



『1年に1回は健(検)診を!』



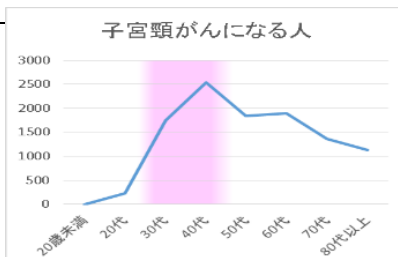
自分の受けられる健(検)診を知りましょう!

年齢ごとになりやすいがんや、受けられる健(検)診は異なります。自分の受けられる項目を知り、対象の項目についてはできるだけたくさん受けるようにしましょう!そして1年に1回の健(検)診を定着させましょう!

【年代別のなりやすいがんと、受けられるがん検診の項目】

20歳~30歳代

2年に1度、必ず子宮がん検診を!
あなたの命と、子宮を守りましょう。



あなたが受けられる
検診はこちら!

▶子宮がん検診 ▶胃ABC検診

40歳代



女性は乳がん・子宮がん検診がおすすめ!
さらに『大腸がん』になりやすい年代でもあります。
~早期発見するために、定期的な検診を~

▶肺がん検診 ▶大腸がん検診
▶子宮がん検診 ▶乳がん検診
▶胃ABC検診

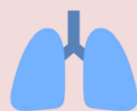
50歳代

がんで死亡する人の数が大きく増加!
特に、女性の乳がん。
男性は、胃がん、大腸がん、肺がんに注意。



▶肺がん検診
▶大腸がん検診
▶前立腺がん検診
▶子宮がん検診
▶乳がん検診
▶胃がん検診
(内視鏡・X線)

60歳代~



がんになる人が激増!
早期のがんは自覚症状がありません。
75歳以上になると、がん死亡者数は肺が男性1位。
(女性は第2位)

【健康診査】

	対象者	内容	費用
特定健診	福知山市国民健康保険に加入している40歳以上	○血液検査(貧血・コレステロール値・血糖値など)	500円
後期高齢者健診	市から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている人	○心電図 ○血圧測定 ○検尿 ○身体計測 ○医師の診察	無料

ぜひ受けてもらいたい!

【大腸がん検診】

大腸がんは40歳くらいからかかる人が増え、年間15万人以上が新たに大腸がんと診断されています。早期で発見すれば多くの場合、身体への負担が少ない内視鏡での手術で治癒が可能です。早くに見つけるためにも毎年の検診受診が重要です!



40歳になったら、大腸がん検診を受けましょう!!



大腸がん検診 3つのポイント👉

①簡単

採便棒で2日分の便をとるだけで受けられます! 便の表面全体をこすり、出血の有無を調べます。

②安い

福知山市より、約5,400円の助成があり、300円で受けられます!

③安心

自宅で便をとるだけなので身体への影響や生活の制限はありません!

○検診費用について…70歳以上は無料です。また、市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、費用が無料になる制度がありますので、必ず事前に、手続きが必要です。

○受ける方法について…大腸がん検診は、①指定の病院で受ける個別検診②保健福祉センターや地域公民館で受ける集団検診のどちらかで受けることができます。

○申込み方法について…①病院で受ける場合は直接病院にお申し込みください。②集団検診で受ける場合は電話やWebで申し込みができます。



◀集団検診のWeb申込みはこちらからできます♪



【問合せ先】福知山市福祉保健部健康医療課

- 中央保健福祉センター（市役所2階） TEL.23-2788 FAX.23-5998
- 東部保健福祉センター（三和支所内） TEL.58-2090 FAX.58-3013
- 西部保健福祉センター（夜久野支所内） TEL.37-1234 FAX.37-5002
- 北部保健福祉センター（大江支所内） TEL.56-2620 FAX.56-2018

