



福知山市立夜久野地域公民館（ふれあいプラザ内）

申し込み・お問い合わせ 37-1188

<受付時間> 午前8時30分～午後5時 平日午後5時まで
<休館日> 国民の祝日 年末年始

4月28日より
受付開始

New

初心者「つまみ細工入門」

<日程> ① 5月18日(水)
② 6月15日(水)
③ 7月20日(水)
午後1時～3時 全3回

<定員> 10人(先着順)
伝統の技法を使って、かわいいい作品を作ります。
※材料代は各回1000円



New

楽しい書道「筆遊び」

<日程> ① 9月14日(水)
② 9月28日(水)
③ 10月12日(水)
午後1時半～4時 全3回

<定員> 10人(先着順)
文字の成り立ちなどを学びながら、オリジナルな作品づくりを楽しみます。

男のこだわり料理

<日程> ① 8月3日(水)
② 10月5日(水)
③ 12月7日(水)
午前10時～午後1時 全3回

<定員> 20人
男性を対象に、地元の旬の食材を使っておいしい料理を学び、実習します。※材料代は各500円程度

まちかどセミナー

心が通うコミュニケーション

<日程> 6月4日(土)午後2時～
松尾弥生さん(夢こらぼ)から、コロナ禍でのより良いコミュニケーションについて学ぶ、元気と希望の講演会。

まちかどセミナー

SDGsはじめの一步

<日程> 6月9日(木)午後2時～
栗木剛さん(Motto ひょうご)から世界ぐるみで取り組む目標SDGsについて、初めて学ぶ人にもやさしく解説。暮らしに活かせるアイデア満載。

まちづくり講座

第1回 まちづくり講演会
「響き合いのまちづくり」
<日程> 5月22日(日)
第2回 まちづくり講座
「夜久野のみらいを創る集い」
<日程> 12月3日(土)
第3回 まちづくり振興大会(予定)
<日程> 2月(調整中)

バランスボール入門

<日程> ※A④は同じ内容です。
A 7月8日～7月29日
毎週金曜日
午前10時～11時半 全4回
B 10月17日～11月7日
毎週月曜日
午前10時～11時半 全4回

<定員>各8人(先着順)
ボールを使って体に負担をかけずに体幹を鍛えます。
(ボールは準備します)



ふるさと講座「夜久野学」

第1回 中世の山城『直見城』
<日程> 5月16日(月)午後1時半
<会場> 夜久野町直見
第2回 ふるさとを語ろう!
<日程> 調整中
<会場> 調整中
第3回 天文学者荒木俊馬と夜久野
<日程> 3月初旬
<会場> 未定



“うたごえ喫茶”(音楽サロン)

<日程> 7月下旬～(調整中)
<回数> 1回
<定員> 50名
ハートフルブレスの皆さんの進行で楽しく歌いましょう♪

“名曲喫茶”(音楽サロン)

<日程> 3月(調整中)
<回数> 1回
<定員> 50名
MAF管弦楽団の演奏を楽しく鑑賞します♪

トーク&コンサート

<日程> 11月6日(日)午後2時～
「夢見る力を信じて～ともに生きる未来へ～」
音楽家 前川裕美さんの奇跡の歌声、盲目の音楽家から学ぶ生き方。(予定)



★当日は ふれあいいいききフェスタ(第17回公民館まつり)開催!

高齢者講座

いきいき大会“笑いと健康”

<日程> 3月10日(金)
共催: 市老連夜久野支部

世代間交流講座

「公式 輪投げ」にチャレンジしよう!

<日程> 7～8月(調整中)
共催: 市老連夜久野支部

7/20
受付開始

子ども体験教室

<日程> 8月下旬(調整中)
『天体望遠鏡で太陽観察!』
太陽の様子を天体望遠鏡や映像で観察します。

7/20
受付開始

ゴーヤ苗配布会

<日程> 4月28日(木)
<定員> 30人(先着順)
みどりのカーテンを育てて涼しい夏を迎えましょう!
※事前申込みが必要です。

4/11
受付開始