



日/曜	献立名	材料名(昼食・午後間食)				調味料他	間食午前(乳児のみ) 間食午後(★手作り)	行事
		黄: エネルギーのもとになる	赤: 体をつくるもとになる	緑: 体の調子を整えるもの				
① (木)	ごはん コロケ ブロッコリーのおかか和え	じゃがいも、フランスパン、パン粉、小麦粉、油、マヨネーズ、米	牛乳、牛ひき肉、豚ひき肉、ちくわ、かつお節、チーズ	ブロッコリー、玉ねぎ、ミニトマト、人参、パセリ粉	ケチャップ、しょうゆ、みりん、塩、こしょう	牛乳 牛乳 ★チーズラスク		
② (金)	ごはん 豚大根 五色和え フルーツ	春雨、砂糖、ごま、油、米	牛乳、豚肉、ハム、みそ	大根、みかん、人参、もやし、こんにゃく、きゅうり、グリーンピース、生姜	しょうゆ、酢、みりん、塩	牛乳 牛乳 クラッカー		
3 (土)	おにぎり 牛乳	米	牛乳					
⑤ (月)	ごはん けんちん汁 ちりめん和え フルーツ	さつまいも、ホットケーキ粉、ごま油、米	かつお節、豆腐、鶏肉、小豆、豆乳、油揚げ、ちりめん、昆布	白菜、オレンジ、人参、もやし、大根、しめじ、ごぼう、ねぎ	しょうゆ、みりん、塩	牛乳 ★どら焼き		
⑥ (火)	ごはん あじのフライ 根菜の煮物	里芋、油、パン粉、小麦粉、砂糖、米	飲むヨーグルト、あじ、鶏肉、煮干し	ブロッコリー、大根、こんにゃく、人参、ごぼう、れんこん、ねぎ、椎茸、パセリ粉	ケチャップ、しょうゆ、みりん、塩、こしょう	牛乳 飲むヨーグルト サブレ		
7 (水)	焼きそば フルーツ	さつまいも、片栗粉、油、砂糖、中華麺	牛乳、豚肉、かつお節、青のり	キャベツ、柿、玉ねぎ、もやし、人参、ピーマン	ソース、塩	牛乳 牛乳 ★スイートポテトボール		
⑧ (木)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ツナサラダ かぼちゃみそ汁	油、砂糖、ごま油、米、マーマレード	かつお節、昆布、鶏肉、ツナ缶、油揚げ、みそ	青梗菜、キャベツ、大根、かぼちゃ、人参、玉ねぎ、きゅうり、生姜	酢、しょうゆ、みりん、塩	牛乳 おやつ小魚 せんべい		
⑨ (金)	ごはん 五目煮豆 ポテトサラダ フルーツ	じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、米	牛乳、鶏肉、大豆、ハム、煮干し、昆布	大根、バナナ、人参、きゅうり、こんにゃく、ごぼう、コーン	しょうゆ、塩	牛乳 牛乳 ポップコーン		
10 (土)	パン 牛乳	パン	牛乳					
⑫ (月)	ごはん ハヤシライス 白菜サラダ	じゃがいも、ホットケーキ粉、砂糖、油、ごま、米	牛乳、牛肉、かにかまぼこ	白菜、玉ねぎ、人参、しめじ、きゅうり、グリーンピース	ハヤシルウ、ケチャップ、酢、しょうゆ、塩、ココア	牛乳 牛乳 ★ココアケーキ		
⑬ (火)	ごはん 魚の煮付け 五目ごま和え フルーツ	ホットケーキ粉、油、砂糖、ごま、小麦粉、ごま油、米	赤魚、牛乳、卵、油揚げ	みかん、玉ねぎ、小松菜、りんご、もやし、人参、しらたき、生姜、レモン	しょうゆ、酒	牛乳 ★りんごドーナツ		
14 (水)	ツリーライス チューリップ スパゲティサラダ オレンジ	スパゲティ、マヨネーズ、片栗粉、小麦粉、油、バター、米	牛乳、鶏肉、ツナ缶、ハム	かぼちゃ、オレンジ、人参、きゅうり、ミニトマト、玉ねぎ、ねぎ、コーン、パセリ、生姜	酒、しょうゆ、塩、こしょう	牛乳 牛乳 ケーキ		
⑮ (木)	ごはん 豆腐のミートグラタン キャロットサラダ	さつまいも、油、砂糖、マカロニ、小麦粉、バター、パン粉、ごま、米	豆腐、牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉	キャベツ、人参、しめじ、りんご、玉ねぎ	ケチャップ、酢、しょうゆ、ソース、塩、こしょう	牛乳 ★大学芋		
⑯ (金)	ごはん 豚汁 ブロッコリーのマヨネーズあえ フルーツ	さつまいも、マヨネーズ、ごま油、米	乳飲料、豚肉、油揚げ、みそ、煮干し	みかん、白菜、大根、人参、ブロッコリー、しめじ、こんにゃく、ねぎ、ごぼう、コーン	塩	牛乳 乳飲料 ウエハース		
17 (土)	ホットケーキ 牛乳	小麦粉、砂糖、バター、油	牛乳、卵					

* 3歳以上児は副食給食(おかずのみ)です。ご飯が必要な日は日付に○をつけています。

* 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。

* 都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

