

# たのしい食育

※このおたよりは、食に関する情報を載せていますので、お子さんと一緒にご覧ください。

令和4年5月  
編集・発行  
福知山市学校給食会  
学校給食センター  
(小学校)

## 給食当番の準備について考えよう！

新年度が始まって1か月がたち、新しい学年やクラスでの学校生活に慣れてきたころだと思えます。給食当番の仕事にも慣れてきましたか？ではなぜ、給食当番は、着ている洋服のまま給食準備の仕事をしてはいけないのでしょうか。一つひとつの意味を確認して、準備をする意味を考えてみましょう。

### なぜマスクをつけるの？

せきやくしゃみをしたときにバイキンが飛んで、みんなが食べる給食につかないようにするためです。口だけでなく鼻までおおいましょう。

### なぜぼうしをかぶるの？

かみの毛が給食に入らないようにするためです。かみの毛はぼうしの中に入れ、かみの毛の長い人は結びましょう。

### なぜ給食エプロンを着るの？

洋服についているゴミやほこりが、給食に入らないようにするためです。また、給食をこぼしても洋服が汚れないようにするためです。

### なぜ手を洗うの？

いろいろなところをさわると手には、見えないバイキンがたくさんついています。バイキンが給食につかないように、せっけんで手をきれいに洗います。



### 準備するのはクラスみんなのため

給食は、ほこりやバイキンなどが入らないように、チェックしながら作られて教室に運ばれていきます。だから、最後にきれいな状態のまま給食を準備する給食当番の仕事はとても大切です。クラスみんながおいしい給食を楽しく食べられるように、準備はしっかりと行いましょう。



## おはしマスターになろう！



みなさん、おはしを正しく持っていますか？おはしの正しい持ち方やマナーを知り、上手に楽しく給食をいただきましょう。

### ～おはしの正しい持ち方～

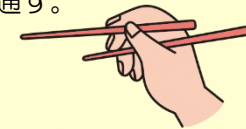
① 正しいえんぴつの持ち方で、はしを1本もつ。



② はしを「1の字」を書くようにたてに動かす。



③ もう1本のはしを親指のつけねから中指とくすり指の間に通す。



④ 上のはしだけを動かせるように練習しよう。



### ～おはしを使ってみよう～

おはしには、たくさんの使い方があります。おうちでもたくさん練習をして、上手におはしを使えるようになりましょう！



### ～おはしのやってはいけない使い方～



こんな使い方していませんか？絵のような使い方は、マナー違反です。おはしは正しく使いましょう。