



本当に怖い『高血圧』

『高血圧なるほど講座』

に参加して、

血圧を穏やかにする方法を学びませんか？

Oh, My God!!

日時 ①7月14日(木) ②7月26日(火) ③8月25日(木)

午後1時30分～3時

会場 夜久野ふれあいプラザ(夜久野町額田 19-2)

内容 医師や理学療法士、栄養士による講話・実技

対象 福知山市民

人数 30人(申込み多数の場合は抽選)



Web 申し込みはこちら

申込み 福知山市西部保健福祉センター

(電話:37-1234 FAX:37-5002)