



本当に怖い『高血圧』

『高血圧なるほど講座』

に参加して、

血圧を穏やかにする方法を学びませんか？

Oh, My God!!!

日時 ①11月1日(火) ②11月10日(木) ③12月2日(金)

午後1時30分～3時

会場 大江町総合会館(大江町河守285)

内容 医師や理学療法士、栄養士による講話・実技

対象 福知山市民

Web申し込みはこちら

人数 30人(申込み多数の場合は抽選)

申込み 福知山市北部保健福祉センター

(電話:56-2620 FAX:56-2018)

