



日/曜	献立名	材料名(昼食・午後間食)				間食午前(乳児のみ) 間食午後(★手作り)	行事
		黄:エネルギーのもとになる	赤:体をつくるもとになる	緑:体の調子を整えるもの	調味料他		
① (金)	ごはん ポトフ スパゲティサラダ	じゃがいも、スパゲティ、マヨネーズ、米	牛乳、鶏肉、ウインナー、ツナ缶	玉ねぎ、キャベツ、人参、きゅうり	コンソメ、食塩、こしょう	牛乳 牛乳 カステラ	
2 (土)	おにぎり 牛乳	米	牛乳				
④ (月)	ごはん チキンカレー フルーツ	じゃがいも、ホットケーキ粉、油、砂糖、バター、米	鶏むね肉、牛乳、チーズ、卵	玉ねぎ、オレンジ、人参、ほうれん草、グリーンピース、にんにく、生姜	カレールウ	牛乳 ★カップケーキ	
5 (火)	パン 牛乳 ウインナー フルーツ	パン	牛乳、ウインナー	バナナ		牛乳 プリン	
入園・進級おめでとうございます!							
6 (水)	焼きそば 一口ゼリー	ゼリー、油、焼きそばめん	牛乳、豚肉、かつお節、青のり	キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参、ピーマン	ソース、食塩	牛乳 牛乳 おかき	
7 (木)	ごはん 肉じゃが キャベツごま和え フルーツ	じゃがいも、油、ごま、グラニュー糖、砂糖、米	牛肉、かにかまぼこ、煮干し	キャベツ、玉ねぎ、バナナ、人参、しらたき、きゅうり、グリーンピース	しょうゆ、みりん、酢、酒、食塩、パイ皮	牛乳 ★シュガーハイ	
8 (金)	ごはん ハンバーグ フルーツ春雨 コーンスープ	マヨネーズ、片栗粉、春雨、油、砂糖、米	牛乳、豚ひき肉、ヨーグルト	玉ねぎ、トマト、クリームコーン缶、みかん缶、きゅうり、パセリ粉	ケチャップ、コンソメ、ソース、食塩	牛乳 牛乳 せんべい	
9 (土)	パン 牛乳	パン	牛乳				
11 (月)	ごはん 豚汁 もやしの中華風和え物 フルーツ	じゃがいも、砂糖、ごま油、米	かつお節、昆布、豚肉、みそ、牛乳	バナナ、玉ねぎ、人参、もやし、きゅうり、こんにゃく、ごぼう、ねぎ	酢、しょうゆ	牛乳 牛乳 かりんとう	
12 (火)	ごはん 赤魚の煮つけ キャベツのマヨネーズあえ フルーツ	マヨネーズ、砂糖、ごま、黒ごま、米、ホットケーキ粉、油	赤魚、ちくわ、豆腐	玉ねぎ、キャベツ、オレンジ、人参、生姜、コーン	しょうゆ、酒	牛乳 ★ごまドーナツ	
13 (水)	卵とじうどん フルーツ	ホットケーキ粉、砂糖、油、ゆでうどん	卵、鶏もも肉、ヨーグルト、かまぼこ、煮干し	バナナ、玉ねぎ、人参、椎茸、ねぎ	しょうゆ、みりん、食塩	牛乳 ★ヨーグルト蒸しパン	
14 (木)	ごはん 鶏肉と大豆のつくね カリカリサラダ	油、片栗粉、コーンフレーク、砂糖、米	鶏ひき肉、大豆水煮、豆腐、ツナ水煮缶、昆布	キャベツ、ごぼう、きゅうり、ねぎ、人参、玉ねぎ、生姜	しょうゆ、酒、酢、みりん、食塩、クラッカー、マシュマロ	牛乳 ★マシュマロサンド	
15 (金)	ごはん コロツケ もやしのごま酢和え トマト	じゃがいも、パン粉、小麦粉、油、ごま、砂糖、米	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉	もやし、ミニトマト、玉ねぎ、人参、きゅうり、コーン	ソース、しょうゆ、酢、食塩、こしょう	牛乳 牛乳 クッキー	
16 (土)	ツナスパゲティ 牛乳	スパゲティ、油	牛乳、ツナ缶、粉チーズ	玉ねぎ、人参、グリーンピース	ケチャップ、ソース、食塩、こしょう		
18 (月)	ごはん 豚かつ コールスローサラダ	じゃがいも、油、パン粉、小麦粉、片栗粉、バター、砂糖、米	牛乳、豚肉、チーズ、ハム	ミニトマト、キャベツ、きゅうり、干しぶどう	ケチャップ、酢、食塩、こしょう	牛乳 牛乳 ★いももち	

ご家庭と園の食事の連携をよろしくお願いいたします。

安心・安全で「おいしい給食づくり」にとりくみます♪園で作りたての温かい給食を提供しています。給食を食べることが「食育」となるよう、また、楽しい時間になるように進めます。お子さんの食についてのご相談や給食に関するご意見など、ご遠慮なくお寄せください。





日 曜	献立名	材料名(昼食・午後間食)				間食午前(乳児のみ)	行事
		黄:エネルギーのもとになる	赤:体をつくるもとになる	緑:体の調子を整えるもの	調味料他	間食午後(★手作り)	
19 (火)	ごはん 鮭のパン粉焼き マカロニサラダ	バター、マヨネーズ、マカロニ、焼か、三温糖、パン粉、油、米	牛乳、鮭、ツナ水煮缶	みかん缶、きゅうり、キャベツ、人参、にんにく、パセリ	酒、食塩、カレー粉、こしょう	牛乳 牛乳 ★ふラスク	
20 (水)	たけのこ御飯 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ フルーツ	じゃがいも、マヨネーズ、米	牛乳、鶏肉、かつお節、油揚げ、ハム	オレンジ、人参、きゅうり、筍、りんご、干椎茸、生姜	酒、しょうゆ、みりん、食塩、こしょう	牛乳 牛乳 ケーキ	
21 (木)	ごはん かき揚げ キャベツのおかか和え わかめの味噌汁	さつまいも、食パン、小麦粉、油、焼か、砂糖、米	ちくわ、チーズ、煮干し、みそ、かつお節、カットわかめ、ひじき	玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり、コーン缶、ピーマン	ケチャップ、しょうゆ、食塩	牛乳 ★ピザトースト	
22 (金)	ごはん 豚肉のカレー風味焼き 五目汁	じゃがいも、油、米	かつお節、豚肉、木綿豆腐、油揚げ、煮干し	玉ねぎ、ミニトマト、人参、ごぼう、ねぎ、生姜、にんにく	しょうゆ、みりん、食塩、カレー粉、こしょう	牛乳 まんじゅう	
23 (土)	パン 牛乳	パン	牛乳				
25 (月)	ごはん ハヤシライス キャベツとりんごのサラダ	じゃがいも、白玉粉、砂糖、米粉、油、米	牛乳、牛肉、きな粉	玉ねぎ、キャベツ、人参、りんご、よもぎ、椎茸、コーン缶	ケチャップ、ソース、酢、コンソメ、食塩、こしょう	牛乳 牛乳 ★よもぎだんご	
26 (火)	ごはん 鯖のケチャップ煮 五目ひじき煮 フルーツ	油、砂糖、強力粉、米	飲むヨーグルト、さば、油揚げ、煮干し、ひじき	オレンジ、人参、こんにゃく、グリーンピース、生姜	しょうゆ、ケチャップ、みりん、酒、カレー粉	牛乳 飲むヨーグルト 米菓子	
27 (水)	肉みそラーメン フルーツ	小麦粉、いちごジャム、砂糖、片栗粉、油、中華めん	豚ひき肉、牛乳、煮干し	バナナ、玉ねぎ、人参、ピーマン、干椎茸、レモン汁	しょうゆ、酒、中華だし、食塩	牛乳 ★さくら色蒸しパン	
28 (木)	ごはん キャベツ入りメンチカツ ブロッコリーと人参のおかか和え フルーツ	パン粉、小麦粉、油、ごま、砂糖、米	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、かつお節	ブロッコリー、オレンジ、人参、キャベツ、玉ねぎ、コーン缶	しょうゆ、食塩、こしょう	牛乳 牛乳 菓子	
30 (土)	パン 牛乳	パン	牛乳				

たのしいきゅうしよくまってるよ!!

*間食について

- ・1~2歳児は午前中に牛乳を100cc飲みます。
- ・★は手づくりおやつです。



*都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

*使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。

*昼食について

- ・0~2歳児は完全給食です。(主食+副食)
- ・3~5歳児は副食給食(おかずのみ)です。ごはん(目安量110g)をご持参ください。完全給食の日もあります。ごはんが必要な日は日付に○をつけています。

「早寝早起き朝ごはん」でみんな元気に来てね!

