

ゲートキーパー手帳とは

ゲートキーパーとして悩みを抱える人の支援を行う時に必要なポイントをコンパクトに紹介したものです。常に持ち歩きしやすいサイズで作成されています。



『いのちを支える』まちづくり

身近な相談窓口一覧

名前	電話番号	受付時間 / 曜日
福知山市生活としごとの相談窓口 (福知山市社会福祉課)	☎0773-24-7094	8:30~17:15 月～金(休日・年末年始除く)
京都いのちの電話	☎075-864-4343	24時間 / 年中無休
よりそいホットライン	☎0120-279-338	24時間 / 年中無休
京都府中丹西保健所(福祉課)	☎0773-22-3903	8:30~17:15 月～金(休日・年末年始除く)
京都府精神保健福祉総合センター (こころの相談電話)	☎075-645-5155	9:00~12:00、13:00~16:00 月～金(休日・年末年始除く)
京都府自殺ストップセンター	☎0570-783-797	9:00~20:00 月～金(休日・年末年始除く)



引用・参考・イラスト提供: 厚生労働省

制作・
問い合わせ先

福知山市役所社会福祉課保護・支援係
〒620-8501 福知山市字内記13番地の1
☎0773-24-7094 FAX 0773-22-6610

福知山市社会福祉課
福知山市自殺対策協議会