



こんな時どうすれば？

Q. 妊娠中や育児の悩み、どこに相談すればいいの？

A. まずは子ども政策室へご相談ください！

○妊娠や出産、母乳などに関する心配事は

→妊婦訪問、助産師相談（助産師さんが皆様の疑問にお答えします。）

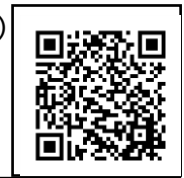
○食事や栄養に関する心配事は

→栄養相談日（栄養士さんとお話ししてみませんか？）

○子どもの悩みや育児全般、お父さんお母さんが不安に思うことなど様々な心配事は

→OLINE 相談（友達登録はこちらからどうぞ）

○子育て総合相談窓口へご相談ください。



子どもの食育



LINE 相談

お問い合わせ

子ども政策室（子育て総合相談窓口）：☎0773-24-7055

Q. 親子でお出かけしたいんだけど…

A. 室内で遊べる場所、野外で遊べる場所様々あります！

（子育てガイド：17ページお出かけ）

○三和・夜久野・大江子育て支援センター

○すくすくひろば

○三段池公園

○地域の公園



Q. 育休から復帰したいけど、保育園に入園するにはどうしたらいいんだろう？

A. 子ども政策室 保育園幼稚園入園係にお尋ねください！

また、子育てガイドにも一時保育や保育園入園に関する情報が掲載されています。

（子育てガイド：26ページ子どもを預ける）

○一時保育について

○福知山市子育てファミリー・サポート・センター

○保育園等について（子育てガイド：30ページ）

お問い合わせ

子ども政策室 保育園幼稚園入園係：☎0773-24-7083



その他子育てに関する情報を探すなら
子育て応援サイトにGO！



子育て応援サイト