

2023
February

2

No.1121

広報

このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations



ちよつとの工夫でほっとする

おうちの**断熱**、はじめませんか



特 家族・地球・お財布に優しい
集 **断熱**ハウスのつくり方

P.7 福知山市新文化ホール基本構想を策定
新たな文化振興の拠点づくりに向けて

P.9 まちの話題
令和5年 二十歳を祝う会

断熱ハウスのいいところ

冬の寒さ対策だけじゃない！
断熱ハウスのメリットをご紹介します。



結露防止と アレルギー対策

結露の原因は部屋の冷たい場所。断熱で部屋の温度を一定にして、カビやアレルギーを防ぎます。



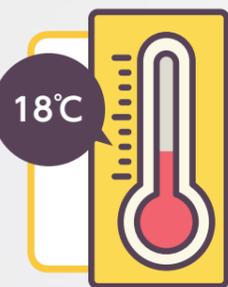
CO₂の削減

冷暖房機器の使用量が減ると機器が排出するCO₂も抑えられ、地球温暖化防止や気候変動対策に。



光熱費の削減

暖かい部屋ではエアコンやストーブの使用量が減り、毎月の光熱費がお得になります。



室内温度 18°C以上で、家族の健康を守る

健康のために、おうちの断熱性を高めて室内を暖かく保つことが推奨されています。快適なお部屋で心も体も健康に過ごしましょう。

ちょっとした工夫でほっとする

家族・地球・お財布に優しい

断熱ハウスのつくり方

暖房をつけてもなかなか暖まらない、朝になると部屋が冷えて布団から出られないなど、寒い冬に関するお悩みは尽きないもの。暖かい部屋で過ごしたいけれど、光熱費が気になる…そんなときにおすすめなのが「おうちの断熱」です。

おうちの断熱とは、夏は涼しく、冬は暖かい部屋の状態を実現すること。玄関や窓、壁などから出入りする「熱」をコントロールすることで、外気温の影響を受けにくい快適なおうち時間を過ごすことができます。

今月号では、おうちで簡単にできる断熱テクニックをご紹介します。寒い冬を暖かく快適に過ごすため、あなたも断熱ハウスへの一歩を踏み出してみませんか。

岡エネルギー・環境戦略課 (TEL)48-9554・(FAX)23-6537

！ 実は…高齢者の死亡者数は交通事故の4倍 寒い冬に気を付けたいヒートショック

ヒートショックとは、急激な温度変化で身体がダメージを受けること。お風呂に入ろうとすると、暖かいリビングから寒い脱衣所に移動すると、体は熱を奪われないよう血管を縮め、血圧が上がります。その状態で温かいお湯につかると、縮んでいた血管が広がり、急激に血圧が下がります。こうした血圧の急変動は心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中のリスクを高めます。

の予防に効果があると言われています。また、暖かい部屋の中では、幼児の活動量が、寒い部屋と比べて約5倍に増えるなど、断熱は子どもから大人まですべての人の健康増進につながります。

心も体も健康で快適に過ごせるよう、おうちで簡単に実践できる断熱テクニックを試してみませんか。

WHO（世界保健機関）では、居住者の健康を守るため、冬の室内温度を18度以上に保つことを推奨しています。

暖かさが保たれた住宅では、寒暖差で起こるヒートショックのリスクが下がるほか、高血圧

室温を18度に保って 心も体も健康に

冬でも暖かい断熱ハウスを実現すると、エアコンやストーブなどの使用量が減り、光熱費が節約できる、家電製品が長持ちするといった家計に優しいメリットがあります。

また、冷暖房機器が排出するCO₂減が減り、省エネや地球温暖化の防止につながるなど、地球にも優しいのが断熱ハウスのいいところ。

おうちの断熱が 節約や結露防止につながる

窓の断熱で夏も冬も快適に

部屋が寒い一番の原因は、窓から入る冷気。部屋から逃げ出す熱の約6割が窓からといわれています。厚手のカーテンで窓全体を覆い、サッシに隙間テープを貼ることで冷気や隙間風を防ぐことができます。

また、窓全体に断熱シートや緩衝材を貼ると、冬の寒さだけでなく夏の暑さの影響も受けにくい断熱窓となり、一年を通して効果が得られます。

熱を閉じ込めて寒さを防ぐ

暖房をつけているのに足が冷える原因は、暖かい空気が冷たい窓や壁に当たって冷え、床に流れ込むから。厚手のカーペットや保温効果が高いアルミシートを敷くことで高い防寒効果が期待できます。

壁と家具の間にダンボールを挟む方法もおすすめ。空気の層をつくって壁から逃げる熱を閉じ込め、寒さを防ぎましょう。

エネルギーの専門家もおすすめ！ おうちを新築・建て替えるなら、高断熱住宅という選択も

家族の命・健康のために断熱性能の高い住宅を選べると、光熱費が大幅に安くなるという素晴らしい効果があります。化石燃料価格が高騰する今、これはとても重要なことです。化石燃料に払うはずだったお金を、おうちの断熱改修費として市内の工務店さんに払うと、家計も助かり、地域経済も潤い、健康・安全もついてきて、なんと気候変動対策にもなる。一石何鳥にもなるのが高断熱住宅なのです。「すぐに大きな投資をするのは難しい」という人も、楽しみながら、できることから始めてみてください。



京都府地球温暖化防止活動推進センター 副センター長
たんたんエナジー株式会社 代表取締役
木原 浩貴 さん

僕も、子どもと一緒に二重窓をつくりました！

いつもの我が家が、ちょっとした工夫でほんとなおうちに

断熱ハウスで省エネに挑戦！

電気・ガス・水道や運輸、通信など、私たちの暮らしはエネルギーの消費によって成り立っています。目には見えないけれど、エネルギーは私たちの暮らしに密接に関わる必要不可欠な存在です。

しかし、今の日本ではエネルギー資源のほとんどを輸入に頼っているのが現状。世界情勢が大きく変動したり、エネルギーの需要が高まったりすると、国内で安定してエネルギーを供給できなくなるかもしれません。

そこで、私たちの暮らしの安定のために進めたいのが**エネルギーを地域でつくり、必要な分だけ使う生活。**

今月号で紹介した「断熱」は、建物から漏れ出すエネルギーのロス・無駄を少なくすることに大きく貢献します。家計の節約のために始めた断熱が、暖かい癒しのおうち空間を生み出し、私たちが暮らすエネルギー社会を支えている。少し難しそうで面倒なイメージの「省エネ」ですが、身近なことから少しずつ取り組んでみませんか。

福知山市は、2050年にCO₂排出量実質ゼロをめざす ゼロカーボンシティ実現に取り組んでいます

まちには電気自動車が走り、住宅の屋根には太陽光パネルが設置されるなど、一人ひとりのエネルギーへの意識が変わり始めています。本市では、ゼロカーボンシティ実現をめざして再生可能エネルギーの導入や公共施設のLED化などに取り組んでいます。持続可能な明るい未来に向けて、できることから始めてみませんか。



本市のエネルギー
施策はこちら



部屋

- 厚手のカーペットを敷く
- カーペットの下にアルミシートを敷く
- 壁と家具の間にダンボールを挟む

お風呂

- 脱衣所の床にすのこを敷く
- 窓に緩衝材やプラダン（プラスチックダンボール）を貼る
- 入浴時だけ換気扇を止める
- 浴槽の蓋を開けてシャワーでお湯をためる
- 熱めのシャワーを浴室の壁や床にかける

窓

- 厚手のカーテンで覆う
- 断熱シートを貼る
- サッシにすき間テープを貼る

「鬼鬼の日」から「鬼鬼祭」開催！

「02」（オニ）の語呂合わせで2月2日を「鬼鬼の日」とし、2月末まで、鬼にまつわるイベントが盛りだくさんの参加型企画「鬼鬼祭」を開催します。

鬼のラッピングカーがまちを走る

鬼鬼祭スペシャル企画として、「ウルトラマン」の美術総監督・成田亨さんの原画を使った鬼タクラッピンカー」を作成。大江地域住民主体の送迎サービス「鬼タク」の特別仕様車として利用されます。



2月は鬼企画が盛りだくさん

4月で開館30周年を迎える日本の鬼の交流博物館では「鬼の盃当てクイズ」や「酒

呑童子イラストコンテスト」を開催。他にも、公募した「鬼グルメ」の紹介や、鬼にまつわる本に触れる「鬼鬼図書館」など、鬼づくしの2月をお楽しみください。



詳しくはこちら

問 秘書広報課 (TEL) 24-7090
FAX 24-7023

本月初公開の出土品も

「珠玉の出土遺物」を一挙に公開

2月22日(水)から特別展「珠玉の出土遺物」を開催します。本特別展では、福知山城から出土した16世紀〜17世紀頃のキリシタン関連の出土品から、「ロザリオ」6連と「メダイ」5種6点を本市で初めて展示します。

同時に、指定後本月初公開となる重要文化財「景初四年銘盤龍鏡」を展示するほか、

府指定文化財「草創期縄文土器深鉢」など本市が誇る「珠玉の出土遺物」を一挙に公開します。

■特別展「珠玉の出土遺物」
時 2月22日(水)〜3月21日(火)
所 佐藤太清記念美術館

■入館料 (大人220円/子ども110円)が必要
他 火曜日定休



「メダイ」
東京国立博物館所蔵
Image: TNM Image Archives

▼「ロザリオ残欠」
東京国立博物館所蔵
Image: TNM Image Archives



指定後本月初公開
景初四年銘盤龍鏡



広報ふくちやまが優秀賞を受賞

毎日新聞社・毎日文化センターが実施する「第34回近畿市町村広報紙コンクール」で、広報ふくちやまが優秀賞を受賞しました。

今後も、市民の皆さんに親しんでもらえる広報誌をめざします。(秘書広報課)



優秀賞を受賞した「広報ふくちやま2022年10月号」の紙面

福知山市新文化ホール基本構想を策定 新たな文化振興の拠点づくりに向けて

本市では、新文化ホールの整備に向け「福知山市新文化ホール基本構想」を策定しました。

本構想では、新文化ホールが、新たな本市の魅力や文化振興の拠点として、また市民の文化活動の核となり、市民が「幸せを生きる」まちづくりの寄与するための基本理念や整備の方針を定めます。

本構想の策定にあたっては、7月から5回にわたり検討委員会を開催し、協議を重ねてきました。

また、関係団体への聞き取り、市民ワークショップ、WEBアンケートや、35人の市民のみなさんからパブリックコメントに寄せられた152件の意見なども参考にしています。

福知山市新文化ホール基本構想 概要

基本理念・基本的な役割

■基本理念

人をつなぐ、活動をつなぐ、時をつなぐ ～新たな福知山市の魅力や文化振興の拠点～

本市の芸術文化、歴史文化、その他文化的な価値を持つあらゆる「文化」の振興を推進する拠点とします。福知山市の未来を見据え、次世代を担う子どもたちをはじめ市民の夢や希望の実現をめざします。

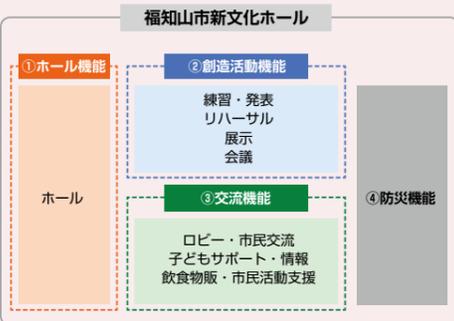
■基本的な役割

- 鑑賞・体験：「知る・見る・感じる」機会の充実から新たな活動をつくり・つなぐ文化振興の拠点
- 人材育成：次世代に活動を「つなぐ」コーディネーターの配置
- 交流：市民の憩いの場の創出による、出会いや交流の促進
- 創造：福知山市の地域資源を活かした新たな魅力を築く
- 安心・安全：「幸せを生きる」安心・安全なまちづくりへの寄与

新文化ホールの整備方針

■4つの施設機能

- ホール機能**
優れた音響性能を備え、音楽をはじめとした様々な舞台芸術などに対応する多機能ホール。収容人数は、500人〜800人程度を想定します。多様な演目に対応できる十分な大きさの舞台と設備を備え、楽屋や搬入などバックヤードも充実した利用者が使いやすい施設とします。
- 創造活動機能**
市民の日常的な創造・発表活動を支える機能を設けます。市内の他の公共施設などの機能分担を考慮しながら配置します。
- 交流機能**
年齢や性別、障害の有無などに関わらずすべての市民が気軽に訪れ、施設に賑わいをもたらす機能です。様々な文化芸術活動や地域資源に触れることで刺激を受け、新たな活動に参加するきっかけになるよう、スペースの配置を検討します。
- 防災機能**
市民や利用者の安心・安全のため、防災機能を備えたものとします。



基本構想の全文は市ホームページで見ることができます



問 文化スポーツ振興課 (TEL) 24-7033・FAX 23-6537

今月のワンポイント手話

「文化財」
単語：「文化」「財」
協力：森 弘子さん



文化：両手の親指のつけ根を組み合わせる。左右の手を組み替えて同じ動きをする。



財：左手のひらの上で右の拳を握る。※お金の入った袋を持っている様子

令和5年 二十歳を祝う会



1月8日(日)、三段池公園総合体育館で「令和5年二十歳を祝う会」が行われました。
成人年齢が18歳に引き下げられたことに伴い、従来の成人式から名称を変更した本会には、晴れやかな振袖や羽織袴、スーツなどに身を包んだ597人が参加。2階席から家族などが見守る中、二十歳への意気込みを新たにしました。

会場では、二十歳を代表して越智健心さんと八板真和子さんが「福知山市民憲章」を朗読。森島新章さん、山田和歩さんが、お世話になった家族や先輩への感謝ふるさと福知山への思い、そして二十歳への決意を述べました。
閉会后、会場を出た参加者は、旧友たちとの再会を懐かしみ、互いに写真を撮り合うなど、喜びにあふれた一日となりました。



越智 健心さん



八板真和子さん

「福知山市民憲章」朗読



山田 和歩さん



森島 新章さん

二十歳の主張



二十歳のみなさん
おめでとうございませう



本市は、市内で大規模な災害が発生した場合に、被災者に食料や生活必需品などの物資の安定供給を行い、生活の早期安定化を図ることを目的とした防災協定を佐川急便株式会社と締結しました。

支援物資をスムーズに配送

協定では、支援物資の受入れや配送について、市から佐川急便株式会社へ次の業務を要請できるとしています。

- ① 物資集積・搬送拠点の設置
- ② 配送計画の策定・配送
- ③ 被災者の物資ニーズの収集
- ④ 荷役・荷物の積み込みなど作業の実施
- ⑤ 荷役に必要な人員・機材提供

さらなる防災体制の強化に

大橋市長は、「過去の災害では支援物資の仕分けや配送に人員を要し課題となった」とし、本協定が「災害時における被災者の生活の早期安定化に大きく寄与し、本市の防災体制の強化にもつながる」と協定締結に期待を込めました。

東京都支店の須田充一（すだみついち）支店長と大橋一夫（おほえい）市長が協定書に署名しました。

問：危機管理室（TEL 24-7503）
FAX 23-6537



物資輸送に関する防災協定を佐川急便(株)と締結
災害時も安定して物資を届けるために

接種後も感染対策を 新型コロナウイルス

ワクチン接種情報

市民の3人に1人はオミクロン株対応ワクチンを接種（1月10日現在）

接種を希望する人はできるだけ早く接種しましょう

国の定める新型コロナワクチンの実施期間は3月31日までです（1月23日現在）。

これまで本市では、オミクロン株対応ワクチン（BA.1対応、BA.4-5対応）のうち、府の方針に沿って、BA.4-5対応ワクチンを先行して使用してきました。今後、BA.4-5対応ワクチンの在庫が不足する見通しとなったため、BA.4-5対応ワクチンがなくなり次第、BA.1対応ワクチンに切り替わります。

なお、BA.1対応ワクチンでもBA.4-5対応ワクチンでも、現在流行の主流であるオミクロン株に対しては、従来株ワクチンを上回る効果が期待されています。国は、その時点で接種可能なオミクロン株成分を含むワクチンの接種を推奨しています。
※切り替えの時期は医療機関によって異なります。

Q コロナに感染した場合はワクチンを受けられますか？

A 感染した人も接種が推奨されています。

療養期間終了後、体調が回復していれば接種できます。ただし、感染後どれくらいの期間を空けるかは、接種の医師の判断によります。感染後3ヶ月に満たない人は、接種する医療機関などにお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（TEL 45-8566・FAX 45-8576）

月～金曜日（集団接種を実施している土日祝は運営） ✉ c-vaccine@city.fukuchiyama.lg.jp

3月の子育て行事



ふくちやま子育て
応援サイト→



ラインで子育て情報配信中!

なかよしひろば 三和子育て支援センター TEL58-4580・FAX58-3005 時間:いずれも10時～11時30分				
イベント	開催日	場所	定員	申込
● お楽しみ会 ※2/28準備会の予約をされた方が対象	3月7日(火)	東部保健福祉センタートレーニングルーム	8組(先着)	要
ふれあいひろば 夜久野子育て支援センター TEL37-1107・FAX37-0189 時間:いずれも10時～11時30分				
イベント	開催日	場所	定員	申込
● ひよっこクラブ	3月2日(休)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6組(先着)	要
● お楽しみ会	3月9日(休)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6組(先着)	要
きらきらひろば 大江子育て支援センター TEL・FAX56-0990 時間:いずれも10時～11時30分				
イベント	開催日	場所	定員	申込
● 春のお楽しみ会	3月10日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	8組(先着)	要
おひさまひろば おひさまと風の子サロン TEL23-5722・FAX45-6066 時間:10時30分～11時15分				
イベント	開催日	場所	定員	申込
● わくわくドキドキお楽しみ会	3月2日(休)	武道館剣道場	60組	当日先着順

・予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。・イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。
■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL24-7055・FAX23-7011) まで
※「お楽しみ会」「春のお楽しみ会」は似通った内容の行事のため、いずれか1か所のセンターのみの利用とします。

1次申請は2月28日まで 高校生給付型奨学金

市民税非課税世帯の子どもに対して、高等学校への進学を支援しています。

【申請期限】

1次申請 2月28日(火) まで
(2月中に進学する高校が決定する新1年生のみ)
2次申請 7月3日(月) まで

【対象】

- ・市民税非課税世帯であること
- ・母子世帯、父子世帯、障害者世帯などであること
- ※他の奨学金などと併給制限があります。

問 京都府中丹西保健所福祉課 (TEL 22-5766)

雪道や凍結した路面に注意 「ころぶ事故」を防ぐために

寒い時期は、雪道や凍結した路面での転倒事故に注意が必要です。

■「ころぶ事故」を防ぐ4つのポイント

- 1 くつは、滑りにくいものを選ぶ
- 2 足元に十分気を配り、歩幅は小さくゆっくり歩く
- 3 転倒に備えて手袋や帽子を身につける
- 4 雪道や凍結した路面を避け、余裕を持って行動する

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら…

#7119 365日24時間
相談無料

または ☎ 0570-00-7119 ※通話料は相談者負担

問 消防署警防課 (TEL 23-4119・FAX 22-1119)

正社員 & パート 大募集!!
観光列車 アテンダント
観光需要 拡大のため

正社員月給 158,500円～202,000円スタート
パート時給 1,000円

雇用条件など、詳しくはこちら >>>

お問合せ先・応募書類送付先
〒626-0041 京都府京都市宇治区 2065-4
WILLER TRAINS株式会社 管理部 総務人事課
☎: 0772-25-2323 (平日9時～18時) ✉: somujinjika@willer.co.jp

セレマ あんしん祭典

・福知山シティホール } 福知山市駅前町417
0773-23-3336
(同一敷地内)

・福知山前田ホール } 福知山市宇前田38-12
0773-27-1194

事前相談承ります。まずはお電話下さい。

あなたが写っていたら、
写真(L判)1枚を差し上げます。
秘書広報課 (TEL 24-7000) まで。



1/8 災害に強いまちづくりをめざして 令和5年 福知山市消防出初式を開催

安全で安心して暮らせる災害に強いまちづくりをめざし、消防職・団員の士気高揚を目的に開催される出初式。式典や表彰のほか、消防車両展示や訓練展示、分列行進などが行われ、家族連れなどでにぎわいました。

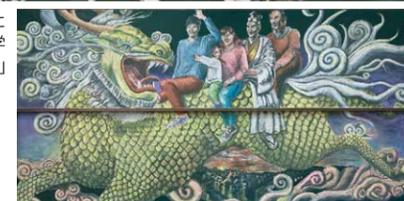
多くの市民が沿道から見守るなか、136人の消防団員と車両37台が一糸乱れぬ隊列で広小路通りを勇壮に行進しました。また、由良川河岸では消防団のポンプ車23台が一斉放水を行い、空に虹色のアーチを描きました。



①一斉放水では6色の色水で性の多様性を象徴するレインボーフラッグを表現 ②広小路通りを進む分列行進 ③訓練展示では高所での救助を想定した訓練が行われました ④式典での表彰の様子 ⑤次々と登場する消防車両を子どもたちは夢中になって眺めていました。



グランプリを受賞した鎌倉女学院中・高等学校の作品(上)と福知山高等学校の作品(右)



12/17 黒板アートで全国とつながる アフター大河・黒板アートグランプリを開催

大河ドラマの放送終了後もまちの盛り上がりを持続させたいと、福知山高等学校の生徒が主体となって運営する「アフター大河パトプロジェクト」。その一環で開催された黒板アートグランプリ大会には全国の高校5校が参加しました。ドラマ「鎌倉殿の13人」のオープニングをイメージさせる迫力溢れる作品を披露した鎌倉女学院中・高等学校がグランプリを受賞しました。



12/27 一年の感謝を込めてピカピカに ポッポランド2号館のSL 年末清掃を実施

福知山SL保存会の皆さんが、広小路通りのポッポランド2号館に展示されているSL「C5856」を清掃しました。現在の場所への移設前から数十年にわたって続けられているSL清掃。同会会長の松山美昭さんは、「このように清掃を続けているからこそ、きれいな状態を保つことができている」と話し、油などでSLの動輪や車体を隅々までピカピカに磨いていきました。

健康になるための!

知っ得シリーズ Part 128



10・11月

ウォーキング大作戦 結果発表~!!



215人の参加がありました。ありがとうございました!

マイスイーツウォーキング

~協力店舗の皆様、ありがとうございました!~

- ・パティスリーイブー
- ・A BAKES
- ・パティスリィカフェ カタシマ
- ・コーヒーハウスホアンカン
- ・BAKE&CAFÉ Loope
- ・みずいろばん
- ・菓樹工房きぬがわ
- ・お土産と喫茶足立
- ・丹波鶴屋
- ・まいまい堂
- ・仏蘭西焼菓子調進所足立音衛門
- ・お城の下で
- ・ちきり屋



【キーワードの答え】
4km: すてきなみりよくのまち
7km: あるいてけんこうふくちやま

おすすめウォーキング

福知山市内を楽しく歩きました!

【クイズの答え】

- ①校歌 ②3月
- ⑧雨過天晴 ⑩貯水
- ⑬錦 ⑰公民館



〈人気のおすすめウォーキングコース〉
②由良川周回コース(音無瀬橋~新音無瀬橋)

これからも健康づくりを楽しみましょう!

参加者の声
・友人と懐かしい場所を散策しながら楽しく歩いて、おいしいスイーツも発見できた。
・この企画をきっかけに毎日 4,000 ~ 6,000 歩歩くようになりました。

Let'sひらめき☆ ウォーキング 2023

日時 3月4日(土)9時~9時30分受付
(12時までにゴール)
場所 ハピネスふくちやま 1階にて受付
申込 必要(3月2日(木)17時まで)
参加費 無料 持ち物 飲み物、雨具

Web申込はこちら

地図を持って市役所周辺を巡り、クイズやスタンプラリーに取り組みよう!全員にもれなく参加賞を、クイズ正解者にはさらに景品をプレゼント!



高血糖予防 一問食の摂り方



お菓子や甘い飲み物、おつまみを控えることが望ましいけど、日々の癒しとして食べたい人も多い間食。もし間食をしたら何が良いの??

オススメの間食

◎ドライフルーツ

甘いお菓子よりはオススメ。但し糖質が含まれているので注意が必要。

◎ナッツ類

少量でも満足感を得やすい。甘い味付けや塩などが使用されていないものを選ぶのがベスト。

◎個包装されたお菓子

「1日3個」などと量を決めやすい。残りは見えないところにしまっておこう。

避けた間食

菓子パンやジュースなど

菓子パンには砂糖が多く含まれており、ジュースやスポーツドリンクにも砂糖はたくさん入っています。水やお茶に置き換えよう。



食べすぎには注意!

毎日の歩数や行動の記録、教室への参加でポイントが貯まる



『福知山 KENPOS』登録はお済みですか?

★令和4年4月1日以降に健(検)診を受けた人にはアプリから申請すると500ポイントをプレゼント!

※申請受付は令和5年3月15日(水)まで!

★「ふくほ」への交換・利用は令和5年3月末までとなっています。交換・利用はお早めに!

(初回登録がまだの人は、ご登録ください。窓口でもサポートします。)

申込・問合せ先

- ◎中央保健福祉センター (TEL 23-2788・FAX 23-5998)
- ◎東部保健福祉センター (TEL 58-2090・FAX 58-3013)
- ◎西部保健福祉センター (TEL 37-1234・FAX 37-5002)
- ◎北部保健福祉センター (TEL 56-2620・FAX 56-2018)

ミニミニ健康講座のお知らせ!!

『ヘルスメイト知っ得情報~減塩と野菜摂取について~』

ヘルスメイトが今より塩分を減らす方法と簡単・野菜レシピを紹介!します♪

日時: 2月28日(火) 10時~10時30分

場所: ハピネスふくちやま 2階

*参加費無料 申込不要(問 中央保健福祉センター)

新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる可能性があります。

受給には初診日の特定が必要 障害基礎年金

障害基礎年金は、病気やけがなどで生活や仕事などが制限されるようになった場合に、受け取ることができる年金です。

■対象者(以下のすべてに当てはまること)

- ① 障害の原因となった病気やけがの初診日が国民年金加入期間か、20歳前または60歳以上65歳未満の年金未加入期間にあること
- ② 障害の状態が、障害認定日(初診日から1年6か月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日)に、障害年金の等級1~2級に該当していること
- ③ 初診日の前日時点において、年金保険料の納付要件を満たしていること(20歳前障害を除く)

障害認定日に1~2級に該当しなかった人が、その後65歳になるまでの間に障害が重くなり、1~2級に該当するようになった場合は、65歳の誕生日の前々日までに請求すれば障害基礎年金を受給することができます。

なお、初診日が厚生年金の加入期間中の人は障害厚生年金も受給でき、対象となる等級も3級まで拡大されます。

問 舞鶴年金事務所 (TEL 0773-78-1165)・保険年金課 (TEL 24-7057・FAX 23-6537)

有効期限は3月31日まで 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

令和4年度対象者の有効期限は、3月31日です。以降は全額自己負担となりますので、接種を希望する人はお早めに接種をご検討ください。

■令和4年度対象者

令和4年4月2日から令和5年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

※対象者には令和4年4月に予診票を送付しています。

※過去に肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがある人(実費での接種を含む)は、対象外となります。

転入した人で、対象となり接種を希望する人は、各保健福祉センターにお問い合わせください。

問 各地域の保健福祉センター(13ページ)へ

申請期間は2月15日まで 介護者支援金を支給します

2月1日を基準日として、自宅で介護をし、以下の要件を満たす人に介護者支援金を支給します。

対象要件

- ・「65歳以上で、要介護4または5の状態が6か月以上継続している人」を介護している人
- ・介護者と要介護者を含む世帯全員が非課税

支給金額 3万円

申請期間 2月15日(水)まで

※支給は、年度につき1回まで。昨年7月に申請し、支援金を受け取った人は対象外です。

申請方法

申請書を高齢者福祉課または各支所窓口へ提出。様式は市ホームページからダウンロードできます。

問 高齢者福祉課 (TEL 24-7072・FAX 23-6537)

事業者のみなさん 物価高騰への緊急支援金 法人・団体 15万円 個人事業主 8万円

中小事業者物価高騰等緊急支援金の申請はお済みですか

令和4年12月1日以前に事業を開始した市内の中小事業者のみなさんを対象に、物価高騰などへの緊急支援金を支給します。詳しくは市ホームページをご覧ください。※予算に達し次第、受付を終了します。

問 産業観光課 (TEL 24-7075・FAX 23-6537)

2度目の結婚も諦めない! 入会費・会費・お見合い料 全て 無料 ¥0

初婚 再婚 ジニア婚 子連れ

大好きな北近畿で実現! (ご応募方法) 下記QRコードよりご応募いただくか お電話/メールにて随時受付中です。

一人一人にあった婚活をお手伝いします!

北近畿婚活応援会 ☎090-7963-6566

きょうと婚活支援ネットワーク会議及び north.kinki.konkatsu@gmail.com

福知山ボランティアセンター登録団体 (担当: 山本)

優しい肌触りの畳と床暖房。心地よさの相乗効果。

来店予約サービス

来店予約ご希望の日時に最適なご見学や新規ご予約の方に特典あり! 詳細はQRコードから!

ユニバーサルホーム 福知山店

0773-24-4318

福知山市鶴尾5-1ハウジングピア福知山内 敷/9:30-17:30 休/毎週火曜・水曜

イベント・催し

ふくちやまのエイモータルシェ
 時 2月26日(日)・3月12日(日)
 10時30分～15時30分
 所 三段池総合体育館子育て支援拠点「りとるハピネス」
 内 ふくちやまのエイモーン認定品の販売、地場産農産物の販売など

間 農林業振興課 (TEL 24・7044・FAX 23・6537)

三段池RAVIERHOUSE 植物園のイベント
 TEL 22・6617・FAX 22・6629

■ 3月の植物観察会
 時 3月11日(出)9時30分～12時
 内 自然科学協力員と林の中の植物を観察
 申 3月9日(木)までに電話またはファクスで

■ さつき盆栽展
 時 3月4日(出)・5日(日)
 9時～17時※5日は15時まで
 内 さつき盆栽の展示・相談
 ■ 洋フンの植え替えと育て方講習会
 時 3月19日(日)
 13時30分～15時30分
 費 資料代100円(材料代は別)
 定 15人(先着順)
 持 植え替える洋ランを一鉢

※特に記載のない場合、申込や問い合わせの受付時間は各施設の執務時間中。

申 2月24日(金)から電話またはファクスで
 時 2月18日(出)・3月21日(火)・(祝)
 所 治水記念館
 内 江戸時代に作られた男びなと女びなや豪華な七段飾りなど時代ごとに違うひな人形の展示・つるし雛作り体験(土日祝のみ)

間 治水記念館 (TEL 22・4200)

障害者デイ・サービス事業 フライングディスク体験会
 時 2月25日(出)9時30分～12時
 所 桃映地域体育館
 対 市内在住の障害のある人や参加を希望する人
 定 20人
 申 2月17日(金)までに障害者福祉課 (TEL 24・7017・FAX 22・9073) (shogaishtakushi)へ電話または郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・障害者手帳の種別を記入の上ファクス・メール・二次元コードで

知的障害ふれあい交流会
 時 3月4日(出)13時～15時
 所 総合福祉会館
 実施団体/障害児(者)親の会
間 障害者福祉課 (TEL 24・7017・FAX 22・9037)



第25回はばたきフェスティバル
 男女共同参画社会の実現に向け、「あなたが変わると家族も変わる。そして地域・社会を変える」をテーマに開催します。
 時 2月26日(日)13時～15時
 所 ハピネスふくちやま
 内 あなたが活躍できる地域づくり、ジェンダー平等をめざして、
 間 竹安栄子さん(京都女子大学学長)
 オープニング落語/お気楽亭おけらさん(落語ボランティア)
 他 要約筆記・手話通訳・赤外線補聴システム・保育ルーム

あり
間 人権推進室 (TEL 24・7022・FAX 23・6537)
女性の起業・チャレンジ応援!
 時 3月12日(日)
 13時30分～15時30分
 所 カフェGREEN(長田)
 内 起業のめざまやをカタチにするワークショップ
 内 先輩女性起業者をゲストに、起業などへのめざまやした気持ちを話し合います。新しいチャレンジをしたけれど一歩を踏み出せない人のきっかけに。
 対 起業に少しでも興味のある女性、起業をめざす女性
 定 10人

申 3月1日(水)までに二次元コードから
間 人権推進室 (TEL 24・7022・FAX 23・6537)
FUKUSHI就職フェア
 時 3月5日(日)13時～16時30分
 所 みやこめっせ(京都市勧業館)
 対 令和6年3月卒業予定の学生、一般求職者、福祉・医療系有資格者、無資格・未経験者、その他低回生の学生
 他 オンライン参加も可能です
間 福祉就職フェア実行委員会 (福京都市社会福祉協議会)
 TEL 075・252・6297



記号の意味 時日時 場所 内容 講師 対象 定員 テーマ 募集人数 参加費 持ち物 他 その他 申込方法 期限 問合先 TEL 電話 FAX ファクス Eメール

※メールアドレスは@のあとに、city.fukuchiyama.lg.jpを入れてください。

講座・教室
目の健康講座
 時 3月5日(日)13時～15時
 所 総合福祉会館
 内 眼科医から日々の目のケア方法や病気についての話を聞く。また、参加者同士で交流し視覚障害への理解を深める。
間 福知山市視覚障害者協会 高見真由美さん (TEL 090・4031・0068)

その他
ふくちやまファイヤー エンジルス隊員募集
 火災予防運動広報の推進や防火防災の啓発、消防団の活性化を図る「ふくちやまファイヤー エンジルス」の隊員を募集しています。
 ① ファイヤーガード隊/街頭広報、高齢者宅への防火訪問などの防火防災啓発
 ② カラーガード隊/フラッグを使用した広報演技
 対 市内在住・在学・在勤の18歳以上の人
 他 市消防団員として手当を支給

間 ① 消防署予防課 (TEL 23・5119・FAX 22・1119)

② 消防署予防課 (TEL 23・4119・FAX 22・1119)
市空家等対策協議会 市民委員を募集
 空家問題に関心と知識があり、平日の会議に出席できる市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
 任期/委嘱日から2年間
 期 3月3日(金)
 間 応募条件など詳しくは、まちづくり推進課 (TEL 24・7225・FAX 23・6537) または市ホームページで
春季全国火災予防運動
 3月1日から7日まで「お出かけは マスク戸締り 火

花苗木を無料で配布します
 ■ 樹種・配布本数
 西洋シャクナゲ 200本、ロウバイ 200本、ボタン 200本、ユキヤナギ 100本
 ■ 対象
 市内在住の人、花づくりの会、学校、企業、自治会など
 ■ 申込方法
 2月20日(月)《必着》までに、必ず往復はがきで申し込んでください。
 ① 返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入
 ② 往信用裏面に住所、氏名、電話番号と希望樹種(第1希望から第3希望まで)を記入
 ※申込多数の場合は抽選。配布は1人1本です。
 ■ 送付先
 〒620-0017 福知山市字猪崎377番地の1 福知山市都市緑化協会 行
 ■ 配布方法
 2月下旬～3月上旬に三段池総合体育館玄関前で配布します。当選者には、配布日をはがきでお知らせします。
間 市都市緑化協会 (TEL 23-6324・FAX 23-6314)

消防署予防課 (TEL 23・5119・FAX 22・1119)
原付バイク・小型特殊自動車をお持ちの人へ
 軽自動車税(種別割)は、4月1日時点の所有者に課税され、財産として所有した日から課税対象となります。購入・名義変更をした時は、15日以内に税務課・各支所にて申告する必要があります。必ず申告をして、ナンバープレートの交付を受けてください。
 使用していなくても保管している場合、修理すれば使用できる場合は、廃車受付はできませんのでご注意ください。
 ■ 小型特殊自動車の対象
 ▼ 農耕トラクタ、薬剤散布車、コンバイン、田植機など(乗用装置があり最高時速35km未満)
 ▼ 動力運搬車、フォークリフト、ショベルローダ、ロードローラなど(長さ4.7m以下、高さ2.8m以下、幅1.7m以下、最高時速15km以下)
 ※これらの要件を超える場合、固定資産税(償却資産)の申告が必要となります。
間 税務課 (TEL 24・7024・FAX 23・6537)

大切な家族のために知っておきたい
相続対策セミナー
 子供に苦勞をかけないために、やっておきたい相続対策について分かりやすくお話しします。
 講師: 景村尚平先生
 住友生命保険相互会社 舞鶴支店 2級ファイナンシャル・プランニング技能士
 初めて参加の方に 白雪ふきん 相続小冊子進呈!!
 セミナー後無料個別相談開催

日時 2/25 土 13:00-15:00 募集: 8名 限定
 会場 エコ・ビータ福知山店(右図参照) 福知山市駅南町3-57 駅南第一ビル1F
 WEB申込はコチラ▶▶▶ 予約締切: 2/24
 福知山・舞鶴で不動産なら (株)エコ・ビータ
 お電話でもご予約受付中 0120-88-5524 福知山市駅南町3-57

ミミちゃん と コロちゃんの 図書館情報局

中央館 館内見学会

図書館中央館について、館内を職員が案内します。普段は見られない自動化書庫なども見ることが出来ます。図書館をどんどん活用してください。

と き：3月10日(金)
14時～15時

と ころ：中央館2階研修室

対 象：どなたでも

定 員：5人(要予約・先着順)

申 込：2月24日(金)
10時から受付開始



2月のおすすめ図書

展示テーマ 毎日の健康づくり



運動未満で体はととのう
ジャンル=健康法
著=長島 康之 (主婦の友社)

体力に自信がない人でもできる姿勢の改善や、日常生活に取り入れやすい習慣を提案。健康寿命を延ばすためのポイントを紹介する。

サウナのトリセツ

ジャンル=サウナ
著=小林 弘幸 (学研プラス)

老いも若きも「気持ちいい」を求めて訪れるサウナ。自律神経の研究者がその効果から正しい入り方までを解説する。



3月のイベント



中央館のイベントが
ネットで予約
できるようになったよ！



ところ	行事名	と き	対 象	内 容	申 込 開 始 日
中央館	おはなしのひろば	1日(水) 10:30～ 15日(水)	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ (15分程度)	2月22日(水)10:00～8組まで
	えほんのへや【わかばクラス】	2日(木) ①10:30～ ②11:15～	9か月児～ 1歳6か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど (15分程度)	2月23日(木)・(祝)10:00～各回8組まで
	えほんのへや【めばえクラス】	3日(金) ①10:30～ ②11:15～	4か月児～ 8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど (15分程度)	
	ブックスタートボランティアによる読みきかせ体験	9日(水) ①10:30～ 22日(水) ②11:00～ ③11:30～	4か月児～ 2歳	ブックスタートボランティア「いないいないばあ」さんによる絵本の読みきかせなど (入替制、10分程度)	2月21日(水)10:00～各回3組まで
	館内見学会	10日(金) 14:00～	どなたでも	職員による館内案内 (1時間程度)	2月24日(金)10:00～5人まで
三和分館	おはなし会	24日(金) 10:30～	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそびなど (20分程度)	3月10日(金)10:00～4組まで
夜久野分館	春のおはなし会スペシャル	26日(日) 10:30～	幼児～小学校低学年	絵本の読みきかせ・ふれあいあそびなど (30分程度)	3月12日(日)10:00～6組まで
大江分館	おはなし会	16日(水) 10:30～	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそびなど (20分程度)	3月2日(水)10:00～8組まで

※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しくは、図書館までおたずねください。

連絡先

◆中央館 TEL:22-3225 FAX:22-7118
◆夜久野分館 TEL兼FAX:37-1066

◆三和分館 TEL:58-4715 FAX:58-4716
◆大江分館 TEL兼FAX:56-1017



「食品ロスを削減しよう!」の巻

環境生活環境課 (TEL22-1827・FAX22-4881)

カンちゃん 「食品ロス」って聞いたことある？
ビンちゃん えんとあかん。
カンちゃん なんか、最近ニュースとかで聞いたことあるなあ。たしか・・・食べられるのに捨ててしまう食品のことを言うんやなかったっけ？
カンちゃん 小さなことでも皆が取り組んでいけば、食品ロスは減らしていけるはずやなあ。無駄な出費やごみも減るし、ちゃんと残さず食べるとか、食品ロスを減らすためにできることはいっぱいあるし、今日からできることはすぐにやってみようか！
ビンちゃん そうそう。たくさん買って食べ切れへんとか冷蔵庫にあるのを忘れたり、賞味期限切れとかで、ほんまは食べれたはずなのに廃棄してしまう食べ物を「食品ロス」と言うんやで。
ビンちゃん 食品ロスを減らすために、一人ひとりができることを考えてみるよ！
カンちゃん ほんまやな！「もったいない」という気持ちも大切にせんとあかん！



3月 リサイクルプラザ 体験教室

各教室とも13時～15時
環境パーク・リサイクルプラザ
2月16日(日)8時30分から各教室の
前日までに生活環境課へ
環境生活環境課 (TEL22-1827・FAX22-4881)

※申込は一世帯につき1人まで ※中学生以下は要保護者同伴

開催日	教室名	内 容	募集人数 (先着)	受講料
2日(水)	布教室	小さく折りたたむことができるエコバッグを作ろう ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
6日(日)	ガラス教室	オリジナルのトンボ玉(大1個・小2個)を作ろう ※バーナーを使います。*中学生以上が対象。	6人	500円 (税込)
10日(木)	布教室	布帽子(つば付き)を作ろう ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
13日(日)	布教室	素敵なホームウェア(袖なし)を作ろう。 ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
16日(水)	布教室	帯地でバッグ(まち付き)を作ろう。 ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
22日(火)	布教室	長ズボン(ポケット付) ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
24日(木)	牛乳パック教室	座り心地の良い座椅子(大)を作ろう ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
29日(水)	布教室	こいのぼりのすてきなタペストリーを作ろう。	6人	300円 (税込)

納付のお知らせ

納期限日:2月28日(火)

◇国民健康保険料・介護保険料9期
◇後期高齢者医療保険料8期
(いずれも普通徴収分)
■保険年金課国保係(TEL24-7019)
■高齢者福祉課介護保険係(TEL24-7013)
■保険年金課高齢者医療係(TEL24-7018)
■代表FAX 23-6537

12月末現在の人口・世帯数

人 □ 76,037人
(前年同月比 -511)

世帯数 36,715世帯
(前年同月比 +254)

15歳未満 9,868人(12.98%)
15～64歳 43,280人(56.92%)
65歳以上 22,889人(30.10%)
(75歳以上 12,560人(16.52%))

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

●休日当番医(3月)

2月号に掲載している情報は、1月23日(月)時点の情報です。掲載しているイベント・行事などは、新型コロナウイルス感染症の感染状況などによって中止・延期になる場合があります。最新の情報は、市ホームページで確認いただくか、各担当部署へお問合せください。
イベント・行事に参加する際は、参加前の自宅での検温/マスクの着用/手指の消毒など基本的な感染対策にご協力をお願いします。また、熱がある場合、熱がなくても息苦しさや強いだるさなどの症状がある場合は、参加をお控えください。

内 科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00～12:00 13:30～17:30	5日 (日)	12日 (日)	19日 (日)	21日 (火・祝)	26日 (日)
小児科	※休日急患診療所開設日の18:00～24:00は、当番医療機関が診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。						
外 科	福知山市民病院 (厚中屋町 TEL22-2101)	0:00～24:00		12日 (日)		21日 (火・祝)	
	京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00～24:00	5日 (日)		19日 (日)		26日 (日)

Fukuchiyama Vol.11 SDGs Journal

SDGs パートナー団体・企業の取り組みなどを紹介します

再エネ・省エネ×SDGsで、
持続可能な地域社会に貢献

福知山建築工業協同組合

再エネ・省エネの推進

地球温暖化やエネルギー問題は、世界規模での取り組みであり他人事ではありません。再エネ・省エネに関する建設・建築分野への期待が高まっている中、これらの推進に積極的に取り組むことが市内建設業界の持続的な発展に対する重要な要素であると考え、一般住宅などでの再生可能エネルギーの普及と地産地消の推進や、省エネルギー住宅・建物の普及促進など、持続可能な地域社会の実現をめざした取り組みを行っています。

また、太陽光発電設備の設置や高断熱住宅の推奨、京都府産の木材の使用普及に力を入れるなど、組合員が一丸となって再エネ・省エネの推進に取り組んでいます。



山林を守る×SDGsで、
緑豊かな未来へつなぐ

株式会社夜久林業

山を守り、未来へ繋ぐ



株式会社夜久林業は、昭和60年に創業し樹木伐採や立木調査、除草作業などを行っています。長年にわたる樹木伐採の実績と技術で山林の安全・安心に貢献しています。

適切に整備・保全された山林は、災害を防ぎ、環境に好循環を及ぼします。「山林調査から伐採まで一貫体制により未来の山林を守る企業となります」という経営方針のもと、伐採を行う際には植林（植樹）を行うことを大前提とした伐採を心がけるなど業務を通じて山林を守り、緑豊かな未来へとつなぐために取り組んでいます。



SDGs パートナー、募集中!

令和2年度からスタートしたSDGsパートナー制度の登録団体・企業の取り組みなどを紹介していきます。
パートナーの募集は随時行っています。詳細は市ホームページでご確認ください。

☎エネルギー・環境戦略課 ☎48-9554・☎23-6537

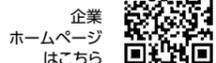
農場×SDGsで、
豊かな「農」と「食」を次世代へ

86farm

「農」と「食」のつながりを感じられる農場

私たちは土壌の微生物を活性化させ、生態系の保全につながる農法で農業を行っています。また、水害が起こりやすい土地でも育てやすい作物や栽培方法を検証することで災害に対する適応能力を向上させ、持続可能な食糧生産システムの構築をめざします。私たちが地球環境を考えた農業についてSNSなどで発信することが、環境保全について考えるきっかけとなれば嬉しいです。

また、全国の方とのSNSなどでのつながりを大切に長く関わり合うことで、福知山市の関係人口や交流人口の増加をめざします。市内の他事業者様と共に農業やパン作りの体験ツアーを企画し、持続可能な観光業の促進も実現していきます。



学生服×SDGsで、
不要から必要へつなぐお手伝い

学生服リユースshop さくらや福知山店

みんなのお下がり屋さんとして

使う予定のない制服・学用品などを回収し、お手入れして通園・通学に必要な家庭にバトンタッチしています。使えるものの大切さを再認識するとともに、ごみの削減など地域に優しい循環社会の構築をめざしています。

共働き家庭にも利用しやすい夕方に、無料提供品も取り混ぜながら予約制で販売しています。回収した制服の査定額を「子供の未来応援国民運動」や地元などに寄付し、緑やつながり・出会いを大切にしながら地域貢献に取り組んでいます。



掲載内容に関するお問い合わせは、それぞれの団体・企業をお願いします。

3月・相談あんない

※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。
※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先	
人権	人権相談	27日(月)	13:00~16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537	
	心配ごと相談	10日(金)	9:00~12:00	大江町総合会館		
		15日(水)		三和支所		
		20日(月)		夜久野ふれあいプラザ		
	女性相談	9日(木)・23日(木)	13:00~16:00	男女共同参画センター		
	性別にこだわらない相談	9日(木)	13:00~16:00			
女性弁護士による女性法律相談	29日(水)	13:00~16:00				
	※前日までに要予約。先着3人。一人1時間。					
健康	定例健康相談 栄養相談	14日(火)	13:30~15:30	☎・☎ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018		
		8日(水)		☎・☎ 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013		
		14日(火)	☎・☎ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002			
		28日(火)	☎・☎ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998			
	栄養相談は要予約/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで					
出張がん個別相談	28日(火)	13:30~15:30	中丹西保健所	要予約/前日16時までに京都府がん総合相談支援センター(0120-078-394)まで		
福祉	身体障害者相談	5日(日)	13:00~15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	身体障害者巡回相談	23日(木)	13:00~14:40	要予約/前週木曜日までに、電話・FAX、または直接障害者福祉課まで		
	精神障害者相談	8日(水)・22日(水)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター 堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	きこえの相談会	24日(金)	13:00~15:30	成和地域公民館	市聴覚言語障害センター TEL45-3025 FAX24-4459	
	ふれあい福祉相談	3日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	☎本所 TEL25-3211 FAX24-5282	
				三和支所	☎三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732	
				ふれあいの里福祉センター	☎夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230	
				北部保健福祉センター	☎大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654	
	年金相談	2日(木)	10:15~15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
		要予約/電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772)まで				
月~金(祝日を除く)		8:30~16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165		
要予約/電話で日本年金機構ナビダイヤル(予約専用TEL0570-05-4890)まで						
子育て	親と子の健康相談	8日(水)	10:00~11:00	大江支所内・大江子育て支援センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011	
	子育て総合相談窓口	月~金(祝日を除く)	8:30~17:15	ハピネスふくちやま		
	子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	☎・☎ 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135		
くらし	生活としごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX22-6610	
	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	市民課 TEL24-7020 FAX23-6537	
	農地・農政相談	10日(金)	9:00~12:00	各支所・京都農協・京都府の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537	
	建築無料相談	※2日前までに要予約	17日(金)	13:30~15:30	市民相談室	建築住宅課 TEL24-7053 FAX23-6537
	税務相談	15日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	交通事故巡回相談	8日(水)・22日(水)	9:00~16:00	☎・☎ 京都府福知山地域総務防災課 TEL22-3901 FAX23-8242		
	犯罪被害電話相談	月・木(祝日を除く)	12:00~16:00	☎・☎ 京都犯罪被害者支援センターほくぶ相談室 TEL0120-78-3974		
	ひきこもり相談	※要事前予約	月・金(祝日を除く)	9:00~17:00	NPO法人ニュートラル	NPO法人ニュートラル TEL090-7363-8530
	行政・法律	行政相談	10日(金)	9:00~12:00	大江町総合会館	大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018
15日(水)			三和支所		三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013	
20日(月)			13:00~16:00	夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002	
22日(水)				市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
司法書士法律・登記相談		9日(木)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
行政書士相談		23日(木)				
弁護士法律相談		31日(金)	12:30~16:30	要事前申込/前週木曜日までに市民相談室に直接、電話、FAX、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民限定。抽選10人。年度内で初めての人を優先		
多重債務専門法律相談	10日(金)・24日(金)	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537		
要予約/前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。各日先着3人						

略記号の説明 ☎=場所 ☎=問い合わせ先 ☎=社会福祉協議会

シリーズ

福知山の文化財
収蔵資料紹介 ②

「福知山名所写真案内」
福知山市蔵



天田郡内の事務を行う「天田郡役所」の紹介



「福知山名所写真案内」表紙

江戸時代、名所は神社仏閣や景勝地、街並みなどが浮世絵や「名所図会」などの木版画に描かれ、多くの人々がそれを見ていました。

明治初期には、観光案内書として江戸時代同様に木版が用いられますが、10年代から銅版や石版に変わります。30年代からは写真が使用され始め、40年代にはほとんどの案内書が写真を使用するようになります。

「福知山名所写真案内」は明治44年（1911）に「福知山實業會」から発行されました。本文冒頭では福知山町の位置を「山陰街道の要衝であるとともに鉄道の開通により受ける福運は水陸交通運輸上のみならず商況の繁栄を醸成し、市況亦見るべきもの少しとせず」と紹介しています。

写真による名所の紹介は66件で、一宮神社・久昌寺などの寺社関係、土師川鉄橋・福知山停車場などの鉄道関係、天田郡役所・福知山区裁判所などの官庁関係、府立第三中学校（現福知山高等学校）・惇明尋常高等小学校などの学校関係、歩兵第二十連隊・工兵第十大隊などの陸軍関係などを紹介するほか、銀行・商店などについても紹介しています。また、付図として「福知山市街略図」と「福知山付近鉄道線路略図」がついており、福知山へのアクセスや街の様子がわかるようになっています。

この「写真案内」には官庁・学校・銀行などが近代化を象徴する名所として取り上げられており、当時の名所に対する人々の意識の変化を知ることができる貴重な資料であると言えます。

文化・スポーツ振興課

TEL.077-0605-236537

ふくちやまに
ドッ恋セ。

(編集後記)

この季節は、とにかく朝起きるのが辛い…。夜、眠りにつく直前までエアコンで暖めていたはずの部屋が、目が覚める頃にはキンキンに冷えきっていて、毎朝、布団から出られる気がまったくしません。今月号の特集は、そんな寒すぎる冬の朝にぴったりの「断熱ハウスの作り方」。リフォームいらずで部屋の暖かさを保つ断熱テクニックをご紹介します。一見、難しそうなイメージだけど、意外と私たちの生活や暮らしやすさに直結している熱やエネルギー。目に見えないものだからこそ、断熱テクニックを実際に自分で試して温度の違いや快適さを実感したいところです。私も、家族・地球・お財布に優しい「賢い選択・COOL CHOICE」を実践するため、できることから始めていきたいと思います。／今月号では「二十歳を祝う会」の様子を写真で紹介しています。喜びにあふれた笑顔を見せてくれた二十歳のみなさんありがとうございました！素敵な大人になってくださいな。(小谷)

Q
クイズ &
アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

今月のプレゼント

図書券500円分
..... 3名様

▶ **クイズ** 2ページを読んで、下の〇〇に入る言葉をお答えください。

今月号の特集は、
「家族・地球・お財布に優しい 〇〇ハウスの作り方」

▶ **アンケート**

- 問1 今月の「広報ふくちやま」でよかった、ためになった、おもしろかった記事とその理由を教えてください。
- 問2 今月の「広報ふくちやま」をきっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

▶ **応募方法** 2月24日(金) 締切(消印有効)

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 を書いて、下記の方法でご応募ください。右下の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501 (住所記載不要)
福知山市秘書広報課「広報2月号クイズ」係

<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp
件名を「広報2月号クイズ」としてください。



※個人情報情報は賞品の発送にのみ使用します。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※応募は一人一通まで。
※お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。
※アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

1月号のクイズの答えは「藤井」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。