

FUKUCHIYAMA CITY HOSPITAL 市立福知山市民病院広報誌

発行：市立福知山市民病院

〒620-8505 京都府福知山市厚中町 231

TEL 0773-22-2101 FAX 0773-22-6181

URL <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>

第28号

R3.11. 発行

日本医療機能評価機構認定病院 地域がん診療連携拠点病院 地域救命救急センター 地域災害医療センター

「命と健康を守り、信頼される病院」



目次

新任院長の挨拶	2
採用医師紹介／栄養レシピ／くすりのはなし	3
腫瘍内科について	4
形成外科について 乳房再建のススメ	5

全ての部門が一致団結し、 地域をコロナから守ります！	6～7
外来週間予定表	8

基本方針

- 福知山地域における基幹的総合病院を目指します。
- 救急医療体制を充実し、いつでも安心して受けられる医療を提供します。
- がん治療など高度な医療を推進します。
- 地域の医療・保健・福祉機関と連携を深め、地域医療の向上を目指します。
- 時代の変化に対応し、患者さま本位の医療を実践します。
- 快適な環境の創造と経営安定に努めます。

患者さまの権利と義務

- 個人の人格が尊重され、安全で良質な医療を受けることができます。
- 自分の受ける医療について、十分な説明を受けた上で、自分の意思で医療の選択をすることができます。
- 自分の受ける医療について、わからない点は医療スタッフに質問することができ、診療情報の提供やカルテの開示を求めるることができます。
- 診察時のプライバシーや診療についての個人情報は厳密に保護されます。
- 自分の受ける医療について、他の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- 自分の症状についての情報は、医療スタッフに正しく伝える責任があります。
- 病院の規則を守っていただくとともに、他の患者さまの診療、療養に支障を与えないようにする義務があります。

新任院長の挨拶

市立福知山市民病院 病院長 阪 上 順一



令和3年（2021年）10月1日、先代の香川恵造院長の後任として、市立福知山市民病院の院長に就任致しました阪上順一でございます。この紙面をお借りして、皆様にご挨拶申し上げます。

コロナ禍でめまぐるしく医療情勢が変化し、的確な病院運営が求められる現在、院長という重責を託されたことに身の引き締まる思いを禁じえません。

わたくしが医師になった平成元年（1989年）には、HIVに感染した血友病患者さんたちによる損害賠償請求訴訟が起きました。同年はC型肝炎ウイルスがカイロン社によって同定された年でもあります。留学のため渡米した平成21年（2009年）には、H1N1インフルエンザが米国50州にまたたく間に広がり、H1N1ワクチンの集団接種を受けたことが思い出されます。そして、福知山市民病院に赴任した令和2年（2020年）4月は、新型コロナウイルスの感染拡大の真っただ中でした。

HIV、C型肝炎、H1N1、新型コロナとわたくしのキャリアチェンジの際には、いつもウイルス感染症との闘いがついて回っています。なかでも新型コロナウイルスは、あたかも意思を持っているかの如く狡猾に見えます。

当院は感染症指定医療機関として令和3年（2021年）10月末までに、延べ123例の新型コロナウイルス感染症患者の入院診療にあたるとともに、1万回を超える新型コロナワクチンの院内接種を行いました。これからも、懸念される新型コロナウイルス感染症第6波への備えを固めることに加えて、当院本来の役割である広域型・基幹型病院としての救急医療やがん診療に対して診療の質を維持せねばなりません。

このような中、令和3年（2021年）11月8日に、京都府保健医療功労者として、当院は団体表彰されました（図）。当院の多職種が互いに尊重し合い、常に研鑽を積んできたことが評価されたものと感じています。



現在当院は、令和3年度内の地域医療支援病院承認にむけて各種手続きを進めています。教育力がある病院、魅力度が高い病院、働きやすい病院を3本柱として、信頼される病院づくりを展開していくたいと思います。何卒よろしくご支援のほどお願い申し上げます。

令和3年度 採用医師紹介

科	写 真	氏名・ひとことプロフィール	科	写 真	氏名・ひとことプロフィール
脳神経外科		はせがわ ようへい 長谷川 洋平 地域の皆さまのお役に立てるよう、尽力していきたいと考えておりますので、どうかよろしくお願い致します。	麻酔科		いしまる としき 石丸 俊貴 麻酔科の石丸と申します。より安全で痛みを少なくする麻酔を心掛けています。よろしくお願いします。

栄養レシピ

◎おさかなハンバーグ

骨ごと食べられて子どもやお年寄りにもお薦めです！



今回は
鮭缶を使用



色々な
魚種で作れます

●味付けポイント●

- ・さっぱり食べたければシソを添えてポン酢をかける。
- ・魚の匂いが苦手な方は、唐揚げ粉をまぶして揚げ焼きにすると言食べやすい。

【材料】(2人前)

魚の水煮缶……………120g
 絹ごし豆腐……………1丁
 おろしニンニク…適量 おろし生姜…適量
 砂糖…………大さじ1 塩…………ひとつまみ
 醤油…………大さじ1 片栗粉…大さじ2
 油…………適量

【作り方】

- ①水を切った豆腐、ほぐした魚缶、調味料を全て混ぜる。
- ②油をフライパンで熱し、スプーンで落として揚げ焼きにする。
※崩れやすいので表面がきつね色になるまで触らない。
- ③両面焼き中まで火が通れば完成。

◆栄養価(1人分)…エネルギー 250kcal／たんぱく質 24g／カルシウム130mg／塩分1.9g

くすりのはなし

抗体カクテル療法について *ロナプリーブ点滴静注セット*



- このお薬は、「カシリビマブ」と「イムデビマブ」という2種類の抗体※を混ぜ合わせて使用する、新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)感染症の治療・予防薬です。
※抗体：特定の異物にある抗原(目印)に特異的に結合して、その異物の生体内からの除去を促す分子
- 成人及び小児患者（12歳以上で体重が40kg以上）の軽度～中等度で、重症化リスク因子（高齢、肥満、慢性疾患など）を有し、**酸素投与を有しない患者を投与対象**とします。
- 重症化リスクを70%減少させるとの報告があります。
- 体調に異常がないことを確認しながら、1回30分の点滴静脈注射を行います。（外来でも投与可能）



注意

- 発症から8日目以降に投与を開始した患者では有効性が得られていません。
- ロナプリーブ投与後少なくとも**90日間はコロナワクチン接種を延期することが推奨**されています。（ワクチンの効果減弱が予想されるため）

※副作用※ アナフィラキシーを含む重篤な過敏症、infusion reactionなど

腫瘍内科について

腫瘍内科 医長 原田 大司



当院で2014年4月に腫瘍内科が発足してから7年が経ちました。北近畿地方で唯一の腫瘍内科として『最新の知見から患者さんにとっての最善の医療を』をモットーに診療しています。

腫瘍内科とは

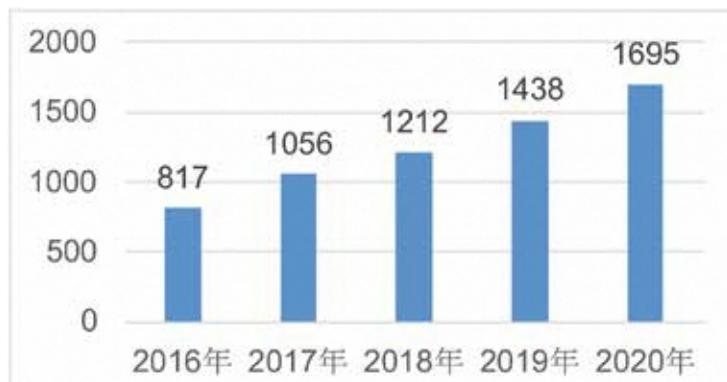
抗がん剤治療(がん薬物療法)は手術や放射線治療と並んで、がん治療の中で大きな役割を担っています。近年、がん薬物療法の進歩は目覚ましく、従来の抗がん剤に加えて様々な分子標的薬、免疫チェックポイント阻害薬なども登場しており、薬剤選択や副作用の管理など、適切ながん薬物療法の施行において高い専門性が必要となっています。

がん治療が必要となる患者さんは年々増加しており、今後も腫瘍内科の重要性はさらに高まっていくと考えられます。

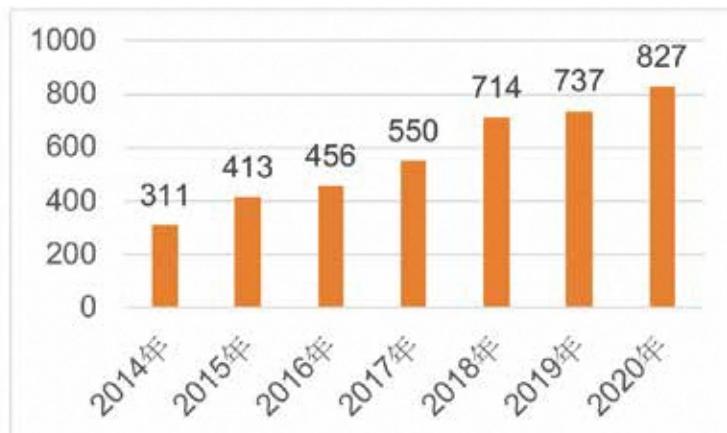
腫瘍内科はがん薬物療法を中心にがんの内科診療（診断・緩和も含め）を専門としており、各診療科・多職種と連携してがん治療を行っています。

診療実績

外来化学療法施行件数（腫瘍内科分：点滴のみ）



年間のベ入院患者数（腫瘍内科分）



形成外科について

—乳房再建のススメ—

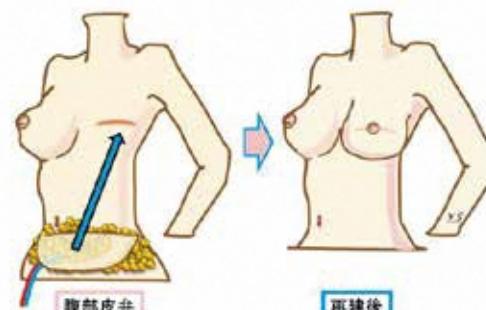
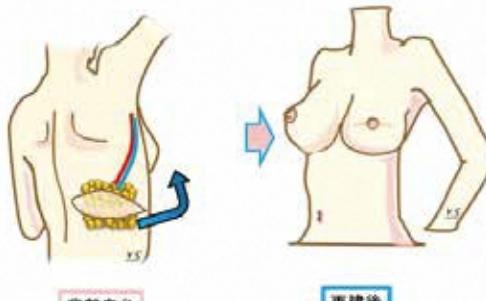
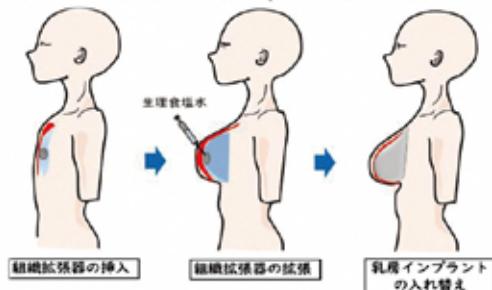
形成外科 医長 児玉卓也



乳がんは生涯罹患率9%、実に女性の11人に1人が罹患するとされています。女性のがんの中で最も多い一方、死亡率は5番目であり、stage Iで10年生存率は90%以上です。そのため早期発見が重要とされ定期的な検診が勧められています。しかし、乳房は直接生命に関わる部位ではないため、その再建は必ずしも行われるわけではなく、説明すらされないこともあります。下着を着ける上で不便であったり、温泉、お風呂など入浴の際に人の目が気になる、乳房を失ったこと自体への喪失感など、手術を含めた治療を終えたその後の生活での影響は少なくありません。

各施設や地域によって差はありますが、乳房の部分・全摘出される患者さんの3割程度が何らかの再建を受けておられます。乳房再建自体は古くから行われてきましたが、背中やお腹の組織を使った自家組織再建に加え2013年よりシリコンインプラントを使用した乳房再建が保険適用になり、再建方法の幅が広がりました。シリコンインプラントは使用できる施設が限られておりますが、当院ではいずれの方法による再建も可能です。

一般的な二期的乳房再建（組織拡張器を用いた方法）



アラガン・ジャパン株式会社提供のパンフレットも
院内で配布しております
アラガン社のHPでもダウンロード可能です

現在、乳房再建の方法は発展し、自家組織か？インプラントか？と言った単純な2択ではなくなっています。ご自身にあった最適な乳房再建に向けて一度外来へ相談に来ていただけたらと思います。

また切除した後でも再建（2次再建）は可能です。乳頭乳輪の再建、ボリューム不足、陥凹・変形の修正、傷跡など術後で気になる事もお問い合わせください。



全ての部門が一致団結し、





地域をコロナから守ります!



市立福知山市民病院外来週間診療予定表

令和3年10月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	備考
内科	1 診 初 診	阪上	川島	阪上	西山	川島 火曜日午後 禁煙外来
	2 診 再 診	和田	長谷部	川島	香川	小田
	3 診 腎臓／午前 初診 午後	金森(腎臓)	金森(腎臓)	早田(初診)	金森(腎臓)	大久保(腎臓)
	4 診 血 液	早田	平川	西山	早田	平川
	5 診 呼 吸 器	山本	澤田	杉本	山本	担当医
	6 診 消 化 器	酒井	辻	奥田	岡	岩井
	7 診 循 環 器／再診	村上(循環器)	山崎(循環器)	中岡(循環器)	中尾(再診)	上林/全(循環器) 偶数月第3または第4金曜日午後 心臓弁膜症外来(全医師)
	8 診 循 環 器	阪本	阪本		阪本	阪本(午前) 月曜日午後ペースメーカー外来
	9 診 初 診	澤田	井上	中尾	住吉	谷口
	10 診 午 前 午 後	井上(血液)	小牧(再診) 三橋(糖尿病)		服部智(糖尿病)	
	11 診 糖 尿 病	三橋	岩井	服部智	三橋	小林
	12 診 腫 癟 午 前 午 後	原田(再診)	原田(再診)	澤田(再診)	原田(再診)	担当医(紹介)
	13 診	原(肝臓)	阪上(消化器)	服部知(消化器)	原(肝臓)	矢野(肝臓)
	14 診 午 前 午 後	藤井(膠原病)			竹内(IVR診)	井上拓(膠原病) 木曜日午後は放射線科竹内医師IVR説明
脳神経内科	外 来	渡邊	渡邊		渡邊	
	ものわすれ外来				渡邊	完全予約制
精神神経科	1 診	鑑	鑑	鑑	鑑	
	2 診		松岡			
	思春期外来			石澤		思春期外来(隔週)
小児科	午 前	諸戸	加賀山	高田	諸戸	新田
	午 後	高田(1か月健診)	森元(内分泌・代謝)	新田(予防接種)	加賀山(1か月健診)	加賀山(慢性疾患) 内分泌・代謝外来 隔週
	午 前	担当医	担当医	担当医	担当医	
	午 後	新田(慢性疾患)	諸戸(神経)	諸戸(予防接種)	稲原(発達)	西村(子ども頭痛) 発達外来 午前については隔週
外科	0 診	土屋(アレルギー)				第4月曜日
	心エコー室		河井(循環器)			
	1 診	担当医	當麻	有吉	松尾	石原 月・水曜日 午前のみ
	2 診 午 前 午 後	川上(乳腺)			川上(緩和ケア) 川上(乳腺)	
整形外科	呼吸器外科外来			木村	有吉	
	1 診	勝山	佐々木	佐々木	勝山	担当医 金曜日1・4週/勝山 2・5週/佐々木 3週/金村
	2 診	奥田(手の外科)	奥田(手の外科)	中村	中村	
脳神経外科	3 診	金村	滝本	金村	金村	滝本
	外 来	太田	大和田	担当医	大和田	西井 午前・午後
形成外科					長谷川	午前のみ(Fブロック14診)
心臓血管外科	外 来	児玉		児玉・中村		児玉 水曜日 2・4週は児玉医師のみ
小児外科	外 来	神田				神田 第1または第2月曜日・第3金曜日(Fブロック)
皮膚科	外 来		深田		深田	
泌尿器科	1 診	金久	金久	金久	金久	第2・4金曜日休診
	2 診	小森	小森	小森	小森	第1・3・5金曜日休診
産婦人科	1 診	堀田	鈴木/藤原	鈴木	堀田	細井 第4火曜日午前 女性泌尿器外来(藤原医師)
	2 診	鈴木	細井	堀田	鈴木	担当医
	1 診	酒井	明石	奥田	宇田	沖村
	2 診	奥田	酒井	明石	奥田	宇田
眼科	3 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	1か月健診	宇田			志村	
	夜間診療			担当医	担当医	予約17時～18時半 予約外17時～18時
耳鼻いんこう科	1 診	三木	三木	塚本	三木	塚本 月曜日:ロビジョンケア外来午後予約制
	2 診 处置	担当医				水曜日1・3週:コントクト外来(10～11時)
	3 診	山本	山本	三木	塚本	木曜日2・4週:コントクト外来(10～11時)
放射線科	1 診	石坂	内山	石坂	担当医	石坂
	2 診	乾	乾	内山		乾
放射線科	初 診	坪倉・増井		坪倉・増井		坪倉(午前)・増井 第2金曜日 坪倉医師午後診あり
	再 診	坪倉・増井	坪倉	坪倉・増井	増井	増井

【診療受付時間】 初 診 : 午前8時30分～11時

再 来 : 午前7時30分～11時

(前回受診より6ヶ月以内の方)

午前8時30分～11時

(前回受診より6ヶ月経過している方)

* 月に1度は健康保険証を窓口にご提出ください。

* 診察券はすべての診療科で共通使用します。紛失しないよう大切に保管してください。

* 都合により休診となる場合がありますのでご了承ください。

* 全科の再診・特殊外来は予約制となります。

【休 診 日】 土・日曜日、祝日、年末年始

●がん相談支援センター●

当センターでは、がん患者さまやそのご家族の治療や療養生活について、さまざまな不安や悩みなどのご相談に応じて一緒に考え、解決していくお手伝いをしております。

相談受付 お問い合わせ先

窓 口／中央受付9番窓口（地域医療連携室）

受付時間／午前8時30分～午後5時15分 ※休日：土・日・祝・年末年始

電話受付／0773-22-2101（代表）

〒620-8505 京都府福知山市厚中町231番地
TEL : 0773-22-2101(代表) FAX : 0773-22-6181(総務課) · 0773-22-8601(医事課)
ホームページ <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>