

きいてなへす みてなへす

市立福知山市民病院

所在地

620-8505

京都府福知山市厚中町231番地

TEL:0773-22-2101 FAX:0773-22-6181

ホームページ

https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/

～一度私たちの病院に来てみませんか？～

第48号 発行日:令和3年11月30日

認定看護師さんに インタビュー



認知症看護認定看護師
上田 みどり さん

普段の活動を教えてください。

現在、整形外科、皮膚科、形成外科病棟に所属して看護ケアを実践しています。また、認知症ケアチームに所属し院内を横断的に活動しています。毎週火曜日に院内ラウンド、金曜日に認知症ケアカンファレンスを行っています。認知症の発症から終末期まで、認知症への正しい理解とケアを実践し、その人らしさを尊重しながら安心・安全な入院生活が送れるように支援しています。認知症ケアに関する相談や看護職員対象に研修会を行っています。

認定看護師になろう
と思ったきっかけはなんですか？

高齢化が進む中、突然の入院という変化に戸惑い、混乱している患者さんが多くいらっしゃることやそのご家族の対応について、どうすればよいのだろうかとお悩むことが多くありました。自信をもって患者さんと関わりたい、笑顔を大切にしたいと考え、認知看護をもっと知りたいと思ったことがきっかけです。

インサイト試験 に向けて頑張ってます

インサイト試験

当院では、患者さんに安全な末梢静脈留置針（インサイト）を実施するための知識・技術習得を目的に、インサイト試験が行われています。新人の皆さんは先輩やクリニカルコーチの指導を受けながら、合格できるように一生懸命練習をしています。何度も練習し、正しい知識・技術を身につけて試験に合格することで、実際に患者さんに行う際の自信に繋がります。



★ 新人さんの感想 ★

同期と一緒に勤務後に基準・手順を確認しながら、お互いできていない所を注意しつつ練習し、不明な点は先輩に教えていただくなど、1回の試験で合格できるよう取り組みました。

インサイト練習を同期や先輩と共に進めるため身につけやすい。タイムを計り本番のように行ったり、実際に使用する物品を用いて練習することでイメージしやすい。

普段、先輩がインサイトを留置されているところを見学し、手技を学び、イメージをつけています。

新人さんの声

新人さんに
アンケートをとってみました！



入社してから今までで印象的だった出来事は？

- ・手術の日に1日だけ担当した患者様が私の名前を覚えてくださっており、とても感謝していただけたことです。その時に、患者様は看護師の言動やケアをしっかり覚えてくださっていることを実感しました。
- ・術後に安静を保てず点滴を自拔し、床が血まみれになってしまったこと、また、そのような患者様が結構いることに驚きました。
- ・看護師と医師の距離感が意外と近かったことが印象的です。分からないことも聞くと、とても分かりやすく教えてくださいました。
- ・ある患者様で、バイタルサインはあまり変化がなくても意識が明らかに低下しており、低血糖を起こしている時がありました。日々の表情や行動が違うだけでこんなに状態が変わるのかと印象的でした。
- ・寝たきり、全介助で入院された患者様に対して、毎日清潔ケア、リハビリを通して、ADL自立され、自立歩行できるまで元気になられた姿を見た時、看護の力はすごいなと思いました。
- ・抗生剤などで治療することで、最初は起き上がるのも困難だった方が歩けるようになる過程を見て感動した。
- ・患者様の退院後の生活をよりよくするため病棟全体で話し合うことが印象的だった。
- ・患者様が退院して「ありがとう」と言ってくれた時。
- ・思っていたよりも業務内容がたくさんあること
- ・帝王切開での赤ちゃん誕生の時間が印象的だった。

夜勤についての感想

- ・忙しい日と落ち着いている日の差が激しい。1人で回れるようになり、緊張と責任感がすごいです。
- ・1人で15人前後の患者様を受け持つため、とても責任感を感じながら働いています。しっかりと1人1人の患者様の病態を捉えて、記録を残すなど心掛けています。
- ・現在は先輩方が助けてくださいますが、夜勤で独り立ちするにはとても不安を感じています。一人でも動けるよう頑張っています。
- ・明らかに疲だという状況で、自分がどう判断して行動を起こすのがすごい重要だと思いました。
- ・夜勤が終わった後は無事終わった安心感とやりきった達成感に満ちます。
- ・認知症の方、急変の可能性など、少ない人数なのに緊張感が高く精神的にしんどいと感じる。
- ・独り立ちして責任感がある中、先輩のフォローを受けられるため安心。

技術トレーニングの感想

- ・先輩方に優しく分かりやすく教えていただけて、とても勉強になります。
- ・採血やインサイトなどの技術は自信がなかったが、先輩方からご指導いただいたり、同期とも練習を重ねることで技術を身につけられた。
- ・トレーニングも技術試験も緊張しますが、自分のためになっていると感じています。
- ・OJTでは、マニュアル以外にも先輩方のコツや注意点を聞くことができ、幅広い知識を身につけることができると思った。
- ・時間を確保することが難しく、自分から声をかけることもあまり出来なくて反省点が多いです。
- ・トレーニングをしてテストを受け、合格してから実施するため、より安全で的確な技術が提供できる。