

ふく ち やま し じ さつ たい さく けい かく 福知山市自殺対策計画

ささ め ざ
～「いのち支える」まちづくりを自指して～

ふく ち やま し くに じ さつ たい さく
福知山市では国の自殺対策
き ほん ほう もと へい せい ねん がつ
基本法に基づき、平成31年3月
ふく ち やま し はつ じ さつ たい さく けい かく
に福知山市初の自殺対策計画
である「福知山市自殺対策計画」
さく たい けい かく
を策定しました。この計画では
『「いのち支える」まちづくり』
をスローガンとし、福知山市に
おいて「自殺者0」を目指して、
かく し ゅ し さく と く
各種施策に取り組むことをう
たっています。



じ さつ よ ぼう しゅう かん じ さつ たい さく きょう か げっ かん 自殺予防週間と自殺対策強化月間

に ほん じ さつ たい さく き ほん ほう もと まい とし がつ にち にち
日本では自殺対策基本法に基づき、毎年9月10日から16日を
じ さつ よ ぼう しゅう かん まい とし がつ じ さつ たい さく きょう か げっ かん さだ くに ち
「自殺予防週間」、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めて、国、地
ほう こう きょう だん たい かん けい だん たい と う れん けい
方公共団体、関係団体等が連携
して「いのち支える自殺対策」
という理念を前面に打ち出し
けい は つ か つ どう すい しん
た啓発活動を推進しています。



みどり かがや 緑に輝く ふく ち やま じょう 福知山城グリーンライトアップ

ふく ち やま し れい わ ねん がつ きん き ち ほう さい けん てん し ゅ はつ とり く
福知山市では、令和3年3月に近畿地方の再建天守では初の取組
みとして自殺対策強化月間の期間中、福知山城のグリーンライト
アップを実施しました。これは自殺対策強化月間の趣旨に賛同し
じ さつ たい さく ささ
自殺対策のシンボルマーク「いのち支
える」の4色カラーのうち、癒しやす
ぎの効果があるとされるグリーンで福
知山城をライトアップすることで、自
殺対策の取り組みのPRを行いました。



ゲートキーパーとは？

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切
な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援
につなげ、見守る)を図ることができる人で、言わば「命の門番」と
も位置付けられる人のことです。自殺対策の分野でも広く使用さ
れている用語で、WHO(世界保健機関)をはじめ、多くの国々で使
用され、その養成プログラムが実施されています。

自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通じて「孤立・
孤独」を防ぎ、支援することが重要です。一人でも多くの方に、ゲー
トキーパーとしての意識を持っていただき、専門性の有無にかか
わらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こして
いくことが、自殺対策につながります。