



本当に怖い『高血圧』

# 『高血圧なるほど講座』

に参加して、

血圧を穏やかにする方法を学びませんか？

Oh, My God!!

日時 ①7月6日(木) ②7月13日(木) ③7月27日(木)

午後1時30分～3時

会場 六人部地域公民館(福知山市多保市 162-2)

内容 医師や理学療法士、栄養士による講話・実技

対象 福知山市民

人数 30人(申込み多数の場合は抽選)



Web 申し込みはこちら

申込み 福知山市役所 健康医療課  
(電話:23-2788 FAX:23-5998)

★「福知山 KENPOS」でアクティブポイントが貯まります！