



福知山市健康アプリ 福知山KENPOSが10月1日(土)にリリース KENPOSでアクティブライフをはじめよう!

福知山KENPOS

KENPOSでカラダがよるこぶ!

KENPOSでココロがかがやく!

KENPOSで毎日がアクティブになる!

福知山市では、市民の身体活動(運動やスポーツなど)を盛んにすることで、アクティブ(活動的・能動的)でウェルビーイング(心的・身体的・精神的な充足感が満ちている)な地域を形成し、誰もが心身ともに健やかで豊かな生活を送ることができるまち「アクティブシティ(健康都市)」の実現を目指しています。

その一環として、この度、新しい健康アプリ「福知山KENPOS」をリリースします。福知山市は、このKENPOSで市民のみなさんの健康生活を後押しします!

福知山市健康アプリ「福知山KENPOS」とは

- お手持ちのスマートフォンで利用が可能です。※機種制限などはありません。
- 毎日の歩数・健康活動記録、健康講座・スポーツイベントへの参加、健診の受診、スポーツ施設の利用などでアクティブポイントが付与されます。
- 市からの、健康・スポーツに関する情報、その他、イベントなどのお知らせを配信します。
- 獲得したポイントは、福知山市独自のキャッシュレス決済アプリ「ふくぼ」のポイントに交換し、市内の加盟店舗でご利用いただけます。

「福知山KENPOS」を登録して、まずは1か月続けてみよう!

- ▼初回登録で100ポイントゲット!
 - 初めてKENPOSにご登録いただいた方に、自動で100ポイントを差し上げます。
- ▼毎日のウォーキングなど、健康生活を応援します。
 - 日々の運動の習慣化と健康管理は、生活習慣病予防と健康増進への第1歩です。毎日の歩数に応じて、KENPOSでアクティブポイントが獲得できます。
 - ※1日当たり4,000歩達成で10ポイント、6,000歩達成でさらに10ポイントゲット!
 - そのほか、毎日の活動記録に応じて、2ポイント獲得できます。
- ▼健康教室、スポーツイベント参加でポイントゲット!
 - 福知山市で開催する健康講座やスポーツイベントなどで50~100ポイント獲得できます。
- ▼健診を受診して、な・な・なんと500ポイントゲット!
 - 健診受診の機会は、自分の身体の状態を知る大切な機会です。年に1度、健診を受診いただいた方は、KENPOSで500ポイント獲得できます。

「ふくぼ」に交換して、お買物!

KENPOSで獲得したポイントは、キャッシュレス決済アプリ「ふくぼ」のポイントに交換し、市内の加盟店舗で1ポイント1円でご利用いただけます。(10月中旬から交換開始)

○初回登録方法は別紙チラシをご覧ください。

★現行の健康活動ポイント事業は、令和5年3月31日の応募期間をもって終了します。
ポイントのついた台紙カードをお持ちの方は、期間中にご応募ください。

【本件に関するお問合せ】 福知山市福祉保健部健康医療課 担当:森岡、大島
TEL:0773-23-2788 FAX:0773-23-5998 E-mail:kensui@city.fukuchiyama.lg.jp