2022 June

6

No.1113

広報このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations

いがいと!



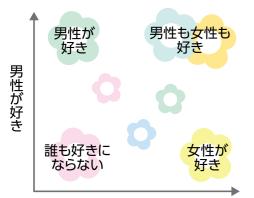
<sub>みんなの多様な性を大切に</sub> わたしらしく、あなたらしく、 ありのままで

P.9 新型コロナウイルスワクチン接種情報 **4回目接種が始まります** 

P.12 65歳以上の市民が対象 スマートフォン購入を補助します

# 男性 女性 だけではない すべての人が持つ性の要素 5061ってなに?

SOGI(ソジ)とは、Sexual Orientation(好きになる性=性的指向)とGender Identity (自分がどんな性だと感じるかという心の性=性自認)の頭文字を組み合わせた言葉です。 性的指向と性自認は、すべての人に関わる概念です。



# 女性が好き

性的マイノリティを表す言葉として、レズビアン・ゲイ・バイ セクシュアル・トランスジェンダーの頭文字をとった「LGBT」 という言葉をよく聞きますが、他にも様々なセクシュアリティ の人がいます。性は非常に複雑で、多様なものです。

# Lesbian / レズビアン

女性の同性愛者。心の性が女性で、恋愛対象も女性

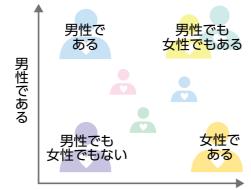
# Bisexual / バイセクシュアル

両性愛者。恋愛対象が女性にも男性にも向いている

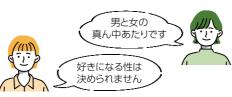
# Gay / ゲイ

Questioning / クエスチョニング 自分のセクシュアリティが分からない、または決められない、決めない人。





# 女性である





男性の同性愛者。心の性が男性で、恋愛対象も男性

# Transgender / トランスジェンダー

出生時に割り当てられた性別とは異なる性を自認する人

めには、 うことが大切です。 すべての人の性を大切にするた お互いの気持ちに寄り添

他人に伝えるってすごく勇気が と思います。 がとう、信頼してくれて嬉し 「私の場合は、 話してくれてあ

員は続けます。 まずは感謝を伝えたいと担当職 誰にも知られていないことを どんなことであって な

アウトを受けたら、あなたはどのクシュアリティに関するカミング ように答えますか。 に打ち明けることを「カミングア 大切な人から自分のセ います。

れていないことを他人

かもしれません きず一人で苦しんでいる人がいる あなたの周囲にも、 慮に欠けた言葉に傷つく」など、 に入れない」「差別的な言葉や配 誰にも相談で

「自分が思っている性別のトイ

偏見や差別 性的マイノリティへの 日常生活の中に隠れる

るなと感じます」 た感覚がまだまだ社会に残って 女性らしくとい

うになりました。

あなたは「性別」と聞くと何を思い浮かべますか

LGBTQやジェンダーレスという言葉がよく聞かれるよ

多様性を認め合おうとする声や動きも世界中で起

推進室の担当職員は、 りに取り組む、 性の多様性を認め合うまちづく 福知山市役所人権 次のように

たり、 えておられるように思います。性といった生きづらさや孤立感を抱 自分の性を他人に相談できなかっ 想像以上にたくさん隠れて 理解してもらえなかったり ノリティ への偏見や差別は た日常生活の の当事者は、

じられる社会のために、私たちは何ができるでしょうか

多様な性について考えてみませんか

男性と女性だけではない

多様な性を持つすべての人が、

ありのままの自分でいる幸せを感

**遣いなどで表現する性。性には様々な側面があり、** 

それぞれに「男

「女らしい」の境目はありません

ような人を好きになるかという性的指向、そして服装や仕草、

自分がどんな性別だと感じるかという心の性、

し、カミングアウトされたら

# の多様な性を大切に らしく、海路たらしく、あり

# 福知山市パートナーシップ制度

制度の詳細は

こちらから

# パートナーシップ制度とは

一方または双方が性的マイノリティで ある2人が、互いを人生のパートナーと して、日常生活で協力し合う関係である ことを公的に証明する制度です。今年4 月1日からスタートしました。

# 主な行政サービス

- ◆ 市営住宅の入居資格でも家族として 認められます
- 市民病院でのパートナーの病状説明 や手術同意などで家族と認められ

# 対象要件

# 以下のいずれにも該当していること

- 1. 成年に達していること
- 2. どちらか一方が福知山市民であること ※必ずしも同居をしていなくても届出可能
- 3. 双方に配偶者がいないこと (事実婚含む)・別の 人とパートナーシップ関係を結んでいないこと ※同様の制度を実施している他の自治体など で、別の人とパートナーシップ制度を利用して いる人は、届出できません。
- 4. 双方が近親者などでないこと ※養子縁組によって当事者同士が近親者になっ ている場合を除く。

# 5市間でパートナーシップ制度の連携協定を締結予定

好きで

いられるまちにのままの自分を

府内で既にパートナーシップ制度を導入してい る京都市・亀岡市・長岡京市・向日市と本市の5 市間で、パートナーシップ制度の連携協定を締結 する予定としています。

協定を締結すると、5市間での転出、転入時に 簡易な手続きで、転入先の自治体から受理証明 書などが発行され、パートナーシップ制度の効果 を継続できます。

そんな自分のことを好きでい が安心して、 する姿勢が大事だと思います。 るべきだという思い込みを取り払う ことが大切だと担当職員は続けます 「みんなが自分のSOGI(ソジ)を 多様性を受け どんな人のSOG ありのままの自分で、 入れるには、 も大切に こうあ られる 誰も

できない くない 受け止めてくれるアライが増えるこ わらず安心して暮らすことができる 「カミングアウ 当事者にとってアライの存在は いものです。 カミングアウ 人が の度合い いではな いも違う。 人によっ した トの有無にかか いで てできる 人とした

添いたいと考える人を意味するよう て性的マイノリティに共感し、 「同盟」を表す単語。そこから転じ 英単語のallyは 「アライ」 「仲間」や

# 周囲に明かせない悩み、相談してください

性別にこだわらない相談

セクシュアリティに関わる悩み・こころやからだ・ パートナーとの関係などについて、誰でも安心して 専門のカウンセラーに相談できます。1枠1時間、 相談無料、要予約。

- **■**6月23日・9月8日・10月20日・12月8日・ 3月9日(すべて木曜)13時~16時
- **問人権推進室**(**回**24-7022・**図**23-6537)

# 中学生が作成した SOGI容器力一片を配布

福知山高等学校附属中学校の生徒たちが作成した SOGIの啓発カードを配布しています。また、アウティ ングの禁止をテーマにした動画も公開しています。



福知山 平等宣言! 「当たり前」「普通は」...。 ではだれが「劉前」と決めたの でしょうか LGBTQ や SOGI は自 分には"関係ないようう思って いませんか。

本市は、今年4月1日に、「福知山市みんなの多様な 性を尊重する条例」を制定しました。

条例では、すべての人の多様な性のあり方を大切に し、認め合おうということを基本理念としています。

1人ひとり多様な生き方が尊重され、自分らしく生き られる社会をめざして、取り組みを進めていきます。

# 条例のポイント

ういう人にも人権推進室まで相談し

すべての人の性のあり方を認める

性自認、性的指向、性別表現、性的マイノリティなどを定義し ています。LGBTQの人だけでなく、すべての人の多様な性を尊 重するものです。

# 🛂 アウティングの禁止

性的指向や性自認などを理由とした人権侵害、カミングアウ トの自由、アウティングの禁止について規定しています。

# 

を制定しまし

# し、支える「アライ」

性的少数者を理解し支援する人た

を受けた人も、 るかもしれません」 られています。 と担当職員は言 「もしかすると、 「当事者は、今一人で悩んでおら 悩んだときはまず相談してほし いか悩まれるかもしれない。 どんな言葉をかけた 身近な人か 、ます。 ら相談

漏ら その行為は重大な一 第三者に暴露してしまうこと。 という願いも、 イングの課題について知ってほし まだ社会的理解が進んでないアウ あってはいけない」という思いの または良かれと思って人に しまった場合であっても、 人の性自認や性的指向を この条例には込め とは本人の了解を 人権侵害です。 悪気

るの

この条例は

あり方を強制、

侵害されるもの

自分の

# 6月はプライド月間



多様な性を象徴する「レインボーフラッグ」は、赤・ オレンジ・黄・緑・青・紫の6色で構成されています。 6月はLGBTQを含む性的マイノリティの権利につい て啓発を促す「プライド月間」とされ、世界中で様々 なイベントが開催されます。

# 福知山レインボーキャンペーン

プライド月間にあわせて、市内を多様な性を象徴す るレインボーカラーで染める「福知山レインボーキャ ンペーン」を実施中。6月30日休まで、福知山城を 6色にライトアップしています。

# あなたも今日から "アライ (Ally)"

アライとは、性的マイノリティを理解し、支える行 動をする人のこと。人権推進室では、アライの意思を 示す "レインボーバッジ" を配布しています。

2022. 6 Fukuchiyama **4 5** Fukuchiyama 2022. 6

大江山の酒呑童子





# どのチューリップが一番好き? ぴちぴちピーチが人気No.1センターに

2022 「チューリップ選抜総選挙」が、4月7日~5月3日に 三段池RAVI HOUSE植物園で開催されました。来場者は 「見た目は全然違うけれど、あれもこれも全部チューリップ なんですね」とたくさんの品種に驚きながら、お気に入りの チューリップに投票していました。



# 全国大会で響かせたハーモニー 全国大会銀賞を記念し定期演奏会を開催

京都共栄学園高等学校の「日本学校合奏コンクール2021全国 大会グランドコンテスト」入賞を記念した定期演奏会が開催さ れました。部員らは、演歌からポップス、スタジオジブリなど幅 広いジャンルの曲目をアンコールを含む全11楽曲披露し、演奏 はもちろん、歌やダンス、軽快なトークで観客を沸かせました。



# 紫と白が織りなす美のカーテン 3年ぶりに賑わった才ノ神の藤

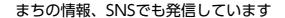
昨年、一昨年と緊急事態宣言下でひっそりと花を咲かせてい た大江町・才の神の藤。今年はたくさんの人が見学に訪れ、藤 の甘い香りに心を和ませました。樹齢1200年とも伝えられる 才の神の藤は、京都府天然記念物にも指定されている自生の山



### 3年ぶりに泥の感触をtaikan **/15**| 毛原の棚田で田植え体験

日本の棚田百選である毛原の棚田で3年ぶりに田植え体験 会が開催されました。子どもから大人まで幅広い世代が一緒 に泥まみれになりながら、手作業で酒米を植えていきました。 初めて参加した小学3年生の西田朝陽さんは「田んぼの感触 はぶにょぶにょして温かかった」と話していました。

# Follow me:

























FILM FESTIVAL & ASIA 2022

映画祭「ショートショート フィルムフェスティバル&ア ジア」のロゴマーク。

WEBアニメ「転生したら鬼退治を命じ られました」は、1話15秒、全24話で構 成。怒涛の展開とユ

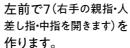
ニークな会話や演出 が繰り広げられます。 右の二次元コードか

# 光映像大賞フ ア ま

# 今月の ワンポイント手話









左から右に半円を描く ように動かします。 虹の形を表します。

左ききのひとは左手で7を作り、右から左に 半円を描くように動かします。



本市では、スポーツなどに取り組む市民を増やすことで健康 課題の解決につなげる「アクティブシティ推進事業」に取り組 んでいます。このイベントは、地域の人々の健康増進などのた め1953年から開催されています。

申7月29日(金)までに右の二次元コードから

**週ラジオ体操イベント運営事務局** 

(**II** 03-6427-1610) /

文化・スポーツ振興課

(**■** 24-7069 • **■** 23-6537)

主催:NPO法人全国ラジオ体操連盟、日本放送協会(NHK)、株式会社

# ふるさと納税 「返礼品」

市内で生産・製造した商品やサービスを ふるさと納税の返礼品に登録しませんか?

<メリット>

【体験、宿泊などもOK】【季節限定・数量限定でもOK】

・返礼品はふるさと納税ポータルサイトに掲載され、全国にアピールできます。

・指定された集荷日に商品を用意するだけ!(送料不要・伝票不要)

・商品代金は市が委託事業者を通じて支払います。

<問合せ先>市長公室 秘書広報課 TEL:24-7000 FAX:24-7023 Mail:hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp

**7** Fukuchiyama 2022. 6 2022. 6 Fukuchiyama 6

# 接種後も感染対策を

新型コロナウイルス

# ワクチン接種情報

# 4回目接種が始まります

# 18~59歳は、基礎疾患がある人などのみ

新型コロナウイルスにかかった場合の重症化予防を目的に、4回目接種を実施します。 対象や申請方法など、3回目接種までとは異なる点があるので、ご注意ください。

# 対象

3回目接種から5か月が経過した

- ◆ 60歳以上の人
- ◆ 18 ~ 59歳で基礎疾患がある人やその他重症 化リスクが高いと医師が認める人

### 【基礎疾患のある人の例】

慢性の呼吸器の病気、心臓病(高血圧を含む) 腎臓病、肝臓病(肝硬変など)などで通院・入 院をしている人、BMI30以上の肥満の人

# 使用するワクチン

- ◆ ファイザー社ワクチン
- ◆ 武田モデルナ社ワクチン

※1~3回目と異なるワクチンも接種できます。

# 副反応について

海外の研究では、4回目接種後21日までに重大な副反応は認められていません。

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み (78.8%)
10-50%	倦怠感(33.2%)筋肉痛 (24.5%) 頭痛(21.5%)など
1-10%	関節痛 (8.4%)、37.5度の 発熱 (6.6%) など

※対象以外の人の4回目接種は、引き続き国で 検討されています。

# 自分や周りの人を守るため、ワクチン接種をご検討ください。

京都府内の感染者のうち、約9割は50歳代以下の年代です。若い人でも、重症化したり後遺症が生じることがあります。

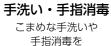
ワクチン接種情報や、新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は、市ホームページでもお知らせしています。

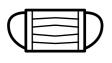


- ▶集団接種では当日予約を受け付けています
- ●条件 3回目用接種券を持っている人 (市外の人は、本市が発行した住所地外接 種済証も必要です)
- ●予約方法 集団接種当日にコールセンター (TEL 0773-45-8874)へ電話 ※想定数を大きく上回る場合や、お電話の時間によってはお受けできない場合があります。

# ワクチン接種していても、感染対策の基本を徹底







マスクの着用 隙間ができないよう 正しく着用を



**密接しない** 人と接するときは 最低でも1mの距離を



**混雑を避ける** 人が密集する場所は 避けましょう



**こまめな換気** 換気扇も活用し、 換気をしましょう

圓新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (■45-8566・■45-8576)

# いざという時への備え、できていますか?

**固危機管理室** (**Ⅲ**24-7503・**Ⅲ**23-6537)

# フローチャートでとるべき **避難行動**を考えてみましょう

このフローチャートは、避難行動を考えるための一つの例です。

災害発生時には、状況に応じて適切に判断し、自らがとりやすい避難行動をとってください。

# いよいよ出水期 <mark>避難</mark>の準備、OK?

# ハザードマップやマイマップで自宅の場所を確認!

自宅がある場所は、浸水や土砂災害が想定される場所になっていますか?



# 災害のおそれがあるので 自宅に残らず、**避難が必要**です

- ▶安全な場所に住んでいて身を寄せることができる親戚や友人、知人はいますか?
- ▶安全な高台へ「マイカー」で避難することができますか?



お世話になれる人の所、または明るい時間帯で災害が発生していなければ高台などへ「マイカー」避難しましょう

※イオン、ジュンテンドー、PLANT (プラント)の駐車場は災害時に 利用できます。



安全なうちに、開設 される広域避難所や 地区避難所へ避難し ましょう

自分が過ごし やすい避難場所を 選択しましょう 災害が想定されていない場所でも、気象情報や避難情報などに注意し、周囲の状況 に応じて必要と感じたら避難してください。

いいえ

# 例外 | 自宅避難ができる場合 (自宅で安全を確保できるとき)

- ① 洪水で家屋が倒壊するおそれのない 区域である
- ② 浸水する深さより高い部屋に避難ができる
- ③ 水が引くまで耐えられるだけの備蓄 がある

※避難する余裕がなく自宅に残らざるを得ない場合は、2階や山と反対側の部屋など、発生する災害から命を守れる最低限の安全確保をしてください。

# レベル4避難指示で必ず避難!

高齢者など避難に時間を要する人はレベル3、災害が想定される場所にいるすべての人はレベル4が発表されたら、必ず避難してください。

警戒 レベル	避難情報等	住民がとるべき行動
5	緊急安全確保	命の危険直ちに安全確保!
	警戒レベル4までに必	がず避難!
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難
2	大雨・洪水注意報(気象庁)	避難行動を確認
1	早期注意情報(気象庁)	災害への心構えを高める

# 緊急地震速報訓練のお知らせ 訓練日 6月15日(水)10時

震度5弱を想定した訓練が行われ、屋外スピーカーや戸別受信機などから訓練放送が流れます。

放送内容:「緊急地震速報。大地震です。大地震です。」×3回

※気象・地震活動の状況などによっては、国の判断により訓練が中止される場合があります。

9 Fukuchiyama 2022. 6 Fukuchiyama 8

# 決定通知書を6月中旬に送付

# 令和4年度国民健康保険料のお知らせ

### ■国保料の決定通知書を6月中旬に送付

加入者のいる世帯主へ郵送します。普通徴収の場合 は、6月から翌年3月までの10期に分けて、口座振替ま たは納付書で納付してください。

特別徴収の場合は、年6回の年金からの引きさりとなり ます。

### ■保険料の計算(世帯ごと)

区分		医療分 (加入者全員)	<b>支援金分</b> (加入者全員)	<b>介護分</b> (40~65 歲未満)
①所得割	前年の基準総所得金額×	8.02%	2.70%	2.38%
②均等割	加入者数×	24,800円	8,600円	9,200円
③平等割	1 世帯につき	17,200円	6,000円	4,600円
年間保険料 =	具方阳舟苑 (左眼)	650,000円	200,000円	170,000円
1 + 2 + 3	最高限度額(年間)		1,020,000円	

※基準総所得とは、総 所得金額等から基礎控 除(43万円)を差引 いた金額で、青色専 従者給与等控除・長期 譲渡所得または短期 譲渡所得特別控除が 適用されます。

### 国保料の軽減

# (1) 世帯の所得が少ない場合

世帯主とその世帯の国保加 入者の前年の総所得金額等の 合計が右の基準以下の場合、均 等割と平等割が軽減されます。

軽減対象となる所得の基準	均等割・平等割の 軽減割合	未就学児の 均等割軽減割合
43万円 +10万円×(給与所得者等の数 -1)以下	7割	8.5 割
43 万円 +28.5 万円×加入者 +10 万円×(給与所得者等の数 -1)以下	5割	7.5 割
43万円 +52万円×加入者 +10万円×(給与所得者等の数 -1)以下	2割	6割
	軽減なし	5割

# (2) 世帯に未就学児(小学校入学前)の国保加入者 がいる場合

未就学児の均等割が5割軽減されます。(1) の軽減 の対象となる未就学児は、(1)の軽減後さらに軽減され ます。

# ■新型コロナウイルス感染症の影響による国保料の 減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計 維持者(世帯主)が重篤な傷病を負った場合や、主た る生計維持者(世帯主)の収入減少が見込まれるなど の場合、国保料の全額または一部が減免されます。

減免には条件があります。詳細は、国保料の決定通 知書に同封している減免案内をご覧いただくか、下記ま でお問い合わせください。

問 保険年金課 (Ⅲ 24 - 7019・Ⅲ 23 - 6537)



# 国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除や納付猶予の承認を受けると、 保険料を全額納付した時に比べ、将来受け取る老齢基 礎年金額が減少します(産前産後免除を除く)。

過去10年以内であれば、「追納制度」を利用して免除 などの承認を受けた保険料をさかのぼって納め、老齢基 礎年金を増額できます。ただし、免除などの承認を受け た期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保 険料額に一定額が加算されるため、早めの手続きをお すすめします。追納した保険料は、その年の社会保険 料控除の対象となります。

- 問 舞鶴年金事務所 (Ⅲ 0773-78-1165)
- ・保険年金課 (III 24-7057・III 23-6537)





# コロナ自粛で、外出・運動する機会が減った人におすすめ!

# 簡単で楽しい 貯



貯筋体操は、無理なく、座ったままでもできる「福知山市オリジナルの体操」です。頭が洗いやすくな る体操や棚の上の物が取りやすくなる体操など、日常生活の動きと結び付け、筋力アップや介護予防 につなげる体操です。福知山市公式YouTube動画で、貯筋体操(動画の長さ25分)を配信しています ので、いつでも、どこでも、どなたでも参加できます。

右記の二次元コードを読み取るか、市ホームページで「貯筋体操」と検索してください。



参加費無料

# ■ 65歳以上の人が対象! 貯筋体操教室

# (1) 健幸いきいき倶楽部

住み慣れた地域で、健康で楽しく過ごせるよ う、笑顔あふれる体操教室を市内8か所で実施し ています。ぜひご参加ください。

### 持ち物

マスク、タオル、飲み物、上履き

場所	日時(祝日を除く)
下豊富会館	毎週月曜日、9 時 45 分~ 10 時 45 分
川□地域公民館	毎週月曜日、13 時 30 分~ 14 時 30 分
夜久野ふれあいの里福祉センター	毎週火曜日、9 時 45 分~ 10 時 45 分
総合福祉会館	毎週火曜日、13 時 30 分~ 14 時 30 分
三和支所	毎週水曜日、① 9 時 45 分~ 10 時 45 分 ② 11 時~正午
六人部地域公民館	毎週水曜日、13時30分~14時30分
大江町新町公民館	毎週木曜日、9 時 45 分~ 10 時 45 分
日新地域公民館	毎週木曜日、① 13 時 30 分~ 14 時 30 分 ② 14 時 45 分~ 15 時 45 分

申込み不要

要申込み参加費無料

### (2) 各会館での貯筋体操教室

登録制のため、事前の申込みが必要となりま す。それぞれの問合せ先までお申込みください。 なお、定員に達していない場合は、途中からで も参加できます。

### 持ち物

マスク、タオル、飲み物、上履き

<i>~</i> ∞ ⊓			미미먼지
南佳屋野児童館	7月~12月の第1・3水曜日 10時30分~11時30分	先着 20 名程度	南佳屋野会館 TEL:27-6009
堀会館	7月~12月の第2・4火曜日 10時30分~11時30分	先着 20 名程度	堀会館 TEL:23-3927
下六人部会館	7月~12月の第2・4水曜日 10時30分~11時30分	先着 20 名程度	下六人部会館 TEL:27-0194
旭が丘教育集会所	6月~R5.3月の第3木曜日 10時30分~11時30分	先着 20 名程度	丘児童センター TEL:23-3549
きらめき館	6月~R5.3月の第3木曜日 13時30分~14時30分	先着 10 名程度	きらめき館 TEL:37-1311
さわわか館	6月~R5.3月の第2木曜日 13時30分~14時30分	失善 10 夕程度	さわやか館

# ■ Zoomを使ったオンライン体操教室、地域での貯筋体操教室も実施中!

上記の他、ビデオ通話システムZoom(ズーム)を使った「オンライン体操教室」や、サロンなど団体 からの依頼によって地域の集会所でも貯筋体操教室を実施しています。

オンライン体操教室の詳細はこちら →

13 時 30 分~ 14 時 30 分



TEL:38-0328

# 7月1日を基準日とし、在宅で介護をし、要件をすべて満たす人に介護者支援金を支給します。

【対象要件】 ・「65 歳以上で、要介護 4 または 5 の状態が 6 か月以上継続している人」を介護している人

さわやか館

・介護者および要介護者を含む世帯全員が非課税

【支給金額】 3万円

【申請方法】 所定の申請書を高齢者福祉課または各支所に提出 ※様式はホームページからダウンロードできます

【申請期間】 7月1日~15日(土日祝日を除く) ※本期間とは別に、翌年2月1日を基準日とし申請期間を設けますが、 支給は年度につき1回までとなります。

**11** Fukuchiyama 2022. 6 2022. 6 Fukuchiyama **10** 

(五十音順)

**11** 25-0488

**III** 25-3889

**11** 25-9611

**III**0120-077-347

# 健康になるための!

# 知っ得シリーズ Part 120

# **☆けんごうりずらずんの 「ちょこっとトレーニン**

腰・背中の ストレッチ 仰向けに寝て片膝を両手で抱え、 ゆっくり深呼吸しながら胸のほうに 引き付けよう。 約10秒間キープ!



呼吸は止めない ようにしよう!

★左右交互に!

# 減温して高加度を受力

脳や心臓などの病気の原因となる高血圧。予防のために減塩が大切ですが…

1日あたり食塩摂取量の目標(厚生労働省より)

男性 7.5g 未満 女性 6.5g 未満

実際は…(平成30年国民健康・栄養調査より)

男性 11.0g 女性 9.3g



食事の内容や食べ方を見直して、「美味しく」減塩に取り組みましょう♪ あなたはどんな工夫から始めますか?

インスタントの 食品やハム、 かまぼこ、つけ物 など、塩分の多い 食品を控える。







買う時に「栄養成分 表示」で塩分量を チェックし、迷ったら 塩分の少ない方を



食塩相当量 Og

汁物は 具だくさんに して汁の量を 少なくする。



しょう油や ソースはかけずに、 小皿に入れて つける。





全部飲んだ時と 全部残した時の 差は約3g!

# 『日本一周ウォーキング』結果発表~!!

- ¥今回新たに11人が日本一周を達成され、 完歩者は計29人になりました!
- ■全体の平均は 7.118 歩 / 日
- 参加者の感想 🌑
- ●しっかりウォーキングした日は食事がおいしい! (洒呑童子さん)
- ●体の調子がよく、ポイ捨てゴミも拾いながら楽しんで 歩いています。(S さん)



Web からも 申込できるよ!





# ミニミニ健康講座のお知らせ!!

# 『知って得する効果的な水分補給

間違った水分のとり方は危険!

一緒に振り返りましょう♪

日時: 6月28日(火) 午前10時~10時30分

場所:ハピネスふくちやま2階

\*参加費無料 申込不要(間中央保健福祉センター) 新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる可能性があります。



◎中央保健福祉センター (III 23-2788 · FAX 23-5998)

◎東部保健福祉センター

(III 58-2090 · FAX 58-3013) ◎西部保健福祉センター

(**■** 37-1234 • **■** 37-5002)

◎北部保健福祉センター

(**Ⅲ** 56-2620 · **№** 56-2018)

# PICK UP

65歳以上の市民が対象

# スマートフォン購入を補助します

高齢者のスマートフォンの普及率向上などを目的に、 マイナンバーカード対応スマートフォンの購入補助を行 います。 問情報推進課(24-7060・23-6537)

【補助金額】 補助対象経費の3分の2まで (上限10.000円)

【対象経費】 マイナンバーカード対応スマートフォ ンの購入費、充電用機器、携帯電話などからのデータ 移行や利用に必要なアカウント設定にかかる手数料 【対象購入期間】 6月13日(月)から令和5年1月末 まで ※先着1000人に達した時点で終了。

### 【補助までの流れ】

- ①協力店舗への電話予約
- ②通帳と広報ふくちやま(この号)を持って協力店舗へ
- ③協力店舗で本事業の利用意思を申出
- ④協力店舗で対応スマートフォンを購入
- ⑤協力店舗が実施するスマートフォンの使い方講座を受講
- ⑥オンラインで申請
- ⑦申請者へ補助金支給

少しの工夫で予防できます

# 熱中症に注意!

暑さに慣れていないこの時季は、熱中症になりやすく救急車で 搬送される人が増えます。

熱中症は、少し工夫することで予防できることもあります。こま めに換気、こまめな水分補給を心がけ、熱中症予防をしましょう。

問 消防署警防課(Ⅲ23-4119・Ⅲ22-1119)



補助を受けられる要件 ※以下のすべてに該当する人

□ 申請日に65歳以上の人、または令和5年3月31日までに

□ マイナンバーカード対応スマートフォンを初めて購入する人

□ スマートフォン販売協力店舗が実施するスマートフォンの

ソフトバンク福知山 | 堀2593サンライズビル1階 🔟 24-6366

□ マイナンバーカードを取得済み、もしくは申請中の人

※申請日または対応スマートフォン購入日の前日まで、対

□ 申請日に福知山市に住民票登録がある人

応スマートフォンを持っていない人

使い方講座などを受講した人

auショップ福知山堀 | 堀三白2491-1

エックスモバイル福知山店 | 厚中町182

ドコモショップ福知山店 | 篠尾新町1丁目74-1

au Style 福知山 | 駅南町3-20-1

満65歳を迎える人

協力店舗一覧

### コロナ禍だからこそ気を付けたい 熱中症予防のポイント

- 1. のどが渇いてなくても水分をとる
- こまめに換気して室温を下げる
- マスクがとれる場所ではマスクをとる
- おかしいと思ったらためらわず救急車!

救急車を呼ぶか迷ったときは 無料相談 #7119

救急安心センターに電話を!

# 7月の健康教室

費用/記載のないものは無料 申込/それぞれの問合せ先(13ページ)へ 保=保育ルームあり(要予約) (2) | 健康ポイント付与あり

		120 01001000000000000000000000000000000	Z KEIKITT I	1 13 3 42 2		
講座名	対象	日時/場所	内容	定員	申込	問合せ先
<mark>保・健</mark> 高血圧 なるほど講座	市民	7月14日(木)、26日(火)、 8月25日(木) 13時30分~15時00分 夜久野ふれあいプラザ	福知山市民病院の医師・理学療法士による講演、食生活改善推進員による実演、我が家の味噌汁塩分計測、味覚チェックなど	30人 (抽選制)	7月7日(木)	西部
<mark>保・健</mark> おなかスッキリ (メタボ予防)教室	前年度または今年 度に健診を受けた 69歳までの市民	7月25日(月)、8月9日(火)、9月8日(木)、10月28日(金)いずれも13時15分~15時30分ハピネスふくちやま2階	保健師・栄養士の話、健康運動指導士による話と実践	15人 (抽選制)	7月19日(火)	中央

**13** Fukuchiyama 2022. 6 2022. 6 Fukuchiyama **12**  園のイベン

HOUSE

露店などを開設す

る

ント

主催者

由 大学·

ペペ

ジから要事

. 12 月

②次年度実施事業

前申込。

詳細は本市

圕

福知 申込。

公

**固共同募金事務局** 

(社会福祉

…令和5年6

ジにて

22 6

**AX** 22

6

629

週消防署予防課(Ⅲ23

5

fukuchiyama.ac.jp)

0

 $\bowtie$ 学

info@

協議会内

**E** 25

**AX** 22

■7月の植物観察会

対=だれでも 定=なし 費=無料 申=不要

間7月2日出 **防火安全講習** 屋外イベント 9 時 30分~

**励**消防防災センター

時 30 分

他福知

山駅南口

か

ら送迎バ

・ンパスツア・

など

12月頃に交付を決定。レゼンテーション)を

①今年度実施事

ac.jp)

监

# 20002

# 圓長田野工業センタ

**弱** 7

月16日出12時

時

山公立大学

協ホ

四学部・学科紹介、

研究室訪

模擬講義、

マネープラン

【決定]10月

月に審査(プ

を行い

# 定者および既卒者、

2

**AX** 23

6537

**個人権推進室** 

**1** 24

0

福知山公立大学

ープンキャンパス

# 國令和5年3月大学等卒業予 **励**企業交流プラザ ン希望者など 般求職

# 13時30分 15時30分

# **喝**6月24日金 立地企業合同面接会

# 間大人330円/子ども 京都ジョブ博 アネックス京都三和 「長田野工業

# 6 0 円

# 内ハエトリソウ ラなどの食虫植物の展示 やウツボ

昔と今でこ

活動 チャ

ーリティ

イベントなどの

②次年度実施事業…高齢者福

他対象者など詳細は市

ジにて

**期**6月17日金

につき8千円

【委員報酬】

会議

回

 $\mathcal{O}$ 

# **以**7月16日出 9時~17時 8月30日火

つもの暮らしの中で、

ち

**國**①今年度実施事業…年末

年3月末まで

任期

委嘱の日

から

令和5

たすけあい) 共同募金

委員を公募します 次計画の策定にあたり、

**画の策定委員を草** 

令和5年度から始まる第**四** 

策定

**弗四次福知山市** 

(赤い

羽根

年始福祉活動、青少年が行う

# ■7月7日 (木)までに電 る身近な植物を観察 ■食虫植物展 話

出9時30分

正午

きセミナー

# カズ **5**「そっか!コレなら出来る! 100の 110の 1100 い マ んなに違う新防災常識につ めの防災グッズ、 るだけでできる防災やおすす ょっとした工夫や発想をかえ 発見おもしろ防災」

# に 下 て学ぶ **即**6月16日休まで 災アドバ イザ

# の二次元コ



# (おもしろ防

# 祉活動、 こと。 抱える人を支える活動、 童・青少年福祉活動、 ※助成金の使途が明確であ 業に直接活用するものに限る 全般の福祉活動 ※管理・運営費でなく福祉事 障害者福祉活動、 歌、住民課題を 児

期6月

白(水)

6月30日休

造プログラム出願受付開始

令和4年度NEXT

# 期6月10日金~ 申請書は社協の窓口または社 目所定の申請書を社協に提出 力と周知を行うこと。 ※共同募金運動 ムペ ージから 8 月 31 $\wedge$ の協 る

ざす

人を対象に、

必要な知識

内起業や企業内起業などをめ

連携機構ホ

ムペ

ージから

やスキルを修得できる起業家

八材育成プログラム

# re@Fukuchiyama. 連携機構 **1** 24 $\times$ kita-



# ★新規入会キャンペーン★ 初年度年会費 無料 入会説明会

申福知山公立大学北近畿地域

5 日 9 日

いずれも 午後1:30~3:00

**固社会福祉課** 

**1** 24

0

8 • • 22 •

6

0

公益社団法人 福知山市シルバー人材センター 〒620-0051

福知山市昭和新町 162 番地 電話0773-23-7677 【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

# 令和3年度 人権と平和に関する標語 応募作品より

〇〇に見せること。 いても働く姿を

これも役割だと思う

# <sup>月の</sup> 子育て行事



# ふくちやま子育て 応援サイト→



∖ラインで子育て情報配信中!/





# なかよしひろば

三和子育て支援センター

Ⅲ58-4580・Ⅲ58-3005 時間:いずれも午前10時~ 11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込
● 夏のお楽しみ会	7月5日巛	東部保健福祉センター トレーニングルーム	8組(先着)	要
● 講座 防災・救急	7月19日(火)	東部保健福祉センター トレーニングルーム	8組(先着)	要
● 夏遊び	7月26日火	三和子育て支援センター	8組(先着)	要
ツフに「古のもな」コムしは「上)	エ「古のもか」 スムレ /フ/18	見供) しかいる - た中央の行事のため じたらむ1つの	トング のごの利用して	+-+

### ふれあいひろば 夜久野子育て支援センター <a>[10]</a> 37-1107·<a>[10]</a> 37-0189 時間:いずれも午前10時~ 11時30分</a>

イベ	ベント	開催日	場所	定員	申込
• /	ふれあい交流	7月14日休	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6組(先着)	要
• 1	講座 交通安全教室	7月21日休	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6 組(先着)	要
• 1	講座 水遊び	7月28日休	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6 組(先着)	要

### きらきらひろば 大江子育て支援センター Ⅲ・Ⅲ56-0990 時間:いずれも午前10時~ 11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込
● 夏のお楽しみ会	7月1日織	大江子育て支援センタープレイルーム	8組(先着)	要
● 夏の収穫祭	7月22日金	南有路児童館	8組(先着)	要
● 水あそび	7月29日金	大江子育て支援センタープレイルーム	8組(先着)	要
※7/1 「頁のお楽しみ会」は 三	和「頁のお楽しみ会」(7/5個	関催)と似通った内容の行事のため、どちらか1つの	ナンターのみの利田とし	<b>‡</b> ₫.

お	ひさまひろば	おひさまと風の子サロン	<b>Ⅲ</b> 23-5722 <b>·Ⅲ</b> 45-6066	時間:午前10時30分~ 11時15分

イベント	開催日	場所	定員	申込
● Tomoko と癒しの音楽 time	7月7日(水)	武道館剣道場	40 組	当日先着順

- 予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。
- ■その他の子育て支援に関するお問い合わせは**子ども政策室 子育てコンシェルジュ (<2.2**7055・**2.2**23-7011) まで

### 高等学校等入学支援金 修学が困難な学生を支援

修学意欲がありながら、経済的な理由で修学が困難 な高校生の保護者に入学支援金を給付します。 ※入学年度に1回限り

【対象】 (次のすべてを満たす人)

- ▼保護者が市内に住所を有している人
- ▼昨年度の所得合計額が市の定める所得の基準内の世 帯の人
- ▼今年度、高等学校・高等専門学校・中等教育学校(後 期課程)・特別支援学校の高等部・学校法人が設置し た外国人を対象とする学校の高等学校相当課程に入学 した人

※本支援金と同趣旨の支援金、奨学金などとの併用受 給はできません。

【支援金額】 通信制以外…31,500円

通信制…22,500円 【申請期限】 7月29日(金)

【申請方法】 所定の申請書(ホームページに掲載)に必 要事項を記入の上、必要書類と併せて学校教育課へ提

詳しくは 学校教育課 (Ⅲ24-7040・Ⅲ24-4880) へ









# 中央館で 電子図書館の使い方おしえます!

1月からスタートした電子図書館 の使い方について、図書館職員がて いねいに教えます。

図書館利用券と使用されている端 末(スマートフォンやタブレットなど) をお持ちになって下記の日時にお越 しください!

と き 6月9、23日、7月14、28日 ※第2、4木曜日 午後2時~4時 予約不要

ところ 図書館中央館2階研修室

対 象 市内在住・在勤・在学の方で 利用券をお持ちの方

※身分証明書などをお持ちに なればその場で利用券を 作成することもできます。

# 6月のおすすめ図書

展示テーマ SDGs を考える



# 暮らしのなかのSDGs

ジャンル=生活

~~ 編=アノニマ・スタジオ(KTC中央出版)

持続可能な社会をつくるためにはどうすれば良い か。「SDGsの"ものさし"」を持つことができるア イデアブック。

# 2030年の世界地図帳

ジャンル=社会

著=落合陽一 (SBクリエイティブ)

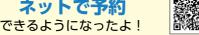
これからの世界はどう変化するか。世界の問題点を 掘り下げるとともに、今起こりつつある変化を地図や グラフで分かりやすく解説。



# 7月のイベント に



中央館のイベントが ネットで予約



ところ	行 事 名	ے	き	対象	内 容	申込開始日	
	おはなしのひろば	6⊟(水) 20⊟(水)	10:30~	1歳6か月児~	絵本の読みきかせ (15分程度)	6月29日例10:00~ 各日5組まで	
	えほんのへや 【わかばクラス】	7日休)	①10:30 ~ ②11:15 ~	9か月児〜 1歳6か月児	絵本の読みきかせ・わらべうた など (15分程度)	6月30日休10:00~	
中央館	えほんのへや 【めばえクラス】	8日金	①10:30 ~ ②11:15 ~	4か月児〜 8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうた など (15分程度)	各回5組まで	
	ブックスタート ボランティアによる 読みきかせ体験	14日休) 26日(火)	①10:30 ~ ②11:00 ~ ③11:30 ~	4か月児〜 2歳	ブックスタートボランティア [いない いない ばあ] さんによる絵本の読 みきかせなど (入替制、10分程度)	6月28日火10:00~ 各回3組まで	
	夏のおはなし会 スペシャル	30⊟生	①10:45~ ②14:00~	幼児~	人形劇 「さんまいのおふだ」 (30分程度)	7月16日出10:00~ 各回20人まで	
三 和 館	夏休み自由研究 おたすけ隊	24日(日) 26日(火)	10:30~15:00 10:30~12:00	小学生と 保護者	夏休みの自由研究、工作相談会 (個別対応、1組30分程度)	7月10日(日)10:00~ 各日要予約	
夜久野	大人のための おはなし会	2日(土)	10:30~	一般	昔話の語りなど (50分程度)	6月18日出10:00~ 10人まで	
分館	夏のおはなし会 スペシャル	31⊟(⊟)	10:30~	幼児~ 小学校低学年	絵本の読みきかせ・ふれあいあ そびなど (30分程度)	7月17日(1)10:00~ 6組まで	
大 江 分 館	夏のおはなし会	21日休	10:30~	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあ そびなど (20分程度)	7月7日休10:00~ 8組まで	

※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しくは、図書館までおたずねください。

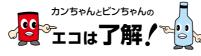
◆中 央 館 TEL:22-3225 FAX:22-7118 夜久野分館 TEL 兼 FAX:37-1066

- ◆三 和 分 館 TEL:58-4715 FAX:58-4716
- ◆大 江 分 館 TEL 兼 FAX:56-1017

令和3年度 人権と平和に関する標語 応募作品より

昭和小学校 1 年生

記号の意味 時日時 所場所 内内容 調講師 対対象 定定員 ラテーマ 募募集人数 野参加費 city.fukuchiyama.lg.jpを 



# 「スプレー缶はどうやって処分するの?」の巻

**問生活環境課(Ⅲ**22-1827·**Ⅲ**22-4881)

ビンちゃん 最近は去年よりも暑いなぁ。

カンちゃん 暑いけど、これからの季節は蚊にはようけ刺されるし、汗もかいてたいへんやわ。

**ビンちゃん** 虫除けスプレーとか、制汗スプレーとか冷却スプレーを使ったらよいやん。

カンちゃん 使ったら、そのスプレー缶の処分に、どうしたらええんやろなー?

ビンちゃん スプレー缶だけを集めて、中身の見える袋に入れて空き缶の収集日に出すんや。

カンちゃん 燃やさないごみの指定袋に入れたらあかんの?

ビンちゃん それは絶対にアカンわ。

燃やさないごみの指定袋にガスが残ったままのスプレー缶があったら、

そのガスが何かの火種で爆発したり、火災になったりするんやで。

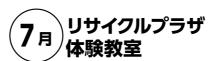
カンちゃん それは怖いな。事故とかあったらたいへんやな。

ビンちゃんごみ収集車や環境パークで火災・爆発も起こってるんや。

今でも、燃やさないごみにスプレー缶が入っていたりするんや。

正しく分別して、空き缶の収集日に出してや。

カンちゃん 注意せなあかんな。了解!



# 関各教室とも13時~15時

**励**環境パーク・リサイクルプラザ

■6月23日(水午前8時30分から各教室の 前日までに生活環境課へ

間生活環境課(22-1827・22-4881)

※申込は一世帯につき1人まで ※中学生以下は要保護者同伴

開催日	教 室 名	内 容	募集人数 (先着)	受講料
1日金	ガラス教室	穴あきペンダントを作ろう	4人	500円 (税込)
4日(月)	裂き織り教室	花瓶敷きを作ろう	4人	300円 (税込)
8日金	布教室	エコバック(底まち付)を作ろう	6人	300円 (税込)
11日(月)	布教室	リラックスパンツを作ろう	6人	300円 (税込)
14日(木)	布教室	浴衣地で部屋着(袖なし)を作ろう	6人	300円 (税込)
20日(水)	牛乳パック教室	座り心地の良い座椅子(大)を作ろう	6人	300円 (税込)
25日(月)	布教室	チューリップハット(ゴム入り)を作ろう	6人	300円 (税込)
28日(木)	布教室	ミニのショルダーバッグを作ろう	6人	300円

# 納付のお知らせ

納期限日:6月30日(株)

- ◇国民健康保険料・介護保険料1期
- ◇市府民税1期

(いずれも普通徴収分)

- ■保険年金課国保係( 1 24-7019)
- ■高齢者福祉課介護保険係(Ⅲ 24-7013)
- ■税務課市民税係( 🔟 24-7024)
- ■代表 FAX23-6537

# 4月末現在の人口・世帯数

人 □ 76,146人

(前年同月比 -563)

世帯数 36.561世帯

(前年同月比 +33)

15歳未満 9,962人(13.08%)

15~64歳 43,158人(56.68%) 65歳以上 23,026人(30.24%)

(75歳以上 12,371人(16.25%))

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

6月号に掲載している情報は、5月23 日川時点の情報です。掲載しているイベ ント・行事などは、新型コロナウイルス感 染症の感染状況などによって中止・延期 になる場合があります。最新の情報は、市 ホームページで確認いただくか、各担当 部署へお問合せください。

イベント・行事に参加する際は、参加前 の自宅での検温/マスクの着用/手指の 消毒など基本的な感染対策にご協力をお 願いします。また、熱がある場合、熱がな くても息苦しさや強いだるさなどの症状 がある場合は、参加をお控えください。

# ●休日当番医(7月)

	内 科·	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 17:30	3日(日)	10日	17日	18日 (月祝)	24日 (日)	31日 (日)
	小児科	※休日急患診療所開設日の 休日急患診療所(TEL22					うってい	ます。詳	詳細は、
	外	福知山市民病院 (厚中問屋町 TEL22-2101)	0:00 ~ 24:00	3日 (日)		17日(日)		24日 (日)	
- 1	科	京都ルネス病院	0:00 ~ 24:00		10⊟		18⊟		31⊟

令和3年度 人権と平和に関する標語 応募作品より

うれしいよ ふわふわ言葉 くれる君 成仁小学校 3 年生

# Fukuchiyama Journal SDGs Journal

SDGs パートナー団体・企業の取り組みを紹介します

### SDGs パートナー、募集中!

令和2年度よりスタートしたSDGsパートナー制度では、 現在、14団体21企業を認定しています。このコーナーでは、 SDGsパートナー団体・企業の取り組みを紹介していきます。 パートナーの募集は随時行っています。詳細は市ウェブサ イトでご確認ください。

週エネルギー・環境戦略課(圓48-9554・ 23-6537)

# 子どもへの暴力防止×SDGsで、 子どもの権利を守る

# ふくちやまCAP













# 自分を大切な存在だと実感できる社会へ

ふくちやまCAPでは、子どもたちへの暴力のない社会づく りのためにCAPプログラム (子どもたちがいじめ、虐待、性 暴力など様々な暴力から自分を守る暴力防止のための予防プ ログラム) の3つのワークショップ、(1)子ども自身の力を引き 出すための「子どもワークショップ」、②おとなに何ができる かを共に考える「保護者(地域)ワークショップ」、③専門家 として何をすべきかを考える「教職員ワークショップ」をロー ルプレイやトークタイムを交えながら実施し、子どもたちへの 暴力のない社会づくりのために活動しています。



# 子どもたちが安心して暮らせる社会を

子どもを支援する活動として、ひとり親家庭や若年の 生活困窮者、支援が必要な子どもに食品等を届ける取り 組みに参加しています。また、家庭内暴力や子どもへの 虐待を防止するために「子どもの権利条約パンフレット」 を、子どもへの暴力防止と親の孤立を防ぐために [子育 ち・子育て相談案内カード」を配布して啓発活動を行う など、子どもたちが安心して暮らせる社会をつくる活動に 取り組んでいます。

# 茶葉から淹れるお茶×SDGsで、 地元産茶葉を栽培し続けられる環境を守る

# 有限会社山城屋茶舖













# 日本茶で笑顔になれるひとときを

日本茶と茶道具の専門店として大正元年創業から110 年目を迎える山城屋茶舗は、日本茶を通して生活に「笑顔 になれるひととき | を提供しています。

山城屋茶舗では「茶葉から淹れるお茶は最高のSDGs ツール!」を合言葉に様々な取り組みにチャレンジしていま す。福知山の自然環境を守るため、茶葉の量り売りを推進 するために始めた「マイお茶缶づくり体験」や、お客様自身 で急須から淹れる「セルフテイクアウトカウンター」は、ペッ トボトルの削減につながる活動としても取り組んでいます。 また、おいしく飲めるコツや簡単に飲める方法をレク チャーするなど茶葉から淹れる楽しみ方を提案すること で、お茶を淹れる「手間」をワクワクのための「ひと手間」 に変える取り組みを行っています。





### 次世代に向けた取り組み

茶葉のブレンドを楽しむ会や、茶育指導士として子ども たちに淹れ方や楽しみ方を教える「茶育」活動にも取り組 んでいます。

様々な環境要因によりフルタイムで働くことが難しい女 性がいきいきと働ける環境づくりに取り組み、エコバッグ や茶器、オリジナルデザインの茶やホームページ作成など でコラボレーションしています。

掲載内容に関するお問合せは、それぞれの団体・企業にお願いいたします。

# 7月・相談あんない

※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。 ※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

1日金   13:00~16:00								
・ 小配ごと相談 15日論 9:00~12:00	い合わせ先	問い合わ	所	場	時 間	日(曜日)	相 談	区分
				市民相談室	13:00~16:00	25日(月)		
プロ日歌 7日外-21日米 13:00~16:00 表前近下に受予係。素が上の上に受予係。素が上の上に受予係。素が上の上の文性が選出した。 27日別 13:00~16:00 表前近下に受予係。素が上の上が表が上の影響を対しませません。 27日別 13:00~16:00 表性法律相談 13:00~16:00 表が世末神談 13:00~16:00 表が世末神談 13:00~16:00 表が世末神談 13:00~16:00 表が世末神談 19日別 26日別 13:30~15:30 から北部保健都社センター 11:56-26:20 FM 56-20:12 FM 57-20 FM 58-20:13 FM 58								
文性相談 7日米・21日米 13:00~16:00		-			9:00~12:00		心配ごと相談	人権
世 女性弁護士による 女性法律相談 13:00~16:00 参照はるで馬野外、先記人人門性	1 7000 FM00 (FOT		<sub>ハプラザ</sub>		7.00 12.00			
世	24-7022 FAX23-6537	人権推進室 124-70 		スクマン カバ しめし	13:00~16:00			
### 13:00~16:00 中部は、東京の地域のであり、			_	_ ,			女性相談	
### 12日次 13日次 13日次 13日次 13日次 13日次 13日次 13日次 13			2ンター	男女共同参画も			女性弁護士による	
12日次   13日次   13:30~15:30   13:30~15:30   19日次   26日次   9:30~11:00   金・毎東部保護福祉センター 限35-2090 (株28-3013   29-30   26日次   9:30~11:00   金・毎東部保護福祉センター 限35-2090 (株28-3013   29-30   29				1	l .		女性法律相談	
19日2   19:30~15:30   19:30	¥X56-2018	- TEL56-2620 FAX56-:	福祉センター	場・働北部保健				
### 19日以					13:30~15:30			
### 130~11:00   9:80 中央保健福祉センター 正23・2788 FX23-5998   栄養相談は要予約/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで   26日90   13:30~15:00   中西保健所   要予約/前日16時までに京都所がん総合相談支援センター (0120-078-394)まで   9体障害者巡回相談   3日日   13:00~15:00   要予約/前日16時までに京都所がん総合相談支援センター (0120-078-394)まで   要予約/前担・福田までに、電話・FAX、または直接障害者福祉課まで   電話・直接相談   13日か・27日か   13:00~16:00   大正可談合会館   声書者福祉課 正24-7017 FX2   を立えの相談会   29日後   13:00~16:00   大正可談合会館   市農相談名   13日か・27日か   13:00~16:00   大正可談合会館   市農相談名   13日か・175-30   大正可談合会館   市農相談名   13日か・175-30   大正可談合会館   市農相談名   13日か・175-30   大正可談合会館   市農相談名   13:00~16:00   元表もいる中華を主義所で、				-			定例健康相談	
#養相談は要予約/ 当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで 26日分 13:30~15:30 中戸西保健所 要予約/ 前日・6時までにの影情が大統合相談支援センター (0120-078-394)まで 男子が「前日・6時までにの影情が大統合相談支援センター (0120-078-394)まで 男子が「前日・6時までにの影情が大統合相談支援センター (0120-078-394)まで 男子が「前日・6時までにの影情が大統合相談支援センター (0120-078-394)まで 男子が「前日・6時までにの影情が大統合相談支援センター (0120-078-394)まで 男子が「前日・6時までにの影情が大統合相談支援センター (0120-078-394)まで 男子が「前辺・27日始 11:00~16:00 無話・日本人または直接障害者福祉課まで 電話・日本人または直接障害者福祉課まで 国話・日本人または直接障害者福祉課まで 国話・日本人または直接障害者福祉課まで 国話・日本人または直接障害者福祉課まで 国話・日本人または直接障害を対象の 13:00~16:00 大工町総合会館 所 限25-3211 FAX2 川口地域公民館 川口地域公民館 川口地域公民館 川口地域公民館 川口地域公民館 明本 所 限25-3211 FAX2 川口地域公民館 野参介 (1500~16:00 無効では事務) (1500~16:00 無効では事務) (1500~16:00 無効では事務所 100773-76 長773 FAX5 (1500~16:00 無効では事務所 100773-76 長773 FAX5 (1500~16:00 無効では事務所 100773-76 長773 FAX5 (1500~16:00 無効などのようなまた) (1500~16:00 無効などのようなまた) (1500~16:00 無効な性) (1500~16:00 無効ながし) (1500~16:00 無効な性) (1500~16:0					9:30~11:00		不食怕談	
出張がん側別相談   26日96					予約/当日までに			尿
日報かん個別中国歌   フィース								
3日本   11:00~16:00   数合価値変配   厚音を価値線 IE.24-7017 FA/2   要予約/前週木曜日までに、電話・FAX、または直接障害者福祉課まで   電話・直接相談   13日本・27日数   13:00~16:00   大江町総合会館   市蔵意師書センター現会館   東書名福祉課 IE.24-7017 FA/2   でまるの相談会   29日金   13:00~16:00   大江町総合会館   市蔵意師書センターまで (予約優先/当日)   5:00~16:00   大江町総合会館   市蔵意師書センターまで (予約優先/当日)   5:00~16:00   大江町総合会館   市蔵意師書センターまで (予約優先/当日)   5:00~16:00   大江町総合会館   市蔵意師書センターまで (予約優先/当日)   5:00~16:00   大江町総合会館   市蔵書師書センターまで (予約優先/当日)   5:00~16:00   2月支所 IE.25-3211 FA/2   10:00~15:45   万工を研究が東 IE.38-3713 FA/5   2月支所 IE.25-3211 FA/2   10:00~15:45   大江東保健福祉センター   ②東大丁支所 IE.56-0224 FA/5   月全保配を除く   8:30~16:00   舞館年金事務所 「273-76-5772」まで   月全保配を除く   8:30~17:15   大江東所大江戸官支屋セクター   7-2 で数合相談窓口   月全保配を除く   8:30~17:15   大正海内大江戸官支屋セクター   7-2 で数合相談窓口   日本日本会機構ナビダイヤル (予約専用TELO570-05-4890)まで   7-2 で数合相談窓口   月全保配を除く   8:30~17:15   大正海内大江戸官支屋セクター   7-2 で数合相談窓口   日本日本会機構ナビダイヤル (予約専用TELO570-05-4890)まで   7-2 で数合相談窓口   月全保配を除く   8:30~17:15   大正海内大江戸官支屋セクター   7-2 で数合相談窓口   月全保配を除く   9:00~16:00   金・参 教育相談室 IE.24-705 FA/2   第書上活相談   月全保配を除く   9:00~16:00   金・参 京都所建図   社会福祉課 IE.24-7094 FA/2   東業年末日経   11日月   9:00~16:00   金・参 京都の海融跡を対断が支援 IE.24-702 FA/2   東東無料相談   13日本・27日数   13:00~16:00   金・参 京都所権知山地域総務が対課 IE.22-704 FA/2   東東無料相談   13日本・27日数   9:00~16:00   金・参 京都所権知山地域総務が対課 IE.24-702 FA/2   13:00~16:00   本の表の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の	4) まで	(0120-078-394) ま	え援センター	がん総合相談式	16時までに京都府		山坂小心恒別伯談	
3日本   11:00~16:00   数合価値変配   厚音を価値線 IE.24-7017 FA/2   要予約/前週木曜日までに、電話・FAX、または直接障害者福祉課まで   電話・直接相談   13日本・27日数   13:00~16:00   大江町総合会館   市蔵意師書センター現会館   東書名福祉課 IE.24-7017 FA/2   でまるの相談会   29日金   13:00~16:00   大江町総合会館   市蔵意師書センターまで (予約優先/当日)   5:00~16:00   大江町総合会館   市蔵意師書センターまで (予約優先/当日)   5:00~16:00   大江町総合会館   市蔵意師書センターまで (予約優先/当日)   5:00~16:00   大江町総合会館   市蔵意師書センターまで (予約優先/当日)   5:00~16:00   大江町総合会館   市蔵書師書センターまで (予約優先/当日)   5:00~16:00   2月支所 IE.25-3211 FA/2   10:00~15:45   万工を研究が東 IE.38-3713 FA/5   2月支所 IE.25-3211 FA/2   10:00~15:45   大江東保健福祉センター   ②東大丁支所 IE.56-0224 FA/5   月全保配を除く   8:30~16:00   舞館年金事務所 「273-76-5772」まで   月全保配を除く   8:30~17:15   大江東所大江戸官支屋セクター   7-2 で数合相談窓口   月全保配を除く   8:30~17:15   大正海内大江戸官支屋セクター   7-2 で数合相談窓口   日本日本会機構ナビダイヤル (予約専用TELO570-05-4890)まで   7-2 で数合相談窓口   月全保配を除く   8:30~17:15   大正海内大江戸官支屋セクター   7-2 で数合相談窓口   日本日本会機構ナビダイヤル (予約専用TELO570-05-4890)まで   7-2 で数合相談窓口   月全保配を除く   8:30~17:15   大正海内大江戸官支屋セクター   7-2 で数合相談窓口   月全保配を除く   9:00~16:00   金・参 教育相談室 IE.24-705 FA/2   第書上活相談   月全保配を除く   9:00~16:00   金・参 京都所建図   社会福祉課 IE.24-7094 FA/2   東業年末日経   11日月   9:00~16:00   金・参 京都の海融跡を対断が支援 IE.24-702 FA/2   東東無料相談   13日本・27日数   13:00~16:00   金・参 京都所権知山地域総務が対課 IE.22-704 FA/2   東東無料相談   13日本・27日数   9:00~16:00   金・参 京都所権知山地域総務が対課 IE.24-702 FA/2   13:00~16:00   本の表の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の子の	0.4.7017 [4/22.0072	陸中老徳礼冊 四 0 4 7/		<b>까스뉴시스</b> 스	13:00~15:00	3日(日)	身体障害者相談	
特神障害者相談   13日米・27日米   13日米・27日米・27日米・27日米・27日米・27日米・27日米・27日米・27	4-101/ FAXZZ-90/3			松口倍化云毘	11:00~16:00	28日休	白 体际中 +/// - 15=4	
精神障害者相談   13日か・27日か   電話・直接相談   131日か・27日か   13:00~16:00   人権・水打あいセンター   地震   13日か・27日か   13:00~16:00   人権・水打あいセンター   地震   13:00~16:00   地震		祉課まで	直接障害者福	舌・FAX、または正	木曜日までに、電話		身体障害者巡回相談	
***			6911-7099	電話相談090-6	電話·直接相談		<b>生</b> 加倍宇 <b>老</b> 扣歌	
要予約/前週金曜日までに電話・FAXで市聴覚言語障害センターまで(予約優先/当日) 総合福祉会館 川口地域公民館 ②和支所 [158-3713 FA/5] ふれあい福祉相談 1日倫 13:00~16:00 三和支所 [30-和支所 [158-3713 FA/5] ふれあいの里福祉センター (30-元1支所 [158-3713 FA/5] ふれあいの里福祉センター (30-元1支所 [158-3713 FA/5] ふれあいの里福祉センター (30-元1支所 [158-3713 FA/5] ふれあいの里福祉センター (30-元1支所 [158-3713 FA/5] 小田・金保田を除く) 8:30~16:00 舞鶴年金事務所 [159-37-72] まで [159-38] 押職にの773-78 [159-38] 押事にの773-78 [159-38]			ンター堀会館	人権ふれあいセ			<b>有件焊音有怡談</b>	
##							きこえの相談会	
加れあい福祉相談 1日金 13:00~16:00 三和支所 158-3713 FAX2 13 FAX5 17 FAX 10:00~15:45 市民相談室 17 FBX 10:00~15:45 市民相談室 9を次野交所 13.60で73-78 要予約/電話で舞鶴年金事務所 (予約専用TELO773-76-5772)まで 17 FB 全個日際() 8:30~16:00 舞鶴年金事務所 10:0773-78 要予約/電話で日本年金機構ナピグイヤル(予約専用TELO773-76-5772)まで 13 FB 全個日際() 8:30~17:10 大江支所・大江育で支建セクー 7 学も教育相談 13 FB () 10:00~11:00 大江支所・大江育で支建セクー 7 ども教育相談 月〜金(昭日際() 9:00~16:00 ⊕・⊕教育相談室 124-7055 FAX2 12 FB () F	的優先/当日来所可)	ンターまで (予約優先	意言語障害セ		金曜日までに電話	要予約/前週3		
3:10~16:00   三和支所 (場合) (場合) (場合) (場合) (場合) (場合) (場合) (場合)	25-3211 FAX24-5282	   鋤本 所 III 25-32	<b>_</b>					福
Anあいの里福社センター   ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			<u>R</u>		40:00 45 55	4 = 40	> 10 day 1 day 1	祉
### 10:00~15:45 市民相談室 舞鶴年金事務所 FLIO773-76 要予約/電話で舞鶴年金事務所 (予約専用TELO773-76-5772)まで			=±11=		13:00~16:00	1 日金	ふれあい福祉相談	
年金相談 10:00~15:45 市民相談室 舞鶴年金事務所 TEO773-76 要予約/電話で舞鶴年金事務所 (予約専用TELO773-76-5772)まで 用〜金 保日を除く) 8:30~16:00 舞鶴年金事務所 舞鶴年金事務所 TEO773-78 要予約/電話で日本年金機構ナビダイヤル (予約専用TELO570-05-4890)まで 著稿と子の健康相談 13日が 10:00~11:00 大江支所内・大江子育で支援センター 子ども教育相談 月〜金 保日を除く) 9:00~16:00 働・働 教育相談室 TEL24-7055 FAX2 書きとしごとの総合相談 月〜金 保日を除く) 9:00~16:00 地の教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135 生活としごとの総合相談 月〜金 保日を除く) 9:00~16:00 地の教育相談室 TEL24-7094 FAX2 地方としごとの相談窓口 社会福祉課 TEL24-7094 FAX2 連集無料相談 月〜金 保日を除く) 9:00~16:00 対資生活センター 市民 課 TEL24-7094 FAX2 建築無料相談 第29第章でに 15日金 13:30~15:30 市民相談室 連築住宅課 TEL24-7046 FAX2 建築無料相談 20日か 13:00~16:00 市民相談室 市民相談室 TEL24-7027 FAX2 交通事故巡回相談 13日か・27日か 9:00~16:00 働・働 京都府福知山地域総務防災課 TEL22-3901 FAX23-8:27日か 9:00~17:00 内の法人ニュートラル NPO法人ニュートラル TEL20-78 TAX2 を担め付款 11日月 大江町総合会館 大江支所 TEL56-1101 FAX3 を入野込 11日月 大江町総合会館 大江支所 TEL56-1101 FAX3 を入野込 11日月 カース 11日房 大江東所 TEL56-1101 FAX3 を入野込 11日房 市民相談室 TEL24-7027 FAX2 を入野込 11日房 カース 11日房 大江町総合会館 大江東所 TEL56-1101 FAX3 を入野込 11日房 カース 11日房 大江町 11日房 大江町 11日房 11日房 大江町 11日房 11日房 11日房 11日房 11日房 11日房 11日房 11日								
宇金相談			2ンター		10:00 45:45	7.7(1)		
F-金 (田 を除く)   8:30~16:00   舞鶴年金事務所   舞鶴年金事務所   田 の773-78   要予約/電話で日本年金機構ナビダイヤル (予約専用TEL0570-05-4890)まで   3日(水)   10:00~11:00   大江支所内・大江子育で支援センター   子ども政策室   日24-7055   FAX2   日本金 (田 を除く)   9:00~16:00   優・優 教育相談室   日24-3749   FAX24-5135   生活としごとの総合相談   月~金 (田 を除く)   9:00~16:00   当費生活センター   市 民 課 日24-7024   FAX2   東発生宅課   日24-7024   FAX2   東発生宅課   日24-7024   FAX2   東発生宅課   日24-7024   FAX2   東発生宅課   日24-7024   FAX2   日25   日2	<u>л ши//3-/8-1165</u>		772 76 577					
要予約/電話で日本年金機構ナビダイヤル (予約専用TELO570-05-4890)まで    報と子の健康相談   13日份   10:00~11:00   大江支所内・大江子育で支援センター   子ども政策室 TE 24-7055 FAX2   子ども政策室 TE 24-7055 FAX2   子ども政策室 TE 24-7055 FAX2   子ども教育相談   月~金(保旧を除く)   9:00~16:00   億・億 教育相談室 TE 24-3749 FAX24-5135   生活としごとの総合相談   月~金(保旧を除く)   9:00~16:00   生活としごとの相談窓口   社会福祉課 TE 24-7094 FAX2   推会福祉課 TE 24-7094 FAX2   推会福祉器 TE 24-7094 FAX2   TE 24	E TII 0772 70 1165						年金相談	
7日   7日   7日   7日   7日   7日   7日   7								
子育て総合相談窓口 月~金(細を除く) 8:30~17:15 ハピネスふくちやま 子ども政策室 IL24-7055 FAV2 9:00~16:00 場・⑩教育相談室 IL24-3749 FAV24-5135 生活としごとの総合相談 月~金(細を除く) 9:00~16:00 生活としごとの相談窓口 社会福祉課 IL24-7094 FAV2 消費生活相談 月~金(細を除く) 9:00~16:00 消費生活センター 市 民 課 IL24-7094 FAV2 農地・農政相談 11日月 9:00~12:00 会が、認識が認知の意味の各方的 農業委員会 IL24-7046 FAV2 建築無料相談 **2日間までに 15日金 13:30~15:30 市民相談室 建築住宅課 IL24-7027 FAV2 交通事故巡回相談 13日份・27日份 9:00~16:00 場・⑩京都府福知山地域総務防災課 IL22-3901 FAV23-8: 20日份 12:00~16:00 場・⑩京都府福知山地域総務防災課 IL22-3901 FAV23-8: 0きこもり相談 **寒季町予約 日・金(細と除く) 9:00~16:00 場・⑩京都の開報とフターほくが相談室 IL24-7027 FAV2 フ・こもり相談 **寒季町予約 日・金(細と除く) 9:00~16:00 場・⑩京都の開報とフターほくが相談室 IL24-7027 FAV2 フ・こもり相談 **寒季町予約 日・金(細と除く) 9:00~17:00 NPO法人ニュートラル NPO法人ニュートラル IL090-736	· C	/ U-U5-409U)まじ 		r			朝レスの(健康 <del>担</del> 談	
子ども教育相談 月~金(阳を除く) 9:00~16:00 働・働教育相談室 TL24-3749 FAX24-5135 生活としごとの総合相談 月~金(阳を除く) 8:30~17:00 生活としごとの相談窓口 社会福祉課 TL24-7094 FAX2 選集・農政相談 月~金(阳を除く) 9:00~16:00 消費生活センター 市 民 課 TL24-7020 FAX2 農地・農政相談 11日月) 9:00~12:00 核所・京議職・京部円の開業の各対部が 農業委員会 TL24-7046 FAX2 建築無料相談 **ジニ師原でに 15日金 13:30~15:30 市民相談室 建築住宅課 TL24-7053 FAX2 税務相談 20日分 13:00~16:00 市民相談室 市民相談室 TL24-7027 FAX2 交通事故巡回相談 13日分・27日め 9:00~16:00 働・働 京都府福知山地域総務防災課 TL22-3901 FAX23-8: 犯罪被害電話相談 月・木(阳を除く) 12:00~16:00 働・働 京都犯罪被害者支援センターはくび相談室 TL0120-78 ひきこもり相談 **寒季節予約 月・金(阳を除く) 9:00~17:00 NPO法人ニュートラル NPO法人ニュートラル TL090-736	24-7055 FAX23-7011	  子ども政策室 TEL24-7(						子
生活としごとの総合相談 月~金(阳を除く) 9:00~16:00 生活としごとの相談窓口 社会福祉課 IL24-7094 FAX2								育て
消費生活相談   月~金 (船日を除く)   9:00~16:00   消費生活センター   市 民 課 TEL24-7020 FAX2   農地・農政相談   11日月   9:00~12:00   各所・認識論・京部の職論の移支店が   農業委員会 TEL24-7046 FAX2   建築無料相談 *2日間までに 東子村   15日倫   13:30~15:30   市民相談室   建築住宅課 TEL24-7053 FAX2   建築無料相談 *2日間までに   13:00~16:00   市民相談室   市民相談室 TEL24-7027 FAX2   交通事故巡回相談   13日が・27日が   9:00~16:00   ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・					9:00~16:00			Ž
農地・農政相談         11日月         9:00~12:00         各頭・京都農協・部門の職協の各支目はかける場合         農業委員会 TEL24-7046 FAX2           建築無料相談         **2月前までに 要する。         15日金         13:30~15:30         市民相談室         建築住宅課 TEL24-7053 FAX2           税務相談         20日依         13:00~16:00         市民相談室         市民相談室 TEL24-7027 FAX2           交通事故巡回相談         13日依・27日依         9:00~16:00         ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	24-7094 FAX22-6610	社会福祉課 TEL24-70	D相談窓口	生活としごとの	8:30~17:00	月~金(祝日を除く)	生活としごとの総合相談	
理築無料相談 **2日前までに	24-7020 FAX23-6537	市 民 課刊24-70	7—	消費生活センタ	9:00~16:00	月~金(祝日を除く)	消費生活相談	
税務相談   20日(水)   13:00~16:00   市民相談室   市民相談室   市民相談室   下民相談室   下民相談室   下民相談室   下民相談室   下民相談室   下民相談室   下民相談室   下民相談室   下記2-3901   FAX23-8:200~16:00   ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	24-7046 FAX23-6537	農業委員会 TEL24-70	D国農協の各支店ほか	各支所·京都農協·京都丹の	9:00~12:00	11日(月)	農地•農政相談	
税務相談   20日(水)   13:00~16:00   市民相談室   市民相談室   市民相談室   下民相談室   下民相談室   下民相談室   下民相談室   下民相談室   下民相談室   下民相談室   下民相談室   下民相談室   下記2-3901   FAX23-8:200~16:00   ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 24-7053 FAX23-6537	建築住宅課 TEL24-70		市民相談室	13:30~15:30	15日金	建築無料相談 ※2日前までに 東予約	<
交通事故巡回相談       13日州・27日州       9:00~16:00       場・働 京都府福知山地域総務防災課 TE.22-3901 FAX23-82         犯罪被害電話相談       月・木(阳を除く)       12:00~16:00       場・働 京都犯罪被害者支援センターほくぶ相談室 TE.0120-78         ひきこもり相談 *愛専前予約       月・金(阳を除く)       9:00~17:00       NPO法人ニュートラル NPO法人ニュートラル TEL090-736         11日(月)       大江町総合会館       大江支所 TE.56-1101 FAX5         15日金       9:00~12:00       三和支所       三和支所 TE.37-1101 FAX3         20日休       13:00~16:00       市民相談室       市民相談室 TE.24-7027 FAX2         司法書士法律・登記相談       14日休       13:00~16:00       市民相談室       市民相談室 TE.24-7027 FAX2         弁護士法律相談       8日倫・29日倫       12:30~16:30       市民相談室に直接、電話、FAX、郵送 (住所・氏名・電話番号・								b L
72 (全) (200~16:00 (3)・⑥ 京都犯罪被害者支援センターほくが相談室 TE.0120-78 (200~16:00 (3)・⑥ 京都犯罪被害者支援センターほくが相談室 TE.0120-78 (200~17:00 (3)・⑥ 京都犯罪被害者支援センターほくが相談室 TE.0120-78 (200~17:00 (3)・⑥ 京都犯罪被害者支援センターほくが相談室 TE.0120-78 (200~17:00 (3)・⑥ 京都犯罪被害者支援センターほくが相談室 TE.0120-78 (200~17:00 (3)・⑥ 大江 支所 TE.56-1101 FAX5 (20日次) (20日本ののでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでの			41111111111111111111111111111111111111					J
できこもり相談 *愛季前予約 月・金(祝日を除く)         9:00~17:00 NPO法人ニュートラル NPO法人ニュートラル TELO90-736           11日(月)         大江町総合会館 大江支所 TEL56-1101 FAX5           15日金)         9:00~12:00 至和支所 TEL58-3001 FAX5           20日(水)         27日(水)           13:00~16:00 市民相談室         市民相談室 TEL24-7027 FAX2           行政書士相談         28日(木)           弁護士法律相談         8日金・29日金 12:30~16:30 要事前申込/前週木曜日までに市民相談室に直接、電話、FAX、郵送 (住所・氏名・電話番号・								
11日月   大江町総合会館   大江支所 TEL56-1101 FAX5   15日金   9:00~12:00   元利支所 TEL56-3001 FAX5   元人野 で で で で で で で で で で で で で で で で で で で		Ι						
行政相談 15日金 9:00~12:00 三和支所 15.8-3001 FAX5 夜久野ふれあいプラザ 夜久野支所 16.37-1101 FAX3 7.1101 FAX3 13:00~16:00 市民相談室 市民相談室 16.24-7027 FAX2 13:00~16:00 市民相談室 16.24-7027 FAX2 13:00~16:30 市民相談室 16.24-7027 FAX2 12:30~16:30 市民相談室 76.30 市民相談 76.30 市民相談室 76.30 市民相談 76.30 市民		*** *****			9:00~1/:00		びさこもり相談 ※要事前予約	
行政相談     20日依     夜久野ふれあいプラザ     夜久野支所 TE.37-1101 FAX3       27日依)     13:00~16:00     市民相談室     市民相談室 TE.24-7027 FAX2       司法書士法律・登記相談     14日休     13:00~16:00     市民相談室     市民相談室 TE.24-7027 FAX2       行政書士相談     28日休     12:30~16:30     市民相談室     市民相談室 TE.24-7027 FAX2       弁護士法律相談     要事前申込/前週木曜日までに市民相談室に直接、電話、FAX、郵送 (住所・氏名・電話番号・			<u>E</u>		0.00 10.00			
20日歌   仮久野ぶれるいプラザ   仮久野支所 EL37-1101 FAX3   27日飲   13:00~16:00   市民相談室   市民相談   市民祖談   市民祖述   市			, →o — ⊥ııı		9:00~12:00		行政相談	
司法書士法律・登記相談			ハノフサ		12:00 16:00			
方政書士相談       28日休       13:00~10:00       市民相談室       市民相談室 IEL24-7027 FAX2         8日織・29日織       12:30~16:30       市民相談室 IEL24-7027 FAX2         弁護士法律相談       要事前申込/前週木曜日までに市民相談室に直接、電話、FAX、郵送(住所・氏名・電話番号・	<u>4-7027 FAX23-6537</u>	巾氏相談至 16124-/( 		巾氏相談室	13:00~16:00			行
方政書士相談       28日休       市民相談室       市民相談室       市民相談室       旧24-7027 FAX2         8日織・29日織       12:30~16:30       中民相談室       市民相談室       市民相談室       日本			市民相談室		13:00~16:00		司法書士法律·登記相談	
弁護士法律相談 要事前申込/前週木曜日までに市民相談室に直接、電話、FAX、郵送(住所・氏名・電話番号・	24-7027 FAX23-6537	市民相談室 TEL24-70			.5:55 10:00	28日休	行政書士相談	法
弁護士法律相談 要事前申込/前週木曜日までに市民相談室に直接、電話、FAX、郵送(住所・氏名・電話番号・								律
	名·電話番号·相談内	〈、郵送 (住所·氏名·電	接、電話、FA〉	前週木曜日までに	要事前申込/	弁護士法律相談		
容を明記)で市民相談室まで。※市民限定。抽選10人。年度内で初めての人を優先			IU人。年度内					
8日倫・22日倫   15:30~17:00   市民相談室   市民相談室 IL24-7027 FAX2   東京40(第日午後 4日本 7月 東京40(第日午後 4日本 7月 東京40) まず、4日本 7月 東京40(第日午後 4日本 7月 東京40) まず、4日本 7月 東京40(第日午後 4日本 7月 東京40) まず、4日本 7月 東京40日本 7月 日本 7月			LA /TEL 075				多重債務専門法律相談	
安プ約/ 削日午後4時までに、電話で泉都井護工芸 (TELU/5-231-23/8) まで。合日先着:	で。各日先着3人	-231-23/8) まで。谷	I会(IELU/5		干後4時までに、電 御=社会福祉協			m <i>h</i> = =

略記号の説明 場=場所 個=問い合わせ先 (1)=社会福祉協議会

令和3年度 人権と平和に関する標語 応募作品より

見てないで 少しの勇気が 笑顔をふやす 修斉小学校 4 年生

2022. 6 Fukuchiyama **18** 

# 福知山の文化財 収蔵資料紹介 5

「池ノ谷1号墳出土鉄鏃」

福知山市教育委員会所蔵

池

谷1号墳の鉄鏃は福知山

の古墳時代を考える

うえでとても重要な資料であり、

えていくために必要な手法です。

今後展示を考えてい 保存処理は未来に伝

その際はぜひともご覧ください。

文化・スポーツ振興課

**1** 24 - 7065 · **2** 23 - 6537)



鉄鏃東B (保存処理後)



鉄鏃束A (保存処理後)

ますが、

鉄鏃の内部に浸透した水分や塩分は取り除け



池ノ谷1号墳 鉄鏃出土状況

として

「保存処理」

を行っています。

ると急激に劣化するため、

鉄製品は土で埋もれた状態から環境が変化す

総数35本もの多量の鉄鏃

(弓矢の矢先)

が出土しま

ノ谷1号

(6世

紀中

頃

0)

発

掘調査が行われ

和2年、

三段池テニスコートの増設工事に伴って

ため、 仮落としします。 付着物など資料の持つ有用な情報を確認 付着しているなど、 はじめに、出土した鉄鏃をよく観察し、 また漆塗膜などの付着物を落とさないよう注意 土した鉄鏃は2束にまとめられ、 束状のまま保存することにしました。 無水エタノールを使って鉄鏃に残る土や錆を ここまでの作業は調査担当者が行 副葬された状態をよく示していた 周辺に漆塗膜 記録 残 存 でしま

ないのでその後の保存処理は専門業者に委託して行 まず肉眼では見えない内部の状況や

処理を約2か月かけて行い、 めにエタノール液に約1か月浸して脱 かけて行い、 などの機械も使いながら手作業で錆を落とします。 にそのX線写真を基にサンドブラスターやグラインダー 錆の状態を確認するためにX線写真を撮影します。 ないよう膜を作り補強します。 後、 専門業者では、 アクリル樹脂を内部にまで浸透させ、 雨水に溶け込んだ塩分を取り除くための脱塩 保存処理作業を終了しました。 さらに水分を取り除くた ここまでを約半年以 水処理を行った 酸素に触れ

> • イズ &

クイズに正解し、アン ケートに答えていただい た人の中から抽選でプレ ゼントが当たります。

今月のプレゼント

劣化の進行を遅らせる措置

図書券500円分と

3 名様

クイズ 3ページを読んで、下の〇〇〇〇に入るアルファベット 4文字をお答えください。

# すべての人が持つ性の要素 ○○○○(ソジ)

### アンケート

- 問1 今月の「広報ふくちやま」でよかった、ためになった、おもし ろかった記事とその理由を教えてください。
- 今月の「広報ふくちやま」をきっかけに行動したこと、しよう と思っていることがあれば教えてください。
- 応募方法 6月26日(日)締切 (消印有効)

①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前(ふりがな)④年齢 ⑤電話 番号 ⑥アンケートの回答 を書いて、下記の方法でご応募ください。 右下の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501 (住所記載不要) 福知山市秘書広報課「広報6月号クイズ」係

<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp 件名を「広報6月号クイズ」としてください。



- ※個人情報は賞品の発送にのみ使用します。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていた だきます。※応募は一人一通まで。
- ※お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。
- 5月号のクイズの答えは「福知山」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

# ふくちやまに ドッ恋セ。

4月から広報担当になり、初めて特集の 企画書から誌面の構成までを担当させ ていただきました。仕事内容が昨年度ま でとはまるで違い、編集業界へ転職した かのような気持ちで日々スケジュールに 追われながらパソコンに向き合っていま す。皆さんに何をお伝えしたいか、どん な伝え方がいいか、家で眠りに就く直前 まで終わりのない問いと戦い続け、うま くやれない自分に落ち込み続ける毎日で すが、不思議と苦ではありません。市役 所から外に出て、福知山のいろんな景色 や花の写真を撮りに行ったり、様々な場 面で活躍される人のお話や姿を見たり聞 いたりしているうちに、私も明日からも 頑張ろう!と、これまでの辛かったこと がすべて吹き飛んでいる自分の単純さを 実感します。今号の表紙は広報担当2人 の共作。まちに虹をかけたいという思い の込もった表紙を撮るため、1時間ほど 旗を振り続け(させられ)ました。先輩 から学んだ、妥協することなく、できる までやり続ける姿勢を持って今後も頑張 ります。 (小谷)

今年からふるさと納税を担当していま す。市外に住むお知り合いやご家族に、 ぜひ福知山市へのふるさと納税をおすす めしてください!よろしくお願いいたし (吉良)

(編集後記)

※アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。