

2022
November

広報

このまちを、もっと好きになる

11

No.1118

ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations



紅に燃ゆる、福知山の秋

特集

障害者雇用1000人のまち実現へ

輝け、わたしらしく

P.8

さらに子育てしやすいまちへ

三段池体育館に子育て支援拠点

P.12

令和5年度から市が学校給食費を管理

すべての保護者の申込み手続きが必要です

写真：宝山公園の紅葉
(2020年11月17日撮影)

ちよっとした配慮が働きやすさを支える

本市で障害者手帳を持っている人は約4500人、これは人口の「17人に1人」の割合です。「働く」ことは、自分の能力を発揮し社会で活躍する大きな機会です。

しかし、障害のある人は、働く機会を確保しづらかったり、職場で「不便だな」と感じたりすることが多くあります。

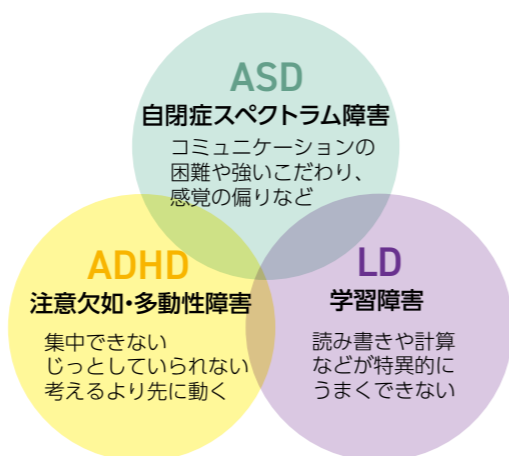
周囲の配慮があり障害のある人が働きやすい社会とは、障害の有無にかかわらず、誰にとっても働きやすい社会ではないでしょうか。障害に対するあなたの正しい理解と「ちよっとした配慮」が、わたしたちみんなの「働きやすい」社会を支えるかもしれません。

世の中には、走るのが得意な人や歌うのが苦手な人、さまざま人が存在します。人によってのさまざまな「違い」は、その人「らしさ」。みんな違うのが当たり前です。みんなが違う役割を持っているからこそ、支え合うことができます。みんなが大切な存在です。

最近よく聞く、大人の発達障害ってどんなこと？

発達障害は、生まれ持った脳の特性によるものです。子どものころは気づかれず、大人になって複雑なコミュニケーションが求められ、困難を抱える場面が多くなったことをきっかけに発達障害だと分かることもあります。

仕事でミスが続いてしまう、人間関係がうまくいかない、など、「もしかして私も？」と不安を感じている人は、一人で悩みを抱えず、まずは「大人の発達障害」を診療している医療機関に相談してください。



特集

障害者雇用 1000人のまち実現へ

輝け、わたしらしく

岡障害者福祉課 (TEL24-7017・FAX22-9073)

合理的配慮ってなんだろう？

合理的配慮とは、障害のある人が「生活しづらい」と感じる社会的な障壁・バリアを取り除くために、過度の負担とならない範囲で対応するものです。

令和3年(2021)5月、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」の一部が改正され、事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が「努力義務」から「法的義務」となりました。今後、法律が施行されれば、雇用する従業員だけでなく、サービスを提供する場合にも合理的配慮の提供が必要となります。

合理的配慮の内容は、障害特性やそれぞれの場面・状況に応じて異なります。合理的配慮の提供については、障害のある人と事業者の話し合いにより、双方の負担が重すぎない程度で理解を得るように努めることが大切です。

ここでは、主に職場での合理的配慮の例を紹介します。

身体障害	
身体の機能の一部に障害があり、日常生活に制限がある状態。	
▼	
設備や機器で障害がある部位を支えることで、活躍の場が広がります。	
主な障害の種類と配慮の例	視覚障害 拡大文字や音声ソフトの活用 移動の妨げになるものを通路に置かない
	聴覚障害 伝えたいことは手話や筆談で 緊急時の合図を視覚化する
	肢体障害 机を車いすでも利用できる高さに 階段に滑り止めをつけて転倒を防ぐ
	内部障害 勤務時間や業務内容を配慮する オストメイト対応トイレを設置する

ここに挙げているのは、一部の例です。障害の種類や程度は個人によって違うため、その人に合った理解や配慮が大切です。



知的障害	
知的な発達に遅れがあり、意思疎通や日常生活に支障がある状態。	
▼	
指示を工夫したり伝える担当者を固定することで、安心して仕事に取り組むことができます。	
苦手なこと	・物事を臨機応変に判断、対応する
	・一度に大量の情報を処理する
配慮の例	・抽象的な指示やあいまいな表現の理解
	・分かりやすい言葉や短い文章、図で説明する
	・業務指導や相談を受ける担当者を決める
・ダブルチェックで安心して仕事ができる体制を整備	

精神障害	
うつ病や統合失調症などの精神疾患で生活に支障がある状態。	
▼	
何に苦手を感じるのかを理解し、環境を工夫することで、安心して仕事や生活ができます。	
苦手なこと	・ストレスをコントロールすること
	・コミュニケーションをとること
	・変化に適応すること
配慮の例	・作業時間を決め、定期的に休憩時間を設定
	・取り組むことを順序立てて整理する
	・休憩する場所や相談できる相手をつくる



株式会社 神戸製鋼所
福知山工場 勤務

むらた たくと
村田 拓斗さん (24)

福知山市出身。働く意欲と成績を評価され、令和3年度、
京都府の障害者雇用 優良労働者として表彰を受けた。

「中学生のとき、私はコミュニケーションが苦手だな、と感じました。自分から話しかけることが苦手で、分からないことがあっても周囲に声をかけてもらうのを待っていました」
療育手帳(※)を持つ村田拓斗さんは、中丹支援学校での職場体験研修をきっかけに、神戸製鋼所への入社を決めました。入社から6年がたった現在は、工場内で使う機械の研究や洗浄などを担当しています。

大切なのは相互理解

「村田くんのような特性を持つ人を雇用するのは初めてで、正直、分からないことだらけでした」
人事を担当する笹山雄生さんは、村田さんの採用を担当した前任者から引き継いだ、当時の様子をこう振り返ります。

「採用してからも、支援学校が主催する座談会を通じて何度も村田くんと話し、相互理解を深めました」
過去には、雇用する側と働く側、両者の意思疎通がとれず、継続した雇用につながらなかった例もあったと言います。

「村田くんが今でも働き続けてく

**安心できるチームの中で
仕事ができる**

れているのは、相互理解があることに加え、本人が常に向上心を持ってくれているからだと思います。今でも支援機関が、私生活を含めた村田くんの困りごとの相談に乗ってくれています」

**本人の向上心をサポートし
できることを広げる**

村田さんが入社当初に担当していたのは、資材や荷物の運搬作業。工場の各工程や働く人々の顔を覚えるための仕事でもありました。半年が経った頃から、次第に専門的な知識をつけていった村田さんは、研磨、点検、洗浄と、できることを徐々に広げていきました。

「当時から細かい作業は苦手でした」と笑う村田さん。しかし、今では持ち前の集中力とこれまでの経験の積み重ねにより、仕上がりの質は高くなっていますと、上司の細見秀典さんは話します。

「村田くんは真面目で、疑問に思ったことをすぐに相談してくれる。任せられることも増え、今ではない」と困る存在になっています」

村田さんは、一人ではできない量の仕事をチームで分担してやり切った瞬間にやりがいを感じると言います。「職場の人たちは、私に合わせた仕事を教えてくれるので、今の環境にとても満足しています。先輩方は私のことを理解して、ゆっくり、分かるまで説明してくれるんです」
仕事ぶりを見守る松井武さんは、村田さんの仕事仲間についてこう話します。

「村田くんのチームは本当に家族みたいなんです。プライベートを含め、みんな、村田くんのこと知らないことはないくらい」
安心できる環境の中で、これまで苦手だと感じていたコミュニケーションも、いつの間にか気にならなくなっていました。

「大事な作業を任せてもらい、責任をもって仕事ができるので嬉しいです。これからは、もっと自分から話せるようになりたい。今より難しい作業もできるようになりたいです」
自分らしく輝ける場所で、村田さんの挑戦と成長は続いていきます。

※療育手帳とは…
児童相談所または知的障害者更生相談所で、知的障害があると判定された人に交付される。判定基準の運用は各自治体で定められている。



Special Interview
**わたしらしく、
輝ける場所**

インタビューにご協力いただいた神戸製鋼所のみなさん
左から、
製造室 係長 細見 秀典さん、
村田さん、 職長 松井 武さん、
総務室 笹山雄生さん



村田さんの趣味・スノーボードの話題で盛り上がるみなさん



メガネがないと車の運転ができない、遠くに
いる友達の顔をはっきり認識することができない、
といった人はいませんか。この場合、メガネがわた
したちの視力を、できないことを支えてくれています。

障害って、どんなことでしょうか。苦手なこと、できないこと…

「できないこと」は、もしかすると「支えがあればできること」かもしれません。できないこと
を支える人がいることで、踏み出せる一歩があるかもしれません。

めざしたいのは、障害がある人もない人も、みんなが能力を発揮し、自分らしく輝ける社会。そ
んな社会の実現に向けて、わたしたちにできることを一緒に考えてみませんか。

障害のある人もない人も、すべての人が共に生きていくまちへ

本市では、障害のある人が就労の機会を得て、自分の仕事に誇りを持ち、自立した生活を送れ
るよう雇用促進や定着支援の取り組みを進めています。令和5年度末には、障害のある人の就労
者数が1,000人以上となることをめざしています。



障害者雇用 1000 人のまちプロジェクトでは、主に次のことに取り組んでいます。

障害のある人	事業主	福祉サービス事業所
新規就労支度金、運転免許取得助成金など、就労を後押しする制度を新設・拡充しました。	障害者雇用のノウハウ取得に向けたセミナーや先進企業への視察ツアーを行っています。	商品の魅力向上など、利用者の工賃向上に向けた取り組みを支援しています。

もっと知りたいと思ったら…研修に参加してみませんか

参加を希望する人は、氏名、住所、連絡先を記入し、下記申込先へ電話、ファクス、メール、郵送で申し込んでください。

あいサポーター研修	コミュニケーション支援研修
<p>障害や障害のある人への理解を深め、ちょっとした配慮について学ぶ研修です。今回は、高次脳機能障害の当事者から現状や困ったこと、必要な配慮なども聞けます。</p> <p>時 12月11日(日) 14時～15時30分 所 中丹勤労者福祉会館 期 12月2日(金)</p>	<p>視覚障害・聴覚障害の特性、障害のある人への具体的な支援を動画と疑似体験で学ぶ研修会です。</p> <p>時 12月15日(木) 14時～15時30分 所 市民交流プラザ 期 12月7日(水)</p> <p>☎ 障害者福祉課 (TEL 24-7017・FAX 22-9073・shogaishafukushi@city.fukuchiyama.lg.jp)</p>

Interview



しがのりひろ
志賀則宏 さん (65)
療育手帳を持ち、市内事業所で14年間継続して働いている。

障害者雇用の形態には、企業などに就職し雇用契約を結んで働く「一般就労」と、一般就労が難しい人がサポートを受けながら働く「福祉就労」があります。福祉就労は、雇用契約を結ぶ「就労継続支援A型」と、結ばない「B型」に分けられます。

市内の就労継続支援B型事業所で働く志賀則宏さんに仕事のお話を聞きました。

志賀さんは、月曜日から金曜日の週5日間、さまざまな現場で企業のみなさんの困りごとを手伝う仕事をしています。草刈りなどの作業のほか、時には依頼者の自宅の庭で草むしりをしたり、倉庫の片づけを手伝ったりすることもあります。

- Q** 仕事のなかで、得意なことはどんなことですか。
- A** 草刈りです。
- Q** 仕事のなかで、これからどんなことに挑戦したいですか。
- A** 耕運機を覚えたいです。
- Q** 仕事のなかで、苦手だなと思うことはどんなことですか。
- A** 種まきが苦手です。
- Q** 仕事をしていて楽しいことはどんなことですか。
- A** 休憩のとき、みんなとお話することです。
- Q** 安心して仕事を続けるために、どんなことが大事だと思いますか。
- A** よく聞くこと、よそ見をしないことです。


インタビューにご協力をいただいたのは…

特定非営利活動法人 **みらい学園**


障害のある人の自立と社会参加を支援する就労継続支援B型事業所です。障害のある人が、サポートを受けながら、清掃や軽作業など企業の手伝いを中心とした仕事をしています。
〒620-0056 厚中町49 (TEL 24-8600・FAX 24-8601)

あなたやあなたの身近な人の「働きたい」をサポートします！

北京都ジョブパーク はあとふるコーナー
障害のある人の「働きたい」思いを応援します。京都府北部の公的就労支援施設として、就職に向けた相談から、体験・実習を経てその後の定着までサポートします。

 福知山市駅前町400
市民交流プラザふくちやま4階
TEL 22-3815 (代表)
FAX 22-3816
月～金曜日 9時～17時
※祝日・年末年始は休み

障害者就業・生活支援センター わかば
ハローワークや企業、関係機関と連携し、「働きたい」または「働いている」障害のある人へ、仕事や生活についての相談対応や支援をしています。また、雇用主からの相談も受け付けています。

 舞鶴市宇鹿原772-1
TEL 0773-63-2130
FAX 0773-63-2140
月～金曜日 9時～17時
※祝日・年末年始は休み

わたしらしく輝くために

知ってほしい！**優先調達**
優先調達とは、国や地方公共団体が、物品などを福祉サービス事業所などから優先的に調達することです。障害のある人の経済的な基盤を確立し、地域での自立した生活を促進することを目的として国で定められた「障害者優先調達推進法」に基づき、本市では記念品などの物品や、草刈り、清掃などの役務を調達しています。

さらに子育てしやすいまちへ 三段池体育館に子育て支援拠点

「りとるハピネス」がオープン

11月12日(土)、三段池公園総合体育館内に子育て支援拠点「(愛称)りとるハピネス」がオープンします。子育て世代が集い交流できる環境を整備し、子育て世代を応援します。

オープンを記念し、11月12日(土)・13日(日)にイベントを開催します。

子育て世代がつながるスペースを設置

「りとるハピネス」には、講座や子育てイベントなどを楽しむ「コミュニティスペース」や、子育て世代が自由に立ち寄り休憩できる「フリースペース」を設け、子育てに関する悩みを相談し合えるなど子育て世代が交流できる拠点をめざします。

コミュニティスペース

子育て世代・多世代と交流できる子育てイベントや健康教室、工作などの教室を開催するほか、親子で絵本を読んだり、タブレット型端末で電子書籍を利用したりすることもできます。

フリースペース

雨の日でも安心して利用できます。子育て世代が自由に

「りとるハピネス」オープン記念イベント

日時 11月12日(土) 10時～16時
会場 子育て支援拠点「りとるハピネス」(三段池公園総合体育館内)

内容
・絵本の読み聞かせ
・親子工作
・子育てコンシェルジュの相談会
・マルシェ(パンの販売会)

「小さな幸せを見つめられる場所となるように」と名付けました。

立ち寄れる空間でゆっくりと楽しんでください。

開設日時

月・火・木・金曜日(水・土日祝・体育館休館日を除く)の9時30分～16時

※行事やイベントを実施しない土日祝は、子育て世代向けに施設を開放します。

子育てコンシェルジュが相談に応じます

「りとるハピネス」には、子育てに関する様々な相談に応じる「子育てコンシェルジュ」が常駐し、子育て世代を応援します。

子育て「コンシェルジュ」とは

保護者のお話を聞きながら、子育て支援の情報やサービスの紹介、子育て支援につながるサポートをしています。

■ **子ども政策室** (TEL 247055・FAX 237011)

バイオマスプラスチックを配合した新たな素材 環境に優しい「燃やすごみ袋」に切り替え

本市では、2050年の温室効果ガス排出量実質ゼロをめざす「ゼロカーボンシティ」を宣言しています。

環境問題への新たな取り組みとして、植物由来の原料が配合された「燃やすごみ」の指定ごみ袋を作製し、順次切り替えていきます。

新しい「燃やすごみ袋」 11月から店頭で販売

バイオマスプラスチックを使用した「燃やすごみ」の指定ごみ袋は、11月から順次、店頭に並びます。

切り替わったごみ袋には、バイオマスプラスチック配合製品であることを認証する「バイオマスマーク」が表示されています。

バイオマスプラスチックを25%配合

これまでのごみ袋は、石油由来のプラスチック100パーセントで作製していたのに対し、新たなごみ袋には、植物由来のバイオマスプラスチックを25パーセント配合しています。

石油資源の消費を抑制できるだけでなく、CO₂排出量の削減効果があるため、環境への負担を減らすことができます。

切り替わる「燃やすごみ」の袋(左)とバイオマスマーク(右)

このごみ袋の原料に植物由来プラスチックを25%以上配合することで「石油資源の節約」「温室効果ガス排出量削減」など環境負荷低減に取り組んでいます。

■ **生活環境課** (TEL 221827・FAX 221488)

福知山KENPOSで貯めたポイントは「ふくぽ」に交換 アクティブにふくぽを貯めよう

ふくぽでプレミアムポイント 25%上乗せ

「ふくぽ」で2万円分を購入すると、2万5000円分のポイントがもらえる「ふくちやま応援プレミアムポイント」は、市内の加盟店約270店で利用できます。

「スマートフォンで購入するのが不安」、「アプリをダウンロードしたけど、操作や手続きがよく分からない」、「登録作業で先へ進めずつまづいた」などお困りのときは、窓口までお問い合わせください。プレミアムポイントの購入方法をサポートします。

「ふくぽ」が使える加盟店 随時募集中!

■ **農工商業振興課** (TEL 247077・FAX 237011)

「ふくぽ」が使える加盟店随時募集中!

市ホームページ

歩くとポイントが貯まる

「福知山KENPOS」に登録すると、歩数記録やイベント参加などで「アクティブポイント」が貯まります。貯まったポイントは「ふくぽ」に交換して加盟店で利用できます。

■ **健康医療課** (TEL 2312788・FAX 2315998)

■ **産業観光課** (TEL 247077・FAX 2316537)

下の画像を写真に撮って、市外に住むご家族やお知り合いにシェアしてください!

ふるさと納税は福知山市へ!

写真: 居相ほなみさん (@n.i.k.o.s.u.k.e)

返礼品にはさまざまな福知山の特産が勢ぞろい! ご寄附は、教育や防災、福祉などに役立ちます。

5つのサイトで受付中!

- ◇ さとふる
- ◇ ふるさとチョイス
- ◇ 楽天ふるさと納税
- ◇ ANAのふるさと納税
- ◇ ふるなび



■ **農林業振興課** (TEL 24-7000・FAX 24-7023)

三段池公園総合体育館内に整備された子育て支援拠点「りとるハピネス」

「りとるハピネス」オープン記念イベント第2弾!

ふくちやまの「エエもん」マルシェ

11月13日(日) 10時30分～15時30分
出店: 奥京都一次産業女子グループのら×たん ゆらジェンヌ

月2回日曜日に農産物マルシェなどのイベントを開催! /

11月のマルシェ開催予定

11月27日(日) 10時30分～15時30分
出店: 産地野菜 ふくちマルシェ

■ **農林業振興課** (TEL 24-7044・FAX 23-6537)

イベントに参加してアクティブポイントを貯めよう!

福知山のまちなかを歩く・見る・買う・遊ぶ

アクティブフェスタふくちやま2022

日時 11月20日(日) 10時～16時
場所 福知山駅北口公園 ほか市内一周
内容 KENPOSアプリ登録啓発のほか、スタンプラリーや体組成チェック、ランニング教室などイベントが盛りだくさん!

接種後も感染対策を
新型コロナウイルス

ワクチン接種情報

オミクロン株対応ワクチンの接種間隔が短縮されました

法改正により、接種間隔が5か月から3か月に短縮されました。接種券は、前回接種から3か月が経過した人に順次発送します。

※ オミクロン株対応ワクチンを接種できるのは1回のみです。

三和・夜久野・大江の集団接種会場を追加しました

12月の接種スケジュール

	3日(土)	4日(日)	10日(土)	11日(日)	17日(土)	18日(日)
一般 12歳以上	夜久野 ふれあいプラザ		三和荘 ハビネス	三和荘 ハビネス	大江町 総合会館	大江町 ハビネス
小児 5~11歳		ハビネス ふくちやま			ハビネス ふくちやま	

新型コロナウイルスワクチン乳幼児接種が始まります

感染・発症・重症化予防を目的に、乳幼児へのワクチン接種が始まります。

対象	生後6か月以上4歳以下の市民
使用するワクチン	乳幼児用ファイザー社ワクチン (10月20日時点)
回数	3回 接種券 随時発送
方法	個別接種 (医療機関での接種)
間隔	1回目 → 2回目 → 3回目 3週間 8週間

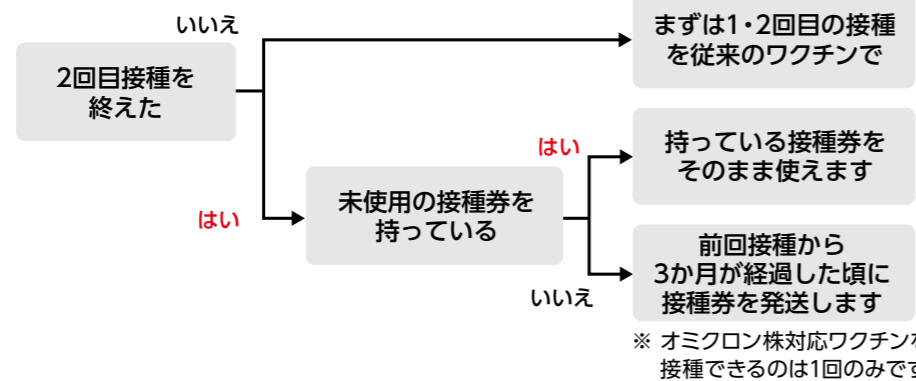
※ 一般の接種とは異なり、3回の接種をひとまとめです。
※ 集団接種は実施しません。

オミクロン株対応ワクチンが2種類に増えました

オミクロン株に対応したワクチンが、BA.1対応型・BA.4-5対応型の2種類に増えました。本市では、個別接種は11月2日以降、集団接種は11月5日からBA.4-5対応ワクチンを使用します。

BA.1対応ワクチンもBA.4-5対応ワクチンも、従来株ワクチンを上回る効果が期待され、効果に大きな違いはありません。できるだけ早く、いずれかのワクチンを接種しましょう。

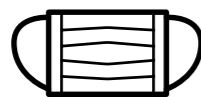
あなたにどれに当てはまるか、接種までの流れを確認



基本的な感染症対策を徹底しましょう



手洗い・手指消毒
こまめな手洗いや手指消毒を



マスクの着用
隙間ができないよう正しく着用を



密接しない
人と接するときは最低でも1mの距離を



混雑を避ける
人が密集する場所は避けましょう



こまめな換気
換気扇も活用し、換気をしましょう

図新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (TEL 45-8566・FAX 45-8576)
月曜日～金曜日(集団接種を実施する土日祝は運営) ✉ c-vaccine@city.fukuchiyama.lg.jp

あなたが写っていたら、
写真(L判)1枚を差し上げます。
秘書広報課(TEL 24-7000)まで。



9/27 竜王戦へ挑む、勝負めし！ 秋の味覚や映えるグルメなど30品を決定

11月8日(木)・9日(金)の竜王戦福知山城対局で藤井竜王と広瀬八段に提供する「勝負めし」「おやつ」「ドリンク」の候補30品を決定しました。全51品の応募から選ばれたメニューは、福知山の定番から竜王戦の新メニューまで様々。バラエティ豊かなグルメが揃ったメニューブックで、対局者の2人を応援するとともに、福知山グルメの魅力を市内外に発信していきます。



10/8 大粒の栗が勢ぞろい！ 福知山地方丹波くりまつりを3年振りに開催

開始時刻の10時、入り口付近には既に100人を超える長蛇の列が。会場内では、栗スイーツなどの販売の他、升で量った丹波栗を購入できる「栗の量り売り」コーナーが人気を集めていました。栗を購入した来場者は「毎年、開催を楽しみにしていました。孫にも送ろうと思っています」と話していました。



10/8 “こも”を巻いて冬備え 三段池公園の冬の風物詩「松のこも巻き」

こも巻きの目的は松につく害虫の駆除です。幹にこもを巻くと、害虫は冬を越そうとこもに潜り込みます。春に害虫が活動を始める前に取り外し、こもごと焼却することで害虫を駆除します。この日は作業員5人が2人1組になり、公園内の約100本の松の幹にこもをくくりつけていきました。



10/9 「遊び」で由良川を身近に 福知山環境会議がSUP体験会を開催

「SUP (Stand Up Paddleboard)」とは、サーフボードの上に立ち、パドルを使って海や川の水面を進むアクティビティです。参加した福知山公立大学生の19人は、パドルで体の左右を漕ぎ、時にはバランスを崩して落水しながら由良川での自然体験を楽しみました。2年生の新垣大翔(あらかしたひろ)さんは、初めてのSUP体験に「福知山には海がないけれど、川でも遊べるんだと知れて良かったです」と笑顔を見せました。

12月の子育て行事



ふくちやま子育て
応援サイト→



ラインで子育て情報配信中!



なかよしひろば 三和子育て支援センター TEL58-4580・FAX58-3005 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込
● 講座 親子リトミック	12月6日(火)	東部保健福祉センター トレーニングルーム	8組(先着)	要
● 冬のお楽しみ会	12月13日(火)	三和支所内会議室	8組(先着)	要

12/13三和「冬のお楽しみ会」は、12/16大江「冬のお楽しみ会」と似通った内容の行事のため、どちらか1つのセンターのみの利用とします。

ふれあいひろば 夜久野子育て支援センター TEL37-1107・FAX37-0189 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込
● 講座 救急講習	12月15日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6組(先着)	要
● ひよっこクラブ	12月22日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6組(先着)	要

きらきらひろば 大江子育て支援センター TEL・FAX56-0990 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込
● ほっこりタイム	12月9日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	8組(先着)	要
● 冬のお楽しみ会	12月16日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	8組(先着)	要

12/16大江「冬のお楽しみ会」は、12/13三和「冬のお楽しみ会」と似通った内容の行事のため、どちらか1つのセンターのみの利用とします。

おひさまひろば おひさまと風の子サロン TEL23-5722・FAX45-6066 時間:いずれも10時30分～11時15分

イベント	開催日	場所	定員	申込
● 親子で楽しい! 体操あそび!	12月1日(木)	武道館柔道場	60組	当日先着順

・予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。 ・イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。
■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL24-7055・FAX23-7011) まで

冬の積雪に注意してください 市道の除雪にご協力を

12月から積雪の状況に応じて、除雪作業を行います。午前5時から作業を開始する予定ですが、積雪量によっては時間を要することがありますので、あらかじめご了承ください。

次のことにご協力をお願いします

- ▼除雪作業の支障となるため、待避所および道路上に車や物を置かないでください。
- ▼積雪により道路上にはみ出す恐れのある樹木、竹などは、危険ですから伐採してください。
- ▼近年、電柵・鳥獣防護柵に除雪車両が接触する事故が増加しています。柵などを市道敷きに設置している場合、撤去し、農地などへ移設してください。
- ▼除雪したあとの道路上に、屋根から下ろした雪、家の周りの雪を捨てないでください。

凍結防止剤をご利用ください

幹線市道の橋・急な坂道・日陰など凍結しやすい場所へ、年内に凍結防止剤を配置します。

凍結時、凍結の恐れがある際に利用してください。

問 道路河川課 (TEL24-7054・FAX23-6537)

来年4月からの利用申請を受付 放課後児童クラブの利用申請を

放課後児童クラブは登録制で、月ごとに使用料が発生します。

対象 保護者や同居家族が就労などの理由で放課後などに見守ることができない児童

受付期間 11月21日(月)～12月9日(金)

※11月26日(土)・27日(日)も受付あり

申込方法 必要書類を直接、生涯学習課に提出。申請書は生涯学習課・各児童クラブで配布するほか、市ホームページでもダウンロードできます。

※新1年生には世帯主あてに郵送します。

▼受付期間以降の申請も可能ですが、期間内に申請した人を優先します。

▼定員を超える場合は利用できないことがあります(低学年を優先)。

▼年度ごとに申請が必要です。

▼新型コロナウイルス感染症などの影響により、受付期間が変更になる場合があります。

問 生涯学習課 (TEL24-7067・FAX24-4880)

PICK UP! 令和5年度から市が学校給食費を管理 すべての保護者の申込み手続きが必要です

現在、市立小中学校の学校給食費の徴収・管理は学校で行っていますが、令和5年度からは、市が給食費の予算を計上して徴収・管理を行う「公会計制度」を開始します。それに伴い、すべての保護者の申込みと手続きが必要となります。 問 学校給食センター (TEL23-5766・FAX23-5949)

どんなメリットがあるの?

- 「安心・安全でおいしい給食」の継続と充実
市の予算に組み込まれることで、食材の価格高騰に左右されることなく、予算の範囲内での対応が可能となるため、さらに安定的に給食を提供することができます。
- 教職員の業務負担を軽減し、子どもたちと向き合う時間を確保
学校給食の会計事務が無くなることで教職員の負担が軽減され、本来の業務に専念できる時間が増えます。
- 保護者の利便性の向上、負担の軽減
口座振替できる金融機関が増加します。

令和元年(2019)、文部科学省から地方自治体に公会計化を推進する通知が出され、全国的に学校給食費の公会計化が進んでいます。

どんな手続きが必要なの?

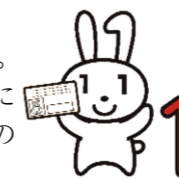
学校給食費の支払先が、「学校長」から「市」へ変わるため、すべての保護者の学校給食の申込みと学校給食費の口座振替の手続きが改めて必要となります。保護者のみなさんには、詳しい内容を学校を通じてお知らせしますので、手続きをお願いします。



マイナンバーカードの申請はお早めに 出張申請窓口を開設します

最大20,000円分のマイナポイントがもらえる対象となるマイナンバーカードの申請期限が、9月末から12月まで延長になりました。

マイナンバーカードの申請から取得には1～2か月程度かかります。お早めの申請がおすすめです。



マイナンバーカード申請方法

- ▶ 出張申請窓口で申請
市職員が、自治会や事業所など最寄りの会場へ出向き、申請窓口を開設します。開設には申し込みが必要です。
 - ▶ 市役所・支所でスピード申請
市役所・支所で写真撮影とオンライン申請ができます。申請には予約が必要です。
 - ▶ スマートフォンや郵送で申請
申請書の二次元バーコードを読み取り、スマートフォンで顔写真を撮って申請ができます。また、顔写真を申請書に貼って、郵送でも申請ができます。
- 問 市民課 (TEL48-9224・FAX23-6537)

市内全世帯を対象に給付 物価高騰での負担軽減を支援

■ 福知山市生活支援給付金
対象 世帯全員の令和4年度住民税が非課税または均等割のみ課税の世帯または中学生以下の子どもがいる子育て世帯

給付金額 世帯割 15,000円/世帯+人員割 5,000円/人
[例] 4人世帯の場合
15,000円(世帯割) + [5,000円(人員割) × 4人] = 35,000円

支給方法
11月下旬に該当世帯に確認書を送付し、確認書の返信後に指定された口座に給付金を振り込みます。

■ 福知山市生活応援事業
対象 「福知山市生活支援給付金」支給対象外世帯
給付内容 ギフトカード(10,000円分)

配布方法
1月に該当世帯へ受取確認書を送付し、受取確認書の返信後にギフトカードを発送します。
問 社会福祉課 (TEL24-7087・FAX22-6610)

健康になるための!

知っ得シリーズ Part 125



★けんこウサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」★

手先の器用さ・筋力アップ体操

- ①腕を前に伸ばし、指を思いきり広げよう。
- ②腕は伸ばしたまま、手をぎゅっと握り「グー」にしよう。



パー、グーを1日30回してみよう♪
(分けてもいいよ)

*グーの時、親指は外で握ろう

ご存じですか? 「ヒートショック」



ヒートショックって?

→急激な温度差によって起こる体調のトラブルのこと



ヒートショックが起こるとどうなる?

→温度差で血圧が急上昇・急下降し、脳や心臓に大きなダメージを与え、命に危険が及ぶこともあります。



ヒートショックは入浴中に亡くなる原因で最も多い!



日ごろから家の中の温度差を小さくすることが大切!

健(検)診、もう受けましたか?

「まだ受けていない」というあなた!
「来年でいいや」ではなく、思い立った時がチャンス!
お得に受けて、自分の健康を守りましょう。

特定健診・後期高齢者健診・成人健康診査・
子宮がん検診・大腸がん検診・
前立腺がん検診・胃ABC検診

12月末まで!



期限迫る!

乳がん検診、胃内視鏡検診の
予約は11月30日(水)まで

対象年齢や受診できる病院、料金については、「令和4年度 福知山市健康診査・がん検診のお知らせ(かわら版)」をご覧ください。

11月30日(水)までは毒物劇物危害防止運動期間です!

毒物や劇物を含む燃料などは、取り扱いを間違えると人体への影響が大きいため、十分な注意が必要です。

ミニミニ健康講座のお知らせ!!

『知っていますか? 「フレイル」』

いつまでも元気で自分らしく過ごすために、
フレイル予防のポイントを学びましょう。

日時: 11月29日(火) 10時~10時30分

場所: ハピネスふくちやま2階

*参加費無料 申込不要(問 中央保健福祉センター)

新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる可能性があります。

申込・問合せ先

- ◎中央保健福祉センター (TEL 23-2788・FAX 23-5998)
- ◎東部保健福祉センター (TEL 58-2090・FAX 58-3013)
- ◎西部保健福祉センター (TEL 37-1234・FAX 37-5002)
- ◎北部保健福祉センター (TEL 56-2620・FAX 56-2018)

納めた国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、社会保険料控除の対象となり、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、令和4年1月から12月までに納められた国民年金保険料の全額です。また、自身の保険料だけでなく、家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除を受けることができます。

この社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、領収書など保険料の支払いを証明する書類の添付が必要となります。

このため、国民年金保険料を納付した人には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されます。

■11月上旬に証明書が届く対象者

本年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人

■2月上旬に証明書が届く対象者

本年10月1日から12月31日までの間にはじめて国民年金保険料を納付した人

問 舞鶴年金事務所 (TEL 0773-78-1165)、保険年金課 (TEL 24-7057・FAX 23-6537)

年金記録や受給見込額が確認できる 「ねんきんネット」が便利です

11月30日は「年金の日」です。年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額を試算することもできます。詳しくは、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、舞鶴年金事務所 (TEL 0773-78-1165) へお問い合わせください。

第三者行為による傷病届など 事故にあったときは・・・

国民健康保険加入者が、交通事故やけんかなど、第三者の行為による負傷で治療を受けるときには「第三者行為による傷病届」を提出してください。

第三者行為によりケガをしたときの治療費は、原則、加害者が負担しますが、業務上や通勤災害によるものでなければ、国民健康保険を使って治療を受けることができます。

この場合、「第三者行為による傷病届」のすみやかな提出をお願いします。加害者が支払うべき治療費を一旦国民健康保険が立て替えて支払い、後日、加害者に対して保険給付した費用の請求を行います。

問 保険年金課 (TEL 24-7015・FAX 23-6537)

かんたん スマホ教室 を開催します

■コースと内容(各コース定員5人)

- ①電源の入れ方、ボタンの操作方法
- ②電話のかけ方、カメラの使い方
- ③インターネットの利用方法
- ④地図アプリの利用方法
- ⑤マイナポータルの活用方法
- ⑥健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録
- ⑦マイナポイントの予約・申込方法

受講無料

要予約

スマホ貸出あり



デジタル活用支援

■会場 市民交流プラザふくちやま

■日時 11月19日(土)・23日(祝・水)・28日(月)
コースによって開始時間が異なります。

開始時刻	9:30	10:45	13:00	14:15	15:30
19日(土)	①	②			
23日(祝・水)	③	④	⑤	⑥	⑦
28日(月)			①	②	③

申 (株)大嶋カーサービス (TEL 080-8521-1260)

受付時間/10時~17時(土・日除く)

詳しくはこちら▶



12月の健康教室

料=記載のないものは無料

問=健康医療課 (TEL 23-2788・FAX 23-5998)

保=保育ルームあり(要予約)

健=健康ポイント付与あり

講座名	対象	日時/場所	内容	定員	申込
保・健 医師の健康教室	だれでも	12月5日(月) 13時30分~15時 ハピネスふくちやま4階	「笑う門には健康きたる」 講師/古木勝也医師、落語家 桂三扇さん、ピアノ演奏 松岡美穂さん	150人(先着順)	11月28日(月)
保・健 おなかスッキリ(メタボ予防)教室	前年度または今年度健診を受けた69歳までの市民	12月1日(休)、21日(水)、1月26日(水)、3月2日(休) いずれも13時15分~15時30分 ハピネスふくちやま2階	保健師・栄養士の話、健康運動指導士の話と実践	15人(抽選制)	11月22日(火)

以下の場合に記載していません。
対=だれでも 定=なし 費=無料 申=不要

※特に記載のない場合、申込や問い合わせの受付時間は各施設の執務時間中。

お知らせ Information

イベント・催し

- 三段池RAVYHOUSE 植物園のイベント
TEL 22・6617・FAX 22・6629
- 12月の植物観察会
時12月10日(土)9時30分～12時
内市自然科学協力員と公園内の落葉や樹皮から木を観察。
申11月12日(土)～12月8日(木)に電話またはファックスで
- 迎春用ハンギングバスケット教室
時12月4日(日)
13時30分～15時30分
講日本ハンギングバスケット協会 マスター講師
費4000円(材料費)
定15人(先着順)
申11月20日(日)から電話またはファックスで
- シンビジウム展
時12月10日(土)～1月5日(木)
内年末年始を華やかに彩るシンビジウムの展示・販売
■フラワーアレンジメント教室
時12月18日(日)
13時30分～15時30分
講馬淵厚子さん(EFDヨーロッパアンフラワードesign連盟インストラクター)
費3000円(材料費)

- 定15人(先着順)
申12月4日(日)から電話またはファックスで
- 福知山・綾部合同就職フェア
時11月25日(金)
13時15分～15時30分
内福知山・綾部地域の企業が集まる合同企業説明会
対福知山・綾部地域で仕事を探している人
問産業観光課(TEL 24・7075・FAX 23・6537)
- 知的障害ふれあい交流会
時12月7日(水)13時～15時
所総合福祉会館
実施団体/福知山障害児(者)親の会
他年度内にあと1回開催予定
問障害者福祉課(TEL 24・7017・FAX 22・9073)
- 陸上自衛隊福知山駐屯地創立72周年記念行事
問TEL 22・4141
- 市中パレード
時11月26日(土)14時～16時
所広小路通り・御霊公園
内自衛隊部隊の徒步行進・車両行進・装備品展示など
■記念式典など
時11月27日(日)9時～15時
所福知山駐屯地・福知山訓練場
内観閲行進、模擬戦闘訓練、太鼓演奏、子ども広場など

- 他駐屯地内に一般来場者用の駐車場はありません。詳しくは陸上自衛隊福知山駐屯地のホームページをご覧ください。
- 講座・教室
福知山市在宅障害者デイ・サービ事業
申障害者福祉課(TEL 24・7017・FAX 22・9073)
- 卓球パレード講習会
時12月10日(土)13時～16時
所総合福祉会館
内実技指導など
対市内在住の障害のある人および参加を希望する人
定24人(多数の場合は抽選)
申11月30日(水)までに氏名・住所・年齢・電話番号・障害者手帳の種類を電話またはファックスで
- 体験事業
時11月29日(火)
①夜久野支所発大江支所経由
8時50分～12時
②三和支所発市役所経由
13時50分～17時20分
所日本の鬼の交流博物館
内展示物鑑賞・うちわ製作体験
対在宅で障害者手帳(身体・療育・精神)を持っている18歳以上の入

- 定各コース20人(介護者を含む) 費1000円程度(うちわキット代)
申11月18日(金)までに申込書を提出
- 視覚障害者歩行訓練講座
時11月22日(火)10時30分～12時
所福知山市役所周辺
対重度視覚障害のある人とその家族、ガイドヘルパー(同行援護登録事業所の支援員) 講(社福)京都市ライトハウス歩行訓練士
持視覚障害がある人は白杖
申11月18日(金)までに申込書を提出
- はばたきセミナー第2講座
時11月21日(月)
18時30分～20時
所ハピネスふくちやま・オンライン
■私のからだは私のもの、性のこと、自分で決めてる? 講杉山伸子さん(由良産婦人科小児科産科産婦人科医)
定会場・オンライン各100人
申11月14日(月)までに右の二次元コードまたは電話で人権推進室(TEL 24・7022・FAX 23・6537)へ
他保育・要約筆記を希望する人は申込時にお伝えください。

体験の希望日がお決まりになりましたら、お電話またはWebにてご予約ください。

水中ウォーキング・水泳レッスン 体験練習開催中

おとなスイミング

久しぶりのスイミング

初めてのスイミング

福知山 スイミングスクール

〒620-0062 京都府福知山市和久市町188 TEL 0773-23-4757

■受付時間 11:00～20:00 ■火曜休館日・日曜休館日

入室料に必要なもの 専用お月謝 講習印刷 福知山スイミング 気候

ばかばか、快適。自然と団らん時間が生まれる家。

来店予約サービス

来店予約でご希望の日時に快適な見学を、新規ご予約の方に特典あり♪詳細はQRコードから!

ユニバーサルホーム 福知山店

0773-24-4318

福知山市篠尾5-1ハウジングピア福知山内 営/9:30-17:30 休/毎週火曜・水曜

11月9日～15日は火災予防運動実施期間
Topics 秋から冬は火の取り扱いに注意

今年は火災が多く、市内の火災発生件数は10月時点で33件と、昨年の22件を大幅に上回っています。秋から冬は火災が発生しやすいため、火の取り扱いには特に注意が必要です。 問 消防署予防課 (TEL 23-5119・FAX 22-1119)

今年の火災原因ワースト3 いのちを守る 10のポイント

No.1 枯れ草焼き・たき火

多くの場合で、強風・乾燥注意報発表時に行った枯れ草焼きやたき火の火が、風にあおられて近くの枯れ草や落ち葉に燃え移り、建物や山林などに燃え広がります。また、火が消えたと思いきその場を離れ、火災になることも多くあります。
ごみの野焼きは一部の例外を除いて禁止されています。指定ごみ袋に入れてゴミステーションまたは直接環境パークに持ち込んでください。

No.2 放火・放火疑い

放火をふせぐためには、一人ひとりが放火に対する危機意識を持ち、家の周りに燃えやすいものを置かない、空き家や物置には鍵をかけるなど放火を防ぐ環境づくりも有効です。

No.3 コンロ

ちょっとした不注意や使用方法の誤りから火災は発生します。住宅用火災警報器を設置する、食用油の過熱に注意するなど、火災予防の徹底をお願いします。

4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・コンロ使用中は離れない
- ・コンセント周辺を掃除し、不要なプラグは抜く

6つの対策

- ・ストーブやガスコンロは安全装置の付いたものを使用する
- ・住宅用火災警報器を定期点検し、10年をめやすに交換する
- ・部屋を整理し、寝具やカーテンなどは燃えにくいものを使用する
- ・消火器を設置し、使い方を確認しておく
- ・避難経路と避難方法を確認しておく
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問など、地域で取り組む

2022年度全国統一防火標語
「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

骨髄移植などを受けた人が対象
予防接種の再接種費用を助成

骨髄移植などにより、過去に接種した定期予防接種の予防効果が期待できないと医師の診断を受けた20歳未満の人に対して、再接種にかかる費用を助成します。接種前に申請手続きが必要です。
問 子ども政策室 (TEL 24-7055・FAX 23-7011)

障害がある人向けの歯科診療施設
京都歯科サービスセンター

本市には、一般の歯科医院での治療が困難な障害のある人向けの歯科診療施設があります。

■ 京都歯科サービスセンター北部診療所
所在地 問屋町63-1
診療日時 毎週水曜日・木曜日 13時～16時
※年末年始(12月29日～1月4日)は休診します。
利用方法 予約制。診療時間内に予約してください。
(TEL 24-8020・FAX 24-9020)
問 障害者福祉課 (TEL 24-7017・FAX 22-9073)

今月のワンポイント手話 「竜王戦」

単語: 「竜」「将棋」「勝負/ぶつかる」
協力: 森 弘子さん

竜: 両手の人差し指を伸ばし口元に持っています。竜のひげの形に動かします。

将棋: 甲を上に向け人差し指・中指を伸ばします。将棋の駒を打ち下ろすようにして、前に出します。

勝負: 両手の親指を立てます。両手こぶし同士を力強く近づけ1回ぶつけます。

竜王戦の開催に合わせて考えてみました。ぜひ使ってみてください。

※特に記載のない場合、申込や問い合わせの受付時間は各施設の執務時間中。

	日時	場所	定員
成和	12月26日(月) 13時30分～15時	成和地域公民館	20人
南陵	1月17日(火) 14時～15時30分	市民交流プラザ	15人
川口	3月8日(水) 10時～11時30分	川口地域公民館	20人

各地域包括支援センターの問合せ先
(同ページ下段)へ

認知症サポーター養成講座
■認知症サポーター養成講座
■市内に在住する人
他受講者には、認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。

以下の場合には記載していません。
対=だれでも 定=なし 費=無料 申=不要

認知症サポーターステップアップ講座
時12月7日(水)10時～15時
所市民交流プラザふくちやま
内認知症への理解を深める講義や演習
講 西垣哲哉医師(西垣内科医院)・森本敬子看護師(メゾンパルテール福知山)
対認知症サポーター養成講座を受講したことがある人
定25人(先着順)
申大江地域包括支援センター(TEL 56・1106・FAX 56・2018)へ電話または

フアックスで
老いじたくセミナー

時12月11日(日)
①13時30分②14時45分
所ハピネスふくちやま・オンライン
講 ①山本英生税理士(ながのゆき) ②中川由宇弁護士
テ ①「相続」が「争族」にならないための準備
②認知症などになる前に考えたい老後の財産管理
他15時30分から成年後見制度の無料相談窓口を設けます
申右の二次元コードまたは地域包括ケア推進課(TEL 24・7073・FAX 22・9073)

募集
「20歳の主張」を募集

令和5年1月8日(日)に開催予定の「令和5年福知山市二十歳(はたち)を祝う会」で、決意などの発表者を募集します。
所三段池公園総合体育館
テ20歳になった決意、ふるさと福知山に思うことなど
発表時間/10分以内(400字詰め原稿用紙3枚程度)
対今年度20歳となり、「二十歳(はたち)を祝う会」に出

固定資産税の課税標準の特例について

住宅用地の固定資産税は、面積の広さで小規模住宅用地と一般住宅用地に分けて特例措置が適用されます。通常は、新築家屋の評価時に申請書を提出していただき、特例を適用します。

区分	範囲	課税標準額
小規模住宅用地	住宅1戸あたり200㎡以下の部分	固定資産税 価格の1/6
		都市計画税 価格の1/3
一般住宅用地	上記の200㎡を超える部分	固定資産税 価格の1/3
		都市計画税 価格の2/3

■納税通知書を準備のうえ
税務課(TEL 24・7025・FAX 23・6537)へ
水道預り金を返還します

本市では、平成10年3月31日以前、旧上水道区域で水道の給水開始時に基本料金の2か月分を水道預かり保証金として預かり、閉栓時に返還していただきました。この制度が条例改正により廃止となった以降、お預かりしていた保証金の返還を順次行っています。
まだ保証金の返還を受けていないと思われる人は経営総

務課(TEL 22・6503・FAX 22・6555)へお問い合わせください。対象地域などはホームページに掲載しています。旧三町地域は該当しません。なお、電話で返還手続きは行っていない。口座番号などの確認やATMへの誘導など不審な電話にはご注意ください。

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。女性に対する暴力は人権侵害であり、決して許されません。一人で抱えず相談してください。緊急時は迷わず110番を。

DV相談窓口

▼DV相談ナビTEL#80008
▼DV相談プラスTEL0120-1279-889または二次元コードから
■パネル展示
時11月12日(土)～25日(金)
所ハピネスふくちやま、図書館中央館など



犯罪被害者週間

11月25日～12月1日は犯罪

席できる人
申11月30日(水)までに郵送またはメールで生涯学習課(TEL 24・7064・FAX 24・4800・syougai)へ
令和5年度採用自衛官等募集

区分	資格	入隊(校)時期	資料請求はこちら
就職系 一般曹候補生 自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の者	令和5年 3月下旬 ～4月上旬	
進学系 高等工科学校 生徒	男子で中卒 17歳未満の者	令和5年 4月上旬	
その他 貸費学生 (防衛省 学資金貸与)	大学の理学部、工学部3・4年次(26歳未満)または大学院(28歳未満)の者	令和5年 4月上旬	

■自衛隊京都地方協力本部
福知山地域事務所(TEL 23・0416)

その他

**児童虐待防止推進月間
オレンジリボンキャンペーン**
児童虐待防止運動のシンボルマークであるオレンジリボンにちなみ、福知山城をオレ

被害者週間です。犯罪被害は、いつ誰に起こるか分かりません。
犯罪の被害に遭った人やその家族は、犯罪による直接的な被害だけでなく、精神的・経済的負担など様々な困難に直面します。困難から立ち直り、安心して平穏な生活を送るためには、周囲の理解と協力が必要です。

本市では、関係機関と連携し、犯罪に遭った人やその家族が平穏な生活を取り戻すための支援とその啓発を行っています。

相談窓口	相談内容	電話番号
福知山警察署		22-0110
京都犯罪被害者支援センター ほくぶ相談室	犯罪被害などに関する相談	0120-78-3974
京都府犯罪被害者サポートチーム		075-414-5700
京都性暴力被害者ワンストップ 相談支援センター(京都SARA)	性暴力や性犯罪被害などに関する相談	075-222-7711
性犯罪相談ダイヤル [ハートさん]		0120-8103-39 または#8103

※窓口の開設時間はそれぞれ異なりますのでご注意ください。

■暴力追放推進協議会事務局
(市民課TEL 24・7020・FAX

ンジ色にライトアップします。虐待かなと思ったら、全国共通ダイヤル189(24時間365日)へ電話してください。近くの児童相談所につながります。

■福知山城ライトアップ
時11月1日(火)～6日(日)
日没～22時
所福知山城天守閣

■子ども政策室(TEL 24・7066・FAX 23・7011)
介護マークをご活用ください
介護者が介護中であることを周囲に理解してもらうための介護マークを希望者に配布します。外出先で介護マークを見かけたら温かく見守ってください。



対高齢者または障害のある人の介護をする人
申地域包括ケア推進課(TEL 24・7073・FAX 22・9073)・各地域包括支援センター

地域包括支援センター	TEL
南陵	24-7073
桃映	48-9525
日新	45-3227
成和	45-3906
川口	45-3904
六人部	45-3905
夜久野	37-1108
三和	58-3010
大江	56-1106

23・6537)・福知山警察署(TEL 22・0110)
必ずチェック!最低賃金

10月9日から京都府の最低賃金は968円に改正されました。最低賃金は、府内すべての使用者および労働者に雇用形態を問わず適用されます。特定の産業では、最低賃金よりも高い金額で特定(産業別)最低賃金が定められている場合があります。

雇用主向けの助成制度もありますので、京都労働局ホームページをご確認ください。
■京都労働局労働基準部賃金室(TEL 075・241・3215)

修理再生品の展示販売

時12月1日(木)～27日(火)
平日の8時30分～17時
所環境パーク・リサイクルプラザ

■家具類20点の展示販売
■市内在住・在勤の人(中学生以下は保護者の同意が必要)
■同プラザに備え付けの申込用紙で、希望者多数の場合は抽選。
1月10日(火)に購入者を決定し、封書などで通知します。

■生活環境課(TEL 22・1827・FAX 22・4881)

セレマ あんしん祭典

- 福知山シティホール } 福知山市駅前町417 0773-23-3336 (同一敷地内)
- 福知山家族葬ホール }
- 福知山前田ホール } 福知山市字前田38-12 0773-27-1194

事前相談承ります。まずはお電話下さい。

宝くじ いつでも、どこでも。
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入!

宝くじ LOTO 5ナンバーズ 75選

NEW Quick One いつでも買える。秒で結果です。

会員登録はこちら

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

現在お使いの給湯器は、いつ設置されましたか? 関西電力 power with heart

給湯器の取り替えの目安は、約10年*とされています。
壊れる前の点検・取り替えをご検討ください!

※出典:一般社団法人 日本ガス石油機器工業 パンフレット (「ガス給湯器・石油給湯器にも寿命があります!!」)

電気給湯機にしませんか?
関西電力の電気料金メニューにこれまでにないメニュー登場!
聞いてみるだけ! 大歓迎! 下記までお問い合わせください

関西電力株式会社 京滋リビング営業本部 福知山営業所
TEL. 0773-22-3155
【受付時間】平日9:00～17:00 ※12:00～13:00除く・年末年始(12/29～1/3)除く

今月のテーマ 「環境パーク年末開場について」の巻

エコは了解! 環境パーク 園生活環境課 (TEL22-1827・TEL22-4881)

カンちゃん 今年も環境パークって年末開場するんやろか?
ビンちゃん 29日だけ年末開場するで。開場時間は、8時30分～15時30分で昼も休まず開場するで。
カンちゃん そうなんや。じゃあ、ごみ持って行けるんやね。
ビンちゃん そうやで。ただ、みんな29日の年末開場にごみを持って行くからかなり混んでるよ。
カンちゃん そんなに混んどうん?ただごみ捨てるだけやんな。
ビンちゃん そうやで。過去には2時間くらい待ったこともあるで。時間に余裕持って捨てて行った方がいいよ。
カンちゃん 捨てる場所がみんな同じってことなん?
ビンちゃん 年末開場は、無料のごみと有料のごみとで捨てる場所が違うんや。
カンちゃん そうなん?詳しく教えて。
ビンちゃん 地域のごみステーションに出すように指定ごみ袋に詰めて、資源ごみを持って行くと家畜市場に持ち込むことになるんや。ただ、家庭から出る粗大ごみや事業所から出るごみは、環境パークに持ち込むことになるよ。処理手数料が無料か有料かで分けているから違うんや。家畜市場に持って行くごみは、無料のごみなんやけど、環境パークに持って行くごみは、有料ごみになるんよ。料金はこんな感じやで。

ごみの種類	処理手数料	持込場所
指定ごみ袋に入れた家庭ごみ	無料	家畜市場
資源ごみ		環境パーク
家庭粗大ごみ	20kgごとに200円	
事業所ごみ(可燃)	20kgごとに410円	
事業所ごみ(不燃)	20kgごとに1,060円	

カンちゃん なるほど。混雑を避けて行くようにするね!

生活環境課 年末(12月26日～29日)は大変混雑しますので、できる限りこの日と避けて持ち込んでください。また、周辺道路も混雑が予想されますので、交通整理員の誘導に従ってください。なお、年末は、可燃ごみ、不燃ごみ、資源ごみを一からお願い 車に混載して持ち込まないでください。複数回計量となり時間がかかります。ごみごとに車を分けての搬入にご協力をお願いします。

12月 リサイクルプラザ 体験教室

各教室とも13時～15時 環境パーク・リサイクルプラザ 11月24日(休)8時30分前から各教室の前日までに生活環境課へ 園生活環境課 (TEL22-1827・TEL22-4881) ※申込は一世帯につき1人まで ※中学生以下は要保護者同伴

開催日	教室名	内容	募集人数(先着)	受講料
5日(月)	布教室	発泡スチロールで木目込み(クリスマス用)を作ろう。	6人	300円(税込)
7日(水)	布教室	素敵なホームウェア(袖あり)を作ろう。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
9日(金)	布教室	帯地で正月用のすてきなタペストリーを作ろう。	6人	300円(税込)
12日(月)	布教室	つば付タイプの帽子を作ろう。 ※ミシンを使います	6人	300円(税込)
14日(水)	牛乳パック教室	すわり心地のいい座椅子(大)を作ろう。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
16日(金)	布教室	保温カバー(鍋用・35cm)を作ろう。	6人	300円(税込)
19日(月)	布教室	帯地でバッグ(まち付き)を作ろう。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
22日(木)	布教室	折りたたむことができるエコバッグを作ろう。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)

●休日当番医(12月)

内科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00～12:00 13:30～17:30	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	30日(金)	31日(土)
小児科	※休日急患診療所開設日の18:00～24:00は、当番医療機関が診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。							
外科	福知山市民病院 (厚中間屋町 TEL22-2101)	0:00～24:00		11日(日)		25日(日)		31日(土)
	京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00～24:00	4日(日)		18日(日)		30日(金)	

11月号に掲載している情報は、10月24日(月)時点の情報です。掲載しているイベント・行事などは、新型コロナウイルス感染症の感染状況などによって中止・延期になる場合があります。最新の情報は、市ホームページで確認いただくか、各担当部署へお問合せください。イベント・行事に参加する際は、参加前の自宅での検温/マスクの着用/手指の消毒など基本的な感染対策にご協力をお願いします。また、熱がある場合、熱がなくても息苦しさや強いだるさなどの症状がある場合は、参加をお控えください。

納付のお知らせ

納期限日:11月30日(水)
 ◇国民健康保険料・介護保険料6期
 ◇後期高齢者医療保険料5期
 (いずれも普通徴収分)
 ■保険年金課国保係(TEL24-7019)
 ■高齢者福祉課介護保険係(TEL24-7013)
 ■保険年金課高齢者医療係(TEL24-7018)
 ■代表FAX 23-6537

9月末現在の人口・世帯数

人口 □ 76,216人
 (前年同月比 -359)
 世帯数 36,758世帯
 (前年同月比 +300)

15歳未満	9,934人(13.03%)
15～64歳	43,291人(56.80%)
65歳以上	22,991人(30.17%)
(75歳以上)	12,544人(16.46%)

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

ミミちゃんとコロちゃんの 図書館情報局

お求めの本がないときは、リクエストすることができます!

お求めの本が図書館に所蔵がなく、検索してもでてこない場合は、あきらめずに、リクエストしてください!

●リクエスト方法
 図書館内にある「予約・リクエスト申込書」に記入の上、カウンターに提出してください。

●リクエストへの対応
 図書館で購入することもありますし、他の図書館から借り受けて貸し出すこともあります。京都府内の公立図書館であれば、無料です。それ以外の場合は送料がかかることがあります。

11月のおすすめ図書 展示テーマ 図書館ミュージアムへようこそ!

風景印ミュージアム
 ジャンル = 郵便
 著 = 古沢 保 (G.B.)
 名所や特産品、著名人や歴史など、その地域の特色を図案に盛り込んだご当地消印「風景印」の魅力を紹介しします。

世にも奇妙な博物館
 ジャンル = 博物館
 著 = 丹治 俊樹 (みらいパブリッシング)

博物館マニアの著者が、自らが巡礼した全国の博物館の中から、選りすぐりの面白博物館55カ所を紹介する一冊。

12月のイベント

中央館のイベントが ネットで予約 できるようになったよ! 講座

ところ	行事名	とき	対象	内容	申込開始日
中央館	えほんのへや【わかばクラス】	1日(木) ①10:30～②11:15～	9か月児～1歳6か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(15分程度)	11月24日(木)10:00～各日8組まで
	えほんのへや【めばえクラス】	2日(金) ①10:30～②11:15～	4か月児～8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(15分程度)	
	おはなしのひろば	7日(水) 10:30～ 21日(水)	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ(15分程度)	11月30日(水)10:00～各日8組まで
	ブックスタートボランティアによる読みきかせ体験	8日(木) ①10:30～②11:00～③11:30～ 20日(火)	4か月児～2歳	ブックスタートボランティア「いないいないばあ」さんによる絵本の読みきかせなど(入替制、10分程度)	11月22日(火)10:00～各回3組まで
三和分館	みわとしゃかんまつり	4日(日) 10:30～11:00	乳幼児～小学生	みかんの木文庫さんによるたのしいおはなし	11月22日(火) 10:00～8組まで
夜久野分館	おはなし会	14日(水) 10:30～	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそびなど(20分程度)	11月30日(水)10:00～6組まで
大江分館	冬のおはなし会スペシャル	15日(木) 10:30～	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそびなど(30分程度)	12月2日(金)10:00～8組まで

※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しくは、図書館までおたずねください。

連絡先 ●中央館 TEL:22-3225 FAX:22-7118 ●三和分館 TEL:58-4715 FAX:58-4716
 ●夜久野分館 TEL兼FAX:37-1066 ●大江分館 TEL兼FAX:56-1017

シリーズ
福知山の文化財
収蔵資料紹介 60

ちりめん
縮緬本『The OGRES of OYEYAMA』
日本の鬼の交流博物館所蔵



縮緬本部分拡大図



縮緬本
『The OGRES of OYEYAMA』

現在、日本の鬼の交流博物館では『The OGRES of OYEYAMA』の英文を読むことができます。縮緬本は、質感はもちろんのこと、物語の本身も大変興味深いものとなっていますので、ぜひ一度、日本語との違いを楽しんでみてくださいます。

縮緬本は和紙を圧縮機にかけ、縮緬のような柔らかな質感を持たせた和綴本の総称です。縮緬本の開発者である長谷川武次郎（1853-1937）が明治18年（1885）より出版を開始した21冊の『Japanese Fairy Tale Series (日本昔噺集)』は、「桃太郎」をはじめとする有名な昔話を英語やドイツ語などで記載することで、国内の子どもたちが外国語を学びやすくする目的で販売されました。縮緬本を用いた日本昔噺集は、浮世絵師が描く鮮やかな挿絵や意外性のある紙の質感、ジャポニズムの最盛期であったことも相まって外国人のお土産品として人気を博しました。

写真の『The OGRES of OYEYAMA』は日本昔噺集の19番目の作品で、酒呑童子物語を英訳した縮緬本です。話の大筋は同じですが、外国語で表現することが難しい部分は本編との整合性を保つために一部改変されています。例えば、酒呑童子を退治するために用いられる「神便鬼毒酒」（人が飲むと力を増し、鬼が飲むと毒になる酒）は、「名酒」と変更されています。どのようにに名酒で酒呑童子を退治するのかというと、源頼光が神様から授かった道具の中に、日本語版にはない中が仕切られ口が二つ付いた酒を注ぐ容器と強力な睡眠薬が追加されています。酒宴の席で片方に注いだ通常の酒を頼光たちが飲み、もう片方に注いだ睡眠薬入りの酒を酒呑童子に飲ませることで、頼光は眠ってしまった酒呑童子を退治することができたのです。このように、話は随所で分かりやすく変換されています。

ふくちやまに
ドッ恋せ。
(編集後記)

表紙の紅葉が、ため息が出るほど美しい…！撮影者は私ではありませんが、広報担当の先輩職員が撮った、紅色に染まる宝山の美しさに、編集作業中は何度も見入ってしまいました。世界中の美しい絶景は私たちに感動を与え、心を癒してくれますが、生まれ育った故郷の景色や、馴染みのある人々が暮らす何でもない日常の風景も、私たちの心にふと寄り添ってくれる不思議な安心感があるように感じています。／福知山には、様々な場所にいろんな人の思い出やストーリーが隠れているはず。そんな「いがいと！」が溢れる福知山の景色や輝く人々を、これからもカメラで切り取って「このまちをもっと好きになる」広報ふくちやまをみなさんと一緒に作っていきたいです。ちなみに、今月号の個人的な「いがいと！」は、ダンスを踊るゴーヤ先生の動きがキレイだったこと。ゴーヤ先生について気になる方は、「P.24福を知る」をご覧ください！ (小谷)

クイズ & アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

今月のプレゼント
図書券500円分と
ゴーヤ先生入りCOOLCHOICE
ステッカー&マグネット…………… **3名様**

▶ **クイズ** 3ページを読んで、下の〇〇〇〇に入る数字をお答えください。
特集「障害者雇用〇〇〇〇人のまち実現へ輝け、わたしらしく」

▶ **アンケート**

問1 今月の「広報ふくちやま」でよかった、ためになった、おもしろかった記事とその理由を教えてください。

問2 今月の「広報ふくちやま」をきっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

▶ **応募方法** 11月18日(金) 締切 (消印有効)
①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前 (ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 を書いて、下記の方法でご応募ください。右下の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501 (住所記載不要)
福知山市秘書広報課「広報11月号クイズ」係

<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp
件名を「広報11月号クイズ」としてください。

※個人情報は賞品の発送にのみ使用します。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※応募は一人一通まで。
※お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。
※アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

10月号のクイズの答えは「アクティブ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

12月・相談あんない ※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。
※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先	
人権	人権相談	5日(月)	10:00~15:00	市民交流プラザふくちやま	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537	
	心配ごと相談	12日(月)	9:00~15:00	大江町総合会館		
		15日(木)		三和支所		
		20日(火)		夜久野ふれあいプラザ		
	女性相談	8日(木)・22日(木)	13:00~16:00	男女共同参画センター		
性別にこだわらない相談	8日(木)	13:00~16:00				
健康	定例健康相談 栄養相談	13日(火)	13:30~15:30	⑤・⑥ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018		
		14日(水)		⑤・⑥ 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013		
		20日(火)		⑤・⑥ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002		
		27日(火)		⑤・⑥ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998		
	出張がん個別相談	27日(火)	13:30~15:30	中丹西保健所	栄養相談は要予約/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで	
福祉	身体障害者相談	4日(日)	13:00~15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	身体障害者巡回相談	22日(木)	13:00~14:40	要予約/前週木曜日までに、電話・FAX、または直接障害者福祉課まで		
	精神障害者相談	14日(水)・28日(水)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	ふれあい福祉相談	2日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	⑤本 所 TEL25-3211 FAX24-5282	
				川口地域公民館	⑤三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732	
				三和支所	⑤夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230	
				ふれあいの里福祉センター	⑤大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654	
	年金相談	1日(木)	10:15~15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
				要予約/1週間前までに電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772)まで		
				月~金(祝日を除く)	8:30~16:00	舞鶴年金事務所
要予約/電話で日本年金機構ナビダイヤル(予約専用TEL0570-05-4890)まで						
子育て	親と子の健康相談	9日(金)	10:00~11:00	夜久野ふれあいプラザ内夜久野子育て支援センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011	
	子育て総合相談窓口	15日(木)		三和こども園内三和子育て支援センター		
	子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:15	ハピネスふくちやま		
暮らし	生活としごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX22-6610	
	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	市民課 TEL24-7020 FAX23-6537	
	農地・農政相談	12日(月)	9:00~12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537	
	税務相談	21日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	交通事故巡回相談	14日(水)・28日(水)	9:00~16:00	⑤・⑥ 京都府福知山地域総務防災課	TEL22-3901 FAX23-8242	
	犯罪被害電話相談	月・木(祝日を除く)	12:00~16:00	⑤・⑥ 京都犯罪被害者支援センターほくぶ相談室	TEL0120-78-3974	
	ひきこもり相談 ※要事前予約	月・金(祝日を除く)	9:00~17:00	NPO法人ニュートラル	NPO法人ニュートラル TEL090-7363-8530	
行政・法律	行政相談	12日(月)	9:00~12:00	大江町総合会館	大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018	
		15日(木)		三和支所	三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013	
		20日(火)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002	
		21日(水)		市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	測量登記相談	20日(火)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	司法書士法律・登記相談	8日(木)				
	行政書士相談	22日(木)				
弁護士法律相談	23日(金)	12:30~16:30	要事前申込/前週木曜日までに市民相談室に直接、電話、FAX、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民限定。抽選10人。年度内で初めての人を優先			
多重債務専門法律相談	9日(金)・23日(金)	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537		
	要予約/前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。各日先着3人					

略記号の説明 ⑤=場所 ⑥=問い合わせ先 ⑦=社会福祉協議会



⑤ 気仙沼市立小原木小学校でゴーヤの植え付け体験授業

① 毛原の棚田で地域のみなさんとお米作り
② 中学生の前でみどりのカーテンの効果の説明
③ 気仙沼の仮設住宅に支援した緑のカーテン
④ 全国のご当地キャラクターイベントでゴーヤダンスを披露



福を知る

Stories of People, Places, Culture
in our town Fukuchiyama

第12回

夢は、日本中が
みどりのカーテンでいっぱいになること

ゴーヤ先生

福知山市みどりの親善大使 ゴーヤ先生



活動は福知山から全国へ

毎年春には、市や地元企業、高校などと協働し、ゴーヤやヘチマの苗約1万本を市民や保育園、学校などに配布。育て方なども教えている。

2011年、東日本大震災が発生したときには気仙沼市に駆け付け、仮設住宅にみどりのカーテンを設置。同6月には仮設住宅の住民や小学生と一緒に約200本のゴーヤ苗や四角豆の苗を植え付けた。

ゴーヤ先生が出前授業やセミナーなどでみどりのカーテンの育て方を教えた累計人数は1万3千人を突破した。最近では動画でも情報発信を行っている。

見て感じて味わえる みどりのカーテン

みどりのカーテンの効果は、エアコンの使用抑制による省エネやCO₂削減効果だけではなく、でき上がったカーテンを部屋の内側から眺めたときの美しさや見た目の涼しさはもちろん、新鮮なゴーヤを収穫して食べた、ヘチマを台所のスポンジと

楽しく地球温暖化を防ぐ

ゴーヤ先生の夢は、「日本の夏がみどりのカーテンでいっぱいになること！」今後も、楽しく地球温暖化防止や節電について教えてくれるゴーヤ先生の挑戦は続く。

ゴーヤ先生のこと
もっと知ってほしい!

ゴーヤ先生のプロフィール

約190cm/58kg (さらに増量中)
福知山市在住・妻子あり

自慢は、ゴーヤダンスが完璧に踊れること。口癖は「できることからはじめよう!」イナズマロックフェスでご当地キャラともだちの「きくちくん」と漫才を披露するほどおしゃべり好き!

ゴーヤ先生
オフィシャル
ホームページ

