# ふくちやま

いがいと!

Fukuchiyama City Public Relations



特

----- 過去の水害から学ぶ -

集 28災 あの日の記憶

P.9

まちに変化をもたらす人を応援する新企画 「福知山の変」ポスターを発表

P.14

市内10会場に休日出張窓口を開設 休日でもマイナンバーカードを 申請できます













# - 過去の水害から学ぶ・

# 集 28災 あの日の記憶

尽くすことしかできないのでしょてきたとき、私たちは呆然と立ち

# 28災の夜屋根の上で声をかけ合った

紺屋町に住んでいた公手均さんは中 学3年生でした。 台風第13号が福知山を襲っ 昭和28年(1953) 9 月25日、 た夜、 下

押し寄せる水の様子が見えたとい 2階へ荷物を持って避難を始めまし 周囲が浸水し始めたとき、 窓の外には、北側から広小路へ 自宅の

隣家へ、家族4人で避難しました。 を使って、 水位はみるみる上がり、 ら情報を掴んですぐ、 まで迫っていました。 堤防が切れた 屋根づたいに3階建ての 親が近所の人か 窓からロープ 1階の軒先



昭和28年水害の経験を語る公手均さん(西町)

危険を感じ、身を守川の流れを目で見て

身を守る

たとき、一戸建ての住宅が流れてい 家の裏の高台に建つ工場から、増水 時高校3年生だった森下泰昌さんは、 同じ夜、大江町北有路に住む、当 く光景が見えました。 していく由良川を見ていました。 川が溢れ、 水の流れが激しくなっ

ちが、屋根の上で一晩を耐え続ける 避難先の窓からは、隣近所の人た

のを、今でも覚えています。 「そっちはどうや」 いを気遣う声が常に聞こえていた 「大丈夫か!」

ど感があったかな」 「水が引き始めたときは、 瞬、

渡れるほどだったと公手さんは振り うたくさんの畳は、その上を飛んで がった水位。 一時は2階の1m2㎝ほどまで上 引きかけた水の上を漂

道路が見えるようになるまで、おそ 畳が1階の軒先まで溢れ、 らく一週間はかかったといいます。 は汚水の臭いが充満していました。 翌日、 道路には捨てられた家具や あたりに

> した。 らのことでした。 る減水だと知らされたのは、それか 「テレビの防災情報も参考にはする

れを見て判断するんや」 けど、ここら辺では由良川の水の流 大江町では、

に応じた対策を進めるといいます。 さんは、メディアの情報だけでなく く大洪水を経験してきました。森下 「28災はここまで来たんや」 の流れ方や溢れた水の広がり方を

さ。2階建ての家の軒先まで迫って 水位は他の水害をはるかに上回る高 手づくりの表示板があります。その でどこまで水位が上がったかを示す

# 命の尊さが分かる 僕らは28災の経験があるで、

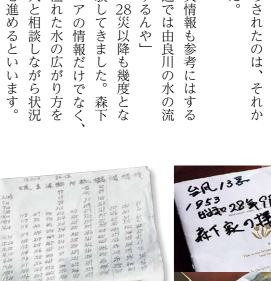
や避難に対する意識が変わったとい

ある時、2階まで上がっていた水 突然2メー 市内の堤防が切れたことによ トルほど下がりま

近所の人と相談しながら状況

森下さんの自宅には、各年の水害

公手さんは、 28災の経験から防災



(3)

①②森下さんが撮影した昭和28年 (1953) 台風第13号の被害の様子 ③過去の台風の 降水量記録。由良川の上流から下流にかけ、 時間ごとの降水量が記されている。

らんと思う」 本当の大事さは実際に直面せな分か 「命の大事さなんて簡単に言うけど

号では、 けました。 暮らしの人や高齢者に避難を呼びか ともに深夜に近所を駆け回り、 平成25年 自治会長として民生委員と 2 0 1 3 の台風第18

姿勢は、現在住んでいる西町自治会 を教訓に、必死で避難を呼び掛けた 全体で行う、自力での避難が難し 28災での経験やそこで感じた恐怖

昔のよいところは続けなあかんなんぼ水くさい世の中でも、

なっています。いった積極的な防災活動の第一歩と

人への支援や緊急連絡体制の整備と

域の夏祭りを開きました。 増えているといいます。 ご近所づきあいが苦手だという け合えるのは、 う時に自治会内で声をかけ合い、 よいところは続けなあかん」 「なんぼ水くさい世の中でも、 そう考え、15年前、公手さんは地 昨今は地域のつながりが希薄化 世代を超えて顔を合 しかし、 いざとい 昔の 人も 助

てるか、 ためには、過去や現在で何が起こっ ついてどこかよそごと。行動に移す 「水害の怖さを知らん人は、 まずは知ることが大事やと 避難に

わせ「つながりの元」をつくって

るからだと話します。

災活動に取り組む公手さん。 は、地域のつながりと情報収集、 して事前の備えが最も大切だと締 28災をきっかけに、地域と共に防 防災に そ



それでも、これまでの常識を覆す 堤防などでは防ぎきれない大水害が 堤防などでは防ぎきれない大水害が いつか発生するかもしれません。 のように避難しますか。365日、 ずっと防災について考える必要はあ ずっと防災について考える必要はあ で行動に移すことが、いざという時 にあなたや、あなたの大事な人の命 を守ることにつながります。 今日をきっかけに、いつか来るか もしれないその日のために、防災に ついて今一度考えてみませんか。 平成25年(2013)台風第18号や平成30年(2018)7月豪雨なや平成30年(2018)7月豪雨など、本市は近年でも数々の大災害に是舞われてきました。 見舞われてきました。 てきた由良川の築堤や、平成26年(2014)8月豪雨をきっかけに国土で通省・京都府・福知山市が役割を交通省・京都府・福知山市が役割を交通省・京都府・福知山市が役割を

大事な人の命を守るためにあなたや、あなたの

### 今日から始める出水期対策

#### 逃げ遅れないために ハザードマップをチェック!

#### 自宅周辺の災害の危険性を 把握しておこう

避難せずに孤立してしまうと、 様々なリスクがあり危険です。

自宅がある場所の状況を確認し、 どのタイミングでどこへ行くべきか、 一人ひとりの 避難のタイミングを決めておきましょう。



「総合防災ハザードマップ」には、避難に 役立つ情報も満載です。

#### 確実に避難するために 早め早めの避難を心がけよう

暗くなってからの避難行動は周囲の状況が把握 しにくく、思わぬ事故に遭ってしまう可能性が高く なり、危険です。

明るいうちに、早めの避難を開始してください。 また、市からの避難情報発令時など、災害発生の恐れがある時には確実に避難してください。

暗くなったり、浸水被害が発生してからの自動車での移動は特に 危険です。深みにはまったり脱輪 したりすると身動きが取れなくな



ります。令和元年(2019)10月の台風第19・21号では、全国で多くの人が車中で亡くなっています。

#### 分散避難のために 自分に合った避難場所を探そう

#### 一晩過ごせる場所や泊めてもらえる 仲間を探そう

避難所だけでなく、高台へのマイカー避難や安全な場所にある親戚や友人、知人の家へ行くことも避難行動です。各自に合った過ごしやすい場所へ避難しましょう。

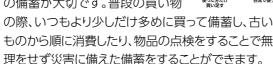


イオン、ジュンテンドー、PLANT (プラント) の駐車場は、災害時に利用ができます。 ※市と災害協定を結んでいます。

#### もしもに備えるために ローリングストックをしよう

#### "ちょっと買い足し"(ローリングストック) で食料品や日用品を備蓄しよう

もしもの場合に備えた各家庭で の備蓄が大切です。普段の買い物





今月はレトルト食品、来月はティッシュペーパーと衛生用品、その次は水と乾電池など、毎月"少しだけ"多めに買う品物を決めておくと実践しやすいですよ。

#### 夏休みは、防災について考えてみませんか?

治水記念館では、7月23日 (土) ~8月28日 (日) に 夏休み特別企画 『防災グッズ展』 ~いざという時、何が必要? ~ をテーマに防災展示を行います。詳しくは、P.28 福を知る をご覧ください。

### 国土交通省に聞いてみました **私たちの暮らしを守る堤防のお話**

河川の氾濫から私たちの暮らしを守ってくれる堤防。由良川の堤防について、国土交通省福知山河川国道事務所の 犬丸潤 所長に聞いてみました。

- 堤防の材料は、何でできているのですか?
- 堤防は川に沿って長く連続して作られています。そのため、材料の入手が容易であり劣化しに くいこと、万が一地震などで崩れてもすぐに復旧できるという点で、コンクリートなど他の材料 と比べて優れている「土」を原則用いることとなっています。
- ・ 堤防を高くすれば水が溢れる心配がなくなって安心ですよね?
- A 規定以上に堤防を高くすると、我々が住んでいる場所よりもかなり高い位置を川の水が流れる場合があります。万が一、この状態で堤防が決壊すると、家が一気に流されるような甚大な被害が起こり得ます。



左の図は規定より高くした堤防のイメージです。 水位が高まるほど危険性も高くなります。

- 堤防の役割とは?
- A どうしても堤防で防ぐことのできない大洪水はやってきます。植生やブロックによる護岸などで堤防が壊れないための工夫を重ねていますが、堤防は絶対的なものではありません。「堤防があるから逃げなくていい」ではなく、「堤防が時間を稼いでいる間
- 私たちは、どのようなことを意識すればいいでしょうか?

に逃げる」という考え方を持っていただきたいです。

私自身、この地域をますます安全にしていきたいと思っていますが、市民のみなさんの協力なしでは実現できません。大きな災害が起こった時には、堤防などの施設だけでみなさんを守り抜くことはできません。だからこそ、いつ、どこに避難するかを決めておいていただきたい。一人ひとりが防災意識を高めることで、福知山全体がより安心・安全なまちになると考えます。



国土交通省近畿地方整備原 福知山河川国道事務所 いぬまる じゅん

#### 堤防決壊の地に建つ **石碑に込められた願い**

和久市町の堤防の上に石碑があります。これは、28災から半世紀の節目に、当時の悲惨な状況から得た貴重な記憶を風化させることなく後世に引き継ぐため、堤防決壊の地に建てられたものです。石碑には、当時の被害状況が記されており、安全安心な暮らしへの願いが込められています。



**7** Fukuchiyama 2022. 7 Fukuchiyama **6** 

ふくちやまトピックス **FUKUCHIYAMA TOPICS** 

# 福知山の変、始まる。





福知山の変 その壱 吉田佐和子さん

0 

「福知山の変、始まる。」篇 秋山蒼さん

0 福知山市

福知山の変 その弐 岩城四知さん

挑戦する、変化人、がタッグを組んで、 画です。 ュアルを発表し、 る、市民参加型のシリ この度、

# ポスターモデルに明智光秀そっくりさんが

募集し、 始まる。 プリ・秋山蒼さん(福知山公りさんコンテスト」のグラン 募があった「明智光秀そっく 3枚のうち「福知山の変、 」篇では、昨年末に 海外含め5人もの応



静な性格は光秀公に似てい 組などでも紹介されました。 広場で行った発表会では、 智光秀としてモデルに起用。 リに選ばれた秋山さん。 「まさか選ばれるなんて。 答えていま

が明智光秀の肖像画と類似し 露目。当日の模様はテレビ番 の秋山さんがポスターをお披 前に、大橋一夫市長と甲冑姿レビ局など11社のメディアを かもしれません」と取材陣に ていたことなどからグランプ 6月2日休、福知山城本丸

応募写真の凛とした雰囲気 冷 る

望を表現しました。 りに思えるまちに」という野 佐和子さんが登場。

ターには、 ザインで活躍する古谷萌さん商品の広告・パッケージのデ ビドラマのポスターや様々な デザイン監督には、 Mプランナー・佐藤舞葉さん。な英雄。」などで知られるC 通信会社CM「みんながみん 企画の監督/コピー 本市在住で、 人気テレ 大手 ライ

左より、パナソニックホールディングス株式会社 マニュ まいちゅてま ファクチャリングイノベーション本部 本部長 小原英夫さん、大橋一夫市長、パナソニックプロダクションエンジニアリング株式会社 代表取締役社長 柳本努さん

真市で協定締結式を行い、大6月6日別には、大阪府門 中学校の学校給食食器の開発 携協定を締結しました。 築をめざすことで合意し、連 み推進と資源循環型社会の構 ニックグループ)は、市立小 ション本部、パナソニックプ ロダクションエンジニアリン SDGsの取り 「新しい価値 パナソ にとって安心・安全で使いや さらに本市内の森林の間伐 い食器へと改良します。

橋一夫市長は、

児童生徒の環境教育を進めま の発展をめざします。 題解決の促進と持続的な社会 も共同で取り組み、

す」と述べました。

ファクチャリングイノベー イングス株式会社マニュ 本市とパナソニックホ

# 森林環境学習の実践環境配慮型給食食器の開発と

グ株式会社(以下、

を通して、

最先端技術(※)で、本市独自の た植物繊維(セルロースファ り組むとともに、子どもたち 環境配慮型食器の製品化に取 ナソニックグループが開発 ー)を高濃度で複合する

材を原材料に使用することや、 また、他分野への展開に 地域の課

間学校給食センター ○学校給食以外の分野に拡大 ○新しい給食食器の使用開始 ○環境教育の実践 ○給食食器製品化の目途 ○森林環境学習の教材作成 ▼2023年度

商品についてアドバイスをする冷水希三子さん(写真右)

23 -

と事業者のみなさん

報発信にも取り組んでいきま

体を活用した販路の拡大や情

モーションを行う予定です

商品の販売や観光プ

口

また、ANAグループの媒

○福知山市産の木材(間伐材)

○安全性、利便性・耐久性な

料理家/フードコーディネ 誌や広告などで活躍している い味の料理で人気を博し、雑

東京・羽田空港第2ターミナ 品は、9月~11月の3か月間、

で本市の特産コー

ナーを設置

ル A N A

FESTA 内

どのテスト

○児童生徒がより使用しやす

い食器へ改良

開発を開始

○植物繊維を素材とし

た

と環境に優しい給食食器」

事業者が参加しました。 シュアップ講座を実施し、 プラザふくちやまでブ

季節の食材を使ったやさし

理、デザイン、値付け、宣伝

などのテーマごとに講座を行

い、ブラッシュアップした商

行っていくものです。

品質管

「食」の開発・商品改良を

観光誘客につながる

▼2022年度

世界に誇れる製品ができ上が ることを楽しみにしていま を生み出される高い技術力で

全国初

人と環境にやさしい給食食器を開発

福知山市とパナソニックグループが連携協定



# 携の概要

本市は、地域振興連携協定

試食や事業者との会話の中で ターの冷水希三子さんらが

商品をより良くするアイデア

業」に取り組んでいます。 ざす「食を通じた観光促進事 市の食と土地の魅力向上をめ や新商品の開発を通して、 と、既存の特産品の磨き上げ を結んでいるANAグル

6月7日火には、

市民交流 ラ

外部専門家の講座などを通

プのノウハウや媒体の活用、

積極的に相談をしていました。 を提案し、事業者の皆さんは

この事業は、ANAグル

#### 写真左) パナソニックグループが開発した植物繊維素材を 使った食器。石油由来材料の削減と100%再生可能な材料 として、コップや日用品、ボタンなどの商品化が進められて きました。写真右) 福知山市内の森林の間伐材。これを食

# まちに変化をもたらす 人を応援する新企画

# 本市は、まちに変化をもた 知山 页 変し ポスタ ・を発表

リエイターと市役所広報職員 第一線で活躍する市内外のク 月2日から始動しました。 なんで本能寺の変が起きた6 知山の変」を、明智光秀にち らす人を応援する新企画「福 「福知山の変」は、 -などで発信して公し、新聞全面広 3枚のビジ 広告界の を紹介す 福知山で ーズ企

ポスターをお披露目する大橋一夫市長と甲冑姿

の秋山蒼さん (写真右)。

# 広告界の一線で活躍する クリエイター とコラボ

四知さん。「福知山出身を誇代表/プロキャンパーの岩城代表/プロキャンパーの岩城 市出身在住で、全国にファ う想いをデザインしています 能な音楽との出会いを」とい リネット奏者/起業家の吉田現在は多拠点で活動するクラ その弐に登場するのは、本 本市出身で、 「持続可

変」は、今後も続きます。 職員が表現する「福知山 クリエイターと市民 写真撮影は広報職員 福知山の『食』を通じて観光誘客へ

福知山市×ANAグル

ープで食の魅力を発信

福

 $\overline{\mathcal{O}}$ 

変

ポ

ヤ

発売

ф

の福

市

#### 接種後も感染対策を

#### 新型コロナウイルス

# ワクチン接種情報

## 4回目接種が始まっています

18~59歳は、基礎疾患がある人などのみ

新型コロナウイルスにかかった場合の重症化予 防を目的に、4回目接種を実施しています。

18~59歳の基礎疾患がある人などで4回目 接種を希望する人は申請が必要です。

#### 60歳以上の福知山市民

3回目接種から5か月が経過する頃に接種券を 郵送します。

ワクチン接種情報や、新型コロナ ウイルス感染症に関する最新情 報は、市ホームページでもお知ら せしています。



自分や周り人を守るため、 ワクチン接種をご検討ください。

18~59歳で基礎疾患がある人 その他重症化リスクが高いと医師が認める人

接種を希望する人は、申請が必要です。申請後、 3回目接種から5か月が経過する頃に、接種券を 郵送します。すでに5か月が経過している場合は、 申請受理から2週間以内に郵送します。

#### 期限:9月9日(金) 申請方法

#### ➤Web申請

(右の二次元コードから)



(申請書は市ホームページで ダウンロードできます)

▶窓□申請 (特設窓□・各支所)

# マスクの着用時、熱中症に気をつけて

マスクを着けると、皮膚からの熱が逃げにくく なり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調 整がしづらくなります。特に夏場は、熱中症予防 の観点から、屋外の「着用の必要なし」の場面で は、マスクを外すことが推奨されています。

適切にマスクを着脱し、熱中症に気をつけま しょう。



#### ■ 適切なマスクの着用 (令和4年5月23日基本的対処方針改訂後)

		<b>が確保できる</b> 上を目安)	身体的距離が確保できない		
	屋内	屋外	屋内	屋外	
会話をする	着用を推奨	着用の必要なし	着用を推奨	着用を推奨	
会話をほとんどしない	着用の必要なし	着用の必要なし	着用を推奨	着用の必要なし	

※高齢者との面会時や病院内など、重症化リスクの高い人と接する場合にはマスクの着用が推奨されます。

圓新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(■45-8566・■45-8576)

# 福知山の

背中



「挑戦の炎」をイメージしたレッド、明智光秀 の「水色桔梗」をイメージしたターコイズブ ルー、ビジネスにも使いやすいネイビー・ ブラック・ブリティッシュグリーンの5色。サ イズはXS~4L。1枚1800円(税込)で、市内 の4店舗で購入できます。通販も可。

**圓秘書広報課** 

を 0) 挑戦心 **E** 24

が 監督でもある古谷萌さ 弾となる ポスタ 45づく 今 Ū П は

ツを作成し、 す人を応援する新企画本市は、まちに変化を の変 「福知山 の公式グッズとし 販売を開始しま の変」ポロシャ から始ま

っ

- ◆ TEAM WORK APPAREL (羽合町 114) 固0773-48-9177
- ◆ プレザたいち (駅南町 2-261) 固0773-23-3211
- ◆ マルシゲスポーツ (内記 71) 固0773-22-2303
- ◆ ミツウマスポーツ (駅南町 2-291) 固0773-22-2665

#### 市内4店舗で購入できます ※在庫がなくなり次第終了



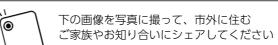
ブラック (プリント:ベージュ)

ブリティッシュグリーン (プリント:グレー)



(プリント:白)

ネイビー (プリント:グレー)





返礼品にはさまざまな福知山特産が勢ぞろい! ご寄附は、教育や防災、福祉などに役立てます。

◇ さとふる

◇ ふるさとチョイス

- ◇楽天ふるさと納税
- ◇ ANAのふるさと納税
- ◇ ふるなび





市制施行85周年を記念して、巡回ラジオ体操・みんなの 体操会を、三段池公園で開催します。

みんなでラジオ体操をして、アクティブな暮らしをめざ してみませんか?

■7月29日(金)までに右の二次元コードから 园500人

**週ラジオ体操イベント運営事務局** 

(**II** 03-6427-1610) / 文化・スポーツ振興課

(EL 24-7069 · EM 23-6537)

主催:NPO法人全国ラジオ体操連盟、日本放送協会(NHK)、株式会社 かんぽ生命保険

















①最後の花道を歩く手づくり甲冑隊に、沿道からは大 きな拍手が上がりました。 ②陸上自衛隊福知山駐屯 地のみなさんによる毛槍のパフォーマンス ③3年振 りのお城まつりの開催に熱を帯びる広小路通りから御 霊公園 ④⑥⑦「ドッコイセ〜」の囃子に合わせて広 小路を練り歩くみなさん ⑤フィナーレパレードには ドッコちゃんも駆けつけてくれました。

### ドッコイセ~の囃子で練り歩き

御霊公園や福知山市厚生会館、広小路通りを中心に、3年振りとなる福知山お城まつ りが開催されました。感染対策を取りながらも集まった家族連れや子どもたちは、久々 の大きなイベントに胸を躍らせていました。

22日の午後には、まつりのハイライトとなるパレードが行われました。

「福知山踊りパレード」には市役所や企業、団体などから10団体約260人が「ドッコ イセ~ドッコイセ~」の囃子に合わせて、踊りながら広小路通りを練り歩きました。そ の後の「フィナーレパレード」では、陸上自衛隊福知山駐屯地のみなさんによる毛槍や 光秀行列、ご当地キャラクターたちのパレードが続きました。

パレードには、この日をもって解散となった丹波福知山手づくり甲冑隊も参加。 2011年に発足し、光秀のまちを盛り上げてきた同隊のみなさんは、自慢の手づくり甲 胃を着て、「えいえいおー!」と高らかに勝鬨をあげました。甲冑隊の花道を沿道から の大きな拍手が彩っていました。

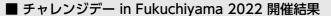


## 来年こそは、勝利をめざして

チャレンジデー in Fukuchiyama 2022 惜しくも敗れる

人口規模が近い自治体間で、1日に運動やスポーツを15分間以上行った住 民の参加率を競う住民参加型のスポーツイベント「チャレンジデー」。今年 の対戦相手「福岡県大牟田市」への勝利をめざし、市内ではさまざまなス ポーツイベントが開催されました。

結果は惜しくも敗れてしまいましたが、3万5,000人を超える多くの市民 が参加し、1日限定の熱い戦いが繰り広げられました。



参加者 / 人口 福知山市 45.8% (35,061 人 / 76,548 人) 大牟田市 67.9% (74,871 人 / 110,247 人)





①芦田成一さんは卓球歴約30年。力強いラリーやスマッシュを見せていました。 ②体を伸ばしてス トレッチ! ③子どもから大人まで、みんなで一緒にウォーキングを楽しみました。 ④青空の下、音 楽とバランスボールにのってストレッチ! ⑤陸上自衛隊駐屯地での特別イベント[とびこめ!自衛隊の 森」では約100人が森の探検を満喫しました。 ⑥自衛隊イベントに参加した岩波子紗さんは、「森の 中に隠れた隊員さんを見つけるのはむずかしかった」と話していました。













### 大人も子どもも田んぼにトライ!

福知山発祥・田んぼラグビーが3年振りに開催

今年で第8回目となる田んぼラグビーは、過去に地域を襲った 水害を契機として「福知山を元気に」を合言葉に誕生した、田ん ぼの中で行うタッチラグビーです。小学生から90代までの参加 者は、泥まみれになりながらボールを追いかけ、トライと同時に 泥しぶきが上がると観客からは大きな歓声が上がっていました。





### 三和への移住をおもてなし

スパイスカレーで心も体もぽかぽかに

三和地域への移住者・移住希望者と地域住民による移住者交 流会が開催され、タイや東京、京都市内などからの移住者が参 加しました。年齢や職業も人それぞれの参加者たちは、絶品スパ イスカレーを味わいながら、出身地や子育ての話、カメムシの多 さにびっくりした話など、様々な話題を楽しんでいました。





## 十両昇進、諦めなかった13年

福知山出身・千代栄さんが市長表敬訪問

うぶやの里で五穀豊穣を願う

コロナ禍で3年振りの開催となる三和町・大原の御田植祭は、

規模を縮小しながらも多世代が参加するにぎやかな日となりま

した。祭りを主催する大原神社の総代長・大槻兄一さんは「御

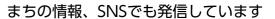
田植祭をきっかけに、大原神社に立ち寄ったり田んぼの様子を

見に来たりしてほしい」と参加者に呼びかけました。

3年振りの御田植祭は晴天の下で

本市初の関取となった力士・千代栄さんは「13年かかりまし た。諦めかけたこともあったけれど、今場所で決められてよかっ たです」と昇進の喜びを報告しました。「福知山を盛り上げられ るよう、精一杯戦いたいと思います。応援をよろしくお願いしま す」と今後の戦いに闘志を燃やす千代栄さんの活躍に注目です。

























#### 健康になるための!

# 知っ得シリーズ Part 12

#### 大けんごうりずちゃんの 「ちょこっとト

こむら返り・ つまずき予防 体操

①かかとを床につけたまま、 つま先をしっかり上げよう。 ②つま先を床につけたまま、 かかとをしっかり上げよう。



つま先全体に しっかり力を 入れて行おう!

# 始めてひませんか?『ウオー中

●ウォーキングの効果

心肺機能向上

免疫力向上

(ストレス解消)

認知症予防

寝たきり予防 生活習慣病(高血圧、糖尿病、 脂質異常症など)予防 骨粗しょう症予防

頭は揺らさずしっかりと

肩の力を抜いてリラックス

呼吸は自分のリズムで

●正しいウォーキングフォーム

ウォーキングは正しい姿勢ですることが大切です。 不自然な姿勢だと効果が上がらないばかりか、 足などを痛めることもあります。



水分補給は15~20分おきに、 「のどが渇いた」と感じる前に!

目線はまっすぐ、顎は引く

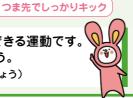
肘はやや曲げ、腕を大きく振る

膝を伸ばしてかかとから着地 歩幅を広めに



ウォーキングはいつでも、どこでも手軽にできる運動です。

自分に合った楽しい歩き方を見つけましょう。 (持病のある人は始める前に必ず主治医と相談しましょう)



## 9月集団健(検)診のお知らせ

定員になり次第締め切ります。

実施日			場所		送迎対象地域	問合せ先
1	9月21日(水)	午前	大江町総合会館	午前:がん検診	大江・北陵地域	北部
2	9月22日(木)	午前・午後	東部保健福祉センター	午前:がん検診 午後:ドッキング健診	三和地域	東部

\*がん検診:胃部(X線・ABC)検診・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診・

子宮がん検診・乳がん検診

\*ドッキング検診:特定健診・後期高齢者健診・胃部 (X線・ABC) 検診・大腸がん検診・ 胸部検診・前立腺がん検診・子宮がん検診・乳がん検診

※9月21日(水)午前の乳がん検診・午後の健(検)診は、定員に達したため、受付を終了しました。 対象年齢や料金は「健康診査・がん検診のお知らせ(かわら版)」を ご覧ください。複数の健(検)診を同時に受けられます♪

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・延期になる可能性があります。

Web申込はこちらから





肺巡回検診

#### ミニミニ健康講座のお知らせ!!

#### 「食中毒に注意! ~予防のポイントと正しい手洗い~」

日時:7月26日(火) 10時~10時30分

場所:ハピネスふくちやま2階

\*参加費無料 申込不要(間中央保健福祉センター) 新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる可能性があります。 ○中央保健福祉センター

(EL 23-2788 · FAX 23-5998)

◎東部保健福祉センター

(III 58-2090 · FAX 58-3013) ◎西部保健福祉センター

(**■** 37-1234 • **■** 37-5002)

◎北部保健福祉センター (■ 56-2620 · M 56-2018)

#### PICK UP

市内10会場に休日出張窓口を開設

# 休日でもマイナンバーカードを申請できます

マイナポイント第2弾が始まっています。マイナポイントをもらうためにはマイナンバーカードが必要で す。マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は、令和4年9月30日までです。申請に は休日出張窓口をご利用ください。



問 市民課(Ⅲ48-9224)

人権

■ マイナンバーカード申請 休日出張窓口 市内の10会場を巡回し、新規の申請を受け付けます。

会 場	日 程	申込期限	
川口地域公民館	7月23日(土)午後	7月15日金	
北陵地域公民館	7月24日(日)午後	/月13日( <u>本</u> )	
日新地域公民館	7月31日(日)午前	7月22日金	
六人部地域公民館	7月31日(日)午後	/ 月 ZZ 口(並)	
大正文化センター	8月6日生 午後		
中央公民館	8月7日田午前	7月29日金	
成和地域公民館	8月7日田午後		
三和荘	8月27日出午後		
夜久野地域公民館	8月28日(日)午前	8月19日金	
大江地域公民館	8月28日(日)午後		

お電話で事前に申込み 市民課 48-9224

(平日 8:30~17:15 土日祝を除く)

休日出張窓口で写真撮影・申請

市役所で 受け取り

郵便で 受け取り

※休日出張窓口開設時間 午前:9時~12時 午後:14時~17時

#### マイナンバーカードでもらえるポイント

① マイナンバーカードでマイナポイントを申し込み、キャッシュレス決済を利用するとポイントがもらえます。 (※ 既に第1弾の5,000円分相当のマイナポイントを受け取った人は対象外です。)

※各会場定員は20名です。

- ② マイナンバーカードを健康保険証として利用登録し、マイナポイントを申し込むと、7.500円分の ポイントがもらえます。
- ③ マイナンバーカードを持っている人が公金受取口座を登録し、マイナポイントを申し込むと、 7,500円分のポイントがもらえます。



# インターネットを利用した人権侵害に注意!

インターネットには掲示板やSNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) などコミュニケーショ ンの輪を広げる便利な機能があり、現代の生活においてなくてはならないものになっています。

その一方で、個人に対する誹謗・中傷やプライバシーの侵害、部落問題や外国籍の人、障害のある 人に対する差別的な書き込みなど様々な人権問題が発生しています。

インターネットは名前や顔を他の人に知られることなく、情報を発信することができますが、一度発信した情報が 拡散すると完全に削除することはほぼ不可能で、インターネット上に残り続けます。安易な書き込みで他の人の人 権を傷つけないために、インターネットの特性を踏まえ、インターネット上での人権問題について理解を深め、ルー ルやモラルを守って利用しましょう。

また、もしインターネット上で人権侵害の被害を受けたときは、一人で悩まず法務省の人権擁護機関、または市 役所人権推進室などにご相談ください。

■ みんなの人権110番 0570-003-110(最寄りの法務局につながります。)

■ 子どもの人権110番 0120-007-110(フリーダイヤル)

■ 女性の人権ホットライン 0570-070-810(最寄りの法務局につながります。)

問人権推進室(四24-7021・四23-6537)

2022. 7 Fukuchiyama **14 15** Fukuchiyama 2022. 7

くらしの掲示板

該当する場合は申請を

医療費の自己負担を軽減 ※現在、福祉医療費受給者証などを利用している人は申請不要です。

申請することで、医療費の自己負担が軽減されます。 区分に応じて、所得制限や申請に必要なものがあります。 詳しくはお問合せください。

#### ■ ひとり親家庭 -

【対象】 ひとり親家庭の親などが扶養する満18歳に達する日以後最初の3月31日までの子どもと親

#### ■ 非課税世帯の児童 -

【対象】 0~15歳までの児童 (生計を同一にする人全員が市町村税非課税)

- 問 子ども政策室(1124-7011・1123-7011)
- 65歳以上70歳未満の人-

【対象】 所得税非課税世帯の人

問 保険年金課(Ⅲ24-7018・Ⅲ23-6537)

2年1か月前まで遡って申請ができます

#### 国民年金保険料の免除・納付猶予

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な人は、 保険料の納付を免除または猶予される制度があります。 なお、所得審査など要件があります。免除や納付猶予を 申請できる期間は、過去2年1か月までです。未納があり 納付が困難な場合は、手続きを行ってください。

#### ■ 離職や新型コロナウイルスの特例制度

所得審査の対象者(本人、配偶者及び世帯主)に離職 や新型コロナウイルス感染症の影響による減収がある場 合は、特例制度もあります。詳しくは、年金事務所または 保険年金課までお問合せください。

#### ■ 追納制度について

保険料の免除・納付猶予の承認を受けた期間は、全額納付した場合に比べ将来の年金額は少なくなります。免除・納付猶予期間から10年以内であれば、遡って保険料を納付できる追納制度が利用できます。

問 舞鶴年金事務所 (Ⅲ0773-78-1165)

保険年金課(皿24-7057・123-6537)



#### ■障害者手帳を持っている人 -

【対象】 75歳未満で (★) の障害がある人

問 障害者福祉課 (Ⅲ24-7017・Ⅲ22-9073)

#### ■重度心身障害老人健康管理事業 -

【対象】 ①75歳以上で(★)の障害がある人②65歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度に加入する人で、身体障害者手帳1級~3級および4級の一部の人、療育手帳Aの人、精神障害者保健福祉手帳1級・2級の人

- 間保険年金課(
  (■24-7018・
  ■23-6537)
- (★) …身体障害者手帳1級~4級、療育手帳AまたはB、 精神障害者保健福祉手帳1級~3級の人

#### 児童扶養手当・ 特別児童扶養手当を支給

■児童扶養手当 (所得制限あり・外国籍の人を含む) 【対象】 次の要件①、②の両方に該当する児童の母また は父もしくはその児童を養育している人

#### 【支給要件】

- ①父または母がいない、父または母が国民年金のほぼ1 級障害程度の重度障害の状態にある
- ②18歳の誕生日以降最初の3月31日までの児童または中程度以上の障害がある20歳未満の人
- ■特別児童扶養手当 (所得制限あり・外国籍の人を含む) 【対象】身体や精神に中程度以上の障害のある20歳未満の児童の父母またはその児童を養育・介護している人に 支給
- ▶ 現在受給している人(該当者には通知します)

引き続き受給するには、現況届・所得状況届を期限までに提出する必要があります。届を提出せずに2年が経過すると受給資格がなくなります。

▶ 新規に申請を考えている人

事前に、問合せ先まで相談してください。 ※いずれも所得制限あり・外国籍の人を含みます

問 子ども政策室(Ⅲ24-7011・Ⅲ23-7011)





国民健康保険・後期高齢者医療保険の人が対象

# 無料で歯科健診を受けませんか

歯周病や虫歯などは、糖尿病や心臓、呼吸器にかかる疾患、骨粗しょう症、認知症などを引き起こす原因の一つといわれます。また、高齢期になると老化などの影響によって「噛む」「飲み込む」「話す」などの口の機能が低下しやすくなります。お口の中をチェックして健康寿命を延ばしましょう。



#### 国民健康保険に加入している 40歳・50歳・60歳・70歳の人

(令和5年3月末時点)

【期間】令和5年3月31日まで 【健診内容】口腔内検査・歯周病検査など 【受診券】対象の人にはハガキの受診券を個別に 送付しています。

問 保険年金課 国保係(1124-7015・1123-6537)

#### 後期高齢者医療保険に加入している75歳の人

【期間】受診券が届いた日から1年間

【健診内容】口腔内検査・嚥下機能検査など

【受診券】対象の人には後期高齢者医療保険料決定通知 書に同封しています。

- ※昭和21年5月31日以前に生まれた人が、無料で受診できる期限 は令和4年7月末までです。
- 問 保険年金課 高齢者医療係(№24-7018・23-6537)

※受診券に記載のある協力歯科医療機関に予約のうえ受診してください。

#### 医療費の窓口負担割合が変わります 後期高齢者医療制度

#### ■被保険者証の更新

現在の被保険者証の有効期限は、令和4年7月31日です。新しい被保険者証を簡易書留で送付します。被保険者証の色が橙色から藤色に変わります。

#### ■医療費の窓□負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある人(課税所得が28万円以上など)は、現役並み所得者(医療費の自己負担割合が3割の人)を除き、医療費の自己負担割合が2割になります。これに伴い、令和4年度は被保険者証を2回お届けします。

#### 1回目 7月末までにお届け

有効期限:令和4年9月30日 令和4年10月1日から2割負担となる人にも 1割負担の被保険者証を交付します。

※ 保険料を滞納している人は、有効期限の短い 被保険者証になる場合があります。

#### ■減額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)の 更新

現在、減額認定証を持ち、8月以降も住民税非課税 世帯の人には、申請なしで7月末までに新しい減額認定 証を送付します。後期高齢の被保険者証とは別に、普 通郵便で送付します。ただし減額認定証を持っていな い人や長期入院の人は申請が必要です。

#### 保険料について

令和4年度の後期高齢者医療保険料の額が決定されます。決定された額を、7月中旬に被保険者に通知します。 必ず内容を確認してください。

#### 2回目 9月末までにお届け

有効期限:令和5年7月31日

- 2割負担となる人には「一部負担金の割合2割」と 記された被保険者証を交付します。
- 1割、3割負担の人にも再度、有効期限を更新した被保険者証を交付します。

# ■重障老人健康管理事業対象者証 (健管シール) について

現在、健管シールを持ち、8月以降も認定された人には、申請なしで7月末までに新しい健管シールを送付します。シールの色が浅葱色から黄色に変わります。後期高齢の被保険者証とは別に、普通郵便で送付します。

問 保険年金課(Ⅲ24-7018・Ⅲ23-6537)

**17** Fukuchiyama 2022. 7 Fukuchiyama **16** 

くらしの掲示板

Topics

## リチウムイオン電池からの火災にご注意を

リチウムイオンバッテリーは、スマートフォン、モバイルバッテリー、ノートパソコン、コードレス掃除機など幅広く使用されていますが、充電中や使用中に出火する 火災が増えています。

使用方法を誤ると激しい発火・爆発などにつながり、大ケガや火災の危険性があります。



#### 主な火災事例

- ▶ 純正品ではないバッテリーの充電中に出火
- ▶ 専用(対応型)充電器を使用しなかったため、過充電となり出火
- ▶ 廃棄するために分解した際、外力によりバッテリーが損傷して 出火



製品評価技術基盤機構より写真提供

#### 火災を防ぐためのポイント

- ◆ PSEマークの付いている製品を購入する
- ◆ 純正品のバッテリーや充電器を使用する
- ◆ 分解や改造などをしない
- ◆ 衝撃を与えない
- ◆ リコール対象製品は、不具合がなくても使用を中止する
- ◆ 製造事業者、輸入事業者や販売元が確かな製品を購入する
- ◆ 製品の購入や使用にあたっては十分に知識を持って行う



PSEマーク

…電気用品安全法の基準に 適合していることを示す

問 消防署 予防課(Ⅲ23-5119・Ⅲ22-1119)

#### 今月の ワンポイント手話

#### 「ほたる」

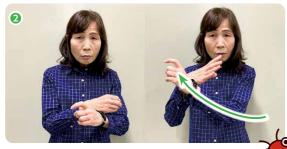
単語:ほたる

協力:森 弘子さん



①人差し指を曲げた左手の 手首上に右手をすぼめた 状態で付けます

②右手を開いたり閉じたりしながら両手を左から右上に うごかします。



右手を閉じたり開いたりすることで光っている様を、両手を移動させることで飛んでいる様子を表現します。

#### 未接種の人が対象

#### 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対象者で無料申請をする人は、必ず受ける前に手続き をしてください。

【対象】 次の①②の対象者で過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことのない人

- ① 令和4年4月2日~令和5年4月1日の間に65歳、70歳、 75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人(対 象者には3月に予診票を送付しています)
- ② 接種日時点で、60歳から64歳で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する病気で身体障害者手帳1級保持者。

※過去に自費も含む23価肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象外です。

※転入した人でも、対象であれば接種できます。

※新型コロナウイルス感染症のワクチンではありません。

問 各保健福祉センター(連絡先は15ページ参照)

# 8 月の 子育て行事



#### ふくちやま子育て 応援サイト→



∖ラインで子育て情報配信中!/



なかよしひろば 三和子育て支援センター <u>11</u>58-4580⋅<u>11</u>58-3005 時間:いずれも午前10時~11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込
● 講座 水遊び	8月2日似	三和子育て支援センター	8組(先着)	要
● 水遊び	8月16日巛	三和子育て支援センター	8組(先着)	要
● 水遊び	8月23日巛	三和子育て支援センター	8組(先着)	要

#### ふれあいひろば 夜久野子育で支援センター 237-1107・237-0189 時間:いずれも午前10時~11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込
● ひよっこクラブ	8月4日(休)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6 組(先着)	要
● 製作(ふれあい交流準備)	8月18日休	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6 組(先着)	要
● ふれあい交流	8月25日休	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6 組(先着)	要

#### きらきらひろば 大江子育て支援センター <a>■・■56-0990 時間:いずれも午前10時~11時30分</a>

イベント	開催日	場所	定員	申込
● 水あそび	8月5日飴	大江子育て支援センタープレイルーム	8組(先着)	要
● 仲良くあそぼう (夏)	8月26日金	大江子育て支援センタープレイルーム	8 組(先着)	要

おひさまひろば おひさまと風の子サロン **Ⅲ**23-5722·**Ⅲ**45-6066

イベント	開催日	場所	定員	申込
8,5	目のおひさまひろばはお	分休みです。		

- 予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。
- ■その他の子育て支援に関するお問い合わせは**子ども政策室 子育てコンシェルジュ**(<0.24-7055・23-7011)まで

福知山市民病院産婦人科外来夜間診療

これまでの水・木曜日の実施を7月から火・木曜日に変更します。 お仕事帰りや学校帰りなど、ぜひご利用ください。

【診療日時】毎週火・木 17時~19時

【受診方法】予約 外来Dブロック受付 (Ⅲ 22-2101)へ

予約外 直接、外来Dブロック受付へ(受付時間17時~ 18時)

問 市民病院医事課 (Ⅲ 22-2101・Ⅲ 22-8601)

#### 7~9月の健康教室

費用/記載のないものは無料

申込/健康医療課(124-2788・123-5998)

保=保育ルームあり(要予約) 健=健康ポイント付与あり

講座名 申込 日時/場所 内容 定員 7月27日(水) 保・健 「難聴と補聴器について」 だれでも 13時30分~15時 不要 医師の健康教室 福知山医師会 横山尚樹先生 ハピネスふくちやま 4階 隠 いきいき! 8月2日以、9月13日以 おおむね60~70代の 15人 足腰元気講座 いずれも13時~16時 体力チェック、栄養の話、運動実践 7月26日(火) (抽選制) 市民 ハピネスふくちやま 2階 (2回シリーズ) 講座終了後、食生活改善 10人 8月~12月の期間で全12回 食生活改善推進員 推進員となってボランティ 医師·管理栄養士·保健師·栄養士 (推進員の少 初回:8月24日(水)9時~正午 7月29日金 などによる講義・実習など (ヘルスメイト) ア活動を実践できるおお ない地域を考 ハピネスふくちやま 2階 養成講座 むね65歳までの市民 慮して選考) 8月22日(月) 早いうちから高血圧を予防するた 保・健 おおむね 10人 13時30分~15時00分 めの講話や、味覚チェック、運動実 8月15日(月) 3アップ / 教室 (抽選制) 40歳までの市民 ハピネスふくちやま 2階 践など お腹まわりが気になる 9月1日(水) おなかスッキリ 15人 8月25日(休) が、運動習慣のない69 13時30分~15時30分 健康運動指導士による話と実践 (抽選制) (メタボ予防)教室 ハピネスふくちやま 2階 歳までの市民 運動特別編

**19** Fukuchiyama 2022. 7 Fukuchiyama 18

■7月17日⑪から電話または

5 5 )

固厚生会館

**FAX** 22

中丹文化芸術祭・

他企業・団体向け

の出前講座

を渡します

他受講の証にオレ

ンジリング

に電話で

申各講座の前日までに各地域

丹文化交流フェスタ

入園料が別途必要

圕

化 <del>24</del>

スポ

ツ振興課

コミュニケー もあります。

・ション支援研修

0

3

3

**FAX** 23

**國**7月27日(水)

8月の植物観察会

ックスで

9時30分~12時

固産業観光課

**1** 24

0

ン希望者、

離職者

一般求職希望

**遺** 材

料費

300円など。

\* 7

人につき

の健康講座

未就職卒業者

**対**=だれでも **定**=なし **費**=無料 **申**=不要

励ホテ

|| 図令和5年3月以降に大学な ルロイヤ ルヒル福知

間8月5日金 京都ジョブ博 13時30分~15時30分 職フェスタ2022」

電話またはファ 「ふくちや

即7月9日出 内市自然科学協力員と ろなシダやコケを観察。 ックスで 8月4日休に いろ

調 7 加厚生会館 ■踊りとダンスの祭典 月17日(113時30分

**励**総合福祉会館

14時~15時30分

期7月20日/水

**复休み藍染講習会** 

**励**三段池公園サブアリ 200円(中学生以下無料) 中丹写真展 H (土) 11 日 (日) 10 時 1 7

**加**丹波生活衣館

③8月18日休各日13時

月30日出28月

~ 16 日 時 出

間塩見八重子さん ンカチ、手ぬぐいた 四インド藍液でTシャツ (先着順) を染色 (丹波生活

#### ■開催日時

		程	時	間	場	所	申込み	・問合	け先
桃映	7月 11E	3(月)	13時3	0分 ~15時	大正文化センター	-	桃映地域包 TEL 48-952		
三和	7月 28E	(木)	14時 ~158	寺30分	東部保修 センター ニングル・	(トレー	三和地域包 TEL 58-301		
日新	8月 27E	<b>3</b> (±)	13時3	0分 ~15時	日新地址公民館	或	日新地域包 TEL 45-322		
大江	9月 13E	(火)	13時3	0分 ~15時	大江町 総合会館	Ė	大江地域包 TEL 56-110		

000万円 (1等3千万円) この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 **□ 日 ② 2 種類同時発売!** 発売期間 7/ 5 %~8/5 ⊕ #世 ん日 8/17 © 公益財団法人京都府市町村振興協会 各1枚 300円

■親子で楽しむ食虫植物教室 三段池RAV 31 日 (日) 6 のイベン 6 HOUSE **FAX** 22

交流 クラシッ

内障害や障害がある人

への理解

個小学4年生以下

は保護者同伴

16 日 (土)

援や配慮を学ぶ研修

みも可。

シャ

枚程度の材料持込

害がある人

② 10 13 10 時 30 分 4 内食虫植物の捕虫方法の説明 と捕虫葉を観察。 分~15 30 分 6 14 **時** 時 8 16 11 ガラ・コンサ **FAX** 23

l6 時

日休・祝

連絡先を記入

しファックス、

**固**丹波生活衣館

即期限までに住所、

吹までに住所、氏名、、ちょっとした支援を学ぶ

館で **1** 7

19 日

21日は臨時休館) から電話または来

目的に、 ンウェイ」 音楽を志す若い世代の育成を 内福知山で活躍する演奏家や 加厚生会館 を開催。 ピアノ を使っ の名器 たコンサ 「スタ

**庭**各6組(2人1組・

小学生以上) ※先着

順

置500円

(教材費)

**以**7月20日(水) あいサポshogaishafukushi) 14時~15時30分 ー タ ー ·研修

**加**総合福祉会館 **期**7月13日/k 害者福祉課 **EAX** 22 9 

郵送または電話で 6 0 7 **庭**各20名(先着順) 認知症サポ し方などを学ぶ。 0

図福知山市内に住む人 内認知症や認知症の  $\wedge$ の接

電話で

害につ 副会長 日福知山市視覚障害者協 対京都府北部に住んで 加者同士の交流により 病気についてお話を聞く。 内眼科医から目 加市民交流プラ **B**8月7日(13 いて理解を深める。 0 時 ふくち ケア方法や l5 時 視覚障 ま É る 参 会

令和3年度 人権と平和に関する標語 応募作品より

PICK UP

急な病気やけがなどで救急車を呼ぶか迷ったら

# 救急の電話相談窓口#7119に相談を

救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院に行った方がいいか、判断に迷ったときは「#7119」に電話してください。電話口で看護 師などの専門家が救急相談に応じます。 問 消防署 警防課(<23-4119・<22-1119)

#### 救急安心センターきょうと 救急の電話相談窓口

本市では、月間で約40件の相談があり、相談内容で多いのは病院への早

期受診の可否や医療機関の問合せとなっています。最近はコロナに関する相

携帯電話・プッシュ回線からは

または 2 0570-00-7119 ※ダイヤル回線などすべての電話で利用可能です 24時間 365日

- ・看護師がアドバイス
- ・医療機関も案内
- ・全年齢で相談可

#### 使ってよかった!#7119

■ 20代男性

夜中に熱が出て不安になりましたが、看護師 のアドバイスで冷静に判断でき、翌朝、安心して 近くの病院で診察時間内に受診できました。

■ 50代女性

胸の痛みが続き、電話したところ、看護師か ら救急車を呼ぶようアドバイスを受け119番通 報。搬送先の病院で心筋梗塞の緊急手術を受 け、術後は良好でした。

#### これらの相談窓口は、看護師による相談・助言を目的とするものです。

けいれんしている、急に倒れた、明らかにいつもと様子がおかしい、呼吸をしていないなどの場合や、自身が緊急だと 思ったときは、ためらわずに119番で救急車を呼んでください。

#### 令和5年2月上旬入居予定 市営住宅入居者募集

#### 【募集団地・戸数・月額家賃など】

談も増えてきています。

募集団地	募集戸数	月額家賃	単身入居
秋津が丘	4戸	23,800~37,200円	一部可
南天田	4戸	20,700~39,300円	一部可
岡ノ三	2戸	22,100~33,000円	×
堀口	4戸	26,100~38,900円	×
南佳屋野	2戸	13,600~20,200円	0
広峯	1戸	20,300~30,300円	0

※世帯の種類により申し込みできる団地が限られます ※変更になる場合があります

【入居期日】令和5年2月上旬

【案内書配布・申込受付期間】8月1日(月)~9月2日(金)

【申込資格】①収入基準月額15万8千円以下の世帯 (※収 入基準月額21万4千円以下の世帯でも条件によって認めら ②現に同居し、または入居日に同居でき る親族・婚約者・パートナーシップ宣誓者がいること(※単 身者可の住宅あり) ③市内に在住または在勤であること ④市税などを滞納していないこと ⑤申込者および同居親 族が暴力団員でないこと ⑥住宅に困窮していること

【申込方法】必要書類を、建築住宅課に郵送

【入居の決定】入居者選考委員会での選考のうえ、抽選で 決定

※入居募集案内書と入居申込書は市ホームページからダウ ンロードできます。

詳しくは、問建築住宅課(Ⅲ24-7053・Ⅲ23-6537)へ

蓬莱大介さん講演会 「親子で学ぶ!お天気の楽しいはなし」 水中ウォーキングレッスンのご案内



日時:8月21日(日) 13:30~15:00 :京都府丹後文化会館

定員:250人 参加費無料 主催: (一財) 京都府市町村職員厚生会

申込・詳細はコチラから

運動不足解消!リハビリにも効果的! 告 月会費 月4回 4,400円 女性クラス ヘルシーコース 月8回 6,050円 13:15~14:30 14:15~15:30 月20回(フリー)7,150円 月・木 水中ウォーキング 月〜土 泳法レッスン 水中ウォーキング 月・木 泳法レッスン おとなの方を対象とした泳がない 【水中ウォーキング】があります。 無理なくご自身のペースで楽しめます 初めての方でも楽しく無理なくご参加できます。 泳がないコース!でも、充実したコースです! 〒620-0062 京都府福知山市和久市町 188 07773 23 - 4757 お電話ください! ■ 火将体館 10:00 ~ 20:00

**起**各10

(先着順)

*)*\

月13日似から健康医

療

励ハピネスふくちやま

対市内の小学生

8 月 20 日

使った汚れた水がどのように 内施設見学を通して生活で

·ス 7

· 月 30 日、

**加**福知山終末処理場

24 7

5 2

Information 月7日、 8月6日、 聞【土曜コー 【日曜コース】7月31日、

8

期7月15日金17 屋各コース40人 対市内に在住・在勤・在学の 加消防防災センタ 内救命に必要な応急手当の 導者育成講習 各日9時~17時 8 月 21

(**四** 23 - 4 1 1 1 **喝**7月29日金、 コー 夏休み!めざせ塩博士 • 22 -ドから へ電話または右の二次元 8月4日休

福祉即戦力人材養成科

受講生募集

月

トの制御

**起** 10 名

(情報学部教授)

対中学生

31 日 火 **崂** 9 月 内福祉施設の職員に必要な資 **历**中丹勤労者福祉会館 1日休 令和5年

**定** 25 名 をして 置受講料無料 いる人

四クイズや体験を通して

塩

O

ことや食事について学ぶ

9時30分~ いずれ

1時30分

か

0

格が取得できる講座

**刻** 八

ハローワ

キスト

22 **励**北京都ジョブ 5・ 8 5 ブパ **EAX** 22 28 ク 

圆福知山公立大学北近畿地域 プログラミング教室 携機構 学生・中学生のための **2**4

連

**申**7月13日(水 対小学生以上(小学4年生以) きれいになるのかを学ぶ は保護者同伴) (先着順)



**定** 30 名









8時30分から上下水道部経営

電話または右の二次元コ 総務課(四22-6503)

行ロボッ **定** 14 そ名 **郊**小学4~ ②コンピュー

(情報学部講師)

タによる2足歩

6年生

か

ークに求職申込み 調池野英利 対小学4 ③ゲームでプログラミング

6年生

| 藤井叙人 **定** 16 名

■8月10日似までに住所地の 代など別途必要。









(情報学部准教授)

中学生はこちら

①プログラミング道入門 生から学ぶ全3回の教室。 内福知山公立大学の教員 **車**左の二次元コードから 期7月20日(水) **加**福知山公立大学 ④は8月18日休から3日間 **聞**①②は8月10日/水から、 時間はいずれも13時~ 時。 3 学

⊕サウンドコンピューティン園藤井叙人(情報学部講師)

順

耐震性が向上するなどの改修 評点が 未満で、 ④耐震診

図次の条件を全て満たす市内 ること(二階建以下) 上が住宅として利用されて

費用/300 ■耐震診断士の派遣

4 以内。 び工事費用の合計額の5分の 補助金額/耐震改修設計お 00万円、 上限は、 簡易改修は40万 本格改修が

\* いず ń も先着

改修の結果 の場合 評点が 1.0以上と 1·0未満 ④耐震診

▼本格改修の 断の結果、 易改修1戸

木造住宅の 農改修の費用を助成

の住宅。 ③在来軸組工法、枠組壁工法 和56年5月31日以前の着工 の木造住宅。①住戸の半分以 は対象外) (特殊な工法の住宅 ② 昭

募集戸数/先着4戸 ■耐震改修費用の補助 0円(戸あたり)

募集戸数 /本格改修 戸、 簡

耐震診断や

23-6537) へ提出 住宅課(1124 日冰に、必要書類を建築 れも7 月1日金 7 0 5 8

FAX

# 福知山市障害者計 策定委員を募集

策定委員(市民公募委員) 計画」(令和6年度から令和 №「福知山市障害者計画」、「第 8年度までの3年間)の計画 「第3期福知山市障害児福祉 期福知山市障害福祉計画」 を

加できる人 在住者で平日昼間の会議に参 【応募資格】18歳以上の市 内

年度末まで 任期 委嘱の日から令和5

8千円 報酬 (会議は6回程度を予 会議1回出席につ き

ができます。 四現行の各計画は、福期8月10日水 (消印有 **起** 2 名 ージから見ること 福知山 効 市

★新規入会キャンペーン★ 初年度年会費 無料 ○○に見せること。 いても働く姿を 入会説明会 これも役割だと思う。 8月19日 (金) (木) いずれも 9月 1 日 午後1:30~3:00 9月15日 公益社団法人 福知山市シルバー人材センター 福知山市昭和新町 162 番地  $\pm 620 - 0051$ 電話0773-23-7677

令和3年度 人権と平和に関する標語 応募作品より

さみしくないよ。1人じゃないよ。いつもそばに僕がいるよ。

氏名

令和3年度 人権と平和に関する標語 応募作品より

ありがとう こころの花を さかせよう

2022. 7 Fukuchiyama **22** 

**23** Fukuchiyama 2022. 7

ンティアです。 務大臣より委嘱されました。 人権相談を受け 人権擁護委員は、 1期目) 地域の たり、 人権

啓発活動を行 固人権推進室 つ たりして 0 17

雀部小学校 5 年生

惇明小学校 4 年生

断の結果、 ▼簡易改修の場合 なる改修を行うこと

0

であること

明記し障害者福祉課 年齢・電話番号・

元コードから ま たは下の二次

夏休み下水道施設見学 6日出9時

修理再生品の展示販 その他 売

8時30分~7 1000年 100 **励**環境パー 1日(月) ク 17 時 IJ 31日/水平日 ソサイク 0

会を明るくする運動」

強調月

し、立ち直りを支える「社

証番号」が出てきたら電話を

再犯防止啓発月間です。

第72回社会を明るくする運動

毎年7月は、

犯罪や非行を

付金」「キャ

·シュカー

-ド」「暗

議室1・2は当面の間、

ピネスふくちやま3階の

利の用会

できませ

名乗る電話であっても、

ん プ

対市内在住・ 内家具類20点 在勤 0) (中学

即同プラザに備え付けの申込 抽選を行い、 用紙で。希望者多数の場合は 生以下は保護者の同意が必要) 9月6日火に購

4

ン

1 8 8)

夏の交通事故防止府民運動

間生涯学習課(11124

Ò

できます。

さなきっかけで減らすことが

**FAX** 23

福知山

りは業務に使用できません。 かは業務に使用できません。 検査を受けていないはか 使う業務用はかりの検査を実

察署生活安全課(

0 警

消費者ホ

ッ **22** 

ライ

周(市民課四24-7020間生活安全推進協議会事

務

相談窓口に相談す

る。

〇不審に思った場合は、

す

23

圓人権推進室(Ⅲ24

0

「自分を認めてもらえた気が 「笑顔で声をかけてくれた」

た」繰り返される過ちも小

知します。 入者を決定し、 封書などで通

います。自分は大丈夫と油断なトラブルや被害が発生して

特殊詐欺や悪質商法など様々

圆 7

·月21日休~7月30日出

内「合図見て

笑顔でゆずる

ふくちやま」をスロー

ガンに

時間

10時30分~15時

11時~14時

10時30分~14時30分

10時30分~14時30分

日は「府民防犯の日」

持 せ

って対策に取り組みまし

します。

一人ひとりが交通安

※いずれの会場も 12 時から 13 時の間は検査を受けられません。

全について考え、交通ル

を守り交通マナ

を実践し、

日 程

8月19日(金)

8月22日(月)

8月23日(火)

8月25日(木)

8月29日(月)

~31日(水)

交通事故防止府民運動を実施

ず、

日頃から防犯意識を

う。

人権擁護委員 西川米子さん 護委員の委嘱 (三和町高杉

(内記 (大江町北有 • 期目) ○「電話で現金 それは詐欺」 に対応する。 被害にあわないために

真下眞壽美さん 言見博さん (内記 ましもますみ (内記 令和4年7月1日付けで法

民間ボラ 人から 0

7

確認する

自分の知っている番号にかけ が変わった」と電話があれば、 ○子どもや孫から「電話番号

■大正文化センター

権推進室からお知らせ

■実施日時

大正文化センター

は、

新

場

075

FAX 23

6537)

市・交通課 四24

**閰交通対策協議会事務局**(都 交通事故を防止しましょう。

**業観光課(四**24 社 福知山市役所三和支所 4 京 大江地域総合会館 5 3 1 都 3 夜久野ふれあいプラザ 福知山市営家畜市場 0 7 5 l · 産 量 6 福知山市厚生会館 協会 6

【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

**FAX** 23

談す

る

で対応せず、

家族や警察に相

○不審な電話や訪問には一人

映地域公民館の建設工事に伴

 $\bigcirc$ 

身に覚え

0)

な

S

S

Þ

利用中止について

6537)

コロ

スワ

ケ

ハピネスふくちやま会議室

9月1日から休館します!

な

官公署や金融機関の職員

ン接種業務で使用中のため、

# ミちゃんとコロちゃんの



#### 夏休みの図書館は イベントがいっぱい!

#### ① Go to 読書! ~本でいろんなところへ旅をしよう~

と き 8月6日(土)13:30~

ところ 中央館2階研修室

対象 小学生(保護者・一般も可)

#### ② 消しゴムはんこをつくろう!

と き 8月7日(日) 10:30~12:00

ところ 三和会館2階ホール

対象 小学校高学年~

**参加費** 300円(材料代)

#### ③ 図書館のヒミツを知ろう ~めざせ!しらべ達人~

と き 8月11日(木·祝) 10:30~12:00

ところ 中央館2階研修室

対 象 小学校高学年向け

詳細は下記のイベント欄を ご覧ください!

#### 7月のおすすめ図書

#### 展示テーマー今、名作文学に挑む



山椒大夫・高瀬舟・阿部一族

ジャンル=短編集

流言森 魔外(KADOKAWA /角川文庫)

丹後・由良を舞台とした「山椒大夫」のほか、安 楽死の是非を問う「高瀬舟」などを収録。挑戦 しやすい短編の名作文学。

#### 夏への扉

ジャンル=SF

※カバーの絵柄は㈱かまわ

ぬのてぬぐい柄を使用し

著=ロバート・A. ハインライン (単川書房)

恋人と親友に裏切られ、人生が一変したダンは、大 切なものを守るため、時を遡ることを決意する。猫小 説としても有名な作品。





中央館のイベントが ネットで予約 できるようになったよ!



ところ	行 事 名	とき		対 象	内 容	申込開始日	
	おはなしのひろば	3⊟(水) 17⊟(水)	10:30~	1歳6か月児~	絵本の読みきかせ (15分程度)	7月27日(水)10:00~ 各日8組まで	
	えほんのへや 【わかばクラス】	4日休	①10:30 ~ ②11:15 ~	9か月児〜 1歳6か月児	絵本の読みきかせ・わらべうた など (15分程度)	7月28日休10:00~	
	えほんのへや 【めばえクラス】	5日金	①10:30 ~ ②11:15 ~	4か月児〜 8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうた など (15分程度)	各回8組まで	
中央館	Go to 読書! 〜本でいろんなとこ ろへ旅をしよう〜	6日(土)	13:30~	小学生 (保護者や一 般参加も可)	夏休みにおすすめする本の紹介 (40分程度)	7月15日〜10:00〜 25人まで(予約順)	
	ブックスタート ボランティアによる 読みきかせ体験	10日(水) 23日(火)	①10:30 ~ ②11:00 ~ ③11:30 ~	4か月児〜 2歳	ブックスタートボランティア [いない いない ばあ] さんによる絵本の読 みきかせなど (入替制、10分程度)	7月27日(水)10:00~ 各回3組まで	
	図書館のヒミツを 知ろう	11日(木·祝)	10:30~12:00	小学校 高学年向け	図書館のことや事典を活用した 調べる方法について学ぶ	7月15日盆10:00~ 10人まで(予約順)	
三 和 館	消しゴムはんこを つくろう!	7⊟(⊟)	10:30~12:00	小学校 高学年~	消しゴムはんこのワークショップ ※小学生の場合は保護者同伴 ※参加費300円(材料代)が必要	7月21日休)10:00~ 6人まで (予約順)	
夜久野 分 館	おはなし会	10日(水)	10:30~	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあ そびなど (20分程度)	7月27日(水)10:00~ 6組まで	
大 江分館	おはなし会	18日休	10:30~	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあ そびなど (20分程度)	8月4日休10:00~ 8組まで	

※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しくは、図書館までおたずねください。

◆中 央 館 TEL:22-3225 FAX:22-7118 夜久野分館 TEL 兼 FAX:37-1066

- ◆三 和 分 館 TEL:58-4715 FAX:58-4716
- ◆大 江 分 館 TEL 兼 FAX:56-1017

記号の意味 時日時 所場所 内内容 調講師 対対象 定定員 ラテーマ 募募集人数 野参加費 

カンちゃんとビンちゃんの

#### 「リチウムイオン電池を処分するとき」の巻

**問生活環境課(Ⅲ**22-1827·**Ⅲ**22-4881)

※メールアドレスは@のあとに、

city.fukuchiyama.lg.jpを

ビンちゃん カンちゃん、「リチウムイオン電池」って知っとるか?

カンちゃん 知っとるで。携帯電話やデジタルカメラ、加熱式た ばこ、コードレスタイプの掃除機、電動アシスト自 転車のバッテリーなんかに使われとんやろ。

ビンちゃん そうや。 青色の 3 つの矢印のリサ イクルマークが目印や。ほんなら 捨て方は知っとるか?

カンちゃん 乾電池みたいに中身の見える透明 な袋に入れて燃やさないごみの日 にごみステーションに出したらええ

ビンちゃん カンちゃん、それは間違いなんや。近頃、全国でリ チウムイオン電池による発火事故が多発しとって、 福知山市でも環境パークやごみ収集車で発火したこ とがあるんや。リチウムイオン電池は、破損・変形 することで発熱・発火する危険性が高いんや。

ビンちゃん そやさかい、環境パークでは回収・処理ができへん から、絶対にごみステーションには出さんといてほ しいんや。

カンちゃん そうやったんか。知らんかったわ。ほんならどうやっ て捨てたらええんや?

ビンちゃん 携帯電話やデジタルカメラの本体は燃やさないご みで出せるけど、中に入っとるリチウムイオン電 池は、家電販売店なんかに置いてある回収ボック スを利用してほしいんや。回収ボックスへの出し 方や設置場所は一般社団法人JBRCのホームページ (https://www.jbrc.com/) を見たら出とるで。

**カンちゃん** わかった。リチウムイオン電池は、ごみステーショ ンに出したら危険なんやな。回収ボックスを利用す るようにするわ。了解!

※リサイクルマークが付いていない製品(スマートフォン・加熱式たば こ等) は回収されませんので、購入されたお店や製造元にお問い合 わせください。

# リサイクルプラザ

んやろ。

関各教室とも13時~15時

**励**環境パーク・リサイクルプラザ

■7月21日(水)午前8時30分から各教室の 前日までに生活環境課へ

間生活環境課(22-1827・22-4881)

※申込は一世帯につき1人まで ※中学生以下は要保護者同伴

開催日	教 室 名	内容	募集人数 (先着)	受講料
3日⁄水	布教室	足元さわやかな布ぞうりを作ろう	6人	300円 (税込)
5日金	布教室	新エュー つば広の布帽子を作ろう	6人	300円 (税込)
8日(月)	子供牛乳 パック教室	牛乳パックでミニ座椅子を作ろう ※保護者同伴でお願いします。	6組	300円 (税込)
18日休	布教室	浴衣地で部屋着(袖なし)を作ろう	6人	300円 (税込)
22日(月)	布教室	膝下丈のリラックスパンツを作ろう	6人	300円 (税込)
24日(水)	布教室	エコバッグ (底まち付) を作ろう	6人	300円 (税込)
26日金	PPバンド教室	PPバンドのカゴを作ろう	6人	300円 (税込)
29日(月)	布教室	スッキリバッグ (帯地)を作ろう	6人	300円 (税込)

#### 納付のお知らせ

#### 納期限日:8月1日(月)

- ◇国民健康保険料・介護保険料2期(普通徴収)
- ◇後期高齢者医療保険料1期(普通徴収)
- ◇固定資産税・都市計画税2期
- ■保険年金課国保係(1124-7019)
- ■高齢者福祉課介護保険係(1024-7013)
- ■保険年金課高齢者医療係(1124-7018)
- ■税務課資産税係(11124-7025)
- ■代表FAX23-6537

#### 5月末現在の人口・世帯数

人 🗆 76,199人 (前年同月比 -483)

世帯数 36.615世帯

(前年同月比 +100)

15歳未満 9,986人(13.11%) 15~64歳 43,200人(56.69%)

65歳以上 23,013人(30.20%) (75歳以上 12,393人(16.26%))

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

7月号に掲載している情報は、6月27 日川時点の情報です。掲載しているイベ ント・行事などは、新型コロナウイルス感 染症の感染状況などによって中止・延期 になる場合があります。最新の情報は、市 ホームページで確認いただくか、各担当 部署へお問合せください。

イベント・行事に参加する際は、参加前 の自宅での検温/マスクの着用/手指の 消毒など基本的な感染対策にご協力をお 願いします。また、熱がある場合、熱がな くても息苦しさや強いだるさなどの症状 がある場合は、参加をお控えください。

#### ●休日当番医(8月)

内科	· (北本町二区 TEL22-4128)	9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 17:30	7日 (日)	11日 (木·祝)	14日 (日)	21日 (日)	28日 (日)
小児科	※休日急患診療所開設日の18:00 ~ 24:00は、当番医療機関が診療を行っています。詳細は 休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。						
外	福知山市民病院 (厚中問屋町 TEL22-2101)	0:00 ~ 24:00	7日 (日)		14日 (日)		28日 (日)
科	京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00 ~ 24:00		11日 (木·祝)		21日 (日)	

#### シリーズ 福知山の文化財

収蔵資料紹介 50

<sub>すみつぼ</sub> 「墨壺」

方―」2018 日刊工業新聞社竹名大道具館「イラストでよくわかる

大工道具入門―匠の技から学ぶ上手

**大道具館研究紀要』14巻** 

福知山市所蔵



墨壺

れた後方部で構成されてせた綿を入れる壺)のあ

なこの道具は

時代を経るにつれ「尻割れ形」の特徴であった開いたを変い、小さな糸車型であった滑車は回転効率を上げるために径の大きな円盤型に改良されています。し彫りに、糸口の摩耗を抑えるため陶器をはめ込むなど、何気ない形にも現代の人々では思いつかないような工夫がふんだんに盛り込まれています。民具を見る際には、がふんだんに盛り込まれています。民具を見る際には、跡を探してみるのも面白いのではないでしょうか。跡を探してみるのも面白いのではないでしょうか。 スポー ・ツ振興課

特集を書きながら、小さいころ由良 川で遊んでいたことを思い出していまし た。カヌーに乗ったり釣りをしたり…。 取材の中で28災の写真を見たり当時 のお話を聞いたりしていると、あの穏 やかな由良川がこんなにも恐ろしい一 面を見せるのかと、とても驚かされま した。過去の災害や防災について知れ ば知るほど、いざという時に避難がで きるよう心の準備と防災グッズの調達 を進めておこうと思わされます。まず は、防災初心者の私にもできそうなこ と、ローリングストックから始めてみ

(編集後記)

ようと思います。 (小谷) 「福知山の変」では写真撮影を担当 しました。モデルはもちろん、モノに よっても照明の当て方や撮影方法は 違っていて、とても勉強になりまし た。企画には、様々な市民や職員が関 わっています。みんなの想いを指先に こめて、シャッターを切りました。 今回登場したのは3人でしたが、今日 もまちのあちこちで「福知山の変」 「チャレンジ」が起こっています。 『広報ふくちやま』の取材を通して 知った、福知山市民のシャイだけど熱 い思いを、プロジェクトを通して伝え ていきたいと思っています。 (吉良)

#### Q クイズ & アンケート

クイズに正解し、アン ケートに答えていただい た人の中から抽選でプレ ゼントが当たります。

#### 今月のプレゼント

図書券500円分

『車が取り付けら』(墨を浸み込ま「墨壺」と呼ばれ

け が付れ

▶ クイズ 2ページを読んで、下の○○に入る数字2文字をお答えください。

#### 昭和28年 台風第13号「通称 〇〇災」

#### ▶ アンケート

- 問1 今月の「広報ふくちやま」でよかった、ためになった、おもし ろかった記事とその理由を教えてください。
- **問2** 今月の「広報ふくちやま」をきっかけに行動したこと、しよう と思っていることがあれば教えてください。

#### ▶ 応募方法 7月28日(木)締切(消印有効)

①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前 (ふりがな) ④年齢 ⑤電話 番号 ⑥アンケートの回答 を書いて、下記の方法でご応募ください。 右下の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ>〒620-8501 (住所記載不要) 福知山市秘書広報課 「広報7月号クイズ」 係

<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp 件名を「広報7月号クイズ」としてください。



※個人情報は賞品の発送にのみ使用します。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていた だきます。※応募は一人一通まで。

※お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。 ※アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

6月号のクイズの答えは「SOGI」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

#### 8月・相談あんない

※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。 ※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

_			が加口の物口は、で	Υ	
区分		日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先
人権	人権相談	22日(月)	13:00~16:00	市民相談室	
	心配ごと相談	10⊟休		大江町総合会館	
		16⊟(火)	9:00~12:00 13:00~16:00	三和支所	
		22日(月)		夜久野ふれあいプラザ	
	女性相談	4日休・25日休		   男女共同参画センター	
	头   土作品以	※前日までに要予約。先着3人。一人1時間。		万文八向多画とグラ	
	男性のための電話相談	10⊟⁄水	17:30~19:00	   電話相談	
		※前日までに要予約。	。一人30分。		
	定例健康相談栄養相談	9日(火)	13:30~15:30	場・間北部保健福祉センター	
		10日(水)		場・間東部保健福祉センター	
健康		16日(火)		場・⑮ 西部保健福祉センター	
		30日(火)	9:30~11:00	場・個中央保健福祉センター	
		栄養相談は要予約/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで			
	出張がん個別相談	23日(火)	13:30~15:30	中丹西保健所	
		要予約/前日1	16時までに京都府	がん総合相談支援センター	(0120-078-394) まで
	身体障害者相談 身体障害者巡回相談	7日(日)	13:00~15:00	  総合福祉会館	   障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
		25日休	13:00~14:40		
	3 件牌古台巡回作政	要予約/前週木曜日までに、電話・FAX、または直接障害者福祉課まで			
	精神障害者相談	10日飲・24日飲	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	ふれあい福祉相談	5日金	13:00~16:00	総合福祉会館	│ - ⑱本  所 ℡25-3211 FAX24-5282
福 祉				川口地域公民館	<b>一</b>
				三和支所	□ 三和支所 TL58-3713 FAX58-3732
				ふれあいの里福祉センター	□ 個夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230
				北部保健福祉センター	圖大江支所 11.56-0224 FAX56-1654
	年金相談	4日休 10:15~15:45 市民相談室 舞鶴年金事務所 TL0773-78-1165			
		要予約/電話	で舞鶴年金事務所	(予約専用TEL0773-76-577	72) まで
		月~金(祝日を除く)	8:30~16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 1510773-78-1165
		要予約/電話	で日本年金機構ナ	ビダイヤル (予約専用TEL05	70-05-4890)まで
	親と子の健康相談	12日金	10:00~11:00	夜久野ふれあいプラザ内・夜久野子育て支援センター	┥
諅		18日休		三和こども園内・三和子育て支援センター	
見て	子育て総合相談窓口	月~金(祝日を除く)	8:30~17:15	ハピネスふくちやま	
	子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	場・ ・ ● 教育相談室 TL24-374	19 FAX24-5135
	生活としごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX22-6610
<b>~</b>	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	市 民 課 TEL24-7020 FAX23-6537
	農地·農政相談	10⊟⁄水	9:00~12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537
5	税務相談	17日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
U	交通事故巡回相談	10日(水)・24日(水)	9:00~16:00	場· ® 京都府福知山地域総務	务防災課 TEL22-3901 FAX23-8242
	犯罪被害電話相談	月・木 (祝日を除く)	12:00~16:00	場・  同京都犯罪被害者支援セン	/ターほくぶ相談室 TEO120-78-3974
	ひきこもり相談 ※要事前予約	月・金 (祝日を除く)	9:00~17:00	NPO法人ニュートラル	NPO法人ニュートラル TEL090-7363-853
行政・法律	行政相談	10⊟汰	9:00~12:00	大江町総合会館	大江支所 1256-1101 FAX56-2018
		16⊟(火)		三和支所	三和支所1658-3001 FAX58-3013
		22日(月)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002
		24日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	測量登記相談	23日(火)			
	司法書士法律·登記相談	10⊟⁄水	13:00~16:00	市民相談室	   市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	行政書士相談	25日休			
	弁護士法律相談	26日金	12:30~16:30	1	
		要事前申込/前週木曜日までに市民相談室に直接、電話、FAX、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民限定。抽選10人。年度内で初めての人を優先			
	多重債務専門法律相談	12日金・26日金	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
					5-231-2378) まで。各日先着3人
		✓ רוון ארווי רי		COL CANDELLIA (ILLO)	

略記号の説明 場=場所 問=問い合わせ先 (猫)=社会福祉協議会

■発行/福知山市

※「広報ふくちやま」の表記は、新聞表記基準に準じています

Eメール hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp

■編集 / 秘書広報課広報係



④28災の状況を、商家 に住んでいた家族の視 点で、影絵のドキュメン タリーと模型で再現し た装置。水害の恐ろしさ が伝わってくる。

⑤[水位モニュメント]で は、過去に大きな被害を もたらした代表的な水 害の水位を表示できる。



の。

水害に対応した構造を有し

観や間取りを継承し改修したも

抜けの空間「タカ」や、 荷物を階上へ揚げるための吹き ているのが特徴だ。 洪水などに備え、滑車と縄 と呼ばれる屋根裏の避難部

小水

①治水記念館は、城下町らしさを感じるま ちなみの中に建っている。

②吹き抜け空間は屋根裏までつながって おり、素早く商品を階上へ揚げることがで きる。命はもちろん、商品を守ることも大 切なことだった。(2階から撮影)



# 先人たちの工夫 商家に残された仕掛けと

呉服屋だった商家を、 治水記念館の建物は、 もとの外 かつて は、

治水記念館夏休み特別企画

#### 防災グッズ展

〜いざという時に備えて、 いま私たちにできること

7月23日(土)~8月28日(日)

普段の災害の備えや防災に ついて考えてみませんか。夏

休みの自 由研究に もおすす めです。



#### 展示内容

- ・実際に使われている防災グッ ズを使った避難所再現コー
- ・避難用持ち出しセット など

#### 体験コーナー※±日祝日のみ

- ープの結び方体験
- 手作り防災グッズ制作体験 (様々なグッズから選べます) ※体験無料

③屋根裏の避難部屋「水屋」

# 福を知る

Stories of People, Places, Culture in our town Fukuchiyama

第11回

水害の記憶と先人たちの知恵を伝える

### 治水記念館



005) に開館した。 ら50年が経過した平成17年 住民と地域と行政が一緒になっ を紹介する施設として、 水記念館は、水害や水防の歴史 福知山ならではの資料館 災害の記憶を将来に語り継ぎ 由良川沿いに建つ福知山市治

資料で紹介している。 や治水の歩み、災害に備えた先 川国道事務所が共同で整備した。 交通省近畿地方整備局福知山河 ていくことを目的に、市と国土 て、治水や防災のあり方を考え 人たちの知恵や工夫をパネルや 館内では、市内の洪水の歴史

# 水害と戦ってきた

福知山市の歩みと由良川水系 切っても切り離せない。

を、

治水記念館は伝えている。

まちの歴史を今に伝える

の知恵が垣間見える。 屋などを通して、水害から命や 大切な商品を守るための住まい

かさを享受してきた。

一方で、

~暴れ川 ~ でもある

明智光秀が城下町を築いて以

福知山は水運で繁栄し、

豊

できる。 が残る襖を展示しており、当時 の水位の高さを実感することが 2階には、28災で浸水した跡

ŧ, との戦いの歴史でもあったこと を剥いた。 がり、知恵と工夫を出し合って、 由良川は、幾度となくまちに牙 まちを今日までつないできた。 福知山の歴史は、人々と水害 何度も災害に見舞われながら その度に先人たちは立ち上

治水の歴史をもっと知りたくなったら 福知山市治水記念館 へ

28 災か

治水をテーマにした

城下町にあった商家を資料館 に改修した施設。水害や治水に 関する資料のほか、由良川とと もに生きてきた人々の生活を物 語る道具などを展示している。







丽 下柳39

ு 9時~17時

料 入場無料 休 月曜・火曜

問 Ⅲ・Ⅲ 22-4200