



福知山市立成和地域公民館

申し込み・お問い合わせ 23-6654

<受付時間> 午前8時30分～午後9時

<休館日> 毎週火曜日・国民の祝日・年末年始

令和4年度
4/28(木)～
先着順で受け付け

剪定教室

<日程> 5/28・6/4・7/2・9/3

土曜日 午前9時～正午

全4回講座

<定員> 20人

プロから剪定方法を実技を通して学ぶ。

※雨天時日程変更あります。
※他施設での実習もあります。

クレイアート教室

<日程> 6/8・6/22・7/6

隔週水曜日

午後1時30分～午後4時

全3回講座

<定員> 15人

<材料費> 各回1000円

粘土やロウを使った創作活動を通して、交流を図る。

親子で楽しく理科教室

<日程> 7/31(日)

午前10時～午前11時30分

<定員> 親子10組程度

親子での創作活動を通して、理科への親しみを深めるとともに、親子のふれあいと参加者の交流を深める。

※小学生対象

簡単ヨガ教室

<日程> 6/2・6/16・6/30・

7/14・7/28

隔週木曜日

午後1時～午後2時30分

全5回講座

<定員> 25人

リラックスできるヨガで健康増進を図る。

元気の出る遊び教室

<日程> 7/24・8/7

日曜日

午前10時～午前11時30分

全2回講座

<定員> 30人

創作活動を通して親子の交流を図る。

シニアのヒア/入門教室

<日程> 6/1・6/15・6/29・

7/6

水曜日

午前10時30分～正午

全4回講座

<定員> 10人

音符が読めなくても大丈夫。中高年を対象とした初心者講座。

農産加工教室

<日程> 7/23・9/17・

10/1・11/19

土曜日

午後1時30分～午後3時30分

全4回講座

<定員> 10人

<材料費> 各回500円程度

家庭や地域で採れた食材を利用して加工品を作る。

季節のタバストリー教室

<日程> 7/16日(土)

午後1時30分～午後4時

<定員> 8人

<材料費> 800円

タバストリー(夏用)作りを通して、参加者の交流を図る。

バドミントン教室

<日程> 9/10・10/8・

11/12・12/10

第2土曜日

午後1時30分～午後3時30分

全4回講座

<定員> 20人

1回100円(シャトル代)

人気のバドミントンを通して、健康増進と参加者の交流を図る。

オカリナ教室

<日程> 6/1・6/15・

6/29・7/13

隔週水曜日

午後2時～午後4時

全4回講座

<定員> 10人

楽器購入費(申込時確認)

初心者対象の講座。みんなで楽しく学び交流を図る。

ふるさと探訪

<日程> 6/11・6/25

土曜日

午後1時30分～午後3時

全2回講座

<定員> 10人

成和地域にある史跡を巡り、ふるさとの歴史と良さを再発見する。

脳もいきいき 体もいきいき教室

<日程> 10/12・10/26・

11月前半・11/30

水曜日

午後1時30分～午後3時

全4回講座

<定員> 15人

高齢者の生活機能の向上を図り、生活習慣病を予防し心身の健康づくりにつなげる。

共催 成和地域包括支援センター

※受付は、すべて先着順とします。

※各講座の持ち物等については、講座開始前にご連絡します。