



健康力!

も つ と

楽しくなる!

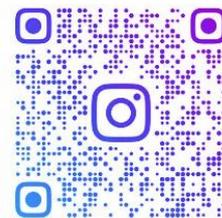


＼新しくはじめました♪／

福知山市健康医療課 インスタグラム

いがいと!
福知山

楽しい健康づくりをテーマに、インスタグラムで情報を発信しています。
写真や動画をぜひチェックしてください♪



こちらから
👉

時短で
安く!



おいしいごはんの作り方がいっぱい★

体も心もスッキリ☆



楽しく体を動かそう♪

教室の案内も!



教室の様子も見れます♪