

地域deささえあい隊 養成講座 参加者募集！

地域deささえあい隊って？

「地域deささえあい隊」とは、高齢者や障害のある人など、支援が必要な方のゴミ出しや庭の草ひき、雪かき、買い物・通院の付き添いなどを、代わりに、あるいは一緒に行う有償ボランティアです（ささえあいの取組内容については裏面をご覧ください）。

下記の日程で、惇明地区ささえあいサービスの内容、ボランティア活動にあたっての注意点などをお話する養成講座を開催します。

「ボランティア活動に興味がある」「退職して時間もできたので、地域に貢献したい」、「平日は仕事で難しいが、休日なら活動できる」など、ご協力いただける方または、話を聞いてみたい方、興味がある方など、一度養成講座を受講してみませんか？



日時

令和4年9月3日(土)
午前9時30分～11時30分

会場

総合福祉会館 33・34号室

講座カリキュラム

- 1 惇明地区の現状とささえあいサービスの内容
- 2 活動に関するお願いと注意点
- 3 活動のポイント
 - (1) 感染予防のための基礎知識と高齢者の身体の特徴
 - (2) 高齢者の心理的特徴と認知症の方への対応
- 4 ささえあい活動に関する技術や対応
 - (1) コミュニケーション技術
 - (2) 生活支援技術
 - (3) リスクマネジメントと緊急時の対応
- 5 登録から活動までの流れ

対象者

惇明地区にお住まいの方

その他

- ・講座を受講していただいてから、取組への参加を検討いただいてかまいません。
- ・活動の際には、ボランティア保険に必ず加入していただきます。加入費用は事務局が負担します。

お問い合わせ先

福知山市地域包括ケア推進課
TEL：0773-24-7073、FAX：0773-22-9073
E-mail：houkatu@city.fukuchiyama.lg.jp

暮らしの困りごとはありませんか？

高齢者の方や障害がある人など、誰もが暮らしやすい地域にするために
同じ地域の住民同士で困りごとを助け合う取組を始めます

①



庭の草ひきや
簡単な手入れ

②



雪かき

③



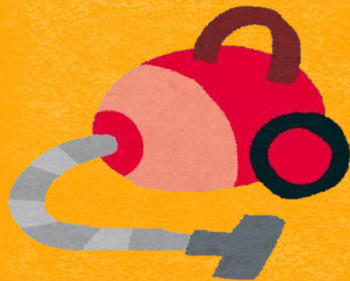
話相手

④



大きな家具や
家電の移動

⑤



掃除

⑥



屋内の簡単な
修理や修繕

⑦



買い物や通院等
の付き添い

⑧



洗濯

⑨



ゴミ出し

ささえあいの取組内容

お手伝いできるもの

上記イラストの①～⑨

※ただし、身体介護を伴うものや高度な
技術を必要とする内容、危険を伴うもの
などについてはお手伝いできません

利用できる人

- ・ 惇明地区にお住いの高齢者（65歳以上）
- ・ 惇明地区にお住いの障害のある人

利用料金

①～⑦のお手伝いは、1時間500円

⑧の洗濯は1回500円

⑨のゴミ出しは1回50円

※いただいた利用料金はお手伝い
いただいたボランティアさん
（ささえあい隊）にお渡しします

サービス利用の流れ



～取組を始めるにあたっては担い手の方の力が必要です！ふるってご参加お待ちしております！～