

15分の運動で健康づくりを楽しもう！

アクティブシティ推進事業



チャレンジデー

2023 in Fukuchiyama

開催日時

令和5年

5/31 水

午前0時～午後9時



目指せ！

参加率

51%

参加方法

15分以上
運動する

報告
する

報告方法は電話でも
FAXでもHPからでも
何でもOK！

報告・問合せ先

福知山市地域振興部 文化・スポーツ振興課

電話:0773-24-7069 FAX:0773-23-6537

HP: <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/soshiki/7/54060.html>

「福知山市 チャレンジデー」で検索

福知山市 チャレンジデー



チャレンジデーとは…

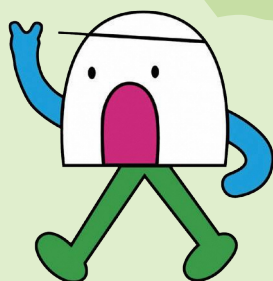


日常的に運動・スポーツを楽しむきっかけづくりを目的に、毎年5月の最終水曜日に世界中で開催される住民総参加型のスポーツイベントです。

人口規模がほぼ同じ自治体同士が15分間以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合うというルールで、敗れた自治体は、相手の自治体の旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚し相手の健闘を称えます。

今年の対戦相手は…

秋田県横手市
(前回参加率 **84.1%**)



横手市ウォーキングマスコット
てくてくん



横手やきそばキャラクター
やきっぴ



**チャレンジデーに合わせた独自のイベント情報は、
チラシ表面のホームページにて随時更新中！**

----- キリトリ (FAX の場合は切り取らず送ってください) -----

チャレンジデー 2023 inFukuchiyama 参加報告書

区 分	運動の内容・種目 (実施した運動・スポーツ)	人 数
・ 個人、家族 ・ 団体、企業名 ()	ウォーキング・体操・ストレッチ その他 ()	人

FAX : 0773-23-6537