

一人ひとりが楽しみながら、様々な場で力を発揮することができる環境をつくろう

誰もが生きがいをもって充実した生活をする事ができる地域や場づくり

### 福知山市の現状

市では、生涯スポーツの教室開催についての支援や、地域公民館の充実化、公民館・図書館での講座や教室開催、さらには福知山公立大学でのシニアワークカレッジを開催するなど、様々な取組を行っている。

中央公民館・地域公民館及び図書館が主催する事業の参加者数	中央公民館・地域公民館	3,500人
	図書館	416人 (R2)

スポーツ関与率 <sup>※1</sup>	36% (H30)
文化・芸術活動実施率 <sup>※2</sup>	87.1% (H29)

※1 健康づくりやレクリエーションとしての運動や、通勤や買い物を車から自転車や徒歩に変更する等心身の健康増進を目的に行う身体活動などを1週間に1回以上行った人の割合(福知山市スポーツ推進計画の調査)

※2 何らかの身近な文化芸術活動に関わる活動に取り組んだ人の割合(文化振興に関する市民意識調査)

### 市が実施している事業例

- 福知山マラソン
- 公民館事業や市展などの作品発表の場づくり
- スポーツ推進委員による、年齢・性別・障害の有無に関わらない生涯スポーツ活動の促進 ほか

※ 直接的な市の取組ではないが、市民が持っているスキルを生かせるような事業や団体への支援を行っている。

例:シルバー人材センター、社会福祉協議会の福知山市ボランティアセンターなど