

福知山市立成和地域公民館

申し込み・お問い合わせ 23-6654

<受付時間> 午前8時30分～午後9時

<休館日> 毎週火曜日・国民の祝日・年末年始



申込受付は、
4月20日から

<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/kyouiku/list218-878.html>

Web 申し込み
はこちらから

剪定教室

<日程> 6/3・7/1・9/2・10/7
第1土曜日 午前9時～12時

<定員> 20人

プロ(造園技能士)から実技を通して、剪定方法を学ぶ。

簡単ヨガ教室

<日程> 6/1・6/15・6/29
7/13・7/27

午後1時～2時30分

<定員> 25人

リラックスできるヨガで、健康増進を図る。

正月お飾り教室

<日程> 12/25(月)
午前10時～12時

<定員> 10人

材料費 1,000円

正月飾りの作り方を学ぶ。

卓球教室

<日程> 10/19・10/26
11/2・11/9

午後1時30分～3時30分

<定員> 15人

卓球を通して、楽しく体を動かし健康増進を図る。

気功教室

<日程> 12/2・12/16・1/13
午後1時30分～3時

<定員> 20人

意識的に呼吸しながら精神を集中してゆっくりと動作を行う中国伝統の運動です。

小学生陸上教室(短距離走)

<日程> 8/17・8/21・8/25
午後5時～6時

<定員> 20人

<対象> 3年生から6年生

短距離走を中心に、走ることの楽しさを学ぶ。

農産加工教室

<日程> 7/26・9/16
9/30・11/25

午後1時30分～3時30分

<定員> 10人

材料費 各回500円程度

家庭や地域で採れた食材を利用して加工品を作る。

ノルディックウォーク

<日程> 6/18・11/12

午前9時30分～11時30分

<定員> 各回 20人

2本のポールを使って、楽しく地域を歩こう。

オカリナ教室

<日程> 5/31・6/7

6/21・7/5

午後2時～4時

<定員> 10人

初心者対象の講座。
楽器購入費(お持ちでない方)

そば打ち教室

<日程> 10/28・11/11
11/26・12/9

午後1時30分～4時

<定員> 10人

材料費 700円

そばの打ち方を楽しく学ぶ。
自分で「年越しそば」を!

シニアのピアノ入門教室 (初心者コース)

<日程> 5/29・6/12

6/26・7/10

午前10時～11時30分

<定員> 10人

テキスト代 1,320円
音符が読めなくても大丈夫。

シニアのピアノ入門教室 (経験者コース)

<日程> 9/11・9/25

10/16・10/23

午前10時～11時30分

<定員> 6人

テキスト代 1,320円
少しピアノを弾いたことがある方。

手話教室

<日程> 令和6年1月頃
日程調整中

<定員> 10人

簡単な手話を学びます。

自分らしい人生のしまい方

<日程> 10月～11月頃
午後1時30分～3時

<定員> 20人

人生の最期を自分らしく迎えられる準備にどう取り組むか考えましょう。

親子でスイーツと料理

<淑徳高校の生徒から学ぶ>

<日程> 8/4・8/24

午前10時～12時

<定員> 6組

材料費 実費必要
親子でスイーツや簡単料理を作る。

申込締め切りは、各講座初回の1月前です。申し込み多数の場合抽選とします。

※ 申し込み締め切り日に定員に満たない場合は、締め切り日以降先着順で受け付けます。

※ 抽選結果と持ち物については、講座開始前にご連絡します。