで聞いたことあるなあ。たしか・・・食べられるのに捨ててしまう食品のことを言うんやなかったっけ?

**カンちゃん** そうそう。たくさん買って食べ切れへんとか冷蔵庫にあるのを忘れて、賞味期限切れとかで、ほんまは食べられたはずなのに廃棄してしまう食べ物を「フードロス」と言うんやで。

**ビンちゃん** 食品ロスを減らすために、一人ひとりができることを考えんとあかん。

**カンちゃん** 小さなことでもみんなが取り組んでいけば、食品ロスは減らしていけるはずやなあ。

**カンちゃん** 例えば、商品棚の手前にある商品を積極的に選ぶ「商品の手前どり」や、残った食品を廃棄せず活用する「食品リメイク」をしていくことが大切なんや!その他にも食品ロスを減らすためにできることはいっぱいあるし、無駄な出費やごみも減るし、今日からできることはすぐにやっていこか!

**ビンちゃん** ほんまやな!「もったいない」という気持ちも大切にせんとあかん!

### 生活環境課からのお知らせ

10月1日から、廃棄物搬入許可申請、届出がオンラインでできるようになります。なお、インボイス制度対応のため、事業系廃棄物搬入の際に事業者登録が必須になりますのでご注意ください。

## 10月 リサイクルプラザ 体験教室

☎各教室とも13時～15時  
☎環境パーク・リサイクルプラザ  
☎9月21日(木)8時30分から各教室の前日までに生活環境課へ  
☎生活環境課(TEL22-1827・FAX22-4881)

開催日	教室名	内容	募集人数(先着)	受講料
2日(月)	布教室 エコバッグを作ろう	小さく折りたたむことができるエコバッグを作ります。 (まち付 縦約38cm 横約32cm)※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
6日(金)	布教室 ホームウェア(袖なし)を作ろう	袖なしのホームウェアを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
11日(水)	布教室 アームカバー(短)を作ろう	アームカバー(短)を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
13日(金)	ガラス教室 オリジナルのトンポ玉(大1個・小2個)を作ろう	オリジナルのトンポ玉(大1個・小2個)を作ります。 ※パーナーを使います。※中学生以上が対象です。	6人	500円(税込)
16日(月)	布教室 布帽子(ツバ付)を作ろう	日よけに適したツバ付タイプの素敵な帽子を作ります。※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
19日(木)	布教室 帯地バッグを作ろう	帯地でバッグを作ります。 (まち付き 縦約30cm 横約30cm) ※受講回数、2回以下の方優先※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
23日(月)	布教室 ガーデニング帽子を作ろう	日よけに適したガーデニング帽子を作ります。※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
26日(木)	布教室 長ズボン(ポケット付)を作ろう	履き心地の良いズボン(ポケット付)を作ります。※ミシンを使います。	6人	300円(税込)

※申込は一世帯につき1人まで ※中学生以下は要保護者同伴 ※団体での申込も可能(日程・内容等は協議)

## 納付のお知らせ

納期限日 10月2日(月)

- ◇国民健康保険料・介護保険料4期(普通徴収)
- ◇後期高齢者医療保険料3期(普通徴収)
- ◇固定資産税・都市計画税3期
- 保険年金課国保係(TEL 24-7019)
- 高齢者福祉課介護保険係(TEL 24-7013)
- 保険年金課高齢者医療係(TEL 24-7018)
- 税務課資産税係(TEL 24-7025)
- 代表ファクス(FAX 23-6537)

## 7月末現在の人口・世帯数

人口 75,495人  
(前年同月比 -747)

世帯数 36,828世帯  
(前年同月比 +121)

15歳未満 9,672人(12.81%)  
15～64歳 42,944人(56.88%)  
65歳以上 22,879人(30.31%)  
(75歳以上 12,898人(17.08%))

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

## 休日当番医(10月)

内科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00～12:00 13:30～17:30	1日(日)	8日(日)	9日(月・祝)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
小児科	※休日急患診療所開設日の18:00～24:00は、当番医療機関が診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。							
外科	福知山市民病院 (厚中問屋町 TEL22-2101)	0:00～24:00	1日(日)		9日(月・祝)			
科	京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00～24:00		8日(日)		15日(日)	22日(日)	29日(日)



シリーズ  
福知山の文化財  
収蔵資料紹介 69

「サメの歯 化石」  
夜久野町化石・郷土資料館 所蔵



②ネズミザメ

①イタチザメ

写真の化石は、福知山市教育委員会に寄贈されたサメの歯です。岐阜県瑞浪市山野内に位置する新生代第三紀中新世（2303万年〜533万年前）の地層から採取されたもので、サメの種類によってそれぞれ大きさや形、色が異なります。生物が化石として残りやすい部位は、一般的に骨や殻などの硬い部分です。サメは軟骨魚に分類されており、骨や体は柔らかいため腐ってしまっています。歯も例外ではなく、柔らかい軟骨であるにもかかわらず、化石として発見されるのはなぜでしょう。それは、サメの歯の表層がエナメル質と同じ硬さをもつ組織で覆われており、一般的な生物の骨や殻と同程度の強度を保つことができるからです。そのため、地中で腐敗することなく化石として残りやすくなります。また、長い期間をかけてサメ本来の成分と堆積物が化学反応を起こし、歯冠が影響を受けることにより本来なら白いはずの歯が発見時には写真のように茶色（①）や黒色（②）に変化していることがあります。

なお、「歯」本来について、人間の場合は乳歯から永久歯に生え変わります。歯根がしっかりと歯を支えています。永久歯が抜けてしまうと二度と生えない「二生歯性」です。それに対し、サメの歯は歯根がないため抜けやすく、常に新しい歯が待機しており、何度でも生え変わる「多生歯性」です。人間と違い次々と量産されるサメの歯は、比較的発見されやすい化石のひとつです。

夜久野町化石・郷土資料館には今回紹介した化石以外にも現生のサメの歯の見本や様々な化石を展示しています。ぜひご覧ください。

文化・スポーツ振興課  
TEL 24-7065・FAX 23-6537

ふくちやまに  
ドッ恋せ。

(編集後記)

特集で使用した島原の風景や特産物などの写真は、すべて島原市役所からご提供いただいたものです。島原市の担当者の方に特集の趣旨を説明し、写真の提供依頼をしたところ、すぐに「特集楽しみにしています!」というメッセージとともに、誌面に載せきれないほどたくさんの写真が届けられました。その写真の量に衝撃を受けながら、「職員の方にも誌面に登場していただくことって可能ですかね…」と恐る恐る追加をお願いしてみると、即答で「出てくれる職員を探しますね!」とお返事が。数十分後には満面の笑みで様々なポーズをとる本田さんの写真が届きました。美しい景色と温かい人々がいるまち・島原市の魅力が、誌面を通してみなさんに伝われば嬉しいです。私も、大三東駅から望む有明海の絶景をいつか現地で見たいなと思っています。(小谷)

クイズ & アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

今月のプレゼント

図書券500円分  
..... 3名様

▶ クイズ 2ページを読んで、下の〇〇に入る言葉をお答えください。

福知山市と〇〇市は、姉妹都市提携40周年

▶ アンケート

- 問1 今月の「広報ふくちやま」でよかった、ためになった、おもしろかった記事とその理由を教えてください。
- 問2 今月の「広報ふくちやま」をきっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

▶ 応募方法 9月28日(木) 締切(消印有効)

①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答を書いて、下記の方法でご応募ください。右下の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501 (住所記載不要)  
福知山市秘書広報課「広報9月号クイズ」係  
<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp  
件名を「広報9月号クイズ」としてください。



※個人情報は賞品の発送にのみ使用します。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※応募は一人一通まで。  
※お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。  
※アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

8月号のクイズの答えは「フクレル」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

10月・相談あんない

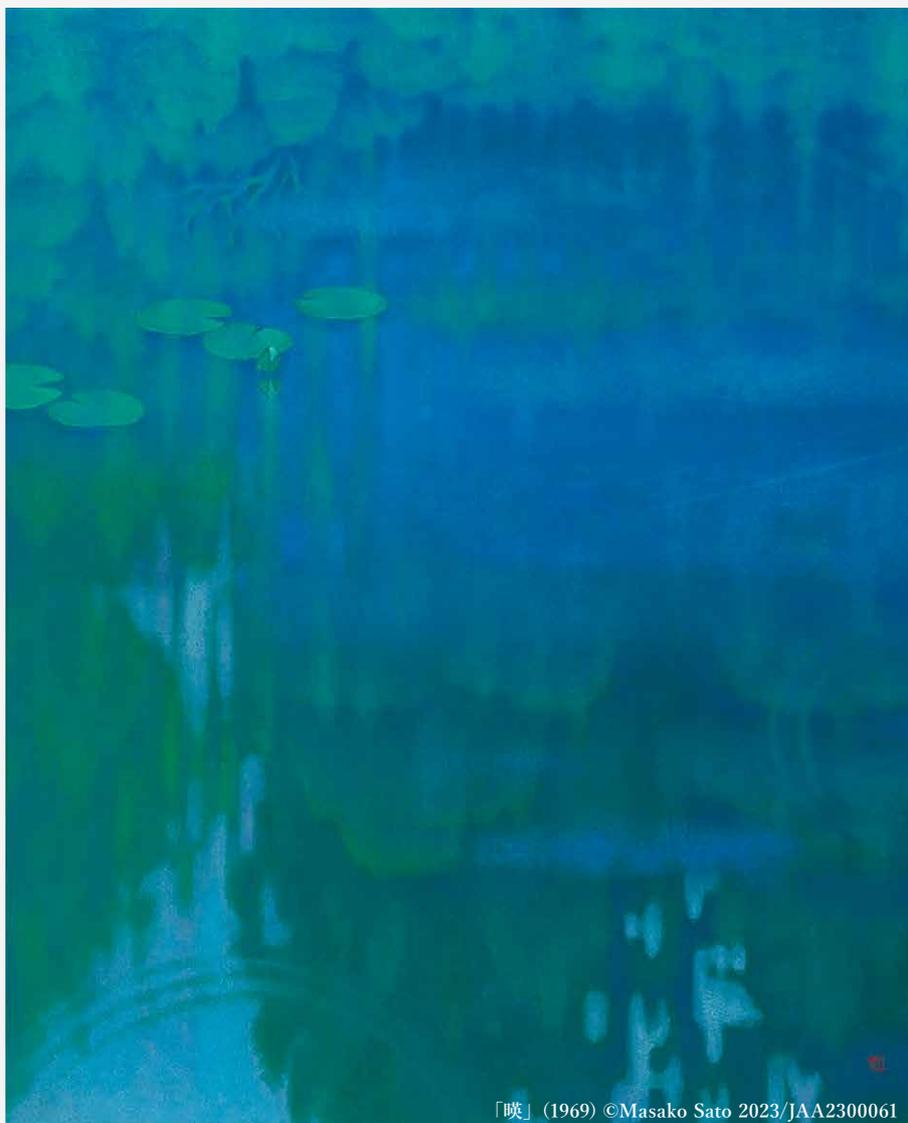
※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。  
※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先
人権	人権相談	23日(月)	10:00~15:00	市民交流プラザふくちやま	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537
	心配ごと相談	10日(火)	9:00~15:00	大江町総合会館	
		16日(月)		三和町農業振興センター	
		20日(金)		夜久野ふれあいプラザ	
	女性相談	5日(木)・19日(木)	13:00~16:00	男女共同参画センター	
	※前日までに要予約。先着3人。一人1時間。				
性別にこだわらない相談	19日(木)	13:00~16:00			
女性弁護士による女性法律相談	25日(水)	13:00~16:00	男女共同参画センター		
	※前日までに要予約。先着4人(初めての人を優先)。一人45分。				
健康	定例健康相談 栄養相談	10日(火)	13:30~15:30	◎北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018	
		11日(水)		◎東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013	
		24日(火)		◎西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002	
		31日(火)		◎中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998	
	栄養相談は要予約/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで				
出張がん個別相談	24日(火)	13:30~15:30	中丹西保健所	要予約/前日16時までに京都府がん総合相談支援センター(0120-078-394)まで	
福祉	身体障害者相談	1日(日)	13:00~15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	身体障害者巡回相談	26日(木)	13:00~15:00	要予約/前週木曜日までに、電話・FAX、または直接障害者福祉課まで	
	精神障害者相談	11日(水)・25日(水)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	ふれあい福祉相談	6日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	◎本所 TEL25-3211 FAX24-5282
				三和支所	◎三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732
				ふれあいの里福祉センター	◎夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230
				北部保健福祉センター	◎大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654
	年金相談	5日(木)	10:15~15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
要予約/電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772)まで					
月~金(祝日を除く)		8:30~16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
要予約/電話で日本年金機構ナビダイヤル(予約専用TEL0570-05-4890)まで					
子育て	親子の健康相談	13日(金)	10:00~11:00	夜久野ふれあいプラザ内・夜久野子育て支援センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011
	子育て総合相談窓口	19日(木)		三和こども園内・三和子育て支援センター	
	子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:15	ハピネスふくちやま	
暮らし	子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	◎教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135	
	生活としごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX22-6610
	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	市民課 TEL24-7020 FAX23-6537
	農地・農政相談	10日(火)	9:00~12:00	各支所・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537
	税務相談	18日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	交通事故巡回相談	26日(木)	9:00~16:30	◎京都府福知山地域総務防災課	TEL22-3901 FAX23-8242
	犯罪被害電話相談	月・木(祝日を除く)	12:00~16:00	◎京都府犯罪被害者支援センター(ほくぶ相談室)	TEL0120-78-3974
	ひきこもり相談 ※要事前予約	月・金(祝日を除く)	9:00~17:00	NPO法人ニュートラル	NPO法人ニュートラル TEL090-7363-8530
行政・法律	行政相談	10日(火)	9:00~12:00	大江町総合会館	大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018
		16日(月)		三和町農業振興センター	三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013
		20日(金)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002
	測量登記相談	24日(火)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	司法書士法律・登記相談	12日(木)			
	行政書士相談	26日(木)			
弁護士法律相談	13日(金)・27日(金)	12:30~16:30	要事前申込/前週木曜日までに市民相談室に直接、電話、FAX、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民限定。抽選10人。年度内で初めての人を優先		
多重債務専門法律相談	13日(金)・27日(金)	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
要予約/前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。各日先着3人					

略記号の説明 ◎=場所 ○=問い合わせ先 ☎=社会福祉協議会

生誕110年

# 佐藤太清展 — 水の心象 —



「暎」(1969) ©Masako Sato 2023/JAA2300061

9月10日(日)～10月22日(日) 福知山市佐藤太清記念美術館

前期：9月10日(日)～10月2日(月) 後期：10月4日(水)～10月22日(日) ※前期・後期で作品が入れ替わります。

休館日／火曜日 開館時間／9：00～17：00 (最終入館16：30) ※10月14日は正午以降入館不可

入館料／一般220円 小中学生110円 (団体割引・障がい者割引あり)

ギャラリー  
トーク

日時：10月13日(金) 15：00～(1時間程度) 参加費：なし (要入館料)  
講師：安田晴美 (美術史家・佐藤太清記念美術館顧問・佐藤太清孫)

ワーク  
ショップ

佐藤太清の絵画世界からキャラクターを作画しよう！  
日時：10月14日(土) 13：00～15：00 定員：20名 参加費：500円 (入館料込)  
講師：小淵暁子 (イラストレーター)・川勝優 (クリエイター・ホクシンリフト代表取締役)  
・安田晴美

ミュージアム  
コンサート  
ジャズライブ&  
ファッション  
トーク

“Imagery of Water” — 佐藤太清の絵画を纏って —  
日時：10月14日(土) 17：00～18：30 定員：50名 入場料：1,000円 (入館料込)  
出演：akiko トークゲスト：小淵暁子、安田晴美

申込はこちら

