

# ふくち やまし じ さつ たい さく けい かく 福知山市自殺対策計画

~「いのち支える」まちづくりを自指して~

ふくち やまし くに じ さつ たい さく  
福知山市では国の自殺対策  
き ほん ほう もと へい せい ねん がつ  
基本法に基づき、平成31年3月  
ふくち やまし はつ じ さつ たい さく けい かく  
に福知山市初の自殺対策計画  
である「福知山市自殺対策計画」  
を策定しました。この計画では  
『「いのち支える」まちづくり』  
をスローガンとし、福知山市に  
おいて「自殺者0」を目指して、  
かく しゅ し さく と く  
各種施策に取り組むことをう  
たっています。



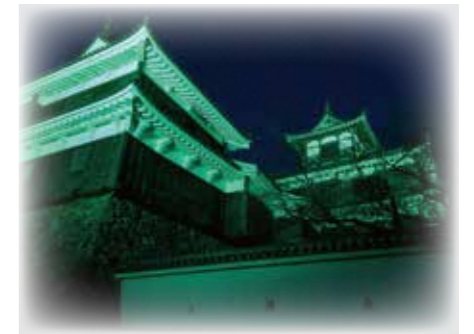
## じ さつ よ ぼう しゅう かん じ さつ たい さく きょう か げっ かん 自殺予防週間と自殺対策強化月間

に ほん じ さつ たい さく き ほん ほう もと まい と し がつ にち にち  
日本では自殺対策基本法に基づき、毎年9月10日から16日を  
じ さつ よ ぼう しゅう かん まい と し がつ じ さつ たい さく きょう か げっ かん さだ くに ち  
「自殺予防週間」、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めて、国、地  
ほう こう きょう だん たい かん けい だん たい と う れん けい  
方公共団体、関係団体等が連携  
して「いのち支える自殺対策」  
という理念を前面に打ち出し  
けい はつ かつ どう すい しん  
た啓発活動を推進しています。



## みどり かがや 緑に輝く ふくち やまじょう 福知山城グリーンライトアップ

ふくち やまし れい わ ねん がつ きん き ち ほう さい けん てん し ゅ はつ とり く  
福知山市では、令和3年3月に近畿地方の再建天守では初の取組  
みとして自殺対策強化月間の期間中、福知山城のグリーンライト  
アップを実施しました。これは自殺対策強化月間の趣旨に賛同し  
自殺対策のシンボルマーク「いのち支  
える」の4色カラーのうち、癒しやす  
ぎの効果があるとされるグリーンで福  
知山城をライトアップすることで、自  
殺対策の取組みのPRを行いました。



## ゲートキーパーとは?

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切  
な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援  
につなげ、見守る)をすることができる人で、言わば「命の門番」と  
も位置付けられる人のことです。自殺対策の分野でも広く使用さ  
れている用語で、WHO(世界保健機関)をはじめ、多くの国々で使  
用され、その養成プログラムが実施されています。

自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通じて「孤立・  
孤独」を防ぎ、支援することが重要です。一人でも多くの方に、ゲ  
ートキーパーとしての意識を持っていただき、専門性の有無にかか  
わらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こして  
いくことが、自殺対策につながります。