

# 福知山市立中央公民館（市民交流フラザふくちやま内）



<受付時間>  
<休館日>

申し込み・お問い合わせ 22-9551  
平日：午前8時30分～午後5時まで  
年末年始

Web申し込みはこちら→

<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/kyouiku/list218-878.html>



## たのしい書道教室

<日程> 6月～7月  
毎週水曜 午後7時～9時  
全6回講座  
<定員> 20人  
<申し込み締め切り日>  
5月17日 水曜日  
教材費 1,500円

4/20(木)より  
受付け開始

## たのしい篆刻教室

<日程> 9月～11月  
土曜日 午後1時半～4時  
全5回講座  
<定員> 15人  
<申し込み締め切り日>  
8月18日 金曜日  
教材費 初回1,500円  
(印刀・印材(石))  
2回目以降 材料費 石 500円～  
自分だけのオリジナル印を作ろう！自用印・干支印・吉語印など作れます。

## そば打ち教室

<日程> 10月～12月  
土曜日 午後1時～3時半  
全5回講座  
<定員> 16人  
<申し込み締め切り日>  
9月15日 金曜日  
材料費 1回700円

## 男性クッキング

<日程> 6月～11月  
午前10時～午後1時  
全5回講座  
<定員> 12人  
<申し込み締め切り日>  
5月19日 金曜日  
材料費1回 700円

## 米粉教室

<日程> 9月～12月  
水曜日 午前9時～12時  
全4回講座  
<定員> 10人  
<申し込み締め切り日>  
8月4日 金曜日  
材料費 1回 500円程度

## 季節料理教室

<日程> ①夏の料理教室 8/4  
②冬の料理教室 12/8  
金曜日 午後1時～3時半  
<定員> 各回 20人  
<申し込み締め切り日>  
①7月7日 金曜日  
②11月10日 金曜日  
材料費 ①1,000円  
②1,300円

※材料費については  
変更になる場合があります。

## 手作りパン教室

<日程> ①Aグループ  
6/1・15  
②Bグループ  
9/7・21  
③Cグループ  
11/16・30  
木曜日 午後1時～4時  
各グループ2回講座  
<定員> 各グループ8人  
<申し込み締め切り日>  
①Aグループ5月11日 木曜日  
②Bグループ8月10日 木曜日  
③Cグループ10月19日 木曜日  
材料費 1回800円程度

## 柚子ジャムとこんにゃく作り

<日程>  
①こんにゃく作り 11/8(水)  
②柚子ジャム作り 11/24(金)  
午前9時半～12時  
<定員> 各回20人  
<申し込み締め切り日>  
①10月11日 水曜日  
②10月20日 金曜日  
材料費 ① 500円  
② 500円

## “心と体をリフレッシュ！その1” 台湾風ストレッチ～楽筋操～

<日程> 7月～8月  
木曜日 午前11時～12時  
全5回講座  
<定員> 15人  
<申し込み締め切り日>  
6月8日 木曜日  
<持ち物> ヨガマット  
水分補給のためのお水

## “心と体をリフレッシュ！その2” フラダンス教室

<日程> 9月～10月  
木曜日 午前11時～12時  
全5回講座  
<定員> 15人  
<申し込み締め切り日>  
8月17日 木曜日  
<持ち物> 水分補給のためのお水

- 中央公民館の講座については申し込み多数の場合は抽選になります。抽選後、参加者には日程表を送付します。
- 文化祭には出展の御協力をお願いします。
- 夏休みには、わくわく体験教室（小学生対象）が開催されます。（各小学校を通じて案内を配付します。）