

健康診査・がん検診のお知らせ

5月15日
健(検)診スタート!

健(検)診。

今年もみんなが
受けよか、



※
2021年度は、検診を受けた9,453人中33人が、
がんの早期発見につながりました! ※のべ人数



日曜日の実施あり! 保育あり!

※集団健(検)診のみ



インターネット予約がおすすりめです!

※集団健(検)診のみ

こちらから



健(検)診受診で、アクティブポイント (福知山KENPOS)
500ポイントがもらえる!

みんなで♪楽しく健康になりたいんや!!

生活習慣病予防に健康診査

40歳以上の福知山市国民健康保険加入者は**特定健診**が受けられます!

- ◆市から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている人は後期高齢者健診を受けられます。
- ◆国民健康保険以外の方は、加入している医療保険の健康診査を受けましょう。



がん特定健診。じぶんに貢献しよう。



がんの早期発見・治療にがん検診

20歳以上の**福知山市民**なら誰でも受けられます!

◆年齢によって受けられる検診が決まっています。

年代別の受けられるがん検診はこちら!



20歳~30歳代 20歳からの子宮がん検診!

子宮がんは20代後半から増えるがんです。

2年に一度は必ず子宮がん検診を!

あなたが受けられる検診はこちら!

- ▶子宮がん検診
- ▶胃ABC検診



子宮頸がんになる人

年代	人数
20歳未満	0
20代	100
30代	200
40代	2500
50代	2000
60代	1500
70代	1000
80代	500
80代以上	0

※2019年時点



40歳代 がんが増え始めます!

大腸がん・肺がん・乳がん検診が受けられるようになります!

大腸がんになりやすい年代です。早期発見のために定期的な検診を!

- ▶肺がん検診
- ▶大腸がん検診
- ▶子宮がん検診
- ▶乳がん検診
- ▶胃ABC検診



50歳代 50代はそろそろがん年齢!

50代女性の死亡者数

第1位 乳がん
第2位 大腸がん
第3位 肺がん

がんで死亡する人が大きく増加。特に女性の乳がん!

男性は胃がん・大腸がん・肺がんになりやすい年代です。

- ▶肺がん検診
- ▶大腸がん検診
- ▶前立腺がん検診
- ▶子宮がん検診
- ▶乳がん検診



60歳代~ 60歳を過ぎるとがんになる人が激増!!

早期のがんは自覚症状がありません。

75歳以上になると、男性のがん死亡者数は肺がんが第1位!(女性は第2位)

- ▶胃がん検診(内視鏡・X線)



がんになる人

年代	男性	女性
30代	10,000	5,000
40代	20,000	10,000
50代	30,000	15,000
60代	100,000	50,000
70代	250,000	150,000
80代以上	150,000	100,000

※2019年時点



集団健(検)診では**健康診査** **がん検診** を同時に受けられる日があります。
※詳しくは別紙の日程表をご確認ください。

せっかくなら、**たくさんの項目**を受けましょう!!

★福知山KENPOS

★健康医療課 Instagram

健(検)診でもアクティブポイントが貯まる!

健康でお得な情報をご紹介します♪

①まずは登録

②次にアプリをインストール

↑詳細もこちらから!

iPhone Android



『野菜レシピ』『教室の案内』など

随時更新中!



令和5年度 福知山市が実施する健(検)診

受け方・申込み方法

- 集団健(検)診**：保健福祉センターや地域公民館などで受ける健(検)診のこと。
 ⇒別紙折込の日程表をご覧ください。電話、Webにてお申込みください。
 または別紙申込用紙を、健康医療課まで提出(郵送・FAX可)してください。
- 個別健(検)診**：指定医療機関で受ける健(検)診のこと。
 ⇒5ページの指定医療機関へ、直接お申込みください。

《すべてのがん検診における注意事項》

- * 希望のがん検診について、過去の検診結果が要精密検査で、精密検査を受けていない場合、検診は受けられません。(精密検査を受けることが優先です。)
- * 希望のがん検診について「自覚症状がある」「過去に切除手術を受けたことがある」「定期的に検査を受けている」などに当てはまる人は、医療機関にご相談ください。

※費用が無料になる制度があります。詳しくは6ページをご覧ください。

健(検)診名		対象者 年齢は年度末年齢です。 (令和6年3月31日時点の年齢)	内 容	費 用	注意事項 (申込み前にチェック!)	受け方	
がん 検 診	毎年受ける	肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線撮影をします。 65歳以上の人は結核検診も含まれます。	無料 (がんの検査が必要な場合は500円)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 前回の胸部エックス線撮影、CT撮影から6か月以上の期間をあけて受けてください。 ◆ 巡回検診(地域の公民館等で実施)が予約制になります。詳細は別紙折込をご覧ください。 	集団検診 または 巡回検診
		大腸がん検診	40歳以上	2日分の便を採便し、出血の有無を調べます。	300円	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 痔による出血がある人は受けられません。 ◆ 生理中の人は延期してください。 	集団検診 または 個別検診
		前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査で、前立腺から出る酵素(PSA)を測定します。	200円	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 前立腺肥大で内服中の人は受けられません。 	
		子宮がん検診	20歳以上で奇数年齢の女性(※)	子宮頸部(けいぶ)の細胞の検査をします。	700円	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 生理中の人は延期してください。 ◆ 子宮全摘出されている人は受けられません。 	
	2年に1回	乳がん検診	40歳以上で奇数年齢の女性(※)	マンモグラフィ検査(専用の装置で乳房をはさんでエックス線撮影をします。)	40歳代 1,000円 50歳以上 700円	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 前回のマンモグラフィ検査から6か月以上の期間をあけてください。 ◆ 下記の人は受けられません。 <ul style="list-style-type: none"> ・しこりや乳頭分泌(母乳を含む)の自覚症状がある人 ・乳房手術歴のある人(乳房形成・豊胸術含む) ・胸部の皮下に医療用具(ペースメーカー・V-Pシャント・CVポート等)を埋め込んでいる人 ・妊娠している人 ・授乳中の人 	個別検診
	受診は1回	胃がん検診	50歳以上で偶数年齢の人(※)	【内視鏡検診】 胃カメラを挿入し、胃の内部を直接観察します。	3,000円 70歳以上 1,500円	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 下記の人は受けられません。 <ul style="list-style-type: none"> ・胃疾患で治療中の人(ピロリ菌除菌治療中含む) ・胃全摘手術後の人 ・内視鏡検査を安全に施行できないと判断される人 咽頭、鼻腔疾患等により、経鼻・経口ともに内視鏡の挿入ができない人、出血傾向がある人、検査当日の検査前の血圧が、180/110mmHg以上の人、その他、内視鏡検査ができないと施行医が判断する場合があります。 	
				【X線検診】 バリウムを飲み、胃をさまざまな角度から撮影します。	500円	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 前回の胃部エックス線撮影から6か月以上の期間をあけてください。 	
	胃ABC検診	20.25.30.35.40.45.46.47.48.49歳の人で、過去に市が実施するABC検診を受けたことがない人	血液検査により、萎縮性胃炎の原因であるピロリ菌の有無を調べます。	500円	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 下記の人は受けられません。 <ul style="list-style-type: none"> ・胃・十二指腸の病気で胃酸分泌の抑制薬を服用している人 ・腎不全がある人 ・過去にピロリ菌の除菌治療を受けたことがある人 	集団検診 または 個別検診	
健康 診 査	毎年受ける	特定健診	福知山市国民健康保険に加入している40歳以上	○血液検査 (貧血・コレステロール値・血糖値など) ○心電図 ○血圧測定 ○検尿 ○身体計測 ○医師の診察	500円	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 特定健診受診時に必要となる「特定健診受診券」は、国民健康保険加入者に5月上旬から順次発送予定です。 ◆ 国保人間ドックを受ける人は受けられません。 ◆ 職場の健康保険に加入している人(被扶養者を含む)は、保険者が実施する特定健診を受けてください。 	集団健診 または 個別健診
		後期高齢者健診	市から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている人	★肺のエックス線検査は含まれません。 ★健診日の約1か月後に面接で結果をお返しします。	無料	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 後期高齢者医療人間ドックを受ける人は受けられません。 	

※昨年度対象年齢だったが、子宮がん検診、乳がん検診、胃がん検診(内視鏡検診、X線検診)を特別な理由により受診できなかった人はご相談ください。

個別健(検)診 ～指定医療機関 一覧～

特定健診・後期高齢者健診・大腸がん検診・前立腺がん検診

実施期間:5月15日(月)～12月末まで

	医療機関名	所在地	電話番号
あ	足立医院(要予約)	上新町	22-3695
	いづち医院(要予約)	西羽合	22-5358
	いなば内科クリニック(要予約)	陵北町	24-5136
	岩坪医院	西佳屋野町	27-7933
	大西内科医院	東小谷ヶ丘	22-3620
か	かやの医院(要予約)	西佳屋野町	27-8020
	川口診療所(要予約)	野花	33-3670
	木村外科内科医院	西岡町	22-2947
	京都ルネス病院(要予約)	西本町	23-1281
	雲原診療所(要予約)	雲原	36-0011
さ	小山医院	猪崎	23-7715
	柴田医院	大池坂町	27-0101
	高尾医院	夜久野町井田	37-0020
	たぎ内科医院(要予約)	上篠尾二区	25-3300
	竹下医院(要予約)	駅前町	22-2675
た	土佐医院	西本町	23-6115

	医療機関名	所在地	電話番号
な	なかじ医院 上夜久野診療所	夜久野町門垣	38-1017
	西垣内科医院(要予約)	夜久野町額田上町	37-0127
は	ひろた泌尿器科クリニック(要予約)	陵北町	45-8571
	福知山市民病院(要予約)	厚中間屋町	22-2101
	福知山市民病院大江分院(要予約)	大江町河守	56-0138
ま	古木内科医院	長山町	27-6011
	牧野医院	口榎原	34-0015
	松木医院	和久市町	23-8250
	松本病院(要予約)	土師宮町	27-1588
や	松山内科循環器科医院	内記三丁目	22-2889
	森井内科クリニック	土師新町南	27-9229
	吉河医院	大江町河守	56-0107
わ	渡辺医院	牧	33-3810



子宮がん検診

実施期間:5月15日(月)～12月末まで

医療機関名	所在地	電話番号
岡本産婦人科	西本町	22-4319
京都ルネス病院(要予約) (健康管理室)	西本町	23-1281
福知山市民病院(要予約) (産婦人科)	厚中間屋町	22-2101
由良産婦人科石原分院 (土曜日のみ要予約)	石原	27-7198

乳がん検診

◆事前の電話予約が必要

予約受付: **予約受付中。11月30日(木)まで**

検診実施:5月15日(月)～12月末予定

医療機関名	所在地	実施日	電話番号
京都ルネス病院 (健康管理室)	西本町	月・火・水・木 金・(土*)	23-1281
*土曜日希望の人は予約時にご相談ください。対応可能な日があります。			
福知山市民病院 (人間ドック室)	厚中間屋町	月・火・水 木・金	22-2101

◎他市での受診をご希望の人は、健康医療課までお問合せください。

【予約受付時間】

京都ルネス病院:8:30～17:00(月～金)

8:30～12:30(土)

福知山市民病院:8:30～17:00(月～金)



★検診終了月は大変混雑します。お早めにお申込みください。

胃内視鏡検診

◆事前の電話予約が必要

予約受付: **予約受付中。11月30日(木)まで** 検診実施: 5月15日(月)~ **12月末予定**

医療機関名	所在地	実施日	電話番号	予約受付時間
京都ルネス病院 (健康管理室)	西本町	月・火・水・木	23-1281	8:30~17:00(月~金) 8:30~12:30(土)
福知山市民病院 (内視鏡室)	厚中間屋町	月・火・水 木・金	22-2101	8:30~17:00(月~金)

胃ABC検診

- ◆受診の際には、福知山市が発行した問診票が必要
- ◆問診票発行のために、「電話」「WEB」「来所」のいずれかの方法で申込みをしてください。
申込みは、健康医療課まで。



WEBで申込み
される場合は
こちらから

実施期間: 5月15日(月)~ **12月末まで**

医療機関名	所在地	電話番号
大西内科医院	東小谷ヶ丘	22-3620
京都ルネス病院(要予約)(健康管理室)	西本町	23-1281
川口診療所	野花	33-3670
柴田医院(要予約)	大池坂町	27-0101
土佐医院	西本町	23-6115
福知山市民病院(要予約)(人間ドック室)	厚中間屋町	22-2101
渡辺医院	牧	33-3810

★ 健(検)診費用が無料になる制度について ★

- 70歳以上(昭和29年3月31日生以前)の人 → **手続き不要**

※胃内視鏡検診を受ける市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は事前に無料申請の手続きが必要です。

- 69歳以下で市民税非課税世帯の人 → **事前に無料申請の手続き必要**

申請には、印鑑、本人確認(マイナンバー及びご本人であることの確認)が必要です。
必ず事前にお問合せください。手続きに必要な書類をお伝えします。お問合せは、健康医療課まで。

- 69歳以下で生活保護世帯の人 → **事前に申込みが必要**

事前に健康医療課までご連絡ください。

窓口・連絡先

成人の健康診査やがん検診、予防接種のお申込みや健康に関するご相談、健康づくりについては、こちらまでお問合せください。

福知山市役所 健康医療課 (市役所2階)

〒620-8501

字内記 (内記三丁目) 13番地の1

TEL 23-2788

FAX 23-5998



知っていますか?
フレイル

フレイルとは、加齢に伴い、心身の機能が低下した「虚弱」な状態をいいます。いつまでも元気で自立した生活を送るためにはフレイルを予防することが大切!!

老人会やサロンでもフレイルチェックやフレイルについてのお話をさせていただきます!

老人会長、サロン代表者
自治会長のみなさま!

地元での健康づくりをお手伝いします!!

健康に関するちょっとしたお話など、保健師や栄養士がみなさんのところへ伺います。

健康に関するご相談をお受け
しています。

お気軽にご相談ください。

- ・健康づくりって何をしたらいいの?
- ・体に良い食事ってどんなもの?
- ・どんな運動がおすすめ?
- ・老人会で健康のお話を聞きたい
- ・病気が心配...



- * 中央保健福祉センター (市役所健康医療課 成人保健係)
TEL 23-2788 FAX 23-5998 字内記 (内記三丁目) 13番地の1
- * 東部保健福祉センター (三和支所内 三和地域包括支援センター)
TEL 58-3010 FAX 58-3103 三和町千束515番地
- * 西部保健福祉センター (夜久野支所内 夜久野地域包括支援センター)
TEL 37-1108 FAX 37-5002 夜久野町額田(下町)19-2
- * 北部保健福祉センター (大江支所内 大江地域包括支援センター)
TEL 56-1106 FAX 56-2018 大江町河守(中央)285番地

広告

まちなかの賑わい創出に向けてテナントミックスを展開しています。

福知山まちづくり株式会社
福知山パーキング <24時間営業>

福知山市中ノ 205-1 TEL0773-23-0266 Fax0773-45-8008

Yurano Garden

- ・ CafeBar&Live お城の下で
- ・ fhans garden
- ・ 源徳魚苑 魚福
- ・ 揚げパン専門店 アゲパンパン
- ・ concept shop Crouka
- ・ 麺や 十兵衛
- ・ 焼肉 ゆらの

広小路テナントミックス

- ・ フラワーショップキャンディ
- ・ 一丁やきたいやき 浅草家
- ・ パンとお菓子のお店 flip-flap
- ・ ぐるっぽ広小路

一人暮らしの親御さんの見守りと認知機能の衰えを数値で知ることができる機器があります。

《見守り》

- 24時間365日の見守り。
- 日毎グラフ【今何してると思った時現在の様子がわかります】

認知機能の衰えが数値でわかります。

早めに気づけば要介護予防になります。

《費用》

- 初期費用:21,780円【税込み】
- 毎月の利用料:1650円【税込み】

※継続中は機器の故障は無償で交換します。

詳しくは 株式会社アイトシステム
TEL 0773-22-2789