

2023
May

5

No.1124

広報

このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations

いがいと!

福知山

ペットボトルも、すずげば資源?

Special Feature

ち
よ
っ
と
う
れ
し
い
ご
み
の
話

毎
日
の
ご
み
捨
て
を
も
っ
と
楽
し
く

「広報ふくちやま」が
\ ちょっとだけ /
新しくなりました

紙の原料費高騰などにより
今月号から紙質を見直し
一部デザインも変更しています。

P.6

スポーツイベント「THE SPORTS」を開催
プロ選手に教わるスポーツの可能性

P.8

ふくちやまトピックス
新型コロナ「5類」への見直しで変わること



もっとごみを捨てやすく！我が家のごみ捨て術

毎日の分別やごみ捨てをもっと簡単に、もっと楽しくするための、家庭でできるちょっとした工夫を紹介します。



生ごみの処理をもっと気持ちよく

これからの季節、特に気になるのが生ごみの臭い。ごみが出るたびに水分をきり、その場で処理することが臭いや虫の発生を防ぐポイントです。新聞紙などで水分を吸ってこまめに捨てましょう。

いらなくなった紙などでつくったごみ箱をストックしておく、分別も処理も簡単です。



プラスチックの蓋はスプーンの持ち手で外す

ごま油などの瓶についているプラスチックの蓋。分別したいけど、力を入れてもなかなか外れない、無理に引っ張るとキャップがちぎれてしまった、などの経験はありませんか。そんな時はスプーンが活躍。持ち手をふたに引っ掛けて「てこの原理」で外してみてください。



Interview ごみをごみとして出さないという選択



月8回開催しているリサイクル体験教室では、ごみとして捨てられた布や牛乳パックなどを再利用してかばんや椅子などをつくっています。プラザにはまだ使えるものも持ち込まれていて、もったいないと驚くこともあります。教室では、参加者から「捨てられるものからこんな素敵な作品ができるんだ」というお声もいただき、私自身も自宅でごみを出す前に「これを再利用して〇〇が作れるな」とアイデアが浮かぶようになりました。興味がありましたら、教室の様子を覗いてみてください。

リサイクル体験教室を運営

エコ美遊 代表 **堀 芳子** さん

捨てられた着物や帯から作られた帽子やかばん



毎日のごみ捨てをもっと楽しく

ちょっとうれしいごみの話

「ラベルをはがして、ふたをとって、中身を洗って透明の袋に入れて出す…正直、ごみの分別ってめんどくさい!」

そう思ったことはありませんか。たしかに、ごみを出すまでのひと手間ってちょっと面倒。

でも、あなたのひと手間が、新たなリサイクル製品を生み、誰か他の人の安全を守っているとしたら、なんだかうれしい気持ちになりませんか。

今月号では、知れば毎日のごみ捨てがもっと楽しくなる、ちょっとうれしいごみ分別の話をお届けします。

問生活環境課 (TEL 22-1827・FAX 22-4881)



美しいまちを
未来へ残すために

なぜ、ごみを分別するのでしようか。それは、ごみの中に隠れている資源を見つけ出し再利用するため。資源化できるものを分け、燃やすごみの量を減らすと、焼却時に排出される二酸化炭素が減り、出た灰を埋め立てる処理場への負担も軽減されます。

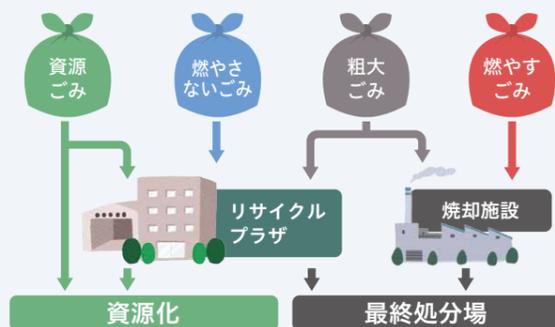
子どもたちが暮らす未来に美しいまちを残すためにも、私たち一人ひとりの「分別のひと手間」がとても有効です。

「ずすげば資源」で
気持ちもすっきり

「捨てればごみ、分ければ資源」と言われることがあります。が、加えて知っておきたいのが「ずすげば資源」という考え方。

分別しても汚れがあると資源化できないプラスチックごみ。ごみ箱に入れる前にすすぐことで、気になる臭いの対策にもなり、気持ちもすっきりする。など、私たちにもうれしい効果があります。

分別したごみはどこへ行く？家庭ごみの行方を追跡調査！



家庭から出るごみは、資源とそうでないものに分別してゴミに出すことで、リサイクルして新しい製品に生まれ変わらせることができます。

A 繰り返し使える資源と廃棄物に細かく分けて処理をしています。

Q おうちで分別したごみは、ごみ収集車に乗ってどこへいくの？

時間を過ぎて出したごみや、分別されていない、収集日が違うなど、ルールが守られていないごみは収集されず、ごみステーションに残ります。放置されたごみは、悪臭の原因となりますので、ごみ出しルールを守って正しくごみを出してください。

A 収集日の朝8時30分までに
出してください。

Q ごみステーションには
何時までに出せばいいの？

環境パークからお答えします ごみの疑問 Q&A

どうやってごみを出すの？家庭から出たごみは収集車に乗ってどこに行く？ごみ処理の疑問に環境パーク職員がお答えします！

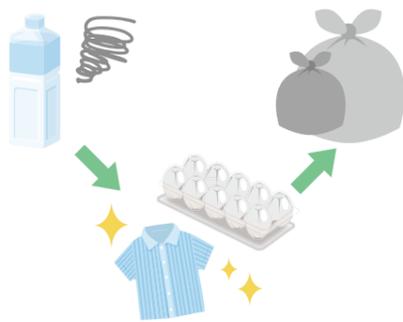
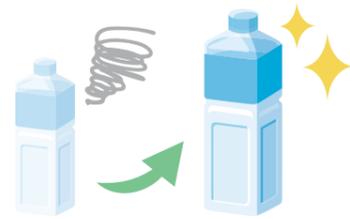
bottle to bottle

ペットボトルをペットボトルに生まれ変わらせる

ペットボトルの“水平リサイクル”が始まります

ペットボトルは、全国的に高いリサイクル率で再生利用される「資源ごみの優等生」であり、本市では、資源ごみとして収集したペットボトルを100%資源化しています。

ペットボトルの「水平リサイクル」とは、ペットボトルを資源化し、再びペットボトルとして使用する循環リサイクルシステムのこと。別名「ボトルtoボトル」とも呼ばれています。



本市ではこれまで、収集したペットボトルを、繊維や卵パック、固形燃料など様々なものに資源化してきましたが、一度ペットボトルから生まれ変わったものを繰り返し資源化することは困難で、廃棄時にはごみとして処分されていました。

そこで、ペットボトルを資源化できるペットボトルとして再生化する「水平リサイクル」を進め、ごみとなったペットボトルを何度でも繰り返し再生する「資源循環モデル」を生み出していきます。

捨てるだけじゃもったいない！ ごみを活用してみませんか

布やガラスの廃棄物を活用！ リサイクル体験教室

環境パークでは、ごみを出さない社会づくりの一環として環境パークに持ち込まれた廃棄物を活用した手作り体験教室を毎月実施しています。6月の開催内容や日程はP.18をご覧ください。

問 生活環境課 (TEL 22-1827・FAX 22-4881)



捨てる生ごみを肥料に活用！ 生ごみ堆肥づくり講習会

木箱やプランターを使って、生ごみから堆肥をつくる方法を学んでみませんか。

時 6月5日(月)10時～ 所 環境パーク リサイクルプラザ

定 10人(先着順)

申 5月29日(月)までに電話またはファックスで福知山環境会議事務局 (TEL 48-9554・FAX 23-6537)へ

捨てられた家具を修理して活用！ 修理再生家具などの抽選展示販売

ごみの中からまだまだ使える家具類を修理再生し、抽選で展示販売を行っています。

時 6月1日(木)～30日(金)8時30分～17時 所 環境パーク リサイクルプラザ

対 市内在住・在勤の人

申 環境パークで家具の状態などを確認のうえ、リサイクルプラザに備え付けの申し込み用紙で。

※ 希望者多数の場合は抽選を行います。7月4日(火)に購入者を決定し、封書などでお知らせします。

問 生活環境課 (TEL 22-1827・FAX 22-4881)

ATTENTION!!

今年3月、市内でごみ収集車が燃える事故が発生しました。原因は、燃やさないごみ袋の中に入っていたスプレー缶。金属製のごみを圧縮するときに散った火花が、スプレー缶に残っていたガスに引火し爆発を起こしたものです。

幸いケガ人はいませんでしたが、消防車3台が出勤する大きな事故となりました。



缶ごみの収集日に
出すんです

そのスプレー缶、燃やさないごみじゃなくて

スプレー缶やカセットボンベの空き缶は、空き缶の収集日にスプレー缶などだけをまとめて透明の袋に入れて出すことになっています。

捨て方次第で火災にも

ライター・バッテリーに注意

他にも、ライターやバッテリーなどを「燃やさないごみ」の指定袋で出すと、収集車の中で発火し、火災や環境パークの設備故障につながる可能性があります。

ライターは、透明の袋に入れて「燃やさないごみ」の収集日にごみステーションへ出すことができます。リチウムイオン電池を含むモバイルバッテリーや加熱式たばこは、環境パークで引き取ることができません。家電量販店などに持ち込んでください。



捨て方に迷った時は
パンフレットを
チェック!



ホームページ
でチェックする



実際に起きた事故で
収集車から取り出されたごみ

FAX 23-6537
TEL 24-7030



詳しくはこちら

本市が提供する公共サービスが抱える課題解決に向け、市民活動団体やNPO法人などから、それぞれの取り組みや強みを生かした提案を募集します。

募集内容は、市ホームページで公表する事業のほか、新規事業の提案も可能です。

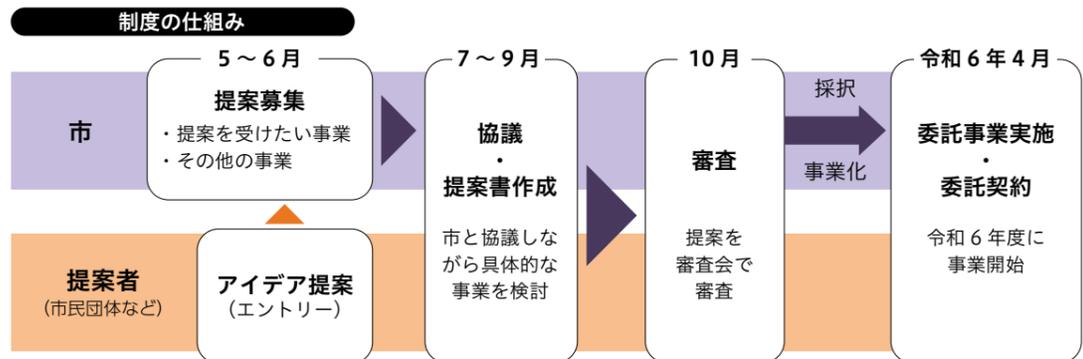
提案後は、市の事業担当課と事業化に向けた具体的な協議を重ね、審査会で採択された提案は、提案者へ業務を委託します。

昨年度には3件の提案事業が採択され、現在、事業化を行っています。

募集期間／6月30日(金)まで

本市の課題解決に向けた提案を事業化

**提案型公共サービス民営化制度
まちづくりのパートナー団体を募集**



「市民から市民への21の提案」実現に向けて検討中

自治基本条例推進委員会の取り組みを紹介します

市民から市民への21の提案は、市政運営の指針「まちづくり構想 福知山」策定に際し集まった約100人の市民懇談会委員のみなさんが、本市の課題解決に向けて考え導いた未来に向けた提案です。

市民のみなさんで構成される自治基本条例推進委員会では、より多くの方がまちづくり活動に取り組んだり、活動を後押ししたりするためのアイデアを令和4年度から検討しています。



まちづくり構想 福知山で21の提案を詳しく知る



自治基本条例推進委員会の様子

自治基本条例推進委員会で議論した内容を一部ご紹介

提案⑫ 福知山市の魅力、強みを生かして、儲かる観光業、農林畜産業めざして盛り上げよう

- 提案実現に向けて出た意見・アイデア
- ・地域を好きになって地域外から訪れてもらえる関係人口を増やすことが大事。
 - ・キャンプに都会から訪れた人に「1家族500円」で民家の柿もぎ体験を行っている。クマ・サル除けも兼ねており、柿の木の持ち主・体験者・イベント運営者の「三方よし」の取り組みとなった。

提案⑬ 一人ひとりが楽しみながら、様々な場で力を発揮することができる環境をつくろう

- 提案実現に向けて出た意見・アイデア
- ・誰もが精神的・社会的な充実を実感するためには、地域内で多世代がふれあう機会や困った時に助け合える関係性づくりが大切。
 - ・地域の美化作業では、子どもや高齢者が一緒に参加しお互いの顔を見る機会を作っている。

委員会では、それぞれの経験などから、21の提案実現に向けた様々な意見やアイデアが生まれました。今後も話し合いを進め、これらのアイデアや提案実現に通じる活動などを市民のみなさんにお伝えし、より良いまちづくりの実現に向けた取り組みを行っていきます。

問 経営戦略課 (TEL 24-7030・FAX 23-6537) ・ まちづくり推進課 (TEL 24-9174・FAX 23-6537)



子どもたちに自身の経験を話す朝原さん(左)と荻田さん(右)

プロ選手に教わるスポーツの可能性

朝原宣治さんと荻田大樹さんが登場

4月9日(日)、北京オリンピック陸上男子4×100mリレー銀メダリストの朝原宣治さんと、リオオリンピック陸上男子棒高跳び日本代表の荻田大樹さんを招き、小学4年生以上を対象とした陸上トレーニング体験ができるイベントを開催しました。このイベントは、本市で部活動の地域移行やスポーツの機会格差

解消などに取り組む一般社団法人 福知山ユナイテッドとの共催イベントです。

参加した114人の子どもたちは、プロアスリートの直接指導のもと、様々な体づくりトレーニングに取り組みました。

子どもたちの質問に具体的なアドバイス

トレーニング後の質問タイムでは、「ウォーミングアップはどんなことをするのか」「大会前に緊張したときはどうするのか」といった子どもたちの質問に「その日達成したい目標に向けたウォーミングアップをする」「大会までの道順を確認しておくなど、事前準備をしっかりすると緊張しない」とアドバイス。

子どもたちだけでなく、保護者や指導者からも真剣なまなざしで話を聞いていました。



子どもたちに走り方を指導する朝原さん

より幅広い障害福祉のニーズに対応

障害者基幹相談支援センターを設置

本市の障害者相談支援体制を総合的に強化するため、福知山市障害者基幹相談支援センターを開設しました。

障害福祉の分野にとどまらない関係機関同士の連携を強化するとともに、相談支援従事者のスキルアップに取り組み、複雑化・多様化する障害福祉のニーズに対応します。

- 受託事業者
社会福祉法人 福知山学園 (TEL 45-3115)
- 開設場所
末広町1-1-1 中川ビル 1階102号
- 営業時間
9時～17時(土日祝除く)
- 障害者福祉課 (TEL 24-7030・FAX 22-9073)

イベント後、朝原さんは「スポーツの上達には、コミュニケーションが一番大事。いろんなスポーツができる良い機会を生かして頑張っしてほしい」と話し、荻田さんは「運動能力が高いと感じたみんな活躍する能力があるので、スポーツを楽しんで」と子どもたちにエールを送りました。

問 文化・スポーツ振興課 (TEL 24-7069・FAX 23-6537)

今月のワンポイント手話

「教わる・教える」
単語：「教わる／学ぶ」「教える／指導する」
協力：森 弘子さん

教わる／学ぶ：人差し指を顔の斜め前上から顔に向けて2回振る。

教える／指導する：人差し指を前方斜め下へ2回振る。
※生徒を指し示す様子を表現しています。



3ステップで簡単！ 家庭の備蓄術

圏危機管理室 (TEL24-7503・FAX23-6537)

日々の生活の中から無理をしない備蓄術

ローリングストックを始めてみませんか？

いざという時に備え、一気に買い込む備蓄食材。いざという時が来ないまま賞味期限を過ぎて、結局捨ててしまうということはありません。普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、日常生活で消費しながら、使った分だけ新しく買い足していく"ローリングストック"がおすすめです。

ローリングストックのここがおすすめ

- その1 非常時でも、普段の生活を維持しやすい！
- その2 古いものから消費するため、食品ロス削減に！
- その3 品薄や買い占めなど突発的な時にも困らない！
- その4 特売日や安売りの時に買うなど計画的な購入で経費削減にも！

Step 1

備える

「ちょっと多め」の買い足しを普段使っている食料品や日用品をちょっと多めにしておく。



Step 3

買い足す

消費した分を補充
使った分を買い足しておく。



Rolling stock

Step 2

消費する

古いものから消費を
賞味期限や使用期限が切れないよう、古いものから使う。



定期的な、我が家の備蓄状況を確認しましょう！

食事

食べもの（1日3食分）・水（1人あたり1日3リットル）

日用品

携帯電話・スマートフォン（充電器も忘れずに！）・懐中電灯・電池・タオル
ウェットティッシュ・非常用簡易トイレ・ゴミ袋・トイレトーパー・応急用品
・マスク・室内履き（スリッパ、サンダル）・除菌ペーパー

必要に応じて

現金（小銭を多めに）・常備薬・ベビー用品や生理用品、介護用品

※家庭によって、赤ちゃん用のミルク、アレルギーに配慮したもの、やわらかい食べ物など、必要となる物資が異なるため、各家庭で備蓄しておくことが重要です。



新型コロナ「5類」への見直しで変わること

新型コロナウイルス感染症は、5月8日から感染症法上の分類が、2類相当から季節性インフルエンザと同じ5類に見直されました。

圏健康医療課 (TEL24-7086・FAX23-5998)

	これまで	5月8日から
自宅療養・待機の期間	発症翌日から7日間、濃厚接触者は5日間など	▶ 発症翌日から5日間を推奨（10日間はマスク着用）濃厚接触者は行動制限なし
外来医療機関	指定された医療機関で診察	▶ 幅広い医療機関で診察
外来医療費	検査料など無料	▶ 原則自己負担（コロナ治療薬を除く）
入院医療機関	コロナ受入れ病床のある医療機関など	▶ 幅広い医療機関で対応
入院医療費	無料	▶ 原則自己負担（軽減措置あり）
体調不良時の相談窓口	きょうと新型コロナ医療相談センター TEL 075-414-5487	▶ 継続
ワクチン接種	無料	▶ 無料 ▶ 圏 新型コロナワクチン接種コールセンター TEL 45-8566
感染対策	国の要請による感染対策の実施 マスクの着用は個人の判断	▶ 個人や事業主の判断による実施。業種別ガイドラインは撤廃。手洗いや換気は基本的対策として有効。
感染者数の把握	全数把握 毎日新規陽性者数の把握・発表	▶ 定点把握。一部の医療機関による感染動向の把握。
水際対策	入国時の検査証明書やワクチン証明書の提示など	▶ 廃止
その他	飲食店の第三者認証制度・イベント開催制限	▶ 廃止

今日から始める新たな健康習慣「感染防止の5つの基本」



体調不安や症状があるときは、無理せず自宅で療養または受診を



感染状況、混雑度合いなどに応じてマスクの着用や咳エチケット



換気、密集・密接・密閉（三密）の回避は引き続き有効



手洗いは日常の生活習慣に



適度な運動、食事などの生活習慣で健やかな暮らしを

昨年のチャレンジデーの様子。市民体育館や三段池公園などで、さまざまなスポーツが実施された。



チャレンジデーとは、日常的に運動・スポーツを楽しむきっかけをつくることを目的に、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施される住民総参加型のスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体同士が、15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競います。今年の対戦相手は秋田県横手市。昨年は84・1%の参加率という実績を出した強豪自治体です。

住民総参加型イベント・チャレンジデーを開催 5月31日は15分の運動にチャレンジ

当日は15分以上の運動を行い、勝利をめざしましょう。

参加方法

当日の午前0時から午後9時までの間に、ラジオ体操やウォーキングなどの運動・スポーツを15分以上行い、電話・ファックス・メール・ホームページなどで報告してください。



最新のイベント情報はこちら

圏文化・スポーツ振興課 (TEL 24-7069・FAX 23-6537)



当日は本市出身の北京五輪女子マラソン日本代表中村友梨香さんが登場するイベントも実施予定です！

自治功労者・有功者・スポーツ賞・ジュニア文化賞表彰

市制施行記念日である4月1日に、それぞれの分野で市の発展に貢献されたみなさんの功績を称え、表彰しました。受賞されたみなさんをご紹介します。

問 秘書広報課 (TEL24-7023・FAX24-7023)

自治功労者表彰

山下 裕さん (南栄町)
民生委員・児童委員として、23年9か月の長きにわたり、地域の社会福祉の増進に努め、福知山市の福祉向上に大きく寄与。南栄町自治会長など、住民の福祉向上・安全に資する多くの役割を担ったほか、30年以上の長きにわたる子どもの登下校見守り活動や、福知山市及び市内社会福祉施設への車椅子寄贈を行うなど、多方面にわたり安全・安心の市民生活に貢献。

スポーツ賞表彰

大槻 呼幸さん
第16回JLPGA全日本小学生ゴルフトーナメントinふくしま・女子団体戦 優勝

澁谷 泰子さん
第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」・フライングディスクダンス レディース・スタンディング 優勝

真下 幸祐さん
第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」・陸上競技 ジャベリックスロー 優勝

ジュニア文化賞表彰

熊本 三姫子さん (京都共栄学園高等学校)
第22回福知山市佐藤太清賞公募美術展 特選 福知山市長賞

田口 小梅さん (京都共栄学園高等学校)
第34回全日本高校デザイン・イラスト展 経済産業大臣賞

近藤 葉月さん (京都共栄学園高等学校)
第6回鉛筆デッサンコンクール 準大賞

安達 凜さん (京都共栄学園高等学校)
第11回日本学校合奏コンクール2022全国大会 ソロ&アンサンブルコンテスト 金賞 千葉市教育長賞

谷口 蒼依さん (京都共栄学園高等学校)
第11回日本学校合奏コンクール2022全国大会 ソロ&アンサンブルコンテスト 銀賞

京都共栄学園高等学校 美術部
第34回全日本高校デザイン・イラスト展 優良学校賞

京都共栄学園高等学校 吹奏楽部
第11回日本学校合奏コンクール2022全国大会 グランドコンテスト 銀賞 ※所属は大会出場時点

有功者表彰

福祉衛生有功者

金岡 俊英さん (公庄)
民生委員・児童委員として地域福祉の向上に貢献

高橋 忍さん (長田段)
民生委員・児童委員として地域福祉の向上に貢献

土田 佐紀子さん (南岡町)
民生委員・児童委員として地域福祉の向上に貢献

西村 カズ子さん (長田北)
民生委員・児童委員として地域福祉の向上に貢献

平石 佳子さん (内記6丁目北)
民生委員・児童委員として地域福祉の向上に貢献

公安有功者

池澤 徹さん (下小田)
福知山市消防団 団長として地域住民の安全・安心な生活の向上に貢献

公手 学さん (前田)
福知山市消防団 副団長として地域住民の安全・安心な生活の向上に貢献

細見 昌嗣さん (内記3丁目)
福知山市消防団 副団長として地域住民の安全・安心な生活の向上に貢献

横田 明彦さん (岡ノ二町)
福知山市消防団 副団長として地域住民の安全・安心な生活の向上に貢献

自治振興有功者

石井 浩さん (向野)
向野自治会長として市の自治振興に貢献

嘉本 博さん (南羽合)
南羽合自治会長として市の自治振興に貢献

山段 誠さん (下新町)
下新町自治会長として市の自治振興に貢献

下元 照男さん (さつきヶ丘)
さつきヶ丘自治会長として市の自治振興に貢献

真下 正さん (西中ノ町)
西中ノ町自治会長として市の自治振興に貢献

横川 昇一さん (漆端)
漆端自治会長として市の自治振興に貢献

教育文化

後藤 達也さん (昭和新町)
耳鼻科専門医として学校保健の推進に貢献



あなたが写っていたら、
写真 (L判) 1枚を差し上げます。
秘書広報課 (TEL 24-7000) まで。



3年ぶりに、みんなでお花見 京都府・緑化センターで桜花祭が開催

夜久野高原の春を楽しむ「桜花祭」が開催されました。会場では、飲食店の出店や音楽演奏などが催され、この春に移住したばかりの家族はフラダンスを披露し注目を集めていました。主催した「ときめき会」の夜久早百合さんは「またこの場所で、みんなでお花見ができるのがうれしい」と来場者を出迎えていました。



今日からピカピカの1年生 市内で639人の新1年生をお出迎え

市内の小学校で入学式が行われました。上川口小学校に入学した16人の新1年生は、担任の先生に名前を呼ばれると「はい！」と元気な声で立派に返事をしました。上級生は「わからないことがあったらお兄さんお姉さんに何でも聞いてください」と新入生に呼びかけました。



地域の昔話を未来に残す デジタル紙芝居をお披露目

夜久野町に伝わる民話の紙芝居をデジタル化し、後世に残す取り組みをしているデジタル紙芝居プロジェクトの皆さんが、額田児童館で初めてデジタル紙芝居を上映しました。『なりいわ』の朗読では、夜久野学園の児童たち8人がナレーションをし、子どもたちは、静かに物語の世界を味わっていました。



たけのこの里に歓声響く 佐賀たけのこの里まつり、4年ぶり開催

報恩寺たけのこで知られる佐賀地区で、3回目となる佐賀たけのこの里まつりが開催されました。綾部市から家族でたけのこ掘り体験に参加した、小学5年生の終本大輝さんは「たけのこは引っっこ抜くんじゃなくて、掘るものだと知ってびっくりした」と、掘りたての大きなたけのこに笑顔を見せていました。

音楽や食で賑わったお城まつり コロナ前の規模での開催は4年ぶり

第34回福知山お城まつりが、広小路通りや御霊公園などで開催されました。演奏やダンスのステージパフォーマンスのほか、食の祭典や手づくり市が開かれ、多くの人々が祭りを楽しみました。3歳の息子と一緒に祭りを訪れた上田遥奈さんは「コロナでイベントが少なくなっていたので、久しぶりににぎやかなお祭りに来られてうれしい」と笑顔を見せました。

年金記録の確認や年金見込額を試算できる マイナポータルとの連携で「ねんきんネット」がもっと便利に

問 舞鶴年金事務所 (TEL0773-78-1165) ・ 保険年金課 (TEL24-7057・FAX23-6537)

ねんきんネットは、インターネットを使用して自分の年金に関する様々な情報を確認できるサービスです。24時間いつでも、パソコンやスマートフォンで最新の年金記録が確認できます。

▶ 利用できること

- ・自分の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の試算
- ・年金に関する各種通知書の確認 など

▶ マイナポータル連携でもっと便利に

政府が運営する「マイナポータル」と連携すると、確定申告に必要な控除証明書などを電子データで受け取ることができます。また、国民年金に関する一部の手続を電子申請で行うことができます。

▶ 利用方法

マイナンバーカードを持っている人

マイナンバーカードとマイナンバーカードの利用者証明用電子証明書パスワード、メールアドレスでマイナポータルと連携することができます。

マイナンバーカードを持っていない人

マイナポータルとは連携していませんが、基礎年金番号、メールアドレス、ねんきん定期便に記載されたアクセスキーを用意して日本年金機構のホームページで登録するとねんきんネットが利用できます。

不明なことがある場合は、日本年金機構ナビダイヤル TEL0570-058-555へお問い合わせください。

窓口に行かなくても、いつでもどこでも納付が可能な 市税や保険料などがスマートフォンアプリで納付できます

本市では、公金納付の利便性向上を図るため、令和元年7月からスマートフォン決済を開始しました。

5月1日から、「d払い(請求書払い)」「au PAY(請求書払い)」が新たに利用できるようになります。納付書に印字しているバーコードを読み取ることで、市役所や金融機関の窓口に行かなくても、いつでもどこでも時間や場所を気にせず納付ができます。

利用できる対象科目を確認のうえ、利用しやすい方法で納期限までに納付をお願いします。

▶ 利用できるスマートフォンアプリ

PayPay・LINE Pay・d払い・au PAY

▶ 対象科目の担当課と連絡先

市府民税(普通徴収)、軽自動車税	税務課市民税係	24-7024
固定資産税、都市計画税	税務課資産税係	24-7025
国民健康保険料	保険年金課国保係	24-7019
後期高齢者医療保険料	保険年金課高齢者医療係	24-7018
介護保険料	高齢者福祉課介護保険係	24-7013
保育所保育料	子ども政策室保育園・幼稚園入園係	24-7083
放課後児童クラブ使用料	生涯学習課放課後児童育成係	24-7067
上下水道料金	上下水道お客様センター	22-6501

※納付手数料はかかりません。インターネットの使用料・通信費などは利用者の負担となります。

▶ スマートフォンアプリで納付できない場合

- ・納期限を過ぎた納付書
- ・バーコードが印刷されていない納付書
- ・金額を訂正した納付書
- ・破損や汚損により、バーコードが読み取れない納付書
- ・1件の合計金額が30万円を超えるもの(ただし、上下水道料金を「LINE Pay請求書支払い」で納付する際は、5万円を超えるもの)

▶ 注意点

領収書は発行されません。領収書が必要な人や、すぐに納税証明書が必要な人、軽自動車税(種別割)の車検用納税証明書が必要な人は、市役所や納付書裏面記載の金融機関の窓口、コンビニエンスストアなどで納付してください。

敬老会主催者・長寿の節目を迎える人へ 敬老事業の内容を一部拡充します

問 高齢者福祉課 (TEL24-7072・FAX23-6537)

本市では、これまで「敬老事業」として地域で敬老会を開催する主催者へ補助金を交付し、長寿の節目を迎える人へ御祝品を贈呈してきました。この度、敬老会対象者の増加や主催者の高齢化、コロナ禍で式典などができなかったことから、地域で高齢者を敬愛し、長寿を祝い、敬老意識の高揚を図るため、事業の内容を一部拡充します。

▶ 敬老会主催者への補助金

変更内容	令和5年度から	令和4年度まで
基準対象年齢 ※1	75歳以上 ※2	70歳以上
対象事業	敬老会開催 記念品等の配布 地域交流事業(多世代交流) 健康づくり事業 敬老の日にちなんだ行事の開催 (講演会、レクリエーション、慰安旅行など)	敬老会開催 記念品等の配布
基準単価	1,500円 ※3	940円

※1 「基準対象年齢」として定めている年齢は、あくまでも補助金算定のための年齢であり、地域で敬老会を実施する際の対象者年齢を定めるものではありません。

※2・3 移行期間と経過措置があります。詳しくは主催者のみなさんにお知らせします。

▶ 長寿の節目祝品

変更内容	令和5年度から	令和4年度まで
対象節目年齢と品物	80歳(カタログギフト) 88歳(カタログギフト) 99歳(祝状・カタログギフト) 100歳(祝状) 最高齢(祝状・カタログギフト)	80歳(エコバッグ) 88歳(ひざかけ) 90歳(ひざかけ) 99歳(祝状・ひざかけ) 100歳(祝状) 最高齢(祝状・カタログギフト)
対象者範囲	当該年度内(4月から3月)に 対象年齢となる人 ※4	当該年内(1月から12月)に 対象年齢となる人

※4 80歳、88歳の人については、令和5年度のみ、令和5年1月1日から令和6年3月31日までに対象節目を迎える人に祝品を贈呈します。令和6年度以降は、各年度中に対象節目を迎える人が対象です。



6月の子育て行事



ふくちやま子育て
応援サイト→



ラインで子育て情報配信中!



なかよしひろば 三和子育て支援センター TEL58-4580・FAX58-3005 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
● 親子ふれあい3B体操	6月30日(金)	菟原児童館	8組(先着)	要
● なかよしデー	6月27日(火)	旧菟原保育園	8組(先着)	要

ふれあいひろば 夜久野子育て支援センター TEL37-1107・FAX37-0189 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
● ひよっこクラブ	6月15日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6組(先着)	要
● 講座 元気に過ごそう	6月22日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6組(先着)	要
● 講座 タッチセラピー ※ハイハイ期乳児対象	6月29日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6組(先着)	要

きらきらひろば 大江子育て支援センター TEL・FAX56-0990 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
● ほっこりタイム	6月9日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	8組(先着)	要
● 感触遊び	6月23日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	8組(先着)	要

おひさまひろば おひさまと風の子サロン TEL23-5722・FAX45-6066 時間:いずれも10時30分～11時15分

イベント	開催日	場所	備考
● 英語 de セタ	6月29日(木)	武道館柔道場	入場制限を行う場合があります

・予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。 ・イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。
■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL24-7055・FAX23-7011) まで

市独自のキャッシュレス決済システム 「ふくぽ」で2%ポイント還元

問 産業観光課 (TEL24-7077・FAX23-6537)

令和4年度に導入した市独自のキャッシュレス決済システム「ふくぽ」が、令和5年度も継続して利用できるようにになりました。



キャッシュレス決済システム「ふくぽ」

▶ 利用開始日
5月15日(月)

▶ 決済金額の2%分のポイントを付与
「ふくぽ」で買い物をすると、決済金額の2%分のポイントが利用者に付与され、貯まったポイントは加盟店での支払いに使えます。
本市オリジナルの健康アプリ「福知山KENPOS」とも引き続き連携します。ぜひご利用ください。

ふくぽについて
詳しく知る



毎週木曜日に診療します 三和診療所で診療再開

問 保険年金課 (TEL24-7019・FAX23-6537)

診療を休止していた三和診療所について、4月6日(木)から診療を再開しました。

▶ 診療時間
毎週木曜日 14時30分～16時
(受付時間 14時～15時30分) ※ 祝日を除く

▶ 予防接種について
新型コロナウイルスワクチンや高齢者肺炎球菌ワクチンなども接種可能です。接種日は、診療日に限らず予約状況に応じて設定されます。

▶ 松本病院への送迎・訪問診療について
三和診療所を運営する松本病院への無料送迎や訪問診療(往診)は引き続き実施されます。送迎・往診希望など詳細は、松本病院 (TEL27-1588・FAX27-2783) へお問い合わせください。

Topics

運転免許証を持っていない75歳以上の方が対象

いきいき・おでかけ応援事業が始まります

問 高齢者福祉課 (TEL24-7072・FAX23-6537)

運転免許証を持たない75歳以上の高齢者を対象に、バス・丹鉄・タクシーで利用できる「おでかけ応援チケット」を交付し、運転免許証を持たない高齢者の外出機会の創出やフレイル予防を図ります。

▶ いきいき・おでかけ応援事業とは?

運転免許証を持っていない75歳以上の高齢者に、4,000円分(令和5年度金額。令和6年度以降は6,000円分)の「おでかけ応援チケット」を交付します。交付には申請が必要です。

さらに、過去3年以内に運転免許証を返納した人(返納した年度に加え、3年以内)には、12,000円分のチケットを交付します。

▶ チケットはどこで使えるの?

主に市内の交通機関で、チケットを金券として使うことができます。

▶ どんな人が対象になるの?

以下の全てにあてはまる人が対象です。

- ① 福知山市内に住んでいる75歳以上の人
- ② 運転免許証を持っていない人
- ③ 障害者安心おでかけサポート事業・在宅高齢者外出支援助成事業を利用していない人

利用できる交通機関

バス・鉄道

市営バス全線・京都交通バス(市内を運行する全線)・日本交通バス(三段池公園線)・丹後海陸交通バス(福知山線)・西日本ジェイアールバス(園福線)・自主運行バス(三岳・庵我・中六人部バス全線)・京都丹後鉄道全線

※ JR鉄道・高速バスでは使用できません

タクシー

日本交通タクシー・福知山介護タクシー・平成介護タクシー・ふく福タクシー・中央タクシー・ひかり介護タクシー・チームイズミ介護タクシー・KTN介護タクシー

有償運送

ふくちやま元気まちづくりの会・福知山健康友の会福祉サービス・福知山市社会福祉協議会 三和支所・成光苑 岩戸ホーム・成光苑 紫豊館・鬼タク・みわひまわりライド

※事前登録や入会金が必要な場合があります。



申請書は、5月中旬から対象者へ各戸配布します。

チケットの交付には、申請が必要です。5月中旬から対象者にお届けする申請書とアンケートに必要な事項を記入して、必要書類と合わせて高齢者福祉課または各支所へ提出してください。チケットの交付は7月下旬以降から、利用開始は8月です。



福知山市弓道協会弓道教室参加者募集!

福知山で“ツルネ”の世界を体験してみませんか?

開催日時 令和5年6月2日～
午後7時～8時30分

*毎週水曜日・金曜日

場 所 福知山市営清心館弓道場

一般男女(高校生以上)

定員 20名 受講料 無料

連絡先 090-4905-0359 (岩城)

福知山市民体育館 0773-22-3557

イベント・催し

京都ジョブ博「京都北部
5市2町合同企業説明会」

5月27日(土)
11時30分～15時30分
内 北部地域の1～4事業所による企業説明会・移住相談・就職相談・地場産品のプチマルシェなど
所 京都市勤業館みやこめっせ
対 大学などの卒業予定者・UIターン希望者・一般求職者など
問 産業観光課 TEL 24-7075・FAX 23-6537

三段池 RAVI-HOUSE
植物園のイベント

TEL 22-6617・FAX 22-6629
第50回記念花季さつき展
5月27日(土)～5月28日(日)
28日は15時まで

6月の植物観察会
6月10日(土)
9時30分～11時30分
内 道端の松や野草を観察

多肉植物寄せ植え教室
6月8日(木)までに電話またはファクスで

その他

春の全国交通安全運動

5月11日(木)～20日(土)

「さわやかに笑顔で合図ゆずり合い」をスローガンに、春の全国交通安全運動を実施します。一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。

あなたのまちの「民生児童委員」を知っていますか？

民生児童委員は地域の身近な相談役です。民生委員法により住民の中から選ばれ、厚生労働大臣から委嘱を受けた特別職の地方公務員であり、無報酬ボランティアです。

児童委員は、児童福祉法により民生委員が兼ねており、中でも主任児童委員は児童に関することを専門に担当しています。現在の民生児童委員の任期は令和7年11月30日までです。住んでいる地域の民生委員が分からない場合は、社会福祉課へお問い合わせください。また市ホーム

6月25日(日)
13時30分～15時30分
費 3,500円(材料費)
定 15人(先着順)
申 6月11日(日)から電話またはファクスで

講座・教室

丹波生活衣館

「綿から布をつくる」

内容	日程	時間	受講料(材料費)
糸紡ぎ	5月27日(土)・6月24日(土) 7月15日(土)・8月26日(土) 9月23日(土祝)	10時～15時	各回 1,000円
かせあげ 総上げ	10月7日(土)	13時～16時	500円
草木染	10月28日(土)	10時～15時	各回 1,000円
織り	11月17日(金)～19日(日)・ 12月8日(金)～10日(日)	9時30分～16時	

内 綿から糸を紡ぎ、染めて織る講習会。ストロールやかばんなど日常で使える布をつくりまします。
所 丹波生活衣館
対 小学5年生(小学生は保護者同伴)以上で、全10回通して

受講できる人 ※織りは6回のうち3回ご参加ください
定 8人(先着順・初参加の人優先)
申 5月13日(土)から電話または直接、丹波生活衣館 TEL・FAX 23-6070へ

募集

「はばたきネットワーク」メンバー募集

「はばたきネットワーク」は、男女共同参画社会の実現をめざし、活動しています。主な活動は、会議や学習会など。個人・団体は問いません。加入すると、ハピネスふくちやま内女性活動支援ルームが無料で利用できます。

第26回はばたきフェスティバル実行委員を募集

地域で活動する人や団体、サークルを募集します。実行委員会と市が主催となり、講演会やイベントを企画・運営します。実行委員会は5回程度開催予定。一緒に楽しいイベントを考えてみませんか。
問 人権推進室 TEL 24-7022・FAX 23-6537

民生児童委員の活動

◇住民の身近な相談相手です。◇専門機関とのつなぎ役です。◇地域住民の立場に立って、秘密を守り、活動します。困ったことがあれば、民生児童委員へ気軽に相談してください。

活動スローガン

「支え合う 住みよい社会 地域から」
毎年5月12日は 民生委員・児童委員の日
民生委員制度は、大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」を源としています。この済世顧問設置に関する規定が交付されたのが同年5月12日であることから、この日を「民生委員・児童委員の日」としています。

この機会に、民生児童委員の皆さんが各地区で様々な活動に取り組んでいることを知ってください。

問 社会福祉課 TEL 24-7088・FAX 22-6610

6月4日から10日は 危険物安全週間

「意志つなぐ 連携プレーで事故防ぐ」
ガソリンや軽油、灯油に加え、

ページにも掲載しています。

◇住民の身近な相談相手です。◇専門機関とのつなぎ役です。◇地域住民の立場に立って、秘密を守り、活動します。困ったことがあれば、民生児童委員へ気軽に相談してください。

活動スローガン

「支え合う 住みよい社会 地域から」
毎年5月12日は 民生委員・児童委員の日
民生委員制度は、大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」を源としています。この済世顧問設置に関する規定が交付されたのが同年5月12日であることから、この日を「民生委員・児童委員の日」としています。

この機会に、民生児童委員の皆さんが各地区で様々な活動に取り組んでいることを知ってください。

問 社会福祉課 TEL 24-7088・FAX 22-6610

6月4日から10日は 危険物安全週間

「意志つなぐ 連携プレーで事故防ぐ」
ガソリンや軽油、灯油に加え、

難聴の人が音声聞き取りやすくなる
移動型「ヒアリンググループ」を貸し出しています

▶ヒアリンググループとは？

グループアンテナを通して、システムに対応している補聴器や人工内耳に直接音声を伝え、補聴器や人工内耳を使用する人の聞こえをサポートする機器です。本市では、ハピネスふくちやまや市民交流プラザふくちやまなどに常設型ヒアリンググループを設置しています。

聞こえに不安のある人が参加する会議などを開催する場合、ヒアリンググループを設置することで、聞こえやすくなる人がたくさんいます。貸出しを希望する人は、お気軽にご相談ください。

貸出対象者 会議や講演会などを開催する主催者
使用料 無料
申込先 福知山市聴覚言語障害センター
(TEL 45-3025・FAX 24-4459)
問 障害者福祉課 (TEL 24-7017・FAX 22-9073・shogaishafukushi)

まちづくり活動応援事業

地域の活力向上や諸課題解決のために市民が主体となってまちづくり活動に取り組み団体に補助金を交付します。
期 6月30日(金)
申 所定の申請用紙をまちづくり推進課へ提出。用紙は本庁や各支所で配布するほか、ホームページにも掲載。

問 まちづくり推進課 TEL 24-9174・FAX 23-6537
由良川・土師川の
河川愛護モニターを募集

消費者トラブルに巻き込まれないよう、契約は慎重に行い「だまされぬ消費者」になりましよう。

■こんなときは相談を

- ・お試しのつもりで通信販売を申し込んだら、定期購入だった
- ・知らない間に、子どもがオンラインゲームに課金していた
- ・電話で勧誘され、断り切れずに契約してしまった
- ・簡単に稼げるノウハウを教える」と高額な情報商材の購入を勧誘された
- ・現金を譲ると言われ、受け取り手数料を何度も請求された
- ・注文していない商品が届いた
- ・利用した覚えのない代金を請求された

問 市消費生活センター(市民課) TEL 24-7020・FAX 23-6537
問 消費者ホットライン (TEL 1800)

5月31日(水)は 自動車税の納期限です

お近くの銀行、信用金庫、郵便局などの金融機関やコンビニエンスストア、府の納税窓口などで、納期限までに忘れずに納付してください。

問 京都府中丹西府税出張所 (TEL 22-3904・FAX 22-5366)

広告



自分のスタイルに合わせた活躍の場
見つけてみませんか？

★新規入会キャンペーン★ 初年度年会費 無料

入会説明会

6月2日(金) いずれも
6月15日(木) 午後1:30～3:00

公益社団法人 福知山市シルバー人材センター
〒620-0051 福知山市昭和新町162番地
電話 0773-23-7677

【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

健康になるための!

知っ得シリーズ Part 131



★けんこウサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」★ 目安：1日5セット

失禁予防体操

- ①片手または両手で作った握りこぶしを太ももの付け根の位置で挟もう。
- ②握りこぶしを押しようにして、太ももの内側に力を入れよう。そのまま10秒間キープ! 力を入れたり縮めたりを繰り返すよ!



クッションをはさんでもOK

＼手軽に始めよう!『プラス10』／

プラス10って?

普段の生活にあと10分の運動をプラスすることで、健康寿命を延ばすことを目的とした取り組み。糖尿病やがん、心臓病、認知症などのリスクを下げるができます。



例えば...

- ◎買い物などでは遠くの駐車場に停めて歩く
- ◎歩くときは歩幅を広く、早く歩く
- ◎テレビを見ながら足上げをする
- ◎きびきびと家事をする

毎日少しずつ、楽しく健康になりましょう!



3月4日(土)

Let'sひらめきウォーキング2023 結果発表~!!



189人の参加がありました。ありがとうございました!

参加者からイベント中の写真を送っていただきました。Instagramで投票していただいた結果、広報ふくちやま掲載に決定したのはこちらの写真です!



~素敵な写真をありがとうございました~

ミニミニ健康講座のお知らせ!!

『おいしく食べて高血圧を予防しよう』

積極的に摂りたい食品や適量摂りたい食品を知って食生活を見直そう!

日時：5月30日(火) 10時~10時30分
場所：ハピネスふくちやま 2階
*参加費無料 申込不要

申込・問合せ先

◎健康医療課 (TEL 23-2788・FAX 23-5998)

KENPOS情報

健康記録に「血圧」が加わりました!



毎日血圧を測定して、変動をグラフで確認しましょう!

5月17日(水)は世界高血圧デーです!
5月14日まで図書館中央館2階で高血圧予防の展示中。お得なポイントもありますので、ぜひお越しください。

記号の意味 時日時 所場所 内内容 講講師 対対象 定定員 テテーマ 募募集人数 費参加費 持ち物 他その他 申申込方法 期期限 問問合先 TEL電話 FAXファクス Eメール

※メールアドレスは@のあとに、city.fukuchiyama.lg.jpを入れてください。



今月のテーマ

「野焼きは気をつけよう」の巻

園生活環境課 (TEL 22-1827・FAX 22-4881)

ビンちゃん カンちゃん。野焼きは、あかんって知ってる?

カンちゃん もちろんや! 野焼きって地面で直接焼く以外にも、ドラム缶、ブロック囲い、素掘りの穴、定められた基準を満たしていない焼却炉で燃やすことも含まれるやろ。

ビンちゃん そうや! ごみを燃やしたら煙とか悪臭、有害なダイオキシンとかも出るからあかんのや。野焼きは法律で禁止され罰則もあるんやで。

カンちゃん 野焼きが原因の火災にまきこまれて亡くなった人もいたし、火事になったら大変やでな。最近、空気も乾燥してきて特に注意が必要やな。地域の環境のためにも、ごみはしっ

かり分別して、ちゃんと処分せなあかん。

ビンちゃん そうやで! みんなが思いやりを持って、協力して快適な生活環境にしていくことが大切なんや。

カンちゃん 了解!



6月 リサイクルプラザ 体験教室

各教室とも13時~15時
環境パーク・リサイクルプラザ
5月25日(木)8時30分から各教室の前日までに生活環境課へ
園生活環境課 (TEL 22-1827・FAX 22-4881)

※申込は一世帯につき1人まで ※中学生以下は要保護者同伴

開催日	教室名	内容	募集人数(先着)	受講料
5日(月)	ガラス教室	ガラスでオリジナルの箸置き(5個)を作ろう※電気炉を使います。※中学生以上が対象。	4人	300円(税込)
8日(休)	布教室	つば広の帽子を作ろう※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
14日(水)	布教室	折りたたむことができる底まち付(縦約38cm幅約32cm)のエコバッグを作ろう※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
16日(金)	布教室	足元さわやかな布ぞうりを作ろう	6人	300円(税込)
19日(月)	牛乳パック教室	すわり心地のいい座椅子(大)を作ろう※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
22日(休)	布教室	帯地でバッグ(まち付き 縦約30cm幅約30cm)を作ろう※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
28日(水)	布教室	浴衣地で部屋着を作ろう※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
30日(金)	布教室	日よけに適したガーデニング帽子を作ろう※ミシンを使います。	6人	300円(税込)

納付のお知らせ

納期限日 5月31日(水)

- ◇ 軽自動車税全期
- ◇ 固定資産税・都市計画税1期

- 税務課市民税係 (TEL 24-7024)
- 税務課資産税係 (TEL 24-7025)
- 代表ファクス (FAX 23-6537)

3月末現在の人口・世帯数

人口 75,471人
(前年同月比 -566)

世帯数 36,623世帯
(前年同月比 +211)

15歳未満 9,777人(12.95%)
15~64歳 42,799人(56.71%)
65歳以上 22,895人(30.34%)
(75歳以上 12,727人(16.86%))

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

●休日当番医(6月)

内科 小児科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00~12:00 13:30~17:30	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)
	※休日急患診療所開設日の18:00~24:00は、当番医療機関が診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。					
外科	福知山市民病院 (厚中間屋町 TEL22-2101)	0:00~24:00		11日(日)		25日(日)
	京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00~24:00	4日(日)		18日(日)	

令和4年度 人権と平和に関する標語 応募作品より

あいさつは 心が光る たからもの 成仁小学校 3年生

令和5年度 課長級以上の職員

関職員課(☎24・7034・FAX23・6537)

市長 大橋 一夫
副市長 渡邊 尚生
副市長 前川 二郎
教育長 廣田 康男

危機管理監 松本 美規夫

■市長公室

室長 田村 雅之／次長 石田 義郎／経営戦略課長 山中 貴文／職員課長 西村 憲二／職員課参事(派遣)京都府後期高齢者医療広域連合 大西 巧／職員課参事(派遣)京都府住宅新築資金等貸付事業管理組合 谷口 智広／秘書広報課長 濱田 亜希子／次長兼大学政策課長 谷口 学／大学政策課参事(派遣)公立大学法人福知山公立大学 岸本 範義

■地域振興部

部長 大西 誠樹／理事 森田 哲也／人権推進室長 大西 孝治／人権推進室次長 芦田 直也／人権推進室人権施設担当次長兼人権ふれあい

センターきらめき館長兼人権ふれあいセンターさわやか館長 大西 浩／まちづくり推進課長 松井 美幸／三和支所長(次長級) 井上 浩人／三和支所三和荘担当次長(課長級) 横田 貴裕／夜久野支所長(次長級) 中島 美香／大江支所長(次長級) 神内 明宏／文化スポーツ振興課長 井上 郷太郎／文化・スポーツ振興課スポーツ振興担当課長 本田 和裕

■財務部

部長 前田 剛／契約監理課長 荻野 博明／次長兼財政課長 蘆田 祐幸／資産活用課長 芦田 秀樹／税務課長 山添 祥代／税務課参事(派遣)京都地方税機構事務局 高見 眞司

■福祉保健部

部長兼休日急患診療所事務局長兼新型コロナウイルス感染症対策室長 柴田 みどり／子ども政策監・子ども政策室長

山本 美幸／子ども政策室保育園・幼稚園担当次長(次長級) 足立 正信／子ども政策室子育て包括児童館担当次長(課長級) 荒賀 正之／くりのみ園長(課長級) 熊谷 真美／昭和幼稚園長(課長級) 芦田 祐子／次長兼社会福祉課長 高橋 千寿子／障害者福祉課長 栗林 千佳子／次長兼高齢者福祉課長 小野木 正章／地域包括ケア推進課長 高山 明子／健康医療課長兼休日急患診療所事務次長兼新型コロナウイルス感染症対策室次長 田和 昌弘

■市民総務部

部長 伊藤 信夫／危機管理室長(次長級) 森下 邦治／危機管理室次長(課長級) 中村 幸輔／次長兼総務課長 吉田 和彦／法務政策監兼総務課法務政策担当課長 手石方 真弓／次長兼デジタル政策推進課長 藤田 正美／市民課長 村上 五十鈴／斎場長(課長級) 時井 博信／次長兼保険年金課長 貴田 直子／生活環境課長 四方 幸生

■産業政策部

部長 上林 大輔(兼)診療部血液内科医長 平川 浩一／診療部血液内科医長 早田 洋樹／診療部血液内科医長 西山 大地／診療部腎臓内科医長 金森 弘志／診療部腫瘍内科医長 原田 大司／診療部糖尿病内科医長 三橋 一輝／診療部小児科医長 諸戸 雅治(兼)診療部外科医長 當麻 敦史／診療部外科医長 三橋 愛／診療部外科(呼吸器外科)医長 池部 智之(兼)診療部整形外科医長 中村 紳一郎(兼)診療部脳神経外科医長 大和田 敬(兼)診療部小児外科医長 深田 良一／診療部皮膚科医長 大下 彰史(兼)診療部泌尿器科医長 鈴木 啓／診療部泌尿器科医長 細井 信吾／診療部産婦人科医長 奥田 知宏／診療部眼科医長 山本 雄士(兼)診療部耳鼻いんこう科医長 石坂 成康(兼)診療部リハビリテーション科医長 小牧 稔之／診療部放射線科医長 坪倉 卓司／診療部放射線科診療放射線技師長 大槻 道彦／診療部麻酔科医

部長 山中 忠雄／理事 西畑 信寿／産業観光課長 大江 秀也／産業観光課商業担当課長兼福知山鉄道館長 森田 成章／次長兼エネルギー・環境戦略課長 山田 信義／次長兼農政課長 小西 晴之／農林業振興課長 余田 学／農林業振興課林務・畜産担当課長兼家畜市場々長 中田 浩二

■建設交通部

部長 荒木 正人／次長兼道路河川課長 清水 俊行／道路河川課地域整備担当課長 川島 奈都代／次長兼建築住宅課長 中川 博文／都市・交通課長 足立 讓治／都市・交通課都市公園担当課長 芦田 裕人／次長兼用地課長 山本 裕之

■会計室

会計管理者・室長(次長級) 芦田 弥生

■市議会事務局

事務局長 菅沼 由香／次長(課長級) 由里 典栄

■選挙管理委員会事務局

(併任)事務局長 吉田 和彦

■監査委員事務局

事務局長 横山 尚子

■教育委員会事務局
部長 垣谷 敏数／理事 足立 高広／教育総務課長 西鉢 一欽／次長兼学校教育課長 八瀬 正雄／学校教育課教育企画担当課長 八坂 嘉展／学校給食センター所長(課長級) 村瀬 勝子／生涯学習課長兼中央公民館長 岸見 貴志／中央公民館管理担当次長(課長級) 荻野 幹雄／図書館中央館長(課長級) 山路 智子

■公平委員会事務局

(併任)事務局長 吉田 和彦

■農業委員会事務局

事務局長(課長級) 谷垣 薫

■消防

消防長 澤田 晴彦／消防本部総務課長 山下 明子／消防本部消防課長 朝倉 宏二／消防本部通信指令課長 飯田 勝己／消防本部通信指令課共同運用担当課長 吉良 真吾／消防本部次長兼消防署長 川口 富生／消防署警防課長 高橋 雅人／消防署警防課救急担当課長 稲垣 鎮／消防署予防課長 佐野 由行／消防署予防課違反是正担

当課長 吉良 文雄／消防署警備第1課長 小笠原 亨／消防署警備第2課長 蘆田 和憲／消防署東分署長 岸本 浩史／消防署北分署長 永戸 俊光

■上下水道部

上下水道事業管理者職務代理者 中村 直樹／上下水道部長 中村 直樹／次長(経営政策担当) 牧 正博／経営総務課長 間島 哲哉／次長兼水道課長 井上 義信／次長兼下水道課長 山本 英典

■市立福知山市民病院

病院事業管理者 阪上 順一

副院長(部長級) 中村 紳一郎(兼)医療安全管理室長 中村 紳一郎／医療安全管理室 全管理者 芦田 里美(兼)診療情報管理室長 中村 紳一郎(兼)感染管理室長 中村 紳一／(兼)患者サポートセンター副センター長 中村 紳一／(兼)患者サポートセンター副センター長 橋本 みゆき(兼)患者サポートセンター地域医療連携室長 阪本 貴／患者サポートセンター地

域医療連携室次長(課長級) 藤田 亨／患者サポートセンター入退院支援管理室長 橋本 みゆき(兼)地域救命救急センター長 北川 昌洋／研究研修センター長 川島 篤志／事務部長 吉田 ヒロミ／事務部総務課長 南部 諭／事務部総務課経営・企画担当課長 上山 祐一／事務部医事課長 西村 憲子／診療部長 小牧 稔之／診療部副診療部長 大和田 敬／診療部副診療部長 深田 良一／診療部副診療部長 石坂 成康／診療部副診療部長 北川 昌洋／診療部副診療部長 上林 大輔／診療部副診療部長 鈴木 啓／診療部副診療部長 平川 浩一／診療部副診療部長 當麻 敦史(兼)診療部内科医長 川島 篤志／診療部精神神経科医長 鱧 直樹／診療部脳神経内科医長 渡邊 明子／診療部呼吸器内科医長 中野 貴之／診療部呼吸器内科医長 谷村 恵子／診療部消化器内科医長 辻 俊史／診療部循環器内科医長 阪本 貴(兼)診療部循環器内科

医長 上林 大輔(兼)診療部血液内科医長 平川 浩一／診療部血液内科医長 早田 洋樹／診療部血液内科医長 西山 大地／診療部腎臓内科医長 金森 弘志／診療部腫瘍内科医長 原田 大司／診療部糖尿病内科医長 三橋 一輝／診療部小児科医長 諸戸 雅治(兼)診療部外科医長 當麻 敦史／診療部外科医長 三橋 愛／診療部外科(呼吸器外科)医長 池部 智之(兼)診療部整形外科医長 中村 紳一郎(兼)診療部脳神経外科医長 大和田 敬(兼)診療部小児外科医長 深田 良一／診療部皮膚科医長 大下 彰史(兼)診療部泌尿器科医長 鈴木 啓／診療部泌尿器科医長 細井 信吾／診療部産婦人科医長 奥田 知宏／診療部眼科医長 山本 雄士(兼)診療部耳鼻いんこう科医長 石坂 成康(兼)診療部リハビリテーション科医長 小牧 稔之／診療部放射線科医長 坪倉 卓司／診療部放射線科診療放射線技師長 大槻 道彦／診療部麻酔科医

長 村上 敬之／診療部麻酔科医長 小原 潤也(兼)診療部臨床検査科長 平川 浩一／診療部臨床検査科臨床検査技師長 吉金 礼三郎／診療部病理診断科医長 永田 昭博／薬剤部副薬剤部長 足垣 亮介／看護部長 高松 満里／看護部副看護部長 平山 淳子／看護部副看護部長 高見 祥代／看護部副看護部長 向山 和加乃／看護部看護師長 山本 千明／看護部看護師長 山本 千明／看護部看護師長 青山 弘美／看護部4階南病棟看護師長 大槻 千絵／看護部4階北病棟看護師長 青木 道世／看護部5階南病棟看護師長 岡野 ひろみ／看護部5階北病棟看護師長 西原 琴美／看護部6階南病棟看護師長 和泉 秀子／看護部6階北病棟看護師長 東村 朋子／看護部7階病棟看護師長 水谷 真沙子(兼)看護部外来診療棟看護師長 平山 淳子(兼)看護部透析室看護師長 平山 淳子／看護部救急・中央治療室看護師長 山田 真紀／看護部救急・中央治療室(手術室実務担当)看護師

長 立井 均 看護部救命救急病棟看護師長 豊嶋 智子(兼)市立福知山市民病院附属看護学校校長 中村 紳一郎／市立福知山市民病院附属看護学校副校長(次長級) 小西 佐知子(兼)市立福知山市民病院附属看護学校事務局長 南部 諭／市立福知山市民病院附属看護学校主任(課長級) 井上 香奈美／大江分院長代行(課長級) 吉見 憲人(兼)大江分院地域医療研修センター長 吉見 憲人(兼)大江分院地域医療研修センター内科医長 吉見 憲人／大江分院地域医療研修センター内科医長 宮崎 聡／大江分院管理課長 阪本 明夫／大江分院薬剤科長(部長級) 山本 真世／大江分院看護科長(次長級) 河波 秀代／大江分院看護科外来診療棟看護師長 榎岡 真由美／大江分院看護科療養病棟看護師長 小高 恵理子

6月・相談あんない

※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。
※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先
人権	人権相談	1日(木)	10:00~15:00	市民交流プラザふくちやま	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537
		26日(月)	13:00~16:00	市民相談室	
	心配ごと相談	1日(木)	10:00~15:00	三和支所・大江町総合会館・夜久野ふれあいプラザ	
		9日(金)	9:00~12:00	大江町総合会館	
		15日(木)		三和支所	
	20日(火)	夜久野ふれあいプラザ			
女性相談	8日(木)・22日(木)	13:00~16:00	男女共同参画センター		
性別にこだわらない相談	22日(木)	13:00~16:00	男女共同参画センター		
女性弁護士による女性法律相談	28日(水)	13:00~16:00	男女共同参画センター		
健康	定例健康相談 栄養相談	13日(火)	13:30~15:30	④・⑤ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018	
		14日(水)		④・⑤ 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013	
		20日(火)		④・⑤ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002	
		27日(火)	9:30~11:00	④・⑤ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998	
		栄養相談は要予約/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで			
出張がん個別相談	27日(火)	13:30~15:30	中丹西保健所		
福祉	身体障害者相談	4日(日)	13:00~15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	身体障害者巡回相談	22日(木)	13:00~15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	精神障害者相談	14日(水)・28日(水)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	ふれあい福祉相談	2日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	④本所 TEL25-3211 FAX24-5282
				三和支所	④三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732
				ふれあいの里福祉センター	④夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230
				北部保健福祉センター	④大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654
	年金相談	1日(木)	10:15~15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
	要予約/電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772)まで				
	月~金(祝日を除く)	8:30~16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
要予約/電話で日本年金機構ナビダイヤル(予約専用TEL0570-05-4890)まで					
子育て	親と子の健康相談	9日(金)	10:00~11:00	夜久野ふれあいプラザ内・夜久野子育て支援センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011
	15日(木)	三和こども園内・三和子育て支援センター			
	子育て総合相談窓口	月~金(祝日を除く)	8:30~17:15	ハピネスふくちやま	
子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	④・⑤ 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135		
暮らし	生活としごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX22-6610
	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	市民課 TEL24-7020 FAX23-6537
	農地・農政相談	12日(月)	9:00~12:00	各支所・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537
	税務相談	21日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	交通事故巡回相談	22日(木)	9:00~16:30	④・⑤ 京都府福知山地域総務防災課 TEL22-3901 FAX23-8242	
	犯罪被害電話相談	月・木(祝日を除く)	12:00~16:00	④・⑤ 京都犯罪被害者支援センターほくぶ相談室 TEL0120-78-3974	
	ひきこもり相談 ※要事前予約	月・金(祝日を除く)	9:00~17:00	NPO法人ニュートラル	NPO法人ニュートラル TEL090-7363-8530
行政・法律	行政相談	12日(月)	9:00~12:00	大江町総合会館	大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018
		15日(木)		三和支所	三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013
		20日(火)	夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002	
		28日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	測量登記相談	27日(火)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	司法書士法律・登記相談	8日(木)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	行政書士相談	22日(木)			
	弁護士法律相談	30日(金)	12:30~16:30	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	多重債務専門法律相談	要事前申込/前週木曜日までに市民相談室に直接、電話、FAX、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民限定。抽選10人。年度内で初めての人を優先			
		9日(金)・23日(金)	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537

略記号の説明 ④=場所 ⑤=問い合わせ先 ⑥=社会福祉協議会



図書館情報局



「暮らしに読書を、おうえん」 貸出セット新サービスのご案内

市内の団体を対象に絵本、読み物、調べ学習、小説、実用書など図書館の本をセットで借りていただける貸出セットです。

【新サービス】

- ① 予約サービスの開始(100冊まで)
 - ② 1セット25冊のミニセット登場!
 - ③ 特別版: 貸出冊数200冊・貸出期間6か月
- ※ただし、児童書に限る

通常セットは、1セット・50冊、貸出期間2か月です。セット内容や詳細は図書館ホームページをご覧ください。
④ 図書館中央館 (TEL 22-3225)

5月のおすすめ図書

展示テーマ 休日、何しよう?



食品サンプルの作りかた、教えます。
ジャンル=工作
著=今井 規雄 (新星出版社)

休日にするのなら、一風変わったこんな工作はいかが? 作って楽しい、見て楽しい、自宅で作れる食品サンプル40種掲載。

アジア・アフリカ・ヨーロッパのあやとり

ジャンル=遊び
著=野口 とも (誠文堂新光社)



あやとりは日本だけの遊びではありません。なつかしく、新しいあやとりを家族で楽しんでみませんか。

6月のイベント



中央館のイベントが
ネットで予約
できるようになったよ!



ところ	行事名	とき	対象	内容	申込開始日
中央館	えほんのへや【めばえクラス】	1日(木) 10:30~	4か月児~8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(15分程度)	予約不要
	えほんのへや【わかばクラス】	1日(木) 11:00~	9か月児~1歳6か月児		
	おはなしのひろば	21日(水) 10:30~	1歳6か月児~	絵本の読みきかせ(15分程度)	
	ブックスタートボランティアによる読みきかせ体験	28日(水) ①10:30~ ②11:00~ ③11:30~	4か月児~2歳	ブックスタートボランティア「いないいないばあ」さんによる絵本の読みきかせなど(入替制、10分程度)	5月31日(水)10:00~ 各回3組まで
三和分館	わくわくスタディ~鉱石編~	18日(日) 10:30~	小学生~大人	自然科学協力員さんによる鉱石について学ぶ講座	6月1日(木)10:00~ 14日(水) 20人まで
夜久野分館	おはなし会	14日(水) 10:30~	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそびなど(20分程度)	5月31日(水)10:00~ 6組まで
大江分館	おはなし会	15日(木) 10:30~	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそびなど(20分程度)	6月1日(木)10:00~ 8組まで

※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しくは、図書館までおたずねください。

連絡先

◆中央館 TEL:22-3225 FAX:22-7118
◆夜久野分館 TEL兼FAX:37-1066

◆三和分館 TEL:58-4715 FAX:58-4716
◆大江分館 TEL・FAX:56-1017

シリーズ

福知山の文化財

収蔵資料紹介 ⑥

朽木綱貞「百猿」

福知山市 所蔵



【写真1】朽木綱貞作「百猿」



【写真3】朽木綱貞作「百猿」



【写真2】朽木綱貞作「百猿」

福知山藩主朽木家の第六代目、朽木綱貞（1713〜1788年）は木挽町狩野家四代目古信に師事し、多数の美術作品を遺しています。

綱貞が描いた絵巻「百猿」（縦33cm×横40.4cm）にはちようど百匹の手長猿が描かれています。絵巻の前半部【写真1】は画面全体をゆったりと使用して少数の猿を描き、後半部【写真2】にかけて徐々に猿の数を増やしています。絵巻を読み進めることによって、読み手が深山に棲む猿たちの世界へ入り込むことができる画面構成となっています。

さて、描かれている手長猿にどこか見覚えがある人も多いのではないのでしょうか。丸い顔の中心に愛らしい小さな目鼻、主線を用いず薄墨と濃墨で毛並みを表現した牧谿（中国の画僧）風の手長猿は、狩野派や長谷川派をはじめとする多くの日本人画家に描かれています。綱貞の描いた手長猿は吊り上がった逆三角形の目をしており、やんちゃな猿の印象を受けます。

画中には【写真3】のように木の幹にぶら下がり水面に手を伸ばす猿が数匹か描かれています。この様相は手長猿を用いた画題の一つ「猿猴即月（水面に映る月を本物と勘違いした手長猿が、月を取ろうと手を伸ばして溺死する逸話から、身のほどをわきまえずに無謀な挑戦をして失敗してしまう例え）」の月が消え形骸化したものと考えられ、綱貞が先人たちの作品に倣いながら絵を学んでいたことが伺えます。

綱貞は58歳で藩主になるまでの間、箱崎の中屋敷（現東京都中央区）で絵画や文芸を本格的に学びながら生活をしていました。藩主であった期間は11年でしたが、文芸に秀でた才ある人物です。

図文化・スポーツ振興課

☎ 24・7065・23・6537

ふくちやまに
ドッ恋セ。

（編集後記）



今月号から、「広報ふくちやま」がちよっとだけリニューアル。紙質に合わせて少し柔らかいデザインに変更してみました。これからも、毎月楽しみながら読んでもらえる広報誌づくりに励んでいきますので、どうぞよろしくお願いいたします。／特集は、知っているようで意外と知らないごみの分別。改めて「ごみの分け方・出し方パンフレット」を開いてみると、「これ指定ごみ袋に入れて出せるんや!」と出したことのないごみについても新たな発見があり、つつい読み込んでしまいました。ごみ箱に入れる瞬間はちよっと面倒でも、きっちり分別ができたごみ袋をごみステーションへ持っていく瞬間は、何だか少し得意げな気持ちになりませんか。資源化できるものを分別し、できるだけごみを減らして、表紙で見せてくれたとびきりの愛らしい笑顔が続く、いつまでもきれいな福知山を子どもたちに残していきたいです。（小谷）

Q
クイズ &
アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

今月のプレゼント

図書券500円分
..... 3名様

▶クイズ 5ページを読んで、下の〇〇に入る言葉をお答えください。
ペットボトルをペットボトルに生まれ変わらせる
「〇〇リサイクル」が始まります

▶アンケート

- 問1 今月の「広報ふくちやま」でよかった、ためになった、おもしろかった記事とその理由を教えてください。
- 問2 今月の「広報ふくちやま」をきっかけに行動したこと、しようと思っっていることがあれば教えてください。

▶応募方法 5月31日(水) 締切(消印有効)

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 を書いて、下記の方法でご応募ください。右下の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501 (住所記載不要)
福知山市秘書広報課「広報5月号クイズ」係
<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp
件名を「広報5月号クイズ」としてください。



※個人情報は賞品の発送にのみ使用します。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※応募は一人一通まで。
※お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。※アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

4月号のクイズの答えは「貯筋」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。