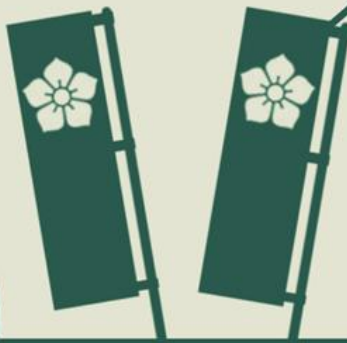




2022.10.1 - 11.30

ウォーキング大作戦



ウォーキングを楽しみませんか？

取り組み期間：令和4年10月1日～11月30日

その1

★マイスイーツウォーキング★

自分で取り組む日を決めて、1日で決められたコースを歩こう♪
缶バッジをつけて行くと、いくつかの店舗で楽しいクイズや割引、店頭でのサービスなどの特典があるよ☆
記録用紙とアンケートを提出すると、抽選で豪華スイーツ景品が当たります！

その2

☆福知山市おすすめウォーキング☆

福知山市の魅力を再発見！
市内のウォーキングコースを歩いて、クイズにチャレンジ！
挑戦後、あなたのおすすめのコースを教えてね☆
記録用紙とアンケートを提出すると全員に記念品をお渡しします♪

ほかにも、取り組んだ運動やスポーツがあれば歩数換算表を活用して自身の活動量を知る機会にしよう！



協力店舗

- ・パティスリーイブ
- ・パティスリィカフェ カタシマ
- ・コーヒーハウスホアンカン
- ・仏蘭西焼き菓子調進所 足立音衛門
- ・菓樹工房 きぬがわ
- ・BAKE&CAFÉ Loople
- ・お土産と喫茶足立
- ・丹波鶴屋 ・ちきり屋
- ・みずいろぱん
- ・まいまい堂
- ・A BAKES
- ・お城の下で



申込み・問合わせ先

電話、窓口、FAX、WEBでお申込みください。

中央保健福祉センター	TEL：23-2788	FAX：23-5998
東部保健福祉センター	TEL：58-2090	FAX：58-3013
西部保健福祉センター	TEL：37-1234	FAX：37-5002
北部保健福祉センター	TEL：56-2620	FAX：56-2018

WEBはこちらから



ウォーキング大作戦 申込書

住所：〒		
氏名：	生年月日： 年 月 日	電話番号：
取り組み内容：マイスイーツウォーキング or おすすめウォーキング or 両方 (4 km or 7 km) <u>コースに○を！</u>		
家族等で他に参加される人の名前、年齢：		

* 職員確認欄 受付日(/) ウォーキングマップ送付希望有・無() 帳票一式配布() 転記()