

# はじめに

# KENPOS初回登録をしよう！

①QRコードを読み取ろう

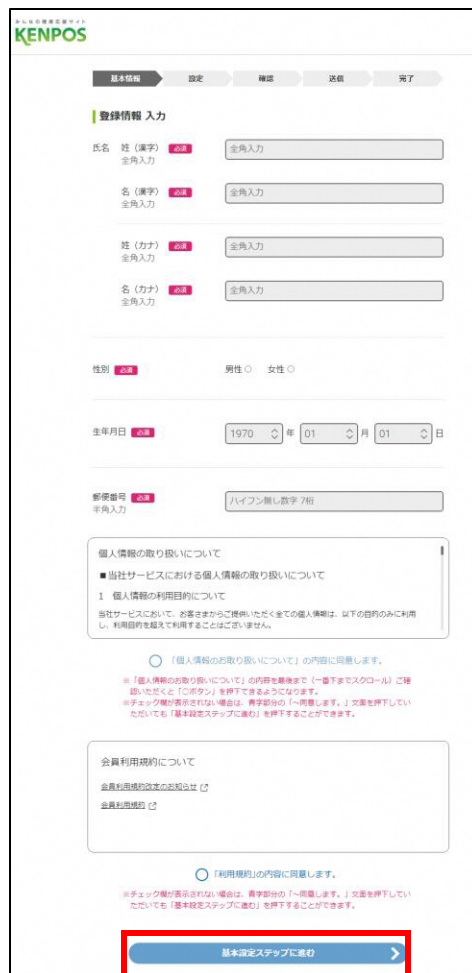


②表示文言を確認し、登録をはじめるとクリック

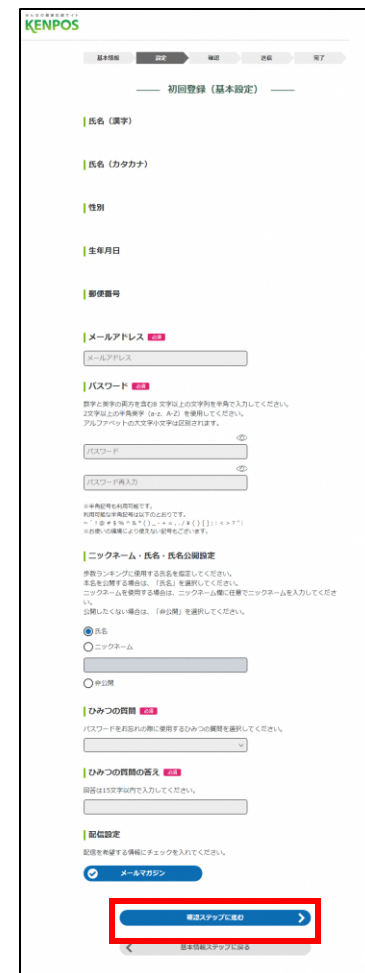


③各種情報を入力

※「個人情報の取り扱いについて」の内容を一番下までご確認いただくと「○ボタン」を押下できるようになります。

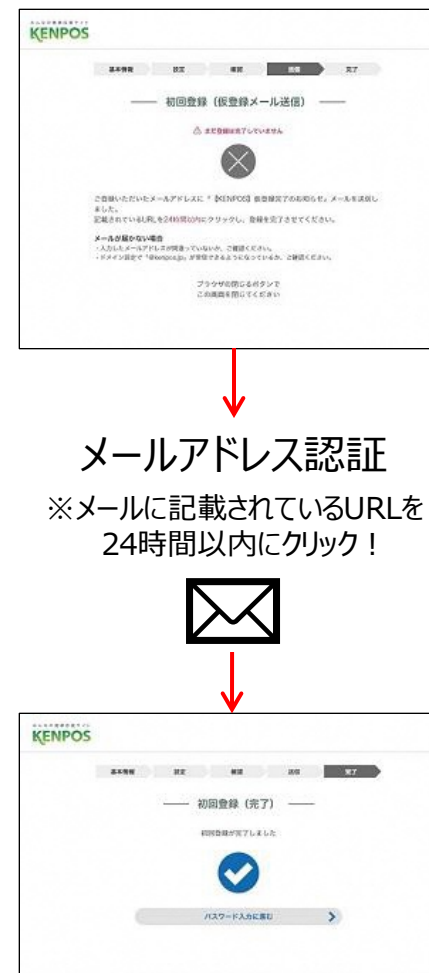


④メールアドレス(=ログインID)パスワード(=ログインパスワード)を設定



登録前に確認！  
仮登録メールアドレスは【no-reply@kenpos.jp】です！  
メール拒否を解除するか、もしくは【@kenpos.jp】の受信設定をしてください。

⑤仮登録メールを送信、メールアドレス認証を経て、登録完了！



メールアドレス認証

※メールに記載されているURLを24時間以内にクリック！



# 次に

# KENPOSアプリをインストールしよう！

＼アプリインストール後に確認！

歩数が**青枠**のように【自動連携】されていますか？

①QRコードを読み取り  
KENPOSアプリを  
インストールしよう

▼iphoneの方



▼Androidの方

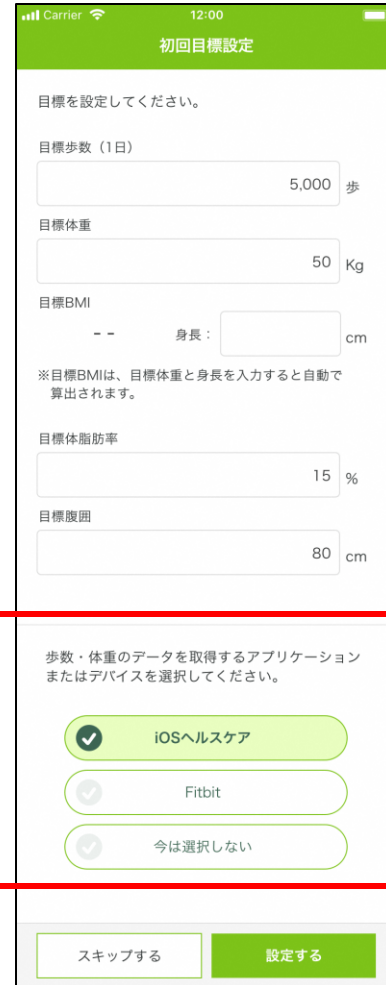


②アプリを開き、**初回登録で  
登録したID（メールアドレス）  
・パスワードでログイン**



※注意！※  
初回登録をせずにKENPOSアプリを  
インストールしても、ログインはできません。  
まずは表面の初回登録からお願いします。

③初回目標設定を行う



④完了！アプリTOP画面  
を触ってみよう！



・iPhoneの方  
→iOSヘルスケアかFitbitを選択  
・Androidの方  
→Google FitかFitbitを選択

歩数自動連携がされていない場合…

アプリTOP左上のマーク>  
目標・データ取得設定を開き、  
設定状況をご確認ください。



Google Fitアプリの  
インストールはこちらから