

ゲートキーパー^{てちょう}手帳とは

ゲートキーパーとして^{なや}悩みを^{かか}抱える人^{ひと}
の^{し えん}支援を行う時に必要な^{とき}ポイントを^{ひつよう}コン
パクトに^{しょうかい}紹介したものです。^{つね}常に^も持ち歩
きしやすい^{さくせい}サイズで作成されています。



身近な^{み ぢか}相談窓口^{そう だん まどぐち いち らん}一覧

な まえ 名 前	でん わ ばんごう 電話番号	うけつけ じ かん 受付時間 / よう び 曜日
ふく ち やま し せい かつ 福知山市生活としごとの相談窓口 ふく ち やま し しゃ かい ふく し か (福知山市社会福祉課)	☎0773-24-7094	8:30~17:15 げつ さん きゅうじつ ねんまつねん し のぞ 月~金(休日・年末年始除く)
きょう と でん わ 京都いのちの電話	☎075-864-4343	じ かん ねんじゅうむきゅう 24時間 / 年中無休
よりそいホットライン	☎0120-279-338	じ かん ねんじゅうむきゅう 24時間 / 年中無休
きょう と ふ ちゅう たんに し ほ けん じょ ふく し か 京都府中丹西保健所(福祉課)	☎0773-22-3903	8:30~17:15 げつ さん きゅうじつ ねんまつねん し のぞ 月~金(休日・年末年始除く)
きょう と ふ せい しん ほ けん ふく し そうごう 京都府精神保健福祉総合センター (こころの相談電話)	☎075-645-5155	9:00~12:00、13:00~16:00 げつ さん きゅうじつ ねんまつねん し のぞ 月~金(休日・年末年始除く)
きょう と ふ じ さつ 京都府自殺ストップセンター	☎0570-783-797	じ かん ねんじゅうむきゅう 24時間 / 年中無休

いんよう さんこう ていきょう こうせいろうどうしやう
引用・参考・イラスト提供:厚生労働省
ほそかわてんてん ちょしや
イラスト:細川貂々(「ツレがうつになりまして。」著者)

せいさく
製作・
と あ さき
問い合わせ先

ふく ち やま し やくしよ しゃ かい ふく し か ほ ご し えん が かり
福知山市役所社会福祉課保護・支援係
〒620-8501 福知山市字内記13番地の1
☎0773-24-7094 FAX 0773-22-6610

『いのち^{ささ}支える』 まちづくり



ふく ち やま し しゃ かい ふく し か
福知山市社会福祉課
ふく ち やま し じ さつ たい さく きょう ぎ かい
福知山市自殺対策協議会