



# 福知山市立夜久野地域公民館(ふれあいプラザ内)



申し込み・お問い合わせ 37-1188

<受付時間> 平日午前8時30分~午後5時

<休館日> 国民の祝日 年末年始

Web申込みはこちら

<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/kyouiku/list218-878.html>

4月20日から  
受付開始

New

## 初心者「フェルトで作る つるし細工入門」

<日程> ① 9月21日(木)  
② 9月28日(木)  
③ 10月5日(木)  
④ 10月12日(木)

午前9時半~11時半 全4回

<定員> 10人

<申込み切> 9/8(金)

伝統的な飾り物を、簡単にかわいく仕上げます。※材料代要



## 気功教室

<日程> ①5月30日(火)  
②6月6日(火)  
③6月13日(火)  
④6月20日(火)  
⑤6月27日(火)

午前10時~11時半 全5回

<定員> 15人

<申込み切> 5/22(月)

気功の考え方や基礎を、体験を通して学び、心と体の健康増進を図ります。

## 男のこだわり料理

<日程> 全3回

①料理人が教える魚料理

6月7日(水) 午前10時

②オヤジが仕切る「おつまみ」レシピ

7月12日(水) 午前10時~

③手作りソーセージに挑戦!

11月29日(水) 午後1時~

<定員> 10人

<申込み切> 5/31(水)

男性を対象に、料理のコツや楽しさを実習を通して学びます。

※材料代は各500~1,000円程度

## まちかどセミナー

### 「心をつなぐ

~認知症介護の体験から~

<日程> 6月3日(土)午後1時半~

認知症介護の体験談を通して、認知症や患者をとりまく家族や地域のありかたについて学びます。(講師:小林英夫さん)

## まちかどセミナー

### SDGsはじめの一步

<日程> 6月15日(木)午後2時~

栗木剛さん(Motto ひょうご)から世界ぐるみで取り組む目標SDGsについて、初めて学ぶ人にもやさしく解説。暮らしに活かせるアイデア満載。

## 草木の恵みを

### 暮らしに活かす

#### A 柿渋一閑張りの小物づくり

<日程> ①9月13日(水)

②10月18日(水)

午後1時半 全2回

<定員> 10人

<申込み切> 9/1(金)

#### B リースづくり(つる細工)

12月6日(水)

午後1時半 1回

<定員> 10人

<申込み切> 11/24(金)

## やさしいお菓子づくり

<日程> ① 6月22日(木)

② 10月26日(木)

③ 2月22日(木)

午後1時半~4時 全3回

<定員> 16人

<申込み切> 6/1(木)

地元の食材を使って、簡単でヘルシーなお菓子作りを学びます。手作りの良さを味わいませ。※材料代は各500円程度

## まちづくり講座

### 第1回 まちづくり講演会

「天文学者荒木俊馬と夜久野」

<日程> 5月21日(日)

午後2時~



### 第2回 まちづくり講座

「夜久野のみらいを創る集い」

<日程> 12月9日(土)午後1時~

<会場> 未定

## 防災講座

<日程> 9月頃(調整中)

災害に備えて、被害を防ぐための備えや手立てを考えます。

## ふるさと講座「夜久野学」

### 第1回 ふるさとを語ろう!

<日程> 調整中

<会場> 調整中

### 第2回 稚児野遺跡発掘調査報告

(※令和5年遺跡調査実施)

<日程> 未定

<会場> 未定

## “しあわせたっぷり音楽会” (音楽サロン)

<日程> 7月下旬(調整中)

<回数> 1回

<定員> 80名

ハートフルブレスの皆さんの進行で楽しく歌いましょう♪

## “名曲喫茶”(音楽サロン)

<日程> 3月(調整中)

<回数> 1回

<定員> 80名

MAF管弦楽団の演奏を楽しく鑑賞します♪

## 子ども体験教室

### 『大きな字を書こう!』

<日程> 7月26日(水)午前10時~

<定員> 15人程度(親子参加も可)

<申込み切> 7/10(月)

大きな筆を使って、個性豊かな文字をのびのびと表現します。

## 「親子わくわく教室」

お楽しみに!(調整中)

親子の学びを応援します!

★令和5年 ふれあいいいききフェスタ

(第18回公民館まつり)

11月4日(土)・5日(日) 開催!

\*申込み多数の場合は抽選となります。

