

# 電話連絡カード



入院する病院 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_  
名前 \_\_\_\_\_ 出産予定日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

◆陣痛の有無

いつから? ( \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 時頃 )

何分間隔? ( \_\_\_\_\_ 分毎 )

◆破水の有無

いつ? ( \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 時頃 )

どんな色? ( \_\_\_\_\_ )

◆出血の有無 ( あり ・ なし )

◆胎動 ( 変わらない ・ 少ない ・ 全くない )

◆病院までの

所要時間 \_\_\_\_\_

交通手段 \_\_\_\_\_

タクシー会社 TEL \_\_\_\_\_

連絡先

◆夫 会社 TEL \_\_\_\_\_

携帯 TEL \_\_\_\_\_

◆実家 夫の実家 TEL \_\_\_\_\_

妻の実家 TEL \_\_\_\_\_

◆緊急用の親戚や知人宅 TEL \_\_\_\_\_

陣痛が始まった場合や異常が起きた場合に病院へ電話をするとき、焦ってしまい、何を話したら良いか分からなくなります。

また、いざという時に連絡する場所の電話番号も、一緒に書き込んで、よく見える所に貼っておくと良いでしょう。