

令和4年度 福知山市 健康診査・がん検診のお知らせ

(かわら版)

1



2

5月9日
健(検)診
スタート!

2人に1人が『がん』になる時代。
だからこそ、早期発見が大切です。
まずは検診を！

ポイント



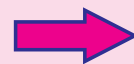
特定健診とがん検診がセットで受けられます！
日曜日の実施あり！保育あり！（集団健診のみ）

ポイント



集団健(検)診の予約は
インターネットからがおすすめです！

こちらから



ポイント



健(検)診は、個別医療機関でも受診できます。
※「健診」は特定健診(後期高齢者健診)、「検診」はがん検診をさします。

日本人の2人に1人ががんになる時代。がんに関係ない人はいません。



大腸がん検診

大腸がんは40歳くらいからかかる人が増え、年間15万人以上が新たに大腸がんと診断されています。

がんによる死亡者数(部位別:大腸がん)

男性 **第3位**
女性 **第1位**

大腸がんのなりやすさ

男性 **10人に1人**
女性 **12人に1人**

出典:国立がん研究センターがん情報サービス



大腸がんって他人事じゃないんや…。
どうしたら良いのかな??

年代別の受けられる
がん検診はこちら!



40歳になったら、1年に1度大腸がん検診を受けましょう。

★大腸がん検診3つのポイント★

①簡単



2日分の便をとるだけ!
採便棒で便の表面全体を
こすり、出血の有無を調
べます。

②安い



300円で受けられます!
福知山市より、約5,400円
の助成があります。
※費用が無料になる制度があります。
6ページをご覧ください。

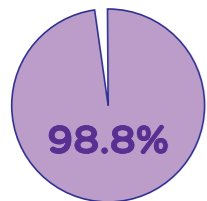
③安心



痛みや食事制限はなし!
自宅で便をとるだけなので
身体への影響や生活の制限
はありません。

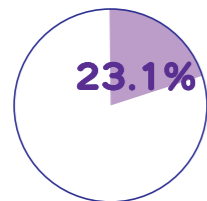
『早く見つけて、早く治す』ことが大切。早期のうちに治療すれば**95%**以上が治癒します。

<5年相対生存率>



早期発見した場合
(I期)

※5年相対生存率は、100%に近いほど治療で生命を救える可能性が高いことを示しています。



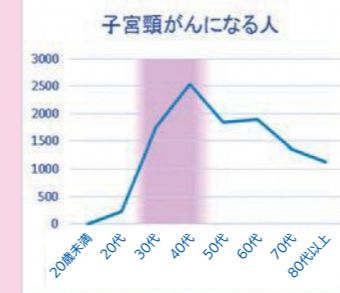
早期発見できなかった場合
(IV期)

大腸がんは早期で発見すれば、多くの場合、身体への負担の少ない内視鏡での手術で治癒が可能です。早く見つけるためにも毎年の検診受診が重要です。



- 大腸がん検診は市内の医療機関(5ページ参照)でも受けることができます。
- 検診が重要なのは、**大腸がん**だけではありません。ぜひ他の健(検)診と一緒に受けましょう!!

20歳~30歳代



※2015年時点

2年に1度は必ず子宮がん検診を!

「まだ検診は関係ない」と思わないで!!
20代後半から増えるがんです。



子宮がん検診を受けて、
あなたの**命と子宮**を守りましょう。

あなたが
受けられる検診は
こちら!

- ▶子宮がん検診
- ▶胃ABC検診

40歳代



がんが増え始めます!

女性は**乳がん検診、子宮がん検診が
おすすめ!**
(がんのなりやすさは、第1位乳がん、第3位子宮がん)

さらに大腸がんになりやすい年代でもあります。

~早期発見するためには定期的な検診が必要です~

- ▶肺がん検診
- ▶大腸がん検診
- ▶子宮がん検診
- ▶乳がん検診
- ▶胃ABC検診

50歳代

50代はそろそろがん年齢!

50代女性の
死亡者数

- 第1位 **乳がん**
- 第2位 **大腸がん**
- 第3位 **肺がん**

**がんで死亡する人が大きく増加。
特に女性の乳がん!**

男性は胃がん、大腸がん、肺がんになりやすい年代です。

- ▶肺がん検診
- ▶大腸がん検診
- ▶前立腺がん検診
- ▶子宮がん検診
- ▶乳がん検診

60歳代~

60歳を過ぎるとがんになる人が激増!!



※2015年時点

**早期のがんは自覚症状が
ありません。**

75歳以上になると、男性の
がん死亡者数は肺がんが第1位。
(女性は第2位)



- ▶胃がん検診
(内視鏡・X線)

令和4年度 福知山市が実施する健(検)診

受け方・申込み方法

集団健(検)診：保健福祉センターや地域公民館などで受ける。
 ⇒別紙折込の日程表をご覧ください。電話、Webにてお申込みください。
 または別紙申込用紙を、各保健福祉センターまで提出(郵送・FAX可)してください。

個別健(検)診：指定医療機関で受ける。
 ⇒5ページの指定医療機関へ、直接お申込みください。

《すべてのがん検診における注意事項》

- * 希望のがん検診について、過去の検診結果が要精密検査で、精密検査を受けていない場合、検診は受けられません。(精密検査を受けることが優先です。)
- * 希望のがん検診について「自覚症状がある」「過去に切除手術を受けたことがある」「定期的に検査を受けている」などに当てはまる人は、医療機関にご相談ください。

※費用が無料になる制度があります。詳しくは6ページをご覧ください。

健(検)診名		対象者 年齢は年度末年齢です。 (令和5年3月31日時点の年齢)	内容	費用	注意事項(申込む前にチェック!)	受け方	
がん検診	毎年受ける	肺がん検診	40歳以上	胸部X線撮影をします。 65歳以上の人は結核検診も含まれます。	無料 (がんの検査が必要な場合は500円)	◆ 前回の胸部X線撮影から6か月以上の期間をあけて受けてください。 ◆ 巡回検診(地域公民館等で実施)が予約制になります。詳細は別紙折込をご覧ください。	集団検診 または 巡回検診
		大腸がん検診	40歳以上	2日分の便を採便し、出血の有無を調べます。	300円	◆ 痔による出血がある人は受けられません。 ◆ 生理中の人は延期してください。	集団検診 または 個別検診
		前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査で、前立腺から出る酵素(PSA)を測定します。	200円	◆ 前立腺肥大で内服中の人は受けられません。	
		子宮がん検診	20歳以上で奇数年齢の女性(※)	子宮頸部(けいぶ)の細胞の検査をします。	700円	◆ 生理中の人は延期してください。	
	2年に1回	乳がん検診	40歳以上で奇数年齢の女性(※)	マンモグラフィ検査(専用の装置で乳房をはさんでX線撮影をします。)	40歳代 1,000円 50歳以上 700円	◆ 前回のマンモグラフィ検査から6か月以上の期間をあけてください。 ◆ 下記の人は受けられません。 ・しこりや乳頭分泌(母乳を含む)の自覚症状がある人 ・乳房手術歴のある人(乳房形成・豊胸術含む) ・胸部の皮下に医療用具(ペースメーカー・V-Pシャント・CVポート等)を埋め込んでいる人 ・妊娠している人 ・授乳中の人	個別検診
	受診は1回	胃がん検診	50歳以上で偶数年齢の人(※)	【内視鏡検診】 胃カメラを挿入し、胃の内部を直接観察します。	3,000円 70歳以上 1,500円	◆ 下記の人は受けられません。 ・胃疾患で治療中の人(ピロリ菌除菌治療中含む) ・胃全摘手術後の人 ・内視鏡検査を安全に施行できないと判断される人 ・咽頭、鼻腔疾患等により、経鼻・経口ともに内視鏡の挿入ができない人、出血傾向がある人、検査当日の検査前の血圧が、180/110mmHg以上の人、その他、内視鏡検査ができないと施行医が判断する場合があります。	
				【X線検診】 バリウムを飲み、胃をさまざまな角度から撮影します。	500円	◆ 前回の胃部X線撮影から6か月以上の期間をあけてください。	
	胃ABC検診	20.25.30.35.40.45.46.47.48.49歳の人で過去に市が実施するABC検診を受けたことがない人	血液検査により、萎縮性胃炎の原因であるピロリ菌の有無を調べます。	500円	◆ 下記の人は受けられません。 ・胃・十二指腸の病気で胃酸分泌の抑制薬を服用している人 ・腎不全がある人 ・過去にピロリ菌の除菌治療を受けたことがある人	集団検診 または 個別検診	
健康診査	毎年受ける	特定健診	福知山市国民健康保険に加入している40歳以上	○血液検査 (貧血・コレステロール値・血糖値など) ○心電図 ○血圧測定 ○検尿 ○身体計測 ○医師の診察	500円	◆ 特定健診受診時に必要となる「特定健診受診券」は、国民健康保険加入者に4月下旬から順次発送予定です。 ◆ 国保人間ドックを受ける人は受けられません。 ◆ 職場の健康保険に加入している人(被扶養者を含む)は、保険者が実施する特定健診を受けてください。	集団健診 または 個別健診
		後期高齢者健診	市から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている人	★胸部X線検査は含まれません。 ★健診日の約1か月後に面接で結果をお返しします。	無料	◆ 後期高齢者医療人間ドックを受ける人は受けられません。	

※昨年度対象年齢だったが、子宮がん検診、乳がん検診、胃がん検診(内視鏡検診、X線検診)を特別な理由により受診できなかった人はご相談ください。

個別健(検)診 ～指定医療機関 一覧～

特定健診・後期高齢者健診・大腸がん検診・前立腺がん検診

実施期間: 5月9日(月)～12月末まで

	医療機関名	所在地	電話番号		
あ	足立医院(要予約)	上新町	22-3695		
	いづち医院(要予約)	西羽合	22-5358		
	いなば内科クリニック(要予約)	陵北町	24-5136		
	岩坪医院	西佳屋野町	27-7933		
	大西内科医院	東小谷ヶ丘	22-3620		
か	かやの医院(要予約)	西佳屋野町	27-8020		
	川口診療所	野花	33-3670		
	木村外科内科医院(要予約)	西岡町	22-2947		
	京都ルネス病院(要予約)	西本町	23-1281		
	雲原診療所(要予約)	雲原	36-0011		
	小山医院	猪崎	23-7715		
	さ	柴田医院	大池坂町	27-0101	
		た	高尾医院	夜久野町井田	37-0020
			たぎ内科医院(要予約)	上篠尾二区	25-3300
			竹下医院(要予約)	駅前町	22-2675
土佐医院			西本町	23-6115	

	医療機関名	所在地	電話番号
な	なかじ医院 上夜久野診療所(要予約)	夜久野町門垣	38-1017
	西垣内科医院(要予約)	夜久野町額田上町	37-0127
は	ひろた泌尿器科クリニック(要予約)	陵北町	45-8571
	福知山市民病院(要予約)	厚中間屋町	22-2101
	福知山市民病院大江分院(要予約)	大江町河守	56-0138
	古木内科医院	長山町	27-6011
ま	牧野医院	口榎原	34-0015
	松木医院	和久市町	23-8250
	松本病院(要予約)	土師宮町	27-1588
	松山内科循環器科医院	内記三丁目	22-2889
	三和診療所(要予約)(※)	三和町千束	27-1588
	森井内科クリニック	土師新町南	27-9229
や	吉河医院	大江町河守	56-0107
	わ	渡辺医院	牧

※三和診療所は現在休診中のため、受診される前に松本病院にお問い合わせください。



子宮がん検診

実施期間: 5月9日(月)～12月末まで

医療機関名	所在地	電話番号
岡本産婦人科	西本町	22-4319
京都ルネス病院(要予約) (健康管理室)	西本町	23-1281
福知山市民病院(要予約) (産婦人科)	厚中間屋町	22-2101
由良産婦人科石原分院 (土曜日のみ要予約)	石原	27-7198

乳がん検診

◆事前の電話予約が必要

予約受付: **予約受付中。11月30日(水)まで**

検診実施: **5月9日(月)～12月末予定**

医療機関名	所在地	実施日	電話番号
京都ルネス病院 (健康管理室)	西本町	月・火・水・木 金・(土*)	23-1281
*土曜日希望の人は予約時にご相談ください。対応可能な日があります。			
福知山市民病院 (人間ドック室)	厚中間屋町	月・火・水 木・金	22-2101

◎他市での受診をご希望の人は、お近くの保健福祉センターまでお問合せください。



【予約受付時間】 京都ルネス病院: 8:30～17:00(月～金)
8:30～12:30(土)
福知山市民病院: 8:30～17:00(月～金)

◎検診終了月は大変混雑します。お早めにお申込みください。

胃内視鏡検診

◆事前の電話予約が必要

予約受付: **予約受付中。11月30日(水)まで** 検診実施: 5月9日(月)～ **12月末予定**

医療機関名	所在地	実施日	電話番号	予約受付時間
京都ルネス病院 (健康管理室)	西本町	月・火・水・木	23-1281	8:30~17:00(月~金) 8:30~12:30(土)
福知山市民病院 (内視鏡室)	厚中間屋町	月・火・水 木・金	22-2101	8:30~17:00(月~金)

胃ABC検診

- ◆受診の際には、福知山市が発行した問診票が必要
- ◆問診票発行のために、「電話」「WEB」「来所」のいずれかの方法で申込みをしてください。
申込みは、裏表紙の各窓口まで。



WEBで申込み
される場合は
こちらから

実施期間: 5月9日(月)～ **12月末まで**

医療機関名	所在地	電話番号
大西内科医院	東小谷ヶ丘	22-3620
京都ルネス病院(要予約)(健康管理室)	西本町	23-1281
川口診療所	野花	33-3670
柴田医院(要予約)	大池坂町	27-0101
土佐医院	西本町	23-6115
福知山市民病院(要予約)(人間ドック室)	厚中間屋町	22-2101
渡辺医院	牧	33-3810

★ 健(検)診費用が無料になる制度について ★

- 70歳以上(昭和28年3月31日生以前)の人 → **手続き不要**

※胃内視鏡検診を受ける市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は事前に無料申請の手続きが必要です。

- 市民税非課税世帯の人 → **事前に無料申請の手続き必要**

申請には、印鑑、本人確認(マイナンバー及びご本人であることの確認)が必要です。
必ず事前にお問合せください。手続きに必要な書類をお伝えします。お問合せは、裏表紙の各窓口まで。

- 生活保護世帯の人 → **事前に申込みが必要**

事前に裏表紙の各窓口までご連絡ください。

窓口・連絡先

成人の健康診査やがん検診、予防接種のお申込みや健康に関するご相談、健康づくりについては、こちらまでお問合せください。

中央保健福祉センター 健康医療課 成人保健係(市役所2階)

〒620-8501
字内記(内記三丁目)13番地の1
TEL 23-2788 FAX 23-5998

東部保健福祉センター (三和支所内)

〒620-1492
三和町千束515番地
TEL 58-2090 FAX 58-3013

西部保健福祉センター (夜久野支所内)

〒629-1304
夜久野町額田(下町)19-2
TEL 37-1234 FAX 37-5002

北部保健福祉センター (大江支所内)

〒620-0398
大江町河守(中央)285番地
TEL 56-2620 FAX 56-2018

老人会長、サロン代表者、
自治会長のみなさま!

地元での健康づくりをお手伝いします!!

健康に関するちょっとしたお話など、保健師や栄養士が行います。
詳しくは、上記連絡先まで!



知っていますか? フレイル

フレイルとは、加齢に伴い、心身の機能が低下した『虚弱』な状態をいいます。いつまでも元気で自立した生活を送るためにはフレイルを予防することが大切!!
老人会やサロンでもフレイルチェックやフレイルについてのお話をさせていただきます!

広告

ユラノガーデン



- CafeBar&Live お城の下で
- fhans garden
- 淑徳魚苑 魚福
- 揚げパン専門店 アゲパンパン
- concept shop Crouka
- 麺や 十兵衛
- 焼肉 ゆらの

広小路テナントミックス



- フラワーショップキャンディ
- 一丁やきたいやき 浅草家
- 食彩 Dining すがい
- ぐるっぽ広小路

まちなかの賑わい創出に向けてテナントミックスを展開しています。



福知山まちづくり株式会社

福知山パーキング <24時間営業>

福知山市中ノ 205-1 Tel.0773-23-0266 Fax0773-45-8008

私たちは
豊かな未来のために
化学する



パンがふんわり、餅菓子も長持ち、にできる食品材料を作っている長田野工業団地にある会社です。またKEN康チャレンジにトライして、報奨金もGETできるユニークな制度のある会社です。(K健康でE笑顔にNなろう制度)

ナガセケムテックス株式会社 福知山事業所

京都府福知山市長田野町 1-52

TEL : 0773-27-5801 FAX : 0773-27-2040

<https://www.nagasechemtex.co.jp/>