

2023
March

3

No.1122

広報

このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations

いがいと!

福知山

たくさんの思い出を胸にしまって



「特集」

福知山を巣立つ

私たちの決意

P.8

令和5年夏にオープン予定の福知山鉄道館
愛称は「フクレル」に決定

P.10

まちを変えていく“変化人”を応援
「福知山の変」最新作ポスターを発表

福知山を巣立つ 私たちの決意

将来、夢を叶えて 福知山に帰ってきたい

Case 1

あ だ ち ま ほ
足立 麻帆さん

「福中福知山PRプロジェクトでは、まずはやってみることに行動することを学びました」
福知山高等学校3年生の足立麻帆さんも、当時の活動メンバーの一人でした。
「卒業後は、進学のため関西を離れ、一人暮らしをします。初めて親元を離れることへの不安と新生活への期待は半々くらい」
生まれてから18年間を過ごした庵我地域の豊かな自然が大好きだと笑顔で話す足立さん。
「小学生の頃、毎朝私たちの登校を見守ってくれる人がいました。名前は分からないけれど、人数が少ない登校班だったので、大人がいてくれてとても安心したのを覚えています」

3年前の11月、京都市内の四条通りで福知山をアピールする中学生たちがいました。

「福中福知山PRプロジェクト」と名付けられたこの取り組みでは、当時の福知山高校附属中学校3年生の生徒たちが考案した「ふくちやまオリジナルスイーツ福袋」を大丸京都店の玄関前で販売。きっかけは、総合的な学習の時間「みらい楽」で、ふるさと福知山のために自分たちができることは何かと考えたことでした。

福知山の魅力が詰まった福袋を完売した日から3年。活動に参加したメンバーが、この春、高校卒業を迎えます。

卒業とともに福知山を離れる18歳の彼らは、今、何を思うのか。プロジェクトに参加した3人と一緒に、歩んできた18年の道のりと、その先に広がる未来を考えます。



福中福知山PRプロジェクトのみなさん
(広報ふくちやま2020年1月号掲載)

様々な大人に見守られ育ってきた18年間。中でも一番お世話になったのは、両親でした。
18年間育ててくれた両親への感謝
「小学校の時は反抗期で迷惑をかけました。それでも両親は私の言葉を受け止めてくれて、中学生になってからは、6年間毎朝お弁当を作って学校まで送り迎えをしてくれました。ここまで育ててくれた両親には感謝しかありません」
将来は、父と同じ診療放射線技師をめざす足立さん。CTやレントゲンを扱い、いち早く病気を見つけて患者さんの助けになりたいと話します。
「大学院を出たら、できれば福知山で仕事したいと思っています。都会過ぎず、田舎過ぎない福知山の雰囲気や、子育てしやすい環境が魅力的です」
夢を叶え、地元に戻返しがしたいと語る足立さんの夢に向かう旅が、この春、始まります。

2019 | 15才

本市2校目の小中一貫校
「三和学園」が開校

元号が「平成」から「令和」に
アイドルグループ・嵐が活動休止を表明

2016 | 12才

福知山公立大学が北近畿唯一の
四年制公立大学として開校

65歳以上が人口の1/4以上に
スマホゲームポケモンGO配信開始
「PPAP」がブーム 映画「君の名は。」公開

2010 | 6才

動物園の「ウリ坊とみわちゃん」
が全国的に大人気に

バンクーバー冬季オリパラ開催
AKB48などアイドルブーム
「～なう」「いい質問ですねえ」が流行語に

2004 | 0才

台風23号により由良川が
氾濫し、甚大な被害が発生

日本の人口がピークに
冬のソナタなど韓流ブーム
映画「世界の中心で愛を叫ぶ」がヒット

18才のあなたと振り返る
福知山が歩んだ18年

福知山を巣立つ

この春、初めて福知山を巣立つ高校3年生の彼らは、今、何を思うのか。

私たちの本音

同じく「福中福知山PRプロジェクト」を経験した2人に、地元・福知山への本音を聞いてみました。

夢を叶えるため
新天地で挑戦

福知山高等学校3年生の島田京奈さんは、この春、高校を卒業し、大阪の大学へ進学します。介護福祉士として働く母を見て抱いた「人々の生活を支えたい」という夢を叶えるため、地元・福知山を離れる決断をしました。

「都会と比べて不便なところはあるけれど、18年間を過ごしてきた福知山は、やっぱり好きです」

島田さんは、福知山の良いところを「都会にはない人のつながり」だと話します。

「知らない人でもすれ違うと挨拶を交わしたり、祖母の知人が『けいちゃん』と名前を呼んで可愛がってくれたりすると、温かい気持ちになれます」

しかし、進学先の地には、下宿先の親戚の他に知り合いがいません。新たにつながりをつくることへの不安は大きいといいます。

それでも、

「将来は、話しかけやすく親しみやすい看護師になる夢を叶えて、患者さんや利用者さんに感謝してもらえようかな仕事したいんです」
そう意気込むまなざしに迷いはありませんでした。

いつか機会があれば、福知山に戻ってこられたらと話す島田さん。

夢の実現に向け、今、大きな一歩を踏み出します。

Case 2

しまだ けい な
島田 京奈さん

福知山発祥のものが有名になったとき、福知山出身として友達に自慢できたらいいな。

育ててくれた
家族や地域に感謝

「受験でピリピリしていた僕をそっと見守り、励ましてくれた家族には感謝しています」

そう振り返るのは、同高校3年生の田淵峻介さん。卒業後は大学に進学し、小さい頃から好きだった化学を学びます。

実家近くには、公園やお寺、神社などが多くあり、小学生の頃は遊び場に困らなかったといいます。

「中学生になってからは、外に出ず家で遊ぶことが多くなりました。それでも通学時には、近所の人が『最近どうや』と、私や家族を気にかけてくれていて」
家族や地域の人に見守られ、18年間を過ごしてきました。

春からは地元を離れ、京都市内での一人暮らしが始まります。将来、福知山には戻らないだろうと話す田淵さんですが、地元には特別な思いがあると続けます。



Case 3

たぶち しゅんすけ
田淵 峻介さん

福知山は、
どちらかというと…
好きですね。

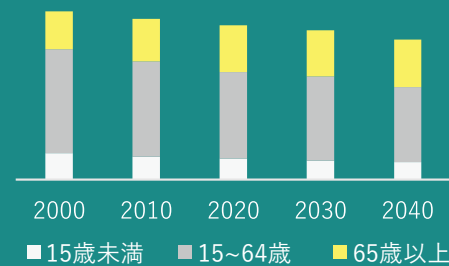


1

人口が減少し 年齢別人口の構造が変化

医療・介護サービスが必要な75歳以上が増加し、15歳未満の子どもや64歳未満の生産年齢人口が減少。

福知山市の人口推計



高校3年生に聞いてみました

若者が帰りたいくなるまちってどんなまち？

就業機会がもっとあればいいのかな。地域への貢献を仕事にできる職業の選択肢がもっと増えたらいいなあ。

福知山といえば〇〇というものがあれば、福知山に帰るきっかけになるのかな。インスタ映えスポットがあったらいいな。

出生率が高いことが意外と知られていないから、全国的にもっと発信すると人が来てくれるかも。

2

テクノロジーの 進歩と普及

多くの労働がロボットに置き換えられ、生産性が向上。防災や医療現場などでAIやICTなど技術革新がさらに進展。

3

地球温暖化・ 自然災害の増加

環境への負荷が増えると、地球温暖化が進み、自然災害がより大規模に、頻繁に起こる可能性がある。

4

産業環境の変化・ 労働力確保が課題

長田野工業団地をはじめとして国際的な競争力の強化が求められる。生産年齢人口の減少により労働力確保が課題に。

5

ポストコロナ 社会への対応

コロナ禍を機に浸透したICT技術を活用した働き方が広がるとともに、学校や医療現場にもリモート技術が浸透する。

2040年の福知山に
若者は帰ってくるか

コロナ禍以降、人と会う機会が減少しリモート技術が浸透するなど、数年間で私たちの生活を取り巻く環境は大きく変化しました。

2040年、人口減少やテクノロジーのさらなる進歩が予測される福知山に、次代を担う若者たちは何を思うのでしょうか。

広報担当「2040年の福知山が若者が帰ってくるまちであるために、どんなことが必要だと思っていますか」

田淵さん「福知山で働くとなると、地域貢献が仕事の前提になることが多いと思います。僕は化学系の仕事に就きたいけれど、地域に貢献しつつ自分のやりたいことができる機会がないような…」

足立さん「たしかに、福知山で18年間を過ごしてきたから、地域に貢献したい気持ちがある人は多いと思う。その気持ちを仕事に生かす機会がもっとあればいいと思います」

島田さん「福知山には、市外から働きに来る人は少ないイメージ。交通アクセスがもっと便利になれば市外からも働きにこようと思ってくれる人が増えて、働く場所も増える、相乗効果になるのかなと思います」

足立さん「合計特殊出生率が全国的に見ても高いのは本当にすごいことだと思っんです。でも、まだまだ全国に知られていない。出生率が高いということは、子育てしやすく住みやすいということだから、もっとアピールして広めていくのいいと思います」

島田さん「アピールでいうと、観光の面でも、福知山といえばこれ！といったものがあれば、福知山に来てくれる人が増えるんじゃないかな。インスタ映えスポットがあったらいいなと思います」

高校生ならではの視点で福知山の未来を考える3人。それぞれの夢のために地元を離れても、18年間を過ごした福知山への思いは変わりません。

田淵峻介さん

島田京奈さん

足立麻帆さん

広報紙の部で知事賞を受賞した2022年10月号。心も体も健康で豊かな生活をめざす「アクティブシティ」への取り組みを特集。



2022年4月号の光秀能。



京都府広報協議会などが実施する「令和4年度京都広報賞」で、広報ふくちやまが2部門（広報紙（市の部）・組み写真）で府内1位となる知事賞を受賞しました。広報紙の部は3年連続、組み写真の部は4年連続の受賞です。

京都広報賞 3年連続知事賞を受賞 広報ふくちやまが府内1位に

人を惹きつけるデザインと臨場感あふれる構成が評価されたのは、心も体も健康で豊かな生活をめざす「アクティブシティ」への取り組みを特集した2022年10月号。



令和5年夏にオープン予定の福知山鉄道館 愛称は「フクレル」に決定

令和5年夏に開館予定の新しい鉄道館の愛称が「フクレル」に決定しました。

公募には95件の応募

決定にあたっては、多くの人に新しい鉄道館へ関心と親しみを持ってもらえるよう、市内外から愛称とロゴデザイン案を公募しました。市では、市内外の49人から集まった95件の愛称・ロゴデザイン案について、「幅広い世代が分かりやすく、親しみを持てるか」などの視点で選考を進めました。

さまざまな意見をふまえ愛称を決定

子育て・観光などの関係団体、市民公募委員で構成する福知山鉄道館企画会議や、展示制作にかかるデザイナー業者からの意見もふまえた選考の結果、児島雄介さん（福知山市）の「フクレル」が選ばれました。

令和8年度 榎峠バイパス完成に向けて

福知山と丹波を安全につなぐために



1月21日(土)の起工式では、事業の起工を記念し「くわ入れ式」が行われました。

決定した愛称が
鉄道館の建物外観に

決定した愛称は、新しい鉄道館の建物外観に表示されるほか、グッズやパンフレットなどに使用されます。

同時に募集したロゴデザイン案は、現在、応募内容をもとにデザインを補作中です。完成後、改めてお知らせします。

問 産業観光課 (TEL 24-7077) FAX 23-6537

本市と丹波市をつなぐ国道429号榎峠のバイパス道路改築事業の起工式が1月21日(土)に行われました。

福知山―丹波間が
15分短縮へ

狭く危険であった峠道を、車が離合できる幅に整備する同事業は、約30年にわたる地元からの要望により実現したものです。

完成目標は令和8年度。事業が完了すると、両地域の移動時間が従来より15分短縮されるなどのアクセス向上が見込まれています。

式に出席した大橋一夫市長は、「整備による両市の医療連携や交流の促進を期待しています。事業の推進にあたり、両市も全力で協力していきたい」と述べました。

問 道路河川課 (TEL 24-7028) FAX 23-6537

審査員の講評では「表紙での特集紹介がとてもかわいく表現されており、健康に関心のある方だけでなく多くの人の興味を惹き付け、ページをめくってみたい気持ちになる」との評価を受けました。

組み写真の部では、「光秀能」上演の様子を紹介した2022年4月号が受賞。「コロナ禍で一般公開できなかったイベントの臨場感を伝える」という目的がしっかりと果た

された組み写真。大きく使った能面の写真からは恐ろしいほどの迫力が伝わってくる」と評価されました。

今後も、市民の皆さんに楽しみながら読んでもらえる広報をめざします。



広報ふくちやまのバックナンバーはこちら

問 秘書広報課 (TEL 24-7000) FAX 24-7023

移住定住施策に関する連携協定を締結 空き家活用で移住定住を促進

本市は、(公社)京都府宅地建物取引業協会、(公社)全日本不動産協会京都府本部と「福知山市の移住定住施策に関する連携協定」を締結しました。

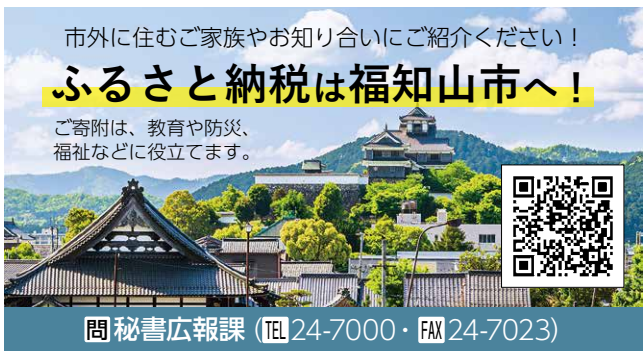
本市の空き家情報バンク制度の登録・成約件数は年々増加しており、中古物件のリスクについての問い合わせ対応や契約時のリスク軽減には高

度な専門性が求められています。

本協定では、3者が協力し、本市の移住定住施策にかかる空き家活用施策への協力などに取り組むこととしています。その一環として、市内の宅地建物取引業者との連携を強化し、空き家情報バンク利用者の安心安全の向上を図ります。



2月8日(水)に行われた締結式の様子



新型コロナ ワクチン接種情報

春休みやイベントなどに向けて、ワクチンで準備しましょう

集団接種（オミクロン株対応ワクチン）は、終了しました。個別接種も、一部の医療機関では終了しています。市コールセンターでは、個別接種を実施中の医療機関を案内しています。個別接種の予約は、各医療機関へ直接お願いします。

問 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (TEL 45-8566・FAX 45-8576) 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) ✉ c-vaccine@city.fukuchiyama.lg.jp



2/2 迫力満点！鬼タクが出発進行 鬼のまち福知山 2月は鬼づくしの鬼鬼祭

「02（オニ）」の語呂合わせで2月2日を鬼鬼の日と名付け、2月末まで鬼鬼祭を開催。大江山鬼瓦公園では、ウルトラマンの美術総監督・成田亨さんの力強い鬼の絵がラッピングされた「鬼タク 特別仕様車」がお披露目されました。げん鬼こども園の子どもたちも駆けつけ、迫力溢れる鬼タクの出発を喜びました。



2/2 まちの玄関口で観光情報を JR福知山駅に大型サイネージを設置

JR福知山駅コンコースにデジタルサイネージが設置されました。86インチの大型画面には、毎日7時から22時まで、観光情報やシティプロモーション動画、JRの商品情報などが放映され、観光客や本市に訪れる人々をまちの玄関口でお出迎えます。



2/3 教えて！男性育休のリアル 男性育休への取り組み方セミナーを開催

育児・介護休業法などの改正点や男性の育休取得が夫婦に与える効果を解説するセミナーを開催しました。第2部では、育休取得経験者の男性2名が自身の経験談を披露。「妻と話し合って取得を決めた」、「子どもが育つ瞬間を見られる喜びがある」など育休のリアルを参加者に伝えました。



2/11 認知症に地域全体の支えを 認知症の家族を支える人の体験談を聞く

認知症の症状や対応方法を学び、当事者の家族などから体験談を聞く講座「地域で支える認知症」を開催しました。「一人で抱え込み頑張るほどうまくいかない。支える人の心のゆとりや地域全体で支える仕組みづくりが大切」といった当事者家族の言葉に、参加者はうなづきながら聞いていました。

Follow me!

まちの情報、SNSでも発信しています



まちを変えていく「変化人」を応援

「福知山の変」最新作ポスターを発表

まちの「変化人」を応援する
「福知山の変」の最新作

新たなポスターに
鬼そば屋七代目店主

このまちで挑戦し、まちを変えていく「変化人」を応援する企画「福知山の変」。広告界の第一線で活躍する市内外のクリエイターと、市役所広報職員がタッグを組んで作成した、「その参」と題するポスターの最新作を発表しました。

今回の「変化人」には、老舗「大江山鬼そば屋」の七代目として伝統を今につなぐ、移住者の「な、姫」こと佐々井飛矢文さんが登場。「変化人」の頭の中を表すポスターの上部には、そば切り包丁や木べらなど「鬼そば」の道具のほか、電車、小



新たに発表した福知山の変その参 佐々井飛矢文さん（右）とこれまでに発表した福知山の変ポスター（下）

090・FAX 247023
247023
詳しくはこちら



説、音楽など佐々井さんの多趣味さを表す手づくりのオブジェが詰め込まれています。

鬼伝説のまちを発信する
ポスターを作成

月刊「ブレイン」のキャッチコピーの応募企画「C-1グランプリ」とコラボし、「鬼伝説のまち、福知山」のポスターを作成しました。全国から集まった1975

地域とともに夜久野の魅力発信

「春待ちマルシェ」を初めて開催

3月11日（土）、道の駅「農匠の郷やくの」内、やくのペゴニア園で夜久野地域の魅力を市内外に発信するイベント「春待ちマルシェ」を開催します。

屋の部では、地域住民の手作り小物販売や事業者によるスイーツの販売を実施。夜の部では、地元バンドの演奏を聞きながらディナーを楽しむ「春待ちバル・フェス」を開

催します。

イベントの詳細は、市ホームページや新たに開設した公式Facebookページでお知らせします。



公式Facebookページはこちら

371103・FAX 375002
TEL 375002



点からグランプリに選ばれたキャッチコピー「まちおこしを、人まかせにしない。」が葛飾北斎のユーモラスな鬼とともに描かれたポスターは、2月に東京の永田町駅に提出。現在は日本の鬼の交流博物館などに貼り出しています。

5 ふくちやま 福知山

7 ふくちやま 福知山

9 ふくちやま 福知山

11 ふくちやま 福知山

広報ふくちやまに広告を掲載しませんか

広報ふくちやまは、第1（5月は第2）木曜日に月1回発行しています。掲載できる広告のサイズは、1枠あたり縦 45.5mm×横 87mm。2枠を使った広告も可能です。申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

市内全戸配布
32,900部発行

掲載料金（税込）
1枠 8,800円
2枠 17,600円

問秘書広報課
(TEL 24-7000・FAX 24-7023)

4月の
子育て行事



ふくちやま子育て
応援サイト→



＼ラインで子育て情報配信中！／

なかよしひろば

三和子育て支援センター

TEL58-4580・FAX58-3005

時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込
●ともだちになろう	4月18日(火)	三和子育て支援センター	8組(先着)	要
●なかよく遊ぼう	4月25日(火)	※施設修繕の状況により、場所を変更する場合があります。	8組(先着)	要

ふれあいひろば

夜久野子育て支援センター

TEL37-1107・FAX37-0189

時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込
●友だち見つけよう	4月20日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6組(先着)	要
●ひよっこクラブ	4月27日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6組(先着)	要

きらきらひろば

大江子育て支援センター

TEL・FAX56-0990

時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込
●お友だちになりましょう	4月21日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	8組(先着)	要
●仲良く遊ぼう(春)	4月28日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	8組(先着)	要

おひさまひろば

おひさまと風の子サロン

TEL23-5722・FAX45-6066

イベント	開催日	場所	定員	申込
現在行事を計画中です。行事予定は決まり次第、市ホームページやちらしなどでお知らせします。				

●予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。 ●イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。
■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL24-7055・FAX23-7011) まで

Topics

申請から交付までには1～2か月がかかります

マイナンバーカードの申請はお早めに

マイナンバーカードの申請から交付には、1～2か月がかかります。身分証として使えるほか、オンラインでの確定申告や、ワクチン接種証明書、健康保険証など、今後、活用できる機会が増えるマイナンバーカード。必要な時にすぐ用意できるよう、早めの申請をおすすめします。

問 市民課 (TEL 48-9224・FAX 23-6537)

申請方法

① 国から郵送されている申請書の二次元コードを読み込んでスマホやパソコンから申請

② 国から郵送されている申請書に写真を貼付して同封の封筒で郵送

③ 申請書がなければ、市役所窓口で申請書の交付を受けてから、申請書の二次元コードを読み込んでスマホやパソコンで申請するか、写真を貼付して郵送

④ 市民課窓口の専用端末で電子申請
※ 専用端末での申請には予約が必要です

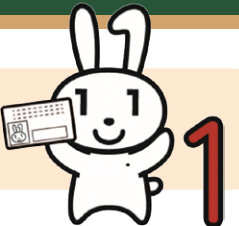
令和5年1月末時点

福知山市の
マイナンバーカード交付率・申請率

交付率 57.32%
(交付枚数: 43,892 枚)

申請率 74.00%
(申請枚数: 56,665 枚)

まずは、申請書があるか
確認してみましょう!



PICK UP!

家族のケアで困っている子どもがあなたの周りにいませんか

ヤングケアラーを知っていますか

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをヤングケアラーといいます。身近にいる子どもがヤングケアラーかなと思ったらまずは相談してください。

ヤングケアラーはこんな子どもたちです



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

ヤングケアラーはこんなことで困っています

■ 学校のこと

ケアのために勉強や宿題をする時間や精神的な余裕がなかったり、通院の付き添いなどのために学校を遅刻・欠席しなければならないことがあります。

■ 友だちのこと

テレビを見たり遊んだりする時間が取れず、友だちの話題についていけません。周囲に家の状況を打ち明けられず孤立することもあります。

■ 健康状態のこと

疲労や睡眠不足、ストレスから心身に不調をきたすことがあります。

■ 将来のこと

ケアが優先となり、進路を変更したり、受験の準備が十分にできなかったり、就職に困難が生じることがあります。自分の将来のことを考えることができなくなってしまう可能性があります。

お手伝いとヤングケアラーは何が違う？

家族の一員としてお手伝いをすることは、子どもにとって必要な経験でもあります。お手伝いは、子どもが子どもとしての生活ができる範囲内で行うことです。ヤングケアラーが担うケアは、年齢や成長段階に見合わないほど負担や責任を負うことや、日常生活に支障があるほど長時間にわたったりするものであり、相手の生命・生活・健康を支えるケアは、「お手伝い」という言葉でおさまるものではありません。

相談窓口

子ども政策室 子育て総合相談窓口

(TEL 24-7055・FAX 23-7011)

月～金曜日 8時30分～17時15分 ※祝日を除く

京都府ヤングケアラー総合支援センター

(TEL 075-662-2840・✉ ycarer@pref.kyoto.lg.jp)

月～土曜日 10時～18時 ※祝日を除く

ヤングケアラーへの支援
(府ホームページ)



13 Fukuchiyama 2023. 3

2023. 3 Fukuchiyama 12



★けんこウサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」★

おしりは
浮かさないよ！棚の上の物が
取りやすくなる
体操

- ①椅子に座って両手を頭の前で組む。
②ゆっくり体を横に倒し、脇腹を伸ばす。
(左右各10秒程度)

◇ゆっくり負担をかけることで
じわじわ筋肉に効く！

お口の健康と感染症

京都府丹波歯科医師会

一般には、感染症対策として「手洗い」「うがい」「マスクの着用」「免疫力を高める」ことが知られています。睡眠不足や過労、ストレスなどにより免疫力は低下し、風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などの感染症にかかりやすくなるといわれています。実はお口の健康が全身の免疫力に大きく関係していることは、ご存知でしょうか？お口にみられる慢性炎症のほとんどは歯周病によるものですが、炎症が続くとウイルスの感染を促すこともあるのです。つまり免疫機能が上手く働かず免疫力の低下につながってしまいます。

またお口を清潔に保つことで感染症にかかりにくくなることも以前から言われています。毎日の歯みがきが気軽にできる感染症の対策のひとつです。しかし歯みがきだけでは取り切れない汚れが日々蓄積しますので歯科医院などで定期的なクリーニングを心がけましょう。

毎日食べる↑ベジタブル
《噛みメニュー》

材料（大人2人分）

- ・にんじん 1本（約160g）
- ・サラダ油 …… 小さじ1
- ・ツナ（水煮） …… 40g
- ・練りごま（白）… 小さじ2
- ・ポン酢 …… 小さじ2

所要時間
15分リボンにんじん
ごまポンソテー1人分 エネルギー：104kcal
食塩相当量：0.6g

作り方

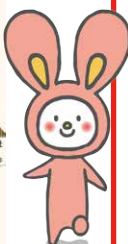
- ①にんじんは、ピーラーを使ってリボン状にスライスする。
②フライパンにサラダ油を熱し、①を炒め、ツナを汁ごと加えてさらに炒める。
③練りごまとポン酢を入れて全体にからめる。

レシピ動画は
こちらからサッと炒めれば
噛み応えアップ♪

福知山 KENPOS

『福知山ぐるっと一周
ウォーク』

期間：3月1日～3月31日

達成した人には抽選で賞品が当たる！
詳しくはアプリを見てね。

ミニミニ健康講座のお知らせ！！

『健康のために睡眠を』

睡眠の役割や質の良い睡眠について学び、心も身体も健康になりましょう♪

日時：3月28日（火） 10時～10時30分

場所：ハピネスふくちやま 2階

＊参加費無料 申込不要（問 中央保健福祉センター）

新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる可能性があります。

申込・問合せ先

- ◎中央保健福祉センター
(TEL 23-2788・FAX 23-5998)
- ◎東部保健福祉センター
(TEL 58-2090・FAX 58-3013)
- ◎西部保健福祉センター
(TEL 37-1234・FAX 37-5002)
- ◎北部保健福祉センター
(TEL 56-2620・FAX 56-2018)

Topics

枯れ草焼き・たき火による火災がなくなります！

火災が増加しています！ご注意ください

令和4年に市内で発生した火災37件のうち、43%にあたる16件が「枯れ草焼き・たき火」によるものでした。空気が乾燥した日や風が強い日に枯れ草焼きやたき火をすると、思わぬスピードで燃え広がったり、周囲の建物に燃え移ったりと、被害が拡大する恐れがあります。

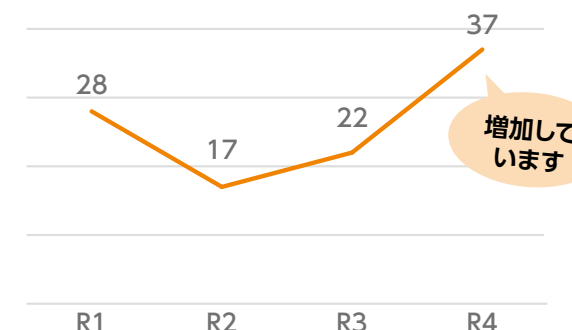
問 消防署予防課 (TEL 23-5119・FAX 22-1119)・生活環境課 (TEL 22-1827・FAX 22-4881)

こんな火災事故がありました

- たき火をしていたら衣服に火が燃え移り、命を落としてしまった
- たき火の火の粉が風にあおられ、近くにあった建物に燃え移った
- ドラム缶で家庭ごみを燃やしていたら、周囲にあったビニールハウスに燃え移った
- 畑で枯れ草を燃やし、その場を離れて他の作業をしていたら周囲に燃え広がっていた

野外での焼却は、一部の例外を除いて法律※で禁止されています。指定ごみ袋に入れてごみステーションに出す（家庭から出るごみに限る）か、分別して直接環境パークに持ち込んで処分してください。（有料）

福知山市の火災発生件数



増加しています

※ ごみの野焼き（野外焼却）は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2」により原則禁止（例外を除く）されています。違反すると「5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下（法人は3億円以下）の罰金またはその両方」が科せられます。

救急車を呼ぶか迷ったら#7119へ
救急車の適正利用にご協力を

夜間や休日などに発熱し、どこに連絡をすればいいかわからずに救急要請をしたことはありませんか。

コロナによる発熱で救急出動件数が増加

令和4年の救急出動は3820件と、過去2番目に多い件数となりました。中でも発熱事案による救急要請が増加しており、新型コロナウイルスの影響が要因の一つとして考えられます。

発熱や呼吸器症状など、新型コロナ関連の救急事案に出動したときは、搬送先病院の決定や救急車の整備に時間がかかるため、緊急性の高い救急要請であっても救急車がすぐに出動できない可能性があります。

迷ったら#7119へ連絡を

#7119を利用すれば、すぐに病院を受診すべきか、様子をみるべきかを、専門の看護師からアドバイスしてもらうことができます。

救急車を呼ぶべきか悩んだ時には、365日24時間相談無料の#7119をご利用ください。

※通話料は相談者の負担となります。

問 消防署警防課

(TEL 23-4119・FAX 22-1119)



詳しくはこちら

今月の
ワンポイント
手話

「大江・三和・夜久野」

単語：「大江」「鬼」「み」「わ」「夜」「の」

協力：森 弘子さん

大江／鬼：
両手の人差し指を伸ばして頭に置きます。み：指文字
手話の数詞の「三」わ：指文字
アルファベットの「W」

夜：両手の平を前に向け、同時に内側に弧を描くように交差します。

の：指文字
カタカナの「ノ」

以下の場合には記載していません。
対＝だれでも 定＝なし 費＝無料 申＝不要

※特に記載のない場合、申込や問い合わせの受付時間は各施設の執務時間中。

お知らせ Information

イベント・催し

ふくちやまのエエもんマルシェ
時 3月26日(日)
10時30分～15時30分
所 三段池総合体育館子育て支援拠点「りとりるハピネス」
内 ふくちやまのエエもん認定品の販売、地場産農産物の販売など
問 農林業振興課 (TEL24-7044・FAX23-6537)

三段池RAV-HOUSE植物園のイベント
TEL22-6617・FAX22-6629

多肉植物展
時 3月18日(土)～4月9日(日)
内 鉢や軽石に寄せ植えた多肉植物約200点の展示
費 大人330円／子ども160円(4歳～中学生)
■ 4月の植物観察会
時 4月8日(土)
9時30分～11時30分
内 自然科学協力員と公園の春の花を観察
申 4月6日(木)までに電話またはファックスで
■ 春のハンギングバスケット教室
時 4月29日(土)・(祝)
13時30分～15時30分
内 初夏から夏まで楽しめるハ

募集

令和5年度京都SKYシニア大学受講生募集
時 5月～令和6年3月
所 京都府立京都学・歴史館、京都新聞文化ホールなど

ンギングバスケットを作る
講 日本ハンギングバスケット協会 マスター (認定講師)
費 4000円
定 15人 (先着順)
申 4月15日(土)8時30分から電話またはファックスで
献血と骨髄バンクの輪を広げるために
時 3月22日(水)14時～16時30分
所 福知山公立大学
内 献血と骨髄バンクの登録を増やし、1人でも多くの命を救うために何ができるかを考える講演会とパネルディスカッション
テ ①メタバースとAIのいま ②デジタル変革と社会参画 講 ①西田豊明さん(福知山公立大学 副学長) ②木村貴文さん(日本赤十字社近畿ブロック血液センター 副所長)
定 20人 (事前予約制)
申 健康医療課 (TEL23-2788・FAX23-5998)

令和5年度自衛官採用案内 (令和6年3月・4月入隊)

採用区分	内容	詳しくはこちら
一般幹部候補生	幹部自衛官として入隊するコース	
一般曹候補生・自衛官候補生	2等陸、海、空士などとして入隊する一般的なコース	
予備自衛官補	自衛官未経験者が、所定の教育訓練を経て予備自衛官(階級付与)となるコース	
一般・技能		

福知山地域事務所 (TEL23-0416)

概ね50歳以上
内 歴史・京都学コース、スマホマイスターコース他
費 23000円、
期 3月1日(水)～3月31日(金)
※消印有効
問 京都SKYセンター「京都SKYシニア大学」係 (TEL075-241-0226・FAX075-241-0204)

令和5年度自衛官採用案内

2023年度 福知山市文化公演自主事業

阪田知樹 ピアノリサイタル

2020年から3年間、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、音楽コンサートの延期・中止を余儀なくされていましたが、ようやく今年は開催できることとなりました。

2016年リスト国際ピアノコンクール優勝、2021年世界三大コンクールの一つであるエリザベート王妃国際コンクール入賞、その他数多くのコンクールに入賞された世界的にも評価が高いピアニスト、阪田知樹さんを迎え、ショパン、リストなどの名曲をお届けします。

日時 6月18日(日) 13時30分開場 14時開演

場所 厚生会館大ホール

● チケット料金 一般指定席 2,500円 高校生以下指定席1,000円
※未就学児の入場はご遠慮ください。

● 購入方法 4月2日(日)から厚生会館で販売します。窓口で座席表を見てお買い求めください。
※ 本公演中止を除いて、チケットは払い戻しできません。

問 福知山市文化公演自主事業実行委員会事務局 (厚生会館内 TEL22-4955)



©HIDEKI NAMAI

くらしの掲示板

受付期間は4月10日まで 商品車の軽自動車税を免除

商品であって使用しない軽自動車などは、一定の条件に当てはまれば軽自動車税の免除が受けられます。免除を受ける場合は、税務課で申請してください。期間外の申請は受付できませんので、ご注意ください。

その他、詳細は市ホームページをご覧ください。

受付期間 4月3日(月)から4月10日(月)まで
問 税務課 (TEL24-7024・FAX23-6537)

専門学校などに修学する学生が対象 技能修得資金を支給

低所得者世帯で、看護学校除く専門学校などの技能修得施設に修学する学生に、奨学金を支給します。同趣旨の奨学金を受けられる場合は、減額または支給できないことがあります。

1次申請は3月24日(金)まで、2次申請 4月21日(金)までです。以降、随時受付します。

問 中丹西保健所 (TEL22-5766)

3月は自殺対策強化月間です 「死にたい」ほどのつらい悩みを相談してください

うつ病や多重債務、生活苦など、死にたいほどのつらい悩みをご相談ください。臨床心理士や精神保健福祉士などの専門家が、必要に応じて関係機関と連携しながら問題解決の方法を一緒に考えます。相談は無料です。

問 社会福祉課 (TEL24-7094・FAX22-6610)

○ 京都府自殺ストップセンター

なやみ なくなる
☎ 0570-783-797

(通信費がかかります)

※詳しくは、「京都府自殺ストップセンター」で検索

24時間
年中無休

ひとりで悩まないで、心の苦しみを、ご相談ください

福知山城グリーンライトアップ 3月1日～15日

自殺対策強化月間の普及啓発のため、自殺対策マークのカラーの一つで、リラックス効果や安心感などの心理効果があるグリーンで福知山城を照らします。期間中、天守閣などで啓発物品を配ります。

学年毎に申請が必要です 国民年金の学生納付特例制度

20歳以上の学生で、所得が少なく国民年金保険料を納めることが困難な場合に、保険料の納付が猶予される制度があります。在学期間が分かる学生証のコピーまたは在学証明書の原本を添えて申請してください。

申請は学年毎にする必要があり、過去2年分までさかのぼって申請することができます。

令和4年度に納付特例が認められた学生で、引き続き同じ学校に在学している場合、4月上旬に日本年金機構からハガキ形式の申請書が送られます。必要事項を記入し、返送することで申請できます。ただし、当初の在学予定期間を超えて在学している場合や大学院へ進学した場合は、申請書が送られてきませんので、再度申請してください。

学生納付特例を受けた期間は、年金の受給資格に必要な加入期間には算入されますが、納付がなければ年金額には反映されません。保険料は10年以内であれば追納できます。

問 舞鶴年金事務所 (TEL0773-78-1165)・保険年金課 (TEL24-7057・FAX23-6537)

○ 京都いのちの電話
☎ 075-864-4343

(通信費がかかります)

○ いのちの電話
なやみ ころる
・ナビダイヤル ☎ 0570-783-556

(通信費がかかります)

・フリーダイヤル ☎ 0120-783-556
(通信費は無料)

毎日16時から21時まで
毎月10日は24時間(8:00～翌日8:00)



お知らせします ―市職員の給与と定員状況―

市の職員の給与や職員数の実態を市民のみなさんにご理解いただくため、給与および職員数の状況をお知らせします。ここでお知らせする給与は、税や保険料などを差し引く前の額で、いわゆる「手取り額」ではありません。

問 職員課 (TEL 24-7034・FAX 23-6537)

1 市職員の給与

(1) 人件費の状況 (令和3年度普通会計決算)

※普通会計とは、一般会計と休日急患診療所費特別会計を合算したものをいいます。

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	令和2年度人件費率
449億4012万0千円	71億6969万1千円	16.0%	14.0%

給料(33.8%)	期末勤勉手当(13.2%)	職員手当(7.2%)
24億2579万9千円	9億4788万1千円	5億1532万6千円

退職手当(7.5%)	市長・議員・各種委員等給料・報酬(7.1%)	会計年度任用職員報酬・期末手当(16.7%)
5億4037万0千円	5億0877万1千円	11億9496万8千円

共済費(14.5%)
10億3657万6千円

(2) 職員の平均給与月額および平均年齢
(令和4年4月1日現在)

区分	福知山市		国	
	平均給与月額	平均年齢	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	358,037円	42歳1月	405,049円	42歳7月

(注)一般行政職とは、消防職や看護保健職、技能労務職等を除いた職員。

(3) 職員の初任給の状況 (令和4年4月1日現在)

区分		福知山市	国
		初任給	初任給
一般行政職	大学卒	185,200円	185,200円
	高校卒	154,600円	154,600円

(4) 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況
(令和4年4月1日現在)

区分	学歴区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	286,525円	339,675円	359,220円

(5) 期末勤勉手当の支給率 (令和4年度)

区分	福知山市		
期末手当	(令和4年度支給割合)		
	6月期	期末手当	勤勉手当
	12月期	1.200月	0.950月
	計	2.400月	2.000月
勤勉手当	役職に応じた加算措置あり		
	3級(主査・主任級).....5%		
	4級(係長級)、5級(課長補佐級)....10%		
	6級(課長・次長級)、7級(部長級).....15%		

*国と本市の期末勤勉手当の支給月数は同様です。
*令和3年度支給実績に対して勤勉手当が0.1月分増額となっています。

(6) 退職手当の支給率 (令和3年度)

区 分	自己都合退職	早期退職・定年退職	
勤続20年	19.6695 月分	24.586875月分	
勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分	
勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分	
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（3～45% 加算）		
一人当りの平均支給額	自己都合	早 期	定 年
	(2,740千円)	(20,671千円)	(20,650千円)

(注)早期退職とは、早期退職希望者の募集による退職をいいます。
一人当りの平均支給額は、令和3年度に退職した職員の平均額です。

2 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在) (人)

区分	部門	令和3年	令和4年	対前年増減数
一般行政部門	一般行政	320	325	5
	福祉	159	162	3
	小計	479	487	8
特別行政部門	教育	69	69	0
	消防	130	130	0
	小計	199	199	0
普通会計		678	686	8
公営企業会計等部門	病院	654	645	△9
	水道	21	21	0
	下水道	31	30	△1
	その他	44	43	△1
	小計	750	739	△11
合計		1,428	1,425	△3

(注)・職員数は一般職に属する職員数であり、退職者、派遣職員などを含み、会計年度任用職員を除いています。

シリーズ
人権

人権に関する3つの法律 (人権三法)を知っていますか

今から100年前、大正11 (1922) 年3月、全国水平社が創立されました。創立大会で採択された「水平社宣言」は、差別に苦しんだ当事者自らが人間の尊厳・自由・平等を求めて声を上げた、日本初の人権宣言とも言われています。

しかし、水平社創立から100年が経った現在も、部落差別 (同和問題) や障害者差別など、様々な人権問題が存在しています。

そうした中、平成28 (2016) 年に、「障害者差別解消法」・「ヘイトスピーチ解消法」・「部落差別解消推進法」の3つの法律、いわゆる人権三法が施行されました。

障害者差別解消法

すべての国民が障害の有無によって分けへだてることなく、相互に人格と個性を尊重しあいながら共生する社会の実現をめざす法律です。

ヘイトスピーチ解消法

日本に住む日本以外の国や地域の出身者やその子孫に対する差別意識を助長・誘発し、地域社会から排斥することを扇動するような言動 (ヘイトスピーチ) の解消をめざす法律です。

部落差別解消推進法

現在もなお部落差別が存在し、情報化の進展に伴ってその状況に変化が生じていることをふまえたうえで「部落差別は許されないもの」という認識のもと、部落差別のない社会の実現をめざす法律です。

これらの法律の趣旨を正しく理解し、差別のない「共に幸せを生きる」共生社会の実現をめざしましょう。

問人権推進室 (TEL24-7021・FAX23-6537)

安全に注射を行うために、会場には首輪やリードをつけ、会場で飼った犬がフンをする、末をし持ち帰ってください。■感染症拡大防止のために、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

問生活環境課 (TEL22・182・FAX22・4881)

費用を抑えたい方〜一般葬・社葬まで

ニーズに合わせた式場でご案内します。お問い合わせください。

- ・福知山シティホール
- ・福知山家族葬ホール

福知山市駅前町417
(同一敷地内)
0773-23-3336

・福知山前田シティホール
福知山市宇前田38-12
0773-27-1194

生前相談承ります。まずはお電話下さい。

(株)せしマ あんしん祭典

固定資産の価格などの縦覧

固定資産税の納税者が、市内の固定資産税に係る土地または家屋について、土地課税台帳などに登録された価格と市内のほかの土地または家屋の価格とを比較できるよう閲覧期間を設けています。

時 4月3日(月)〜5月31日(水)

対 固定資産税の納税者

持 運転免許証などの本人確認書類 ※できれば固定資産納税通知書も

他 写しの交付はできません。

課 税台帳などの閲覧

固定資産税路線価図、標準宅地表示台帳、固定資産課税

台帳は年中閲覧できます。対象者や持ち物など詳しくはお問い合わせください。

価格に対する審査申出

固定資産課税台帳に登録された価格に不服があるときは、4月1日から、納税通知書の交付を受けた日の翌日から3か月以内に、文書で固定資産評価審査委員会 (窓口は税務課) に審査申出ができます。

なお、納税通知書は5月上旬に発送する予定です。

問税務課 (TEL24・7025・FAX23・6537) へ

修理再生品の展示販売

時 4月3日(月)〜28日(金)8時30分〜17時 (土日祝を除く)

所 環境パーク・リサイクルプラザ

内家具類20点

対 市内在住・在勤の人 (中学生以下は保護者の同意が必要)

申 同プラザに備え付けの申込用紙で。希望者多数の場合は抽選。5月9日(火)に購入者を決定し、封書などで通知します。

問生活環境課 (TEL22・182・FAX22・4881)

狂犬病予防集合注射

時 4月10日(月)〜17日(月)

集合注射の日程および会場は郵送されてくるハガキまたは市ホームページをご確認ください。

費 手数料 (1頭につき)

▼新規登録 3000円

▼予防注射 3300円

※動物病院で注射を受ける場合、別途費用がかかります。

狂犬病予防注射について

生後91日以上の犬は、生涯1回の登録と年1回 (4〜6月) の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。

犬を飼っている人は4月に地域を巡回し実施する集合注射、または動物病院で予防注射を必ず受けさせてください。

集合注射での注意事項

集合注射は、本市に登録のある犬が対象です。登録済みの場合は、事前にハガキを郵送しますので、当日必ずお持ちください。未登録の場合は、会場でスタッフにお伝えください。

地熱床暖房で、冬はぽかぽか、夏はひんやり快適な住まい。

来店予約サービス



来店予約でご希望の日時に快適なご見学を、新規ご予約の方に特典あり！詳細はQRコードから！

ユニバーサルホーム 福知山店

0773-24-4318

福知山市篠尾5-1ハウジングピア福知山内
営/9:30-17:30 休/毎週火曜・水曜

広告

ミミちゃん

コロちゃん

図書館情報局

3月のおすすめ図書

展示テーマ 不思議・謎・秘密にせまる

地球不思議の旅
ジャンル＝紀行
(パイインターナショナル)

地球上の摩訶不思議な60か所を美しい写真と共に紹介。大自然の営みは、ときに私たちの想像を遙かに超える絶景を作り出します。

秘境駅の謎
ジャンル＝鉄道
編＝「旅と鉄道」編集部ほか (天夢人)

「線路以外、何もない…。こんな所に、どうして駅が?」そうつぶやかずにはいられない秘境駅。心惹きつけられるその魅力を紹介。

4月のイベント

中央館のイベントが
ネットで予約
できるようになったよ!

おはなし会

講座

ところ	行事名	とき	対象	内容	申込開始日
中央館	えほんのへや【めばえクラス】	6日(木) 10:30～	4か月児～8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(15分程度)	3月30日(木)10:00～ 各回10組まで
	えほんのへや【わかばクラス】	6日(木) 11:00～	9か月児～1歳6か月児		
	おはなしのひろば	27日(木) 10:30～	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ(15分程度)	4月20日(木)10:00～ 10組まで
	ブックスタートボランティアによる読みきかせ体験	①10:30～ 5日(木) ②11:00～ ③11:30～	4か月児～2歳	ブックスタートボランティア「いないいないばあ」さんによる絵本の読みきかせなど(入替制、10分程度)	3月21日(火・祝)10:00～ 各回3組まで
三和分館	わくわくスタディ～発酵・カビ編～	8日(土) 10:30～	小学生～大人	自然科学協力員さんによる発酵・カビについて学ぶ講座	3月25日(土)10:00～ 6組まで
	お外で本とコーヒー	28日(金) 9:00～11:00	どなたでも	図書館の外で三和地域協議会さんによるコーヒーを飲みながら読書を楽しむ	予約不要
夜久野分館	おはなし会	12日(水) 10:30～	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそびなど(20分程度)	3月29日(水)10:00～ 6組まで
大江分館	音楽を楽しむおはなし会スペシャル	20日(木) 10:30～	乳幼児	ドレミの会さんによる演奏と絵本の読みきかせ(30分程度)	4月6日(木)10:00～ 8組まで

※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しくは、図書館までおたずねください。

連絡先

◆中央館 TEL:22-3225 FAX:22-7118
◆夜久野分館 TEL 兼 FAX:37-1066

◆三和分館 TEL:58-4715 FAX:58-4716
◆大江分館 TEL 兼 FAX:56-1017

カンちゃん

ビンちゃん

今月のテーマ

「引っ越しで出る家庭ごみの処分はどうする?」の巻

園生活環境課 (TEL22-1827・FAX22-4881)

カンちゃん 春は引っ越しのシーズンやなあ。新しい生活をスタートする人も多いんやろな!

ビンちゃん 引っ越しの準備とったら、たくさんのごみが出て処分するのが大変やけど、まずは分別から始めてな! 指定袋に入れるごみは指定された日に「ごみステーション」に出したらええんや。でもな、指定袋に入りきらん大きさのものは粗大ごみやから「ごみステーション」には出せへんのや。

カンちゃん 「粗大ごみ」を捨てる時はどうしたらええんやろ。

ビンちゃん 直接環境パークへ持ち込む方法もあるけど、市が委託している業者に頼んだら、取りにきてくれるで。その場合、基本料金が1030円と、その場でごみの重さを量ってくれるで。20kgまで毎に510円を加算した金額をその場で係員に支払ったらええんや。

カンちゃん いつでも来てくれるんやろか?

ビンちゃん 事前予約が必要で、受付時間は平日の9時～16時。三和・夜久野・大江地域は、エコノスジャパン(株) (TEL22-1827・FAX22-4881)に電話してや。あと、収集日は月・水・金(祝日含む)の9時～16時や。

カンちゃん 予約しといたらあととはなんもせんでええん?

ビンちゃん 収集日には本人(代理人)立会いが必要やで。あと家の中まで入れへんから、収集するものを玄関先の積み込みがしやすい場所まで、マンションは1階まで出してもらいたいんや。それと道が狭かったら収集する車が入れんから広い道路まで出してほしいんや。詳しいことは、各家庭に配布されとる「家庭ごみの正しい分け方・出し方」のパンフレットにも載ってるで。

カンちゃん 粗大ごみの出し方はわかったんやけど、大量に家庭ごみを直接環境パークに持ち込んでもええんかな?

ビンちゃん その時は、環境パークに事前に「家庭ごみ(一時多量ごみ)の搬入届」の届出が必要やで。

カンちゃん 了解!

4月 リサイクルプラザ体験教室

※申込は一世帯につき1人まで ※中学生以下は要保護者同伴

各教室とも13時～15時
環境パーク・リサイクルプラザ
3月23日(木)8時30分から各教室の
前日までに生活環境課へ
園生活環境課 (TEL22-1827・FAX22-4881)

開催日	教室名	内容	募集人数(先着)	受講料
12日(水)	ガラス教室	ガラス玉でオリジナルのトンボ玉(大1個・小2個)を作ろう ※パーナーを使います。※中学生以上が対象。	6人	500円(税込)
14日(金)	布教室	折りたたむことができる底まち付のエコバッグ(幅約32cm 縦約38cm)を作ろう ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
17日(月)	牛乳パック教室	すわり心地のいい座椅子(大)を作ろう。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
19日(水)	布教室	発泡スチロールで木目込み(五月用)を作ろう。	6人	300円(税込)
21日(金)	布教室	日よけに適したガーデニング帽子を作ろう。※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
24日(月)	布教室	帯地でバッグ(まち付き)を作ろう。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
27日(木)	布教室	ホームウェア(袖なし)を作ろう。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
28日(金)	布教室	つば付きの布帽子を作ろう。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)

●休日当番医(4月)

内科小児科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00～12:00 13:30～17:30	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	29日(土・祝)	30日(日)
※休日急患診療所開設日の18:00～24:00は、当番医療機関が診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。								
外科	福知山市民病院 (厚中間屋町 TEL22-2101)	0:00～24:00	2日(日)		16日(日)		29日(土・祝)	
	京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00～24:00		9日(日)		23日(日)		30日(日)

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

シリーズ

福知山の文化財
収蔵資料紹介 ⑬

「屋根葺き道具」
福知山市教育委員会蔵

写真1 屋根葺き道具
(①)ハゴイタ ②コテ ③カマ
(④)ハサミ ⑤テゴテ)

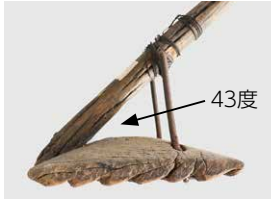


写真2 コテ 柄の装着角度



白川郷の合掌造り集落（世界遺産）や美山町のかやぶきの里（重要伝統的建造物群保存地区）など有名な日本の原風景ともいえる茅葺屋根。現在でも、これらの現存集落のほか、トタン板に覆われた茅葺屋根の家屋を時折見かけることがあります。

茅葺は茅（ススキやチガヤなどの総称）を材料にして家屋の屋根を葺いたもので、「伝統建築工匠の技…木造建造物を受け継ぐための伝統技」の一つとして、2020年にユネスコの無形文化遺産に登録されている伝統工法です。ところで、屋根葺きの道具はどのようなものかご存じでしょうか。写真の道具は三和地域の方から寄贈された屋根葺き道具です。コテ、ハサミ、ハゴイタ、カマと呼ばれるもので、いずれも屋根に葺いた茅を整える際に使用されていた木製の道具です。

中でも特徴的なのがコテです。コテは葺いた茅を叩いて押し込むために使われる道具です。地域によっては「ガンギ」や「ガギ」などと呼ばれています。②のコテのタタキ板は大きさが21cm×25cm、溝が6本刻まれており、上下の端は摩耗しています。また、タタキ板には長さ10cmほどの柄が取り付けられており、屋根の勾配に合わせて作られています。角度は43度と鋭角になっています。⑤のテゴテは26cm×20cmの片手で、②と同様に溝が彫られています。柄は無く、持ち手を同材から彫りだして作られています。そのほか、ハサミ（写真は片方の柄が折れています）は茅を切り揃えるため、ハゴイタは軒先などの茅を叩いて整えるための道具です。

これらの道具は、屋根葺職人が美しい茅葺屋根を整えるために欠かせないものであり、摩耗や加工の痕が見られるため、自作され実際に大切に使用されていたものです。伝統工法の一端をうかがい知ることのできる大切な郷土資料です。

ふくちやまに
ドッ恋セ。

（編集後記）

広報ふくちやまの担当になって1年。初めて持つ大きなカメラで桜を撮影した4月から今日まで、取材を通して、たくさんの地域の方々や事業者の皆さんと出会い、お話を聞かせてもらいました。この1年で感じたことは、福知山には、自然が生み出す絶景や美味しいもの、まだまだ知らない歴史と伝統があり、それら全てに、関わる人々の熱い思いがあるということ。／今月号の特集では、3人の高校3年生に登場してもらいました。それぞれが、好きなことや大切な記憶をもとに抱いた将来の夢を叶えるため、この春、未来への一歩を踏み出そうとしています。福知山の魅力と人々の熱い思いが合わされば、そこにはきっと明るい未来が待っているはず。これからも「このまちをもっと好きになる」情報を発信し、若い人たちが帰ってきたときにほっと安心できる、やっぱり福知山が好きだな、と思えるまちをつくっていきたいです。（小谷）

クイズ & アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

今月のプレゼント

図書券500円分
..... 3名様

▶ クイズ 8ページを読んで、下の〇〇〇〇に入る言葉をお答えください。

令和5年夏オープン 福知山鉄道館の愛称は「〇〇〇〇」

▶ アンケート

問1 今月の「広報ふくちやま」でよかった、ためになった、おもしろかった記事とその理由を教えてください。

問2 今月の「広報ふくちやま」をきっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

▶ 応募方法 3月23日(木) 締切（消印有効）

①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 を書いて、下記の方法でご応募ください。右下の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501（住所記載不要）
福知山市秘書広報課「広報3月号クイズ」係
<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp
件名を「広報3月号クイズ」としてください。



※個人情報は賞品の発送にのみ使用します。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※応募は一人一通まで。
※お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。※アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

2月号のクイズの答えは「断熱」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

4月・相談あんない

※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。
※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

区分	相 談	日 (曜日)	時 間	場 所	問い合わせ先	
人 権	人権相談	24日(月)	13:00～16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537	
	心配ごと相談	10日(月)	9:00～12:00	大江町総合会館		
		14日(金)		三和支所		
		20日(木)		夜久野ふれあいプラザ		
	女性相談	27日(木)	13:00～16:00	男女共同参画センター		
※前日までに要予約。先着3人。一人1時間。						
健康	定例健康相談 栄養相談	11日(火)	13:30～15:30	㊦・㊧ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018		
		12日(水)		㊦・㊧ 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013		
		18日(火)		㊦・㊧ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002		
		25日(火)	9:30～11:00	㊦・㊧ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998		
	栄養相談は要予約／当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで					
出張がん個別相談	25日(火)	13:30～15:30	中丹西保健所			
	要予約／前日16時までに京都府がん総合相談支援センター (0120-078-394) まで					
福祉	身体障害者相談	2日(日)	13:00～15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	身体障害者巡回相談	27日(木)	13:00～15:00			
	要予約／前週木曜日までに、電話・FAX、または直接障害者福祉課まで					
	精神障害者相談	12日(水)・26日(水)	電話・直接相談 13:00～16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	ふれあい福祉相談	7日(金)	13:00～16:00	総合福祉会館	㊦本 所 TEL25-3211 FAX24-5282	
				三和支所	㊦三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732	
				ふれあいの里福祉センター	㊦夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230	
				北部保健福祉センター	㊦大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654	
	年金相談	6日(木)	10:15～15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
		要予約／電話で舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0773-76-5772) まで				
月～金(祝日を除く)		8:30～16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165		
要予約／電話で日本年金機構ナビダイヤル(予約専用TEL0570-05-4890)まで						
子育て	親と子の健康相談	14日(金)	10:00～11:00	夜久野ふれあいプラザ内・ 夜久野子育て支援センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011	
		20日(木)		三和こども園内・三和子育て支援センター		
	子育て総合相談窓口	月～金(祝日を除く)	8:30～17:15	ハピネスふくちやま		
子ども教育相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	㊦・㊧ 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135			
くらし	生活としごとの総合相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX22-6610	
	消費生活相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	消費生活センター	市 民 課 TEL24-7020 FAX23-6537	
	農地・農政相談	10日(月)	9:00～12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537	
	税務相談	19日(水)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	交通事故巡回相談	27日(木)	9:00～16:30	㊦・㊧ 京都府福知山地域総務防災課	TEL22-3901 FAX23-8242	
	犯罪被害電話相談	月・木(祝日を除く)	12:00～16:00	㊦・㊧ 京都犯罪被害者支援センターほくぶ相談室	TEL0120-78-3974	
	行政・法律	行政相談	10日(月)	9:00～12:00	大江町総合会館	大 江 支 所 TEL56-1101 FAX56-2018
14日(金)			三和支所		三 和 支 所 TEL58-3001 FAX58-3013	
20日(木)			夜久野ふれあいプラザ		夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002	
26日(水)			13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
測量登記相談		25日(火)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
司法書士法律・登記相談		13日(木)				
行政書士相談		27日(木)				
弁護士法律相談		28日(金)	12:30～16:30			
要事前申込／前週木曜日までに市民相談室に直接、電話、FAX、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民限定。抽選10人。年度内で初めての人を優先						
多重債務専門法律相談	14日(金)・28日(金)	15:30～17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537		
要予約／前日午後4時までに、電話で京都弁護士会 (TEL075-231-2378) まで。各日先着3人						

略記号の説明 ㊦＝場所 ㊧＝問い合わせ先 ㊨＝社会福祉協議会



昭和61年10月4日、完全な形で出土した盤龍鏡。直径は16.8センチメートル。盤龍鏡が出土した広峯15号墳は、この地域の盟主の墓であると考えられています。右は発掘調査時の広峯15号墳付近。



福を知る

Stories of People, Places, Culture
in our town Fukuchiyama

第13回

古代の福知山の面影を伝える

景初四年銘盤龍鏡

国指定重要文化財 広峯15号墳出土

日本古代史の謎をさらに深める大発見

昭和61年、現在の福知山駅南側の区画整理に伴う発掘調査で発見された一枚の鏡が、全国を賑わせました。

鏡には、四頭の龍がほぼ均等に配置され、その外側に35文字の銘文が刻まれ、さらに外周には様々な文様が施されています。古墳時代の鏡のなかでも、年号が記されたものは全国で14面しか見つかっていませんが、盤龍鏡と呼ばれるその鏡には、実在しない中国(魏)の年号『景初四年(※)(240年)』の年号があったことから、「四年」の存否ならびにその意味について大いに議論されました。また、邪馬台国の女王・卑弥呼(ひみよ)が景初三年(239年)に中国(魏)に使いを送り「銅鏡百



広峯15号墳は、京都共栄学園高等学校の東側に位置していました。一部は広峯古墳記念公園となっており、古墳本体の縮小再現や解説が展示されています。住所:福知山市東羽合町307

参考文献:『文化財が語る福知山の歴史』

『広報ふくちやま』(ともに福知山市発行)、『図説 福知山・綾部の歴史』(郷土出版社発行)

遺物が伝える古の暮らし

「面」をもらった時代にあたっていることから、邪馬台国の所在地論争にも大きな波紋を投げかけました。
(※:景初四年は実際には改元され、正始元年にあたる。)

盤龍鏡が見つかった広峯15号墳は4世紀後半のもので、駅南から市街地を一望する丘陵地(現在の東羽合付近)に立地していた古墳です。東西に伸びる尾根の稜線上に37基の古墳が確認されており、15号墳はそれらの中で最も高い場所に築造されています。全長は約40メートルほどと推測され、由良川流域最古の前方後円墳です。

福知山市市制施行85周年記念特別展 「珠玉の出土遺物」展

東京国立博物館に所蔵されている、福知山城から出土した貴重な口ざりオ6連とメダイ5種6点を初の里帰り展示。

また平成2年に国の重要文化財に指定以降、本市初公開となる「景初四年銘盤龍鏡」や府指定文化財「草創期縄文土器深鉢」など本市が誇る珠玉の出土遺物を一挙に公開しています。

時 開催中～3月21日(火・祝) 9時～17時(入館は16時30分まで)
所 佐藤太清記念美術館 入館料/大人220円、小・中学生110円
問 TEL/FAX 23-2316 ※休館日/毎週火曜日、祝日の翌日

畿内のヤマト政権との接点にあたる福知山地域が、古の昔から交通や文化の交流拠点だったことを感じさせてくれます。
現在、佐藤太清記念美術館では、市制施行85周年記念特別展として、盤龍鏡をはじめ、福知山城などから出土した数々の遺物を展示しています。
遺物たちが静かに語りかける歴史と浪漫に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。